

광주일보 12기 리더스아카데미-방송인 서경석 '역사에서 배우는 리더의 소양'

“성군은 ‘최쁨’의 경험으로 ‘최高’의 결과 얻었죠”

현재에 안주하지 않고 도전
창의적 사고력 높이는 노력 등
리더들이 가져야 할 소양 제시
9일 '충주 홍보맨' 김선태 강연



방송인 서경석씨가 지난 2일 광주 시 서구 라마다플라자 광주호텔에서 열린 제12기 광주일보 리더스아카데미 강사로 나섰다. 이날 진행된 강의에는 40여명의 원우들이 참여했다.



제12기 광주일보 리더스아카데미가 열린 지난 2일 광주시 서구 라마다플라자 광주호텔에서 방송인 서경석씨가 '역사에서 배우는 리더의 소양'이라는 주제로 강연을 펼치고 있다. /김진수 기자 jeans@kwangju.co.kr

서울대에서 불문학을 전공한 서씨는 1993년 MBC 공채 개그맨으로 활동을 시작했으며 '생방송 로또' 등 다양한 방송과 개인 유튜브 채널을 운영하며 대중들의 꾸준한 사랑을 받고 있다. "사회자로부터 방금 소개받은 공인중개사 서경석입니다." 재치있는 입담으로 시작한 인사말에 원우들의 웃음이 터졌다. 열정적인 강의를 시작하기 전 그는 단체 기념촬영 후 테이블을 돌면서 원우들과 사전을 찍고 답소를 나누며 유쾌한 분위기를 만들었다. 광주일보 리더스아카데미에 작년에 이어 두 번째로 참여한다는 서씨는 광주에 대한 남다른 애정을 보였다. "어머니의 고향이 광주 학동이라 어렸을 때 광주 음식을 먹고 자랐죠. 올 때마다 기분이 좋아지는 곳

이에요. 광주에 일하러 간다는 생각보다 어머니의 동료와 친척들에게 위안받으러 간다고 생각합니다." 개인 유튜브 채널을 잠시 중단했던 서경석은 최근 역사 콘텐츠를 주 내용으로 다시 운영에 나섰다. 그는 "최근 한국사 공부에 매진하면서 '역사 스토리텔러'라는 꿈을 꾸고 있다"며 "앞으로는 한국사와 리더 교육을 접목한 강의를 선보일 예정"이라고 말했다. "역사에서 배우는 리더의 소양"을 주제로 강연을 시작한 그는 역사 속 리더들의 6가지 덕목을 통해 광주-전남 지역 리더들이 가져야 할 소양에 대한 답을 제시했다. "운동 마니아"라고 밝힌 그는 "리더는 운동을 해야 한다"고 강조했다. 연예계에서도 알아주는 열혈 축구 마니아로서 43년 축구 인생을 풀기도 했다. 또

과거 출연했던 '일밤-진짜 사나이' 방송 영상을 함께 시청했다. "21개월의 촬영 기간 동안 강도 높은 훈련을 받다 보니 정말 그만두고 싶던 적이 많았죠. 하지만 시간이 지나고 보니 제 인생에 있어 소중한 경험이었습니다. 이제 어떤 일도 힘들다고 생각하지 않아요. 해야 할까 말아야 할까 고민이 될 때 감히 부딪혀보시라고 말씀드립니다. 이겨내다면 무서울 게 없습니다." 어려움을 이기고 성군이 된 왕들의 이야기를 덧붙인 그는 "최고(昔)의 경험, 최고(高)의 결과"를 강조했다. 마지막으로 그는 "과정에서 얻는 기쁨"을 설명하며 '창의'의 중요성을 전했다. "안주하지 않고 달려지도록 노력하는 것이 리더입니다. 사실 검증되지 않은 일을 시작할 때, 변화

를 주기 위해서 분석하고 시도할 때 결과를 예측할 수 없기 때문에 어렵기도 하죠. 하지만 과정에서 얻는 엔도르핀은 그 무엇보다 바꿀 수 없습니다. 창의적으로 사고하면 인생의 에너지가 올라가죠. 그 기쁨을 누릴 수 있는 리더가 될 수 있길 바랍니다." 이날 강의는 지루할 틈 없이 1시간 30여분 동안 진행됐다. 서씨는 강의 도중 틈틈이 원우들과 직장, 육아 생활 등 일상 생활을 공유하며 따뜻하고 유쾌한 소통을 이어갔다. 진솔함과 웃음이 끊이지 않았던, 리더들의 고민을 함께 나누는 자리는 원우들의 밝은 표정과 에너지가 가득했다. 한편 광주일보 리더스아카데미 다음 강연은 9일 오후 7시 '국민과 소통하는 홍보맨'인 김선태 충주시 공무원이 강단에 오른다. /양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

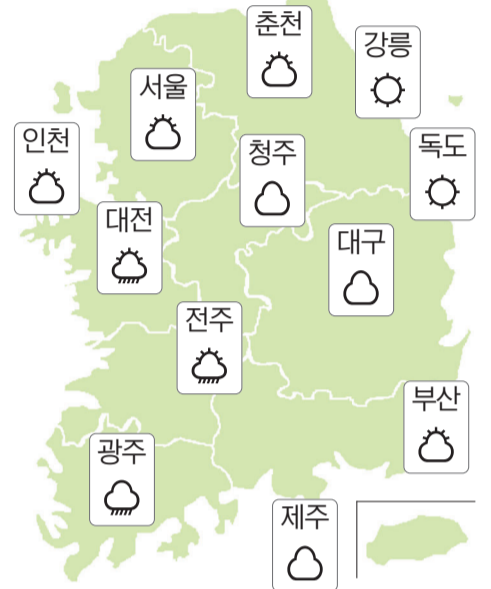
해돋이	06:15	달뜨기	03:32
해질	18:56	달짐	13:35

우산 챙기세요

대체로 흐리고 비가 오겠다.

광주	비	13/19	보성	흐림	11/15
목포	흐림	11/15	순천	흐림	11/16
여수	흐림	12/15	영광	흐림	10/17
나주	가름비	12/18	진도	흐림	10/16
완도	흐림	12/17	전주	가름비	11/20
구례	비	11/17	군산	흐림	11/17
강진	흐림	12/16	남원	비	10/17
해남	흐림	11/17	흑산도	구름맑음	9/13
장성	비	11/19			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(북)	1.5~2.5	1.0~2.0	1.5~3.5	1.0~2.0
남해 서부	앞바다	1.0~2.0	1.0~2.0	2.0~3.5	1.5~2.5
	면바다(동)	2.0~4.0	1.5~3.5		

◇ 물때

	간조	만조
목포	02:33	10:07
	16:23	22:23
여수	12:23	05:58
	23:56	18:00

◇ 생활지수

미세먼지	보통
------	----

◇ 주간 날씨

5(금)	6(토)	7(일)
☁	☁	☁
10/19	9/21	10/24
8(월)	9(화)	10(수)
☁	☁	☁
11/24	11/22	8/21



광주아버지합창단-광주 사랑의열매 연합 모금 협약

광주사회복지공동모금회(회장 박철홍)가 2일 광주사회복지공동모금회 나눔문화관에서 광주아버지합창단과 연합모금사업 업무 협약을 진행했다. 이번 협약은 문화소외계층에게 기회를 제공하기 위해 마련됐으며 모금활동은 4월 1일부터 12월 31일까지 진행된다.

오동준 단장은 "우리 합창단원들이 울리는 나눔의 소리가 퍼지길 바라며 광주사랑의열매와 다양한 사회공헌 활동을 펼치겠다"고 말했다. '광주아버지합창단'은 1998년 음악을 좋아하는 아버지들이 모여 26년 동안 매년 정기연주회를 개최하고 있으며 소외계층을 위한 희망나눔 콘서트 등 나눔 활동을 펼치고 있다. /양재희 기자 heestory@



호남대 치기공학과, '그루터기'와 순천서 봉사활동

호남대학교 치기공학과(학과장 문준모)가 지난 달 30일 순천 서면농협에서 치과기공사 봉사단체 '그루터기'와 'Denture Green' 봉사활동을 했다. 이번 'Denture Green' 행사는 '회복에 의미를 두고 틀니세척을 해 활력을 되찾게 한다'는 의미를 담았다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

이날 봉사에 참여한 학생들은 틀니를 장착한 노인 200여명에 구강검진과 틀니세척 재능기부를 했다. '그루터기'는 2018년 창당한 전국의 치과기공사로 구성된 봉사단체로 주로 요양병원과 노인복지관을 방문해 노인 틀니봉사활동을 펼치고 있다.

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화화

- 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전화상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의 운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월·금·후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·석식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- 모집
- ▲초록우산 어린이재단 광주지역위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장

- 에인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.
- 부음
- ▲박봉휴씨 별세. 박경섭(5.18국제연구원 연구위원)씨 부친상=광주 국립장례문화원 301호, 발인 4월 5일 오전 7시 30분 (062-606-4000)