

“KIA 선수들 음식 챙기며 저도 성장했어요”

타이거즈 호주 캔버라 캠프 식사 담당 김성훈 셰프

시드니서 한식 담당으로 파견...한국 바베큐·떡볶이 등 인기 올해 호주 요리학교 입학 “퓨전 음식 도전·K푸드 알리겠다”

“KIA 선수들과 함께 저도 성장했습니다.”
호주 캔버라에서 스프링캠프를 소화했던 KIA 타이거즈 선수단이 21일 시드니를 거쳐 한국으로 돌아왔다. 선수들이 시드니로 이동하는 날 함께 길을 나선 이가 있다. KIA 숙소였던 노보텔 캔버라에서 선수들의 아침과 저녁을 책임졌던 김성훈(25·사진) 셰프도 원래 자리인 시드니로 복귀했다.
멀리서 온 귀한 손님들, 특히 먹는 게 중요한 프로 선수들인 만큼 숙소 측에서 한식을 담당할 셰프를 특별히 파견한 것이다.
김 셰프는 “헤드 셰프가 캔버라 지점에 인도, 네 팔 셰프 밖에 없다고 한식 담당자가 필요하다고 했다. 흔쾌히 가겠다고 했는데 바로 다음 날 캔버라로 오게 됐다”고 웃었다.
김 셰프는 그라운드 밖에서 선수들과 함께 뛰었

다. ‘3일 훈련 1일 휴식’이라는 선수단 스케줄에 맞춰 생활하면서 아침과 저녁을 담당했다. 그는 선수들과 같이 움직였다. 8시까지 저녁을 담당하고, 다음날 아침까지 준비했다.
선수들이 국그릇까지 짝 비울 정도로 입맛에 딱 맞는 요리를 준비한 그는 아직 경험보다는 열정이 넘치는 셰프다. 본격적으로 요리를 한 지는 4년 정도. 지난해 3월 요리를 세밀하게 배우기 위해 호주로 건너왔다.
“요리 전공은 아니고 경제학과인데 상하 관계 이런 게 싫어서 취업은 하기 싫었죠. 창업을 해봤는데 적성에 맞았어요. 요식업 창업은 하려면 요리를 해 봐야겠다고 생각했습니다. 부모님이 자영업을 하셔서 저절로 요리와 친해졌어요. 또 8~10시간 서서 일하는 직업인데 체력도 잘 따라왔죠. 더 세밀하게 배



우고 싶다는 생각으로 호주 요리학교 입학을 앞두고 있는데 스스로 학비를 해결하기 위해 일을 하고 있습니다. ‘배움’을 위한 길을 걷고 있는 김 셰프에게 KIA

와 함께 한 시간은 좋은 경험이 됐다. 시드니에서는 이렇게까지 한식을 요리할 기회가 없었기 때문이다.

“지난해 시드니에서 여자 월드컵이 열려 한 달 이상 코칭스태프 식사를 준비했어요. 음식에 예민한 종목이라서 까다로운 게 많았죠. 이번에도 긴장하고 걱정했는데 다들 잘 드셔서 재미있게 일했습니다. 단백질 종류를 부탁하기도 했고, 한국 바베큐가 인기가 많아서 고기양이 캠프 초반과 비교하면 25%정도 늘었죠. 한국 스타일로 만든 치킨 왕과 떡볶이도 인기가 많았습니다.”

포항 출신인 그는 자연히 삼성야구를 봐왔지만, 이번 일을 계기로 KIA에 대한 애정이 절로 생겼다. “선수들 찾아보기도 하고 관심이 많이 생겼어요. 열심히 준비한 만큼 올 시즌 KIA가 좋은 결과 낼 수 있도록 응원하겠습니다. 아시아푸드가 주 종목인데 입학하는 학교가 프렌치 요리를 다룹니다. 원래 퓨전을 좋아하기도 해서 앞으로 다양한 퓨전 음식에 도전하고 싶어요.”

김 셰프는 “호주에서 계속 요리를 하며 우리의 맛을 알릴 수 있도록 노력하겠다”고 밝혔다.
/글·사진·김여울 기자 wool@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

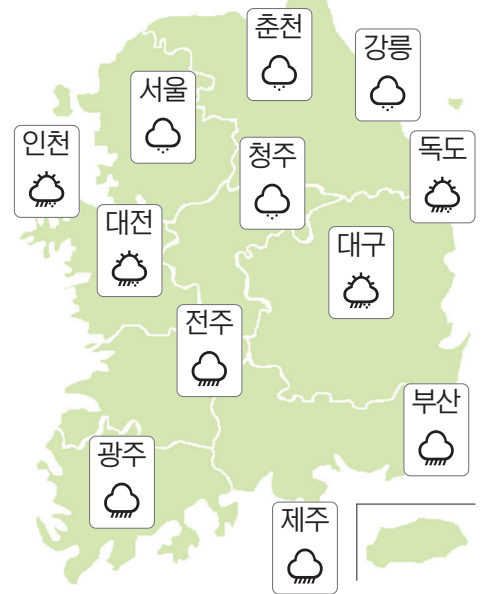
해돋이	07:12	달뜨기	16:08
해질	18:21	달지기	06:10

오늘도 비

비람 강하게 불고 5~30mm 비 오겠다.

광주	비	5/6	보성	비	4/6
목포	비	6/7	순천	비	5/7
여수	비	5/7	영광	비	5/6
나주	비	5/7	진도	비	5/8
완도	비	5/7	전주	비	4/7
구례	비	4/6	군산	비	2/6
강진	비	5/7	남원	비 또는 눈	4/6
해남	비	5/7	홍산도	비	5/7
장성	비	4/7			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	1.0~2.5	1.0~2.5
	면바다(북)	2.0~4.0	2.0~4.0
	면바다(남)	2.0~4.0	2.0~4.0
남해서부	앞바다	1.5~3.5	1.5~3.5
	면바다(서)	2.0~5.0	2.0~5.0
	면바다(동)	2.0~5.0	2.0~5.0

◇ 물때

		간조	만조
목포		06:14	00:44
		19:01	13:40
여수		02:00	08:36
		14:42	20:37

◇ 생활지수

감기	식중독	미세먼지
주의	주의	좋음

◇ 주간 날씨

23(금)	24(토)	25(일)
4/8	3/9	3/8
26(월)	27(화)	28(수)
2/12	1/11	2/12

주택건설협회 광주·전남도회 2400만원 상당 소화기 기부

대한주택건설협회 광주·전남도회(회장 정기섭)는 21일 취약계층을 위한 소화기를 대한적십자사 광주·전남지사(회장 허정)에 기탁했다.
〈사진〉
이번에 전달한 소화기는 총 1300대(2400만원 상당)로 지역 화재 취약계층에 제공될 예정이다. 정기섭 회장은 “화재 사고는 언제 갑자기 발생할

모르는 재난으로 항상 대비해야 한다”며 “화재 발생 시 초기 대응이 매우 중요한 만큼 소화기가 이웃들에게 도움이 되길 바란다”고 소감을 전했다.
한편 대한주택건설협회 광주·전남도회는 지난 2019년부터 6년 간 지속적으로 화재 예방을 위한 소화기 전달 사업을 실시하고 있다.
/이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr



주수영 성울이앤지 대표이사 아너 소사이어티 가입

주수영(왼쪽) ㈜성울이앤지 대표이사는 최근 광주사회복지공동모금회(이하 광주 사랑의열매) 아너 소사이어티 172호 회원으로 가입했다. 아너 소사이어티는 광주 사랑의열매가 설립한 1억 원 이상 고액기부자 모임이다.
21일 광주 사랑의열매에서 열린 가입식에는 박철홍 광주사회복지공동모금회장, 김동기 광주 아너 소사이어티 대표, 주수영 ㈜성울이앤지 대표이사 및 관계자들이 참석했다.
/이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr

주 대표이사는 “아너 소사이어티 가입을 통해 앞으로 꾸준한 나눔을 실천할 계획”이라며 “지역 사회와 함께 상생할 수 있는 기업으로 성장해 나가겠다”고 전했다.
한편 ㈜성울이앤지는 설계·측량·시공·감리를 총괄 수행하는 기업으로, 한국전력공사에서 개최한 중소기업 협력 R&D 경진대회에서 최우수상을 수상하기도 했다.
/이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr



디케이보드, ‘2024 코리아빌드 위크’ 참여

㈜디케이보드는 오는 24일까지 일산 킨텍스(KINTEX)에서 열리는 ‘2024 코리아빌드 위크’에 참여한다고 밝혔다.
〈사진〉
디케이보드는 이번 전시회에서 심재준불연 등 다양한 형태의 단열재를 선보인다. 특히 심재준불연 EPS 단열제인 ‘DK보드-X’와 건식 시스템 시공 시 단열재가 두꺼워지는 단점을 보완한 ‘하이퍼보드’는 업계의 큰 관심을 받고 있다.
2024 코리아 빌드 위크는 건설업계를 총망라하

는 초대형 산업 전시회로 전국 총 800개 업체가 참여했다.
한갑호 디케이보드 대표는 “향후 준비된 단열재 시장을 선도하는 기업으로 확고하게 자리매김 할 수 있도록 차별화된 성능과 제품을 선보이는데 주력하겠다”고 밝혔다.
한편 디케이보드는 EPS단열제 50년 역사상 최초로 중소벤처기업부 성능인증(EPC)을 받기도 했다.
/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr01나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4938, 222-4918

화촉

▲김진택·정명숙씨 장남 두환군, 조성은·임진숙씨 딸 솔양=24일(토) 오전 11시, 광주 광산구 임방울대로 551 하우스 오브 드레르(신관) 1층 지열홀.

알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및

긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물에 의해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인

터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
모집
▲광주 노인지도자대학 제37기생=노인지도자 자질과 교양, 노년의학, 경영 등, 65세 이상 남녀 대상, 교육기간 1년, 수업료 무료, 3월 20일부터 매주 수요일 오전 10시~오후 12시, 29일까지 선착순 80명, (사)대한노인회 광주광역시연합회 062-652-7374.
▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5~6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.

▲신창동 보은사 목련향찬단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

부음

▲김민구씨 별세, 김수희(광주시 동구청 홍보실장)씨 시부사 = 순천성가톨릭병원 장례식장 3층 VIP실, 발인 22일 오전 7시 10분, 061-900-4444.