

“정성으로 우려낸 ‘천원국시’로 온기 채우세요”

광주 서구와 노인일자리 연계 ‘천원국시’ 운영 서구시니어클럽

양동시장점·풍암점 등 5곳...하반기 6~8호점 오픈 예정 우리밀 등 국내산 사용...65세 이상 천원·일반인 3천원

7일 오전 11시 광주 서구 농성동 한 식당이 사람들로 북적였다. 번호표를 뽑고 단돈 1000원을 넣으면 주방에서 따뜻한 국수를 만들어 제공하는 곳이다. 가게에 마련된 28개의 좌석은 금세 가득차고, 마감시간인 오후 2시가 되기도 전에 하루에 100그릇만 판매하는 국수는 모두 소진됐다. 65세 이상은 1000원, 그 외 손님은 3000원을 내고 국수를 먹는 곳, ‘천원국시’ 가게다.

광주시 서구와 서구시니어클럽에서 운영하는 ‘천원국시’는 노인일자리 연계형 사업이다. 당초 3000원 국수 매장을 운영하던 시니어클럽은 양동시장 경로당으로 이용되던 유휴 공간을 활용해보려는 서구의 제안을 받고 노인일자리와 접목했다.

지난해 3월 1호점인 양동시장 ‘천원국시’가 탄생했고 이용객이 많아지면서 2호·4호점이 잇따라 문을 열었다. 농성점은 지난 3월 오픈했으며 오는 6월에는 금호점도 운영할 예정이다. 하반기에는 7, 8호점도 구상 중이다.

“보통 공익형 일자리는 소득 등을 따져 우선 순위로 선발하지만, 천원국시는 60세 이상 조건만 있어요. 건강하고, 일하고 싶은 의지만 있다면 누구나

신청할 수 있습니다. 수익을 창출해 어르신이 급여를 받는 것 외에 우리 지역 주민들에게 또 다시 서비스를 제공하는 시스템이에요. 손님들도 눈치보지 않고 편하게 먹고 가죠. 혼자 가서 먹기 불편한 점 등을 고려해 1인용 테이블도 마련했습니다.”

시니어클럽 박지영 실장은 “이왕 할 거면 정말 부담 없도록 최소한의 지폐 단위로 천 원으로 국수를 판매하게 됐다”고 말했다.

국수를 만드는 사람은 60세 이상 어르신들이다. 현재 5개소에 20여 명씩 총 100여 명이 일주일에 2~3일 근무하고 있다.

일주일에 이틀정도 일하는 조필순(67)씨는 “손자들만 돌보다가 잠깐이라도 일하니 활력이 들고 재미있다”며 “돌아가신 우리 엄마 아빠도 오셔서 드시고 가면 좋겠다”고 말했다.

천 원이지만, 품질은 그 이상이다. 모든 지점의 동일한 맛을 위해 육수를 한 지점에서 만들고 국내산 약재와 과일을 더했다. 가격도 2배 이상 비싸지만 서창에서 나는 우리밀을 사용하고 국내산 김치를 제공한다.

이날 지인들과 방문한 이양순(78)씨는 “매일같이



광주시 서구시니어클럽이 운영하는 ‘천원국시’ 농성점에서 국수를 만드는 노인일자리 참여자들.

이 오는데 맛도 일품이지만 정말 깔끔하고 깨끗하다. 한 그릇에 7~8천원을 해도 모자란데 요즘 이런 가격이 어딴냐”며 흐뭇해했다. 손님들은 언제 와도 즐거운 사랑방 같은 공간이라고 입을 모았다.

박 실장은 “가끔 너무 젊어보이는 분들에게 조심스레 나이를 확인하면 젊게 바뀌어서 고맙다고 기분 좋게 다른 분들을 대접하는 경우도 있다”며 웃었다.

5개의 지점은 지역의 특성을 반영해 이용객을 달리했다. 큰 아파트가 없고 연세 많은 분들이 주로 거주하는 농성점은 65세 이상과 세대동반 고객이 1000원의 혜택을 받을 수 있다. 양동시장점은 50세

이상이 천 원 국수를 이용할 수 있고, 2호점 풍암점과 3호점 화정점은 20세 이하 청소년들도 해당된다. 특히 화정점은 토요일에 청소년들이 운영하고 있다. 또 4호점 상촌점은 중장년층이 원룸촌에 거주해 40세 이상 1인 세대도 이용할 수 있다.

박 실장은 “일하시는 분들이 천원국시를 만들어 제공하고, 맛있게 먹고 간다는 손님들의 말에 함박웃음을 짓는다”며 “손님들이 일하는 분들의 노고를 알고 있다는 것이 가장 큰 보람이다”고 전했다.

천원국시는 몸도 마음도 온기로 가득 채우고 가는 곳이었다. /글·사진=양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

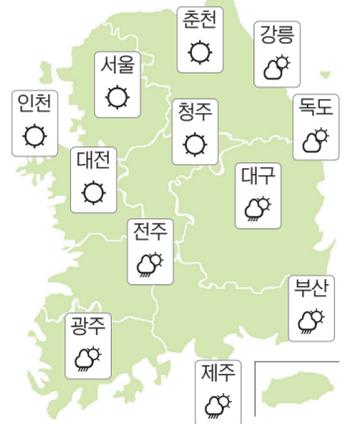
해돋이	05:34	달뜨기	05:17
해질	19:24	달짐	19:46

선선한 어버이날

기압골 영향에서 벗어나며 오후부터 차차 맑겠다.

광주 비온뒤	11/22	보성 가꿈비	10/19
목포 비온뒤	12/18	순천 비온뒤	11/20
여수 가꿈비	12/19	영광 비온뒤	10/19
나주 비온뒤	11/21	진도 비온뒤	11/18
완도 가꿈비	12/20	전주 비온뒤	11/20
구례 비온뒤	11/21	군산 비온뒤	10/20
강진 가꿈비	11/21	남원 비온뒤	10/21
해남 비온뒤	11/20	흑산도 비온뒤	12/18
장성 비온뒤	11/21		

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.0		
	면바다(북)	1.5~3.0	0.5~1.5		
	면바다(남)	1.5~3.0	1.0~2.0		
남해서부	앞바다	0.5~2.0	0.5~1.5		
	면바다(서)	1.5~2.5	1.5~2.5		
	면바다(동)	1.5~3.5	1.5~3.0		

◇ 물때

		간조	만조
		시간	시간
목포	간조	07:22	02:06
	만조	19:31	14:13
여수	간조	02:52	09:04
	만조	15:02	21:35

◇ 생활지수

미세먼지	보통
------	----

◇ 주간 날씨

9(목)	10(금)	11(토)
10/24	11/25	15/25
12(일)	13(월)	14(화)
16/23	13/24	14/26

신남수 광주전남건축가협회 명예회장 제37회 대한민국예술문화대상 수상

신남수(사진) (사)한국건축가협회 광주전남건축가회 명예회장이 제37회 대한민국예술문화대상을 수상했다.

(사)한국건축가협회 광주전남건축가회(회장 이순미)는 최근 대한민국예술인센터에서 열린 시상식에서 신남수(전 전남대 교수) 명예회장이 상을 수상했다고 밝혔다.

(사)한국예술문화단체총연합회가 주최하고 문화체육관광부가 후원하는 대한민국예술문화대상은 민간예술문화 발전과 국민들의 문화향유권 확대를 위해 헌신한 예술가들의 공적

활동과 업적을 평가하고 시상을 통해 그 뜻을 기리고자 제정된 상이다.

광주·전남 건축계에서는 처음으로 대한민국예술문화대상을 수상한 신 명예회장은 광주전남건축가회 17대 회장, ‘나무심는건축인’ 초대 대표 등을 역임하며 지역 건축 발전과 후학 양성에 힘써왔다.

/김미은 기자 mekim@kwangju.co.kr



초록우산 진도아이스라엘위원회 간식박스 기부

초록우산 진도아이스라엘위원회(위원장 장영길)는 지난 5일 전남지역본부(본부장 김유성)에 친환경 간식박스 500개를 기부했다. (사진)

에코백 등으로 구성된 간식박스는 이날 진도군 실내체육관에서 진행된 2024년 진도어린이한마당에 참여하는 500명의 아이들에게 지원됐다. ‘진도

아이스라엘위원회’는 진도군 6개 기관 단체의 민관협력 모델로 아동복지 사례 개입에 원스톱으로 신속하게 진행하기 위해 지난해 8월 출범했다.

장영길 위원장은 “앞으로도 아이들의 도움이 필요한 곳에 진도아이스라엘위원회가 함께 하겠다”고 말했다. /양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr

김미숙 광주무악여성라이온스클럽 회장 취임

김미숙(사진 오른쪽) 광주무악여성라이온스클럽 회장이 취임식을 갖고 본격적인 활동에 들어갔다.

광주무악여성라이온스클럽은 지난 3일 광주 서구 상무대로 데일리웨딩 컨벤션 1층에서 5주년 기념행사 및 제5대·6대 회장 이취임식을 개최했다.

이날 이임한 추진속 회장은 “즐겁게 함께하는 무악여성’을 슬로건으로 회원 배가와 교류에 주력했다. 김미숙 취임회장은 ‘배려하는 무악여성, 봉사하는 무악여성’을 기치로 활동을 시작했다.

김미숙 회장은 “회원간 서로 배려하며 창의적인 봉사활동을 통해 행복한 동행을 하는 협회를 만들겠다”고 전했다.

/양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr



KT 전남전북광역본부 AI 코딩체험 캠프 개최

KT 전남전북광역본부(본부장 지정용 전주)는 가정의 달을 맞아 지난 4일부터 6일까지 고흥우주항공축제에서 미래 세대를 위한 AI 코딩체험 캠프를 개최했다. (사진)

고흥군 나로우주센터 우주과학관 일원에서 열린 이번 행사에서 KT는 AI, 자율주행, UAM(도심항공교통) 등의 다양한 기술을 코딩으로 결합해 미래 도시를 설계해보는 체험형 부스를 운영했다.

또 KT는 고흥 지역아동센터 청소년 약 400명을 초청해 미래기술 체험기회를 제공하며 디지털 격차를 해소하는 등 청소년들의 많은 관심을 받았다.

KT는 고흥군과 협력해 코딩교육 지도자 양성에 필요한 교육강사와 실습 기자재를 지원하고 있다. /양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr



생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담 (음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의의영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲사랑마루합동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역적애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동들을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률상담터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월~금 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.
- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.

모집

- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정한 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5~6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-

- 0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비마을 아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.