"시야는 막아도 마라톤 열정 막을 수 없죠"

제59회 광주일보 3·1절 전국 마라톤 대회 10㎞에 출전한 시각장애인 이명호(왼쪽)씨가 가이드 러너 박인재씨의 도움을 받아 결승선을 통과하고 있다. /나명주 기자 mjna@

3·1절 전국 마라톤 10㎞ 코스 완주 시각장애인 이명호씨

장애인 육상선수로 뛰다 광주장애인조정연맹 실내 조정 선수 활동

"가이드 러너 박인재씨 도움으로 완주…5월 생애 첫 하프코스 도전"

3일 열린 제59회 광주일보 3·1절 전국 마라톤 대회에서 마치 한 몸이 된 듯, 같은 페이스로 뛴 두 사람이 있다.

망막색소변성증으로 인해 시각장애를 가진 이명호(54)씨는 이날 10㎞ 레이스에 참가해 가이드 러너가 돼준 광주철인클럽 박인재씨와 함께 완주했다.

결승선에 도착한 이씨는 걸음을 멈추지 않고 대회가 열린 화순홍수조절지 인근을 돌며 천천히 숨을 골랐다.

어렸을 때부터 달리기를 좋아했던 그는 손기정 선수를 다룬 드라마를 보고 마라톤에 관심을 갖게 됐다.

"아주 어렸을 때부터 달리기를 좋아했어요. 특히 TV에서 손기정 선수에 대한 드라마 '맨발의 영광'을 보고 마라톤에 더욱 관심을 갖게 된 것 같아요."

이씨는 15년 전 망막색소변성증 진단을 받았다. 처음에는 일상생활이 가능한 수준이었지만 차츰 시력이 저하되면서 단독 보행이 어려워졌다. 하지만 달리기에 대한 열망은 그를 더 강하게 만들었다. 꾸준히 훈련을 이어나간 이씨는 광주 시각장애인 중장거리 육상선수로 활동하기도 했다.

"2018년부터 3년간 광주시장애인체육회에서 육상을 뛰었죠. 즐기면서 정말 열심히 달렸던 것 같습니다. 처음에는 제가 레일을 보고 뛸 수 있었는데 점차 레일이 보이지 않게 되면서 가이드와 함께 뛰어야 하는 상황이 됐습니다. 달리기를 좀 자주 하고 싶은데 매번 뛸 때마다 가이드 구하기가 좀 힘들었어요. 마침 조정 국가대표인 김세정씨가 좋은 분을 가이드로 소개해줘서 이렇게 무사히 완주할 수 있었습니다."

이씨와 팔을 동여매고 코스를 달린 박인재씨는 대회를 마친 후에도 그와 페이스를 맞추며 마무리까지 함께했다. 휴식을 취하며 만난 지인들에게 이씨의 실력과 의지에 대한 감탄도 내비쳤다.

박인재씨는 "저보다 페이스가 더 좋으셔서 제가 따라가는 입장이었습니다. 기회가 되면 또 제가 같이 뛰고 싶습니다. 그러려면 운동 진짜 많이 해야 될 것 같아요"라며 웃어보였다.

현재 이씨는 광주장애인조정연맹 소속 실내 조정 선수로 활동하고 있다. 그의 활발한 활동에 가족과 주변인들 모두 끊임없는 응원을 보내고 있다.

"가족들이 자랑스러워 해준 면도 있는 것 같아요. 중간에 와이프가 힘내라고 '파이팅'을 외쳐줬던 게 힘이 정말 많이 됐어요. 셋째 아들도 같이 출전했는데, 평소에 같이 뛰며 저를 많이 도와줬습니다. 원래는 5km 뛰는 아들이 저와 함께 달리기 위해 10km에 도전해줬어요. 아들을 저의 가이드 러너로 키워볼 생각입니다. 저의 활동을 주변에서도 정말 많이 응원해주고 있습니다. 특히 시각장애인들은 혼자 활동하기가 힘드니까 장애가 오고 나서 칩거하는 분들도 있는데, 이렇게 스포츠 면에서 활동하시는 분들도 꽤 많다는 걸 알리고 싶습니다."

계속해서 다양한 마라톤 대회에 출전하며 자신의 한계를 넘어설 계획인 그는 "5월에는 하프코스를 생애 처음으로 한번 도전해보려고 합니다. 나중에 여건이 되면 풀코스도 꼭 한 번 해보고 싶습니다"라며 앞으로의 포부를 전했다.

/김진아 기자 jinggi@kwangju.co.kr

고창회 대아산업 대표이사 목포대 발전기금 1억 기부

고창회〈오른쪽〉 대아산업㈜ 대표이사는 최근 지역인재 육성 및 대학 발전을 위해 국립목포대학교(총장 송하철)에 발전기금 1억 원을 기부했다.

고 대표이사는 (사)대불산단경영자협의회 회장, 광주지방검찰청 목포지청 목포범죄피해자지원센터 이사, 전남조선해양기자재협동조합 이사장 등을 맡고 있다.

최근에는 국립목포대 재정위원장을 맡아 지역인재의 육성과 대학 발전에 힘쓰고 있다.

송하철 총장은 "대학발전을 위해 기부해 주신 고창회 회장님께 대학 구성원들의 마음을 모아 진심으로 감사드린다. 그 뜻이 대학과 지역을 이끌 미래 인재 육성으로 이어질 수 있도록 최선을 다하겠다"고 밝혔다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

민주화운동 원로 이홍길 전남대 명예교수 별세

민주화운동의 원로인 이홍길〈사진〉 전남대 사학과 명예교수가 3일 별세했다. 향년 83세

3일 5·18기념재단 등에 따르면 고 이홍길 교수는 이날 새벽 노환으로 숨을 거뒀다.

함평 출신으로 목포중·광주고·전남대 문리대 사학과를졸업한 이 교수는 광주고 재학시절 광주지역 4·19 운동을 주도했고 교육지표선언, 5·18민주화운동 등 역사의 고비마다 함께했다.

1980년 5·18 민주화운동에서는 도청 수습 위원들과 함께 도청을 찾았고 학생들을 선동했다는 이유 등으로 신군부에 의해 구속돼 옥고를 치렀다.

5·18기념재단 제8대 이사장을 역임하기도 했다. 이 교수 장례는 민주사회장으로 치뤄진다. 빈소는 광주시 광산구 수완동 스카이장례식장(301호)에 마련됐다.

발인은 5일 오전 9시이며, 영결식(오제)은 오전 10시 5·18 민주광장에서 진행된다. 장지는 광주시 북구 국립5·18민주묘지다.

/김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr

금호장례식장 '나눔명문기업' 15호 가입

㈜혜민서 금호장례식장은 최근 광주사회복지공동모금회 '나눔명문기업' 15호로 가입했다. 지난 29일 열린 가입식에서 박철홍 광주사회복지공동모금회 회장, 구제길 ㈜혜민서 금호장례식장 이사장 등이 기념촬영을 하고 있다. 〈광주사회복지공동모금회 제공〉

광주대-상무대 5개 병과학교 업무협약

광주대학교(총장 김동진)는 최근 상무대 5개 병과학교와 장병 및 군무원의 자기계발과 역량강화를 지원하는 업무협약을 맺었다. 〈사진〉

광주대학교는 이번 협약을 계기로 상무대 5개 병과학교(보병, 포병, 기계화, 공병, 화생방)에 호심도서관을 개방하는 것을 비롯해 평생교육원에서 취미, 특기, 자기계발을 지원하기로 했다.

김동진 광주대 총장은 "대학의 풍부한 인적·물적 교육 인프라를 활용해 상무대 5개 병과학교 장병과 군무원의 역량을 높이는 데 기여하는 등 지역 평생교육기관으로서 역할에 더욱 매진하겠다"고 말했다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

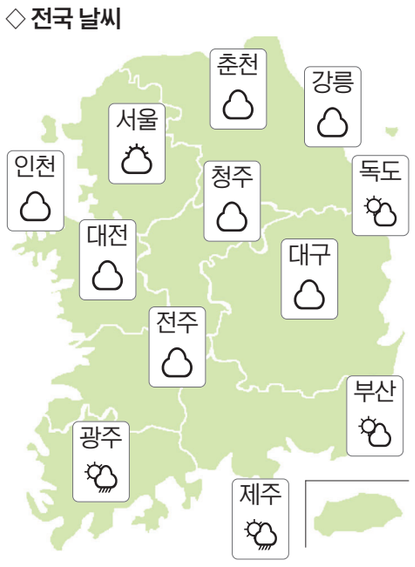
해뜸	06:58	달뜸	01:59
해짐	18:31	달짐	11:28

밤부터 비

차차 흐려져 밤부터 5~20㎜ 비 오겠다.

광주	차차흐려져 비	3/14	보성	차차흐려져 비	1/11
목포	차차흐려져 비	3/13	순천	차차흐려져 비	3/13
여수	차차흐려져 비	4/11	영광	차차흐려져 비	1/13
나주	차차흐려져 비	1/13	진도	차차흐려져 비	4/12
완도	차차흐려져 비	4/13	전주	흐림	3/13
구례	차차흐려져 비	2/13	군산	흐림	0/11
강진	차차흐려져 비	1/13	남원	차차흐려져 비	1/13
해남	차차흐려져 비	1/13	흑산도	차차흐려져 비	6/12
장성	차차흐려져 비	1/13			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고(m)	파고(m)
서해남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.5
	먼바다(북)	0.5~1.5	1.0~2.5
	먼바다(남)	0.5~1.5	1.0~2.5
남해서부	앞바다	0.5	0.5~1.0
	먼바다(서)	0.5~1.0	1.0~2.0
	먼바다(동)	0.5~1.0	1.0~2.0

◇ 물때

	간조	만조
목포	00:06	07:44
	12:58	19:40
여수	08:44	02:17
	20:40	14:16

◇ 주간 날씨

5(화)	6(수)	7(목)
6/9	5/13	3/9
8(금)	9(토)	10(일)
1/8	0/10	0/12

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.

▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장례서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·석식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

모집

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5~6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

부음

▲임명현씨 별세, 나세홍(광주시교육청 대변인)씨 모친상=광주 남구 기독병원장례식장 특실, 발인 5일 오전 8시, 062-653-4400.