

“제2의 인생 설계 전 산티아고 길 걸어보세요”

‘산티아고 순례길 전도사’ 박용렬 전 영산강유역환경청장

공직 퇴직 후 915km 완주... ‘그래서, 산티아고’ 책 출간 지난해는 아내와 동행... 3월 7일 ‘산티아고 스킵’ 개강

그는 34일간 915km를 걸었다. 시작은 단순했다. 공무원이었던 그는 늘 장기여행자들이 부러웠다. 2019년 퇴직 후 “길게 여행을 떠나자”는 마음으로 길 위에 섰고, 그 길을 걸으며 삶이 바뀌었다. 예상치 못한 일이었다. 환경전문가인 그는 ‘산티아고 순례길 전도사’가 됐다. 책을 펴냈고, 관련 강의를 하며 3월부터는 ‘산티아고 스킵’도 운영한다.

영산강유역환경청장, (재)전남환경산업진흥원장을 역임한 박용렬(65)씨는 자신의 변화가 그저 놀랍다고 했다.

“순례길을 걸으며 너무 많은 것을 얻었습니다. 제 삶에 이렇게 큰 영향을 미칠 거라고는 생각도 못했지요. 제 인생의 변곡점이 됐어요. 퇴직을 1-2년 앞둔 이들을 대상으로 강의할 때면 제 2의 인생을 설계하기 전에 산티아고길을 걸어보고요 말합니다. 혼자만의 시간을 갖고, 지나온 인생을 정리할 수 있

는 좋은 기회이기 때문입니다. 세상이 힘들다고 느껴져거든 산티아고 순례길을 걸어보십시오.”

산티아고 순례길 걷기는 많은 이들이 간직하고 있는 버킷 리스트다. 삶이 베풀어 줄 용기를 얻으려, 목록에 자신을 적시하며 ‘나’를 찾으려 사람들은 산티아고 길을 걷는다.

“보통 몸의 길, 마음의 길, 영혼의 길을 걷는다고 해요. 초반에는 걷는 게 힘이 들지만 어느 정도 적응이 되면, 저절로 생각이 많아집니다. 힘들었던 어린 시절부터 저의 60년 인생이 파노라마처럼 펼쳐지며 갑자기 울음이 터져나오더군요. 제 인생이 정리되는 느낌이었습니다. 욕망과 욕심 이런 것들도 사라져 버려요. 아무리 하찮은 것에도 감사하는 마음도 생기구요. 길을 걸으며 뭐라 말로 표현하기는 어려운 묘한 상태가 됩니다.”

그는 순례길에서 네명의 아들딸을 얻었다. 각자



지난해 함께 산티아고 순례길을 걷는 박용렬씨와 아내 김혜숙씨. <박용렬씨 제공>

홀로 걷고, 때론 함께 걸으며 인생의 친구가 됐다. 그는 ‘인연’의 소중함을 마음에 새겼다.

박씨는 지난해 ‘그래서, 산티아고’ (핑크스마트간)를 펴냈다. 힘든 여정 속에서 하루 3-4시간을 투자해 꼬박꼬박 블로그(blog.naver.com/parker1004p)에 기록한 글이 밑바탕이 됐다. 지난해에는

또 한번 산티아고로 떠나 800km를 걸었다. 이번에는 아내와 함께였다. 책을 펴내기 전 ‘독자 입장’에서 먼저 원고를 읽던 아내가 “나도 한번 걷고 싶다”고 했고, 그는 곧바로 비행기표를 끊었다.

“사람들은 800km라는 거리에 큰 부담을 느낍니다. 제가 산을 좋아하고, 마라톤, 트레킹을 꾸준히 했어요. 그래서 사람들에게 산티아고 이야기를 하면 ‘당신이니까 가능한 일이라고’ 들 했죠. 근데 60세인 아내가 완주하고 나니 사람들이 ‘나도 한번 해 볼까’라는 마음을 갖는 것 같아요.”

박 씨는 오는 3월 4주 과정의 ‘산티아고 스킵’ (김넷과 갤러리)을 시작한다. 4개월간 인터넷을 뒤지고, 관련책을 읽으며 준비했던 과정이 시간도 많이 걸리고 힘들었기에 실천 도움을 주기 위해서다. 7일 (오후 7시-9시) 진행되는 첫 강의의 ‘산티아고에 대하여’를 시작으로 ‘준비하기-걷고, 먹고, 자고’, ‘산티아고 길에 대하여’가 이어진다. 마지막 4회차는 직접 배낭을 싸보는 등 준비물을 챙기는 강좌다.

“안락하게 준비해서 출발한다고 생각하면 평생 떠날 수 없어요. 마음을 먹으셨으면 일단 비행기표를 끊으십시오. 부족한 것은 길 위에서 채워질 겁니다.”

산티아고 스킵 문의 010-9630-7004. /김미은 기자 mekim@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

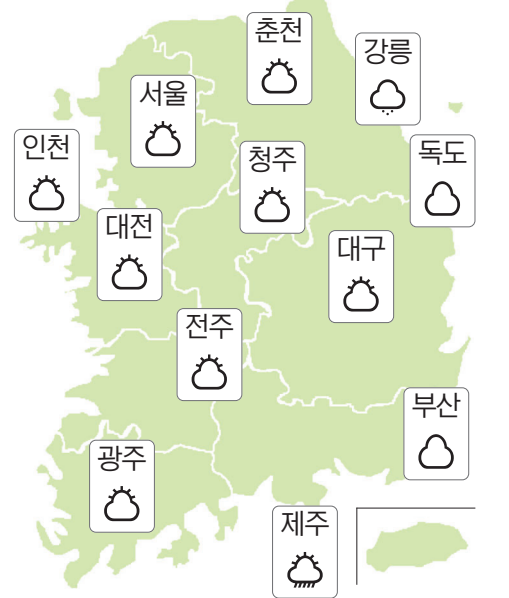
해돋이	07:06	달뜨기	20:56
해질	18:25	달지기	08:22

아침 추위

가끔 구름 많고 아침 기온 떨어져 춥겠다.

광주	구름많음	2/12	보성	구름많음	0/9
목포	구름많음	3/11	순천	구름많음	2/10
여수	구름많음	3/9	영광	구름많음	1/11
나주	구름많음	1/11	진도	구름많음	3/10
완도	맑음	4/10	전주	구름많음	1/11
구례	구름많음	-1/11	군산	흐림	1/10
강진	구름많음	2/10	남원	구름많음	0/10
해남	구름많음	1/11	축산도	흐림	5/10
장성	구름많음	0/11			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.0		
	면바다(북)	1.0~2.0	1.0~2.0		
	면바다(남)	1.0~2.0	1.0~2.0		
남해서부	앞바다	1.0~2.0	1.0~2.0		
	면바다(서)	1.0~3.0	1.0~3.0		
	면바다(동)	1.5~2.5	1.5~2.5		

◇ 물때

목표	간조		만조	
	09:02	21:22	03:45	16:07
여수	04:34	16:47	10:50	23:02

◇ 생활지수

감기	식중독	미세먼지
주의	주의	보통

◇ 주간 날씨

28(수)	29(목)	3/1(금)
☁	☁	☁
1/13	5/7	1/4
2(토)	3(일)	4(월)
☁	☁	☁
-4/6	0/10	1/12

광주자활센터·아름다운가게 기부금 전달

광주광역자활센터와 아름다운가게(광주목포본부)는 지난 23일 취약계층 아동·청소년 대상 가구의 주거환경개선지원을 위한 기금 전달식 가졌다.

아름다운가게(광주역점·백운점·운천점) 배부사업 일환으로 진행된 이번 사업은 광주지역의 취약계층 가구가 주로 참여하고 있는 지역자활센터 소속 가구를 대상으로 4월까지 진행된다.

광주광역자활센터는 지역자활센터 참여주민 중 대상자를 발굴하고 광주광역자활기업 광주주거복지협동조합과 광주남구지역자활센터 자활근로사업단 ‘홈퍼펙트’와 함께 취약계층 아동·청소년의 주거환경 개선을 지원하게 된다.

/이유빈 기자 lyb54@kwangju.co.kr



광주YMCA 이사장·사무총장 이·취임식 열려



광주YMCA 이사장·사무총장 이·취임식이 26일 오후 5시 광주YMCA 무진관에서 열렸다. 이날 행사에서는 임기를 마친 강행욱 이사장과 문기전 사무총장의 뒤를 이어 니일도 제 45대 이사장과 이운기 제 26대 사무총장이 취임했다.

<광주YMCA 제공>



전남교육청, 독서문화 취약기관에 2천권 기증

전남교육청이 지역 내 독서문화취약 기관 5곳에 각 400권씩 총 2000권의 도서를 기증했다고 23일 밝혔다.

이번 도서 기증은 지난해 한국출판문화산업진흥원과 체결한 독서인문교육 환경·사회·투명 경영업무협약에 따른 것이다. 두 기관은 전남지역 독서 활

성화 교육지원 및 독서문화 소외지역의 교육·문화 격차 해소 등 독서교육 협력 체제를 구축했다. 책을 기증받은 곳은 곡성 길작은도서관, 죽곡농민열린도서관, 순천 별빛나무도서관, 사곡지역아동센터, 남양초소년문화의집이다.

/김대성 기자 bigkim@kwangju.co.kr

호남대 양승학 교수 한국산학협동연구원장 취임



호남대학교 양승학(사진) 전기공학과 교수가 최근 제9대 한국산학협동연구원장에 취임했다.

이날 광주 무등파크호텔 컨벤션홀에서 열린 이·취임식에는 박상철 호남대학교 총장과 차용훈 제8대 한국산학협동연구원장, 정재명 호남대학교 산학협력담당장 및 관계자 500여명이 참석했다. 이날 행사에서는

제20회 산학협동대상 시상식이 열렸으며, 이어 열린 제250회 산학협동포럼에서는 장인수 전오비백주 부회장이 연사로 나섰다.

양 교수는 “지금까지는 한국산학협동연구원의 틀을 다듬어왔다면 앞으로는 다양한 분야의 산학연 활동으로 확대해 나가겠다”고 포부를 밝혔다.

한편 양 교수는 1995년부터 호남대 교수로 재직 중이며 2009년 호남대 산학협력 선도대학 육성사업단장을 맡았다. 또 에너지산업기술원장, ICT융합대학장 등을 역임했다. /윤영기 기자 penfoot@

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

- 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의·의영·정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사람마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월·금·후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·석식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- 모집
- ▲광주 노인지도자대학 제37기생=노인지도자 자질과 교양, 노년의학, 경영 등, 65세 이상 남녀 대상, 교육기간 1년, 수업료 무료, 3월 20일부터 매주 수요일 오전 10시~오후 12시, 29일까지 선착순 80명, (사)대한노인회 광주광역시연합회 062-652-7374.
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정한 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼장애인희망자 교육생 모집=스마트폰 사용자 접수모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등

- 학교 건너편, 플랫폼장업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비방아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지독사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.