

“적당한 고통은 인생의 파도 헤쳐가도록 균형 잡아줘”

‘ACC인문강좌’ 강용수 철학자 ‘쇼펜하우어의 행복하게 사는 법’

‘인간관계 정리하라’는 건 배려·이해로 상처주지 말라는 것 자긍심은 자기 확신, 장점·가치 확신 있다면 손상되지 않아

요즘 서점가에서 눈에 띄는 게 ‘쇼펜하우어 아포리즘’ 등 독일 철학자 쇼펜하우어(1788-1860) 관련 서적이다. 그 가운데 쇼펜하우어 열풍을 주도한 책은 강용수(고려대 철학연구소 연구원·사진) 철학자의 ‘마흔에 읽는 쇼펜하우어’다. 책은 100세를 넘기며 25만부 이상 팔렸다.

국립아시아문화전당은 지난 27일 강용수 철학자를 초청, ACC인문강좌를 진행했다. ‘쇼펜하우어의 행복하게 사는 법’을 주제로 문화정보원 극장 3에서 열린 강연에는 많은 청중이 참여, 관심을 반영했다. 강연은 문화전당 유튜브 채널을 통해 실시간 중계됐으며 관련 자료도 다운받을 수 있어 유용했다.

강 씨는 자신의 책이 많이 팔린 이유에 대해 “경기가 어렵고 모두가 힘든 시절이기에 무언가 방향을 제시받고 싶은 마음이 있어서 인듯하다”고 말했다. 더불어 텔런트 하석진이 TV 프로그램 ‘나 혼자 산

다’에서 책을 언급해 판매량이 급증했다며 웃었다. “쇼펜하우는 불행의 원인으로 고통을 꼽았습니다. 인생이 힘든 이유는 고통의 경우 쾌락에 비해 잘 느껴지기 때문이죠. 산다는 것은 고통이고, 인간의 욕망이 그 고통을 만들어내죠. 삶의 지혜는 고통에 대한 생각을 바꾸는 데서 옵니다. 항해를 할 때 배에 실는 무거운 바닥짐이 배의 균형을 잡아줍니다. 인생에서 고통은 필요합니다. 고통을 알지 못하는 사람은 작은 파도에도 뒤집히는 배처럼, 쉽게 무너져 내립니다. 반면 적당한 고통은 바닥처럼 인생의 파도에 휩쓸리지 않고 헤쳐나갈 수 있도록 균형을 잡아주는 역할을 합니다.”

강 씨는 “인생은 내 마음대로 되지 않는다는 것을 한번은 느껴보고, 그런 고통을 통해 겸손함을 배울 수 있다”고 말했다.

그는 쇼펜하우어가 안정된 삶을 위해서는 불필요



강연을 진행하고 있는 강용수 철학자. <ACC 제공>

한 인간관계를 정리하라고 했지만, 그것이 외톨이 처럼 홀로 지내라는 것은 아니라고 강조했다.

“타인과의 거리두기를 말하기는 했지만 주변과 교류하지 않은 채 전적으로 혼자만의 삶을 살아

는 것은 아닙니다. 상대에 대한 배려와 이해로 상처 주지 말라는 이야기를 담고 있습니다. 고슴도치들은 가까이 가면 가시로 서로를 찌를 수밖에 없어요. 그래서 가시를 높히고 서로 얼굴을 맞대며 온기를 나눈다고 합니다. 타인의 고통에 대한 공감능력을 갖는 것도 우리 인생에서 중요한 요소입니다.”

그는 쇼펜하우어가 강조한 ‘자긍심’에 대한 이야기도 들려줬다.

“자긍심과 대비되는 게 허영심입니다. 본래 모습보다 더 좋게 타인으로 인정받으려는 허영심에는 거짓, 비굴함, 아부 등이 동반될 수밖에 없는데 이런 건 우리 인생에서 보듯 금방 들쭉날쭉하고 말죠. 반면 자긍심은 자신이 갖고 있는 장점에 대한 강한 확신으로, 내 자신이 나를 평가하는 겁니다. 자신만의 장점과 가치에 확신이 있다면 누구나 가질 수 있고, 자긍심은 자존감과 달리 쉽게 손상되지 않습니다.”

그는 쇼펜하우어의 말 중 가장 인상적인 구절로 ‘인생이 얼마나 짧은 지 알려면 오래 살아야 한다’라는 대목을 꼽았다.

한편 ACC 인문학 강좌에는 앞으로 장우철 작가(4월24일), 강인욱 경제대 교수(5월29일), 김봉중 전남대 교수(6월26일)가 참여한다.

/김미은 기자 mekim@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

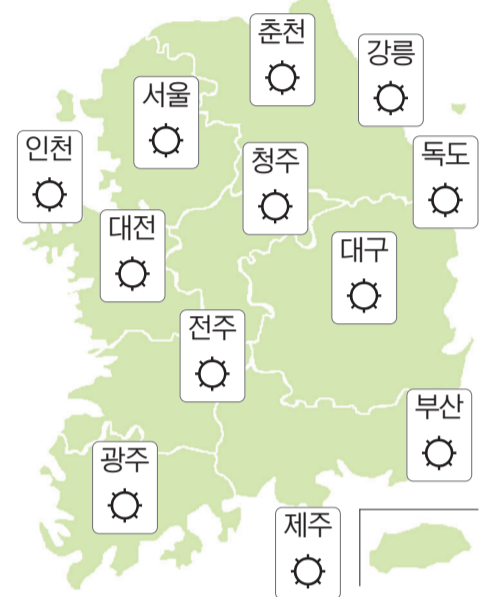
해돋이	06:19	달뜨기	00:54
해질	18:54	달짐	10:15

따뜻한 봄

대체로 맑고 일교차가 크겠다.

광주	맑음	7/22	보성	맑음	4/22
목포	맑음	7/20	순천	맑음	8/22
여수	맑음	9/18	영광	맑음	5/20
나주	맑음	5/22	진도	맑음	5/19
완도	맑음	7/23	전주	맑음	6/20
구례	맑음	7/23	군산	맑음	4/18
강진	맑음	5/23	남원	맑음	5/21
해남	맑음	4/23	흑산도	맑음	8/15
장성	맑음	4/21			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		파고 (m)	
		오전	오후
서해 남부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(북)	0.5~1.5	0.5~1.5
남해 서부	면바다(남)	0.5~1.5	0.5~1.5
	앞바다	0.5	0.5
남해 서부	면바다(서)	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(동)	0.5~1.5	0.5~1.5

◇ 물때

목포	간조		만조	
	오전	오후	오전	오후
여수	11:38	06:28	23:39	18:21
	07:05	00:52	18:57	12:49

◇ 생활지수

미세먼지	보통
------	----

◇ 주간 날씨

2(화)	3(수)	4(목)
10/23	12/17	11/19
5(금)	6(토)	7(일)
9/19	9/19	9/20



기계설비건설협 광주·전남도회, 희망사다리교육재단에 기부

대한기계설비건설협회 광주·전남도회가 29일 광주희망사다리교육재단에 1000만 원의 기부금을 전달했다. <사진> 이날 기부금 전달식에는 이정선 교육감을 비롯해 대한기계설비건설협회 광주·전남도회 전상철 회장, 김성진 광주희망사다리교육재단 이사장이 참석했다.

전상철 회장은 “대한기계설비건설협회는 지난 30년간 어려운 환경 속에서도 기계설비의 미래 비전을 세우고 건설산업의 핵심 산업으로 성장하는 업적을 이뤘다”며 “우리 아이들도 어려운 환경 속에서 꿈을 포기하지 않고 지역사회의 훌륭한 구성원으로 성장했으면 하는 바람이다”고 말했다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



전남도, 전남사랑에 서포터즈 자문위원 회의 개최

전남도가 지난달 28일 서울 전남 중앙협력본부에서 전남 사랑에 서포터즈 자문위원 회의를 열고 서포터즈 모집·운영 활성화 위해 전문가와 머리를 맞댔다. <사진>

“맘스런”의 이명아 대표 등 관광·홍보·마케팅 분야 등 전문가 10명으로 구성된 자문위원은 지난해 12월부터 고향사랑 활성화를 위한 온·오프라인 홍보 방안 등을 조언하고 있다.

이날 회의에서는 현재 45만명의 가입자가 받는 실질적 혜택 발굴 등 서포터즈 가입자 인센티브 확대 방안을 논의했다. 또 국내 거주 외국인·유학생은 물론 해외동포와 외국인 가입에 관한 아이디어도 제시됐다.

/윤현석 기자 chadol@kwangju.co.kr

신협 광주전남본부 최우수지역본부 2관왕



신협중앙회 광주전남지역본부(본부장 김영하)가 27일 대전 신협중앙연수원에서 열린 ‘신협공제 52주년 2023년 공제시상식 및 2024년 비전포스터’에서 ‘장기보장성 실적’과 ‘장기보장성 달성률’ 부문 2관왕에 올라 최우수지역본부로 선정됐다. <신협중앙회 광주전남지역본부 제공>

호남대 뷰티미용학과 전공봉사 현장학습



호남대학교 뷰티미용학과(학과장 전현진)가 29일 나주 빛고을정신요양원과 지속적인 봉사활동 협약을 위한 MOU를 체결했다. 이날 봉사에 참여한 50명의 재학생들은 장수사진 촬영과 핸드마사지·핸드파라핀, 요양원 환경정화 등을 실시했다. <호남대 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화화

- 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전화상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의의영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활 수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무이자, 장례지도사무이자 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홍닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

- 0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지드(사격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.