

“비건 불모지를 비건 비옥지로 만들고 싶어요”

‘광주비건탐식단’ 박해정 활동가

회원들과 비건 식당 발굴 ‘비건 지도’ 제작...식당·술집 등 99곳 100% 비건 레시피도 공개...요리강좌·독서모임 등 다양한 활동

동네서점에 들었다 ‘광주시 비건 지도’를 접했다. 지도에 실린 식당, 카페 등은 모두 87곳. 광주에 비건 음식점이 이렇게 많았나 싶었는데, ‘광주비건탐식단’(이하 비탐)이 식당 한 군데 한 군데 직접 발품을 팔아 찾아낸 결과물이었다. 비탐의 슬로건은 ‘비건 불모지를 비건 비옥지로 만들자’다.

2021년 시민 소모임에서 출발한 ‘비탐’은 느슨한 시민모임에서 벗어나 ‘제대로’ 활동하기 위해 광주 동물권단체 ‘성난 비건’의 분과 모임으로 재출발했다. 창립 멤버인 박해정(40) 활동가는 초창기부터 비건 식당을 발굴, 정보를 나눴고 이밖에 회원, 시민들과 함께 지도를 제작했다.

“음식점을 찾아가면 동물성 성분을 제외하고 요리가 가능한지, 다른 식재료로 대체가 가능한지 물어요. 된장찌개를 파는 가게라면 육수 대신 맹물로

끓여 아재만 넣어서 만들어 달라는 식이죠. 꿀 대신 올리고당을 사용하고, 계란 빼고 아재로만 전을 부쳐 달라고 요구하기도 합니다.”

어렵게 발굴해낸 식당 정보를 함께 나누면 좋겠다는 생각에 지도를 만들기로 했다. 비건지도에는 87곳이 실렸고 현재는 식당과 술집 65곳, 베이커리 카페 34곳 등 99곳에서 비건 음식을 먹을 수 있다.

“초기엔 까탈스러운 사람으로 비취지는 게 신경 쓰였어요. 업주들의 마인드가 조금씩 변화하는 걸 보면 뿌듯합니다. 처음에 한 두 가지 음식만 판매하던 한 음식점은 바쁜 점심 시간은 피해달라고 했어요. 지금은 품목이 14개로 늘었고, 점심시간에도 먹을 수 있어요. 또 100% 비건 베이커리가 문을 열었습니다. 비건으로 바꿔 요청할 경우 가격을 깎아주는 업소도 처음 생겼고요. 가게를 개업하는 업주도



부터 비건 음식에 대한 문의로 들어옵니다. 음식 품평을 해달라는 경우도 있고요.”

비건 지도에는 100% 식물성 비건 레시피도 담겼다. ‘만원으로 비건 요리하기’, ‘비건으로 자취하기’를 주제로 ‘모내비(모두를 살리고 나를 돌보는 비거니즘) 요리강좌’를 진행했고 ‘갑자’와 ‘행자’ 회원이 양배추 삼밥, 상그리아, 오코노미야기 등 다

양한 레시피를 공개했다. 또 비건, 기후 위기 등과 관련한 독서모임도 진행한다.

직장에 다녔던 그는 동물권, 환경 등에 관심을 갖게 되면서 사회운동에 발을 들여놓았고 기후위기기비상행동에서 활동가로 일했다. ‘비탐’이 어두운 길을 밝혀주는 등불같은 모임이 되면 좋겠다고 말하는 박 활동가는 진입 장벽을 낮춰 비건에 관심이 있는 사람들이 좀 더 편안한 마음으로 활동할 수 있도록 하는 데 마음을 쓰고 있다.

“모임에 오는 분들은 다양해요. 동물권, 기후위기, 환경 문제 등을 알게 돼 비건지향적 태도로 살아가려는 분들이 찾아오세요. 인생의 숙제인데 사회생활을 하다보니 지금은 행동으로 옮기지 못한다는 분도 있지요. 또 단순한 호기심으로 오신 분도 많아요. 인간 동물, 비인간 동물 누구도 차별받지 않고 살아가는 세상을 위해서는 목소리를 내야 한다고 생각해요. 의문을 던지고, 즐겁게 저항하고, 행동으로 옮기는 게 필요하합니다.”

활동가와 시민의 경계에 선 사람들이 세상을 이끌어 간다고 생각하는 그는 비건 친화적인 공간을 만들고 싶은 꿈이 있다.

/김미은 기자 mekim@kwangju.co.kr



광주은행, 무안군 인재육성 장학금 전달

광주은행(은행장 고병일)은 최근 무안군청에서 ‘무안군 인재육성 장학금 전달식’을 개최했다.

〈사진〉

이날 전달식에는 김종훈 광주은행 부행장, 김산 무안군수 등 관계자들이 참석했다. 광주은행은 지난 해에 이어 올해도 (재)무안군승달장학회에 1000만원의 장학금을 전달했다.

김종훈 광주은행 부행장은 “광주은행은 앞으로도 광주·전남 대표은행으로서 다양한 사회공헌활동을 벌이는 등 나눔과 실천의 자세를 갖춰 사회적 책임을 다하겠다”고 말했다.

한편, 광주은행은 지금까지 4600여명의 지역 장학생들에게 총 39억원 상당의 장학금을 지원해왔다.

/장영연 기자 zang@kwangju.co.kr

광주시핸드볼협회 신년 인사회 개최



광주시핸드볼협회(회장 유석우)는 최근 서구 영빈관식당에서 오순근 광주디움스포츠클럽 회장, 김창현 원로고문, 봉필동 초대야고 교장 및 각계 인사 50여명이 참석한 가운데 2024년도 신년 인사회를 가졌다. 협회는 이날 지난해 세입세출 결산 및 2024년도 예산안에 대해 승인 기결했다. <광주시핸드볼협회 제공>

광주 출신 주응 이대서울병원 교수, 이대서울병원장 임명



광주 출신인 주응(52) 이대서울병원산부인과 교수가 지난 25일 서울 이대서울병원장에 임명됐다. 주 병원장의 임기는 오는 2월부터 2년 간이다. 주 원장은 역대 이대병원 원장 가운데 최연소로 알려졌다. 연공서열과 위계를 따지는 대학병원에서 이례적인 일로 받아들여진다.

주 원장은 광주 서강고를 거쳐 서울대 의대를 졸업하고 산부인과 전공으로 같은 대학원에서 석·박사를 취득했다. 그는 자궁경부암, 난소암 등 부인중

양학 분야의 전문가로 우리나라 산부인과 임상 의사는 최초로 하버드대학교 보건대학원 정규 과정을 졸업하고 보건학 석사 학위를 취득한 바 있다.

미국암학회 젊은 연구자상, 아시아-오세아니아 산부인과학회 젊은 산부인과외과사상을 2004~2005년 잇따라 수상했다. 이대목동병원 공공의료사업센터장, 이대서울병원 진료부원장을 역임했다.

신임 주응 병원장은 “선배들의 노력으로 병원이 지속적인 성장세를 이어오만큼 누가되지 않도록 최선을 다하겠다”며 “재임기간 이대서울병원을 상급병원으로 한단계 더 끌어올리기 위해 혼신을 다하겠다”고 덧붙였다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

황규철 제6대 전남녹색에너지연구원 원장 임명



한국에너지공단, 한국에너지기술평가원, 산업통상자원부 R&D전략기획단 등 에너지산업 관련 분야에서 34년간 근무했다.

에너지기술평가원 설립을 주도하고, 해상풍력 활성화에 크게 기여하는 등 에너지 분야 전문가다.

전남도 관계자는 “전문적인 식견과 노하우가 필요한 도내 공공기관의 대표를 지역 연구나 학연 등 없이 훌륭한 능력과 인품을 가진 인사들을 선임하고 있다”며 “신임 황 원장이 해상풍력, 태양광 등 에너지 산업을 주력산업으로 키우고 있는 전남에 큰 힘이 될 것”이라고 말했다.

/유현석 기자 chadol@kwangju.co.kr

황규철(사진) 전 한국에너지기술평가원 수석전문위원이 29일 제6대 전남녹색에너지연구원장으로 임명됐다. 황 신임 원장은 오는 2월 1일자로 취임하며 임기는 2년이다. 황 원장은 한양대 공학박사(화학공학) 학위를 취득

하성일 제42대 광주지방보훈청장 취임



하성일(52·사진) 경인지방보훈청장이 최근 제42대 광주지방보훈청장으로 취임했다.

하성일 신임청장은 29일 독립운동기념탑, 현충탑, 국립5·18민주묘지를 참배한 뒤 취임식을 갖고 본격적인

업무를 시작했다.

하 신임청장은 이날 취임사를 통해 “국민 눈높이에 맞는 보훈, 신속하고 친절할 보훈을 통해 보훈가족과 국민들이 체감할 수 있도록 광주지방보훈청 직원들과 함께 최선을 다하겠다”고 포부를 밝혔다.

한편 하 신임청장은 1990년 공직에 입문해 병무청 운영지원과장, 경인지방보훈청장 등을 역임했다.

/유연태 기자 yjyou@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

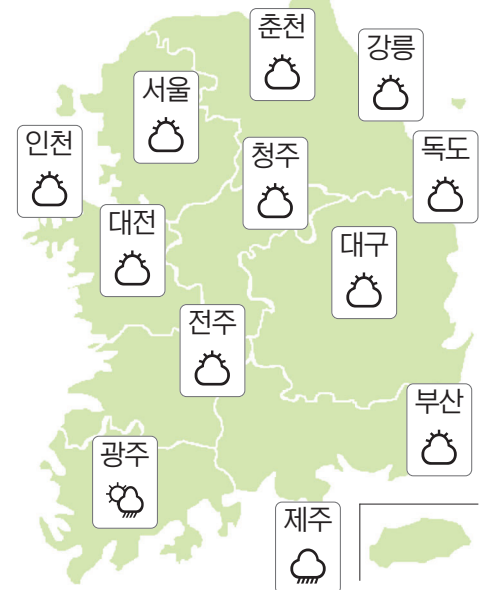
해돋이	07:34	달뜨기	22:06
해질름	17:58	달지기	09:56

겨울비 내리는 밤

밤부터 비 오겠다. 예상 강우량 5mm 미만.

광주	차차흐려비	-2/11	보성	차차흐려비	-6/9
목포	차차흐려비	-3/8	순천	차차흐려비	-3/11
여수	차차흐려비	1/9	영광	차차흐려비	-5/9
나주	차차흐려비	-6/10	진도	차차흐려비	-2/9
완도	차차흐려비	-1/10	전주	구름많음	-3/9
구례	구름많음	-5/11	군산	구름많음	-4/8
강진	차차흐려비	-4/10	남원	흐림	-6/10
해남	차차흐려비	-5/10	축산도	차차흐려비	2/7
장성	차차흐려비	-5/10			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		오전	
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5	0.5~1.0
	면바다(북)	0.5~1.0	1.0~2.0
	면바다(남)	0.5~1.0	1.0~2.0
남해 서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0

◇물때

목포	간조		만조	
	09:57	22:25	04:36	17:04
여수	05:27	17:47	11:48	23:56

◇생활지수

감기	식중독	미세먼지
주의	주의	한때 나쁨

◇주간 날씨

31(수)	2/1(목)	2(금)
4/12	3/8	2/9
3(토)	4(일)	5(월)
1/10	3/8	6/10

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0621 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 지원지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=연계된 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인하여 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임박응급무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·아간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안

- 내·방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- 모집
- ▲조록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교

- 육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지부 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지회 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

부음

- ▲정양순씨 별세, 이서영(엔터 대표)·일성(보스코)·민성씨 모친상, 정희승(서양화가)씨 빙모상, 박은자씨 시모상=광주천지장례식장 501호실, 발인 31일 오전 7시 30분, 062-527-1000.