

어버이 날 어르신과 함께 '감사해孝'



광주보훈청, 조선이공대와 보훈가족 위문

광주지방보훈청(청장 하성일)은 어버이날(5월 8일)을 맞이해 조선이공대 학생들과 함께 감사케이크를 만들어 홀로 거주하는 보훈가족 20가구에 대해 위문을 실시했다고 9일 밝혔다.

이번 행사에서는 조선이공대(총장 조순계) 호텔 조리파티셰과 교수와 학생들의재능기부로 제작한 케이크를 가지고, 홀로 계시는 보훈대상자를 가

호호 방문해 보훈가족에 대한 감사와 존경의 마음을 전달했다.

하성일 광주지방보훈청장은 "가정의 달을 맞아 국가를 위해 희생하신 국가유공자 및 유족을 최고로 예우하고, 홀로 거주하시는 보훈가족의 복지사각지대가 발생하지 않도록 꼼꼼히 돌보겠다"고 밝혔다.

/유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr



진산요양원, 공경의 마음 담은 고희연 행사

사회복지법인 진산(津山)요양원(원장 김용권)은 지난 8일 어버이날을 맞아 고희연 행사를 진행했다.

이날 행사는 부모님 은혜와 공경하는 마음을 드높이고 효행 장려와 경로효친 사상을 확산해 진산요양원 생활인들 모두가 하나의 가족이라는 구심점을 갖게 했다. 또 나아가는 효(孝) 사상과 어른 공

경을 일깨우고, 가족들과 단절된 생활로 발생할 수 있는 소외감을 해소하는 시간이 가졌다.

김용권 원장은 "우리 모두는 눈에 보이지 않다고 말씀하신 지극히 날 사랑하신 누군가의 자녀"라며 "때론 자녀로 그리고 어버이로 살아오신 여러분께 위로와 박수를 보낸다"고 말했다.

/양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr



서빛마루시니어센터 개관 첫 어버이날 행사

서빛마루시니어센터(관장 이원영)가 지난 8일 제52회 어버이날을 맞아 개관 이래 첫 어버이날 기념행사를 개최했다.

이날 행사는 이른 아침부터 전 직원이 감사의 마음을 담아 센터 회원에게 카네이션 600송이를 전달하며 시작된 식사와 어버이날 특식으로 무료 제공했다. 기념식에는 김이강 서구청장을 비롯한

양부남-조인철 국회의원 당선자, 서구의회 의원 등 주요 내빈 및 센터 회원 600여명이 참석했다. 다양한 체험부스를 운영하고 웃음이 대량전도 열었다.

이원영 관장은 "개관 후 처음 맞이하는 어버이날에 감사의 마음을 담아 준비한 행사를 통해 오늘 하루 마음껏 즐기셨으면 좋겠다"며 고 말했다.

/윤현석 기자 chadold@kwangju.co.kr



'24년 전통' 서창농협 어버이날 감사 행사

서창농협(조합장 김명열)은 8일 어버이날을 맞아 관내 어르신들을 대상으로 감사의 마음을 전달하는 행사를 실시했다고 밝혔다.

서창농협의 어버이 날 감사 행사는 2001년부터 24년째 지속되고 있으며, 이를 통해 효의 의미가 되새기고 효사랑 실천을 통한 지역민과 함께하는 나눔경영을 적극 실천하고 있다.

이 날 행사에서는 원로조합원 및 관내 28개소 경로당을 방문해 과일, 떡, 카네이션 등을 전달하며 어르신들의 건강을 살피는 뜻깊은 자리를 마련했다.

김명열 조합장은 "지역 내 어려운 이웃을 돕고 따뜻한 온기가 전달될 수 있도록 지역발전과 조합원 복지증진을 위한 사회공헌 활동에 최선을 다하겠다"고 말했다.

/김민석 기자 mskim@



호남대, 어버이날 기념 물리치료 프로그램

호남대학교 물리치료학과(학과장 윤영제)는 지난 8일 제 52회 어버이날을 맞아 서구노인종합복지관에서 '어버이날, 꽃길을 함께 걷다'는 주제로 '물리치료 프로그램'을 진행했다.

이정숙 교수와 물리치료학과 학생 9명이 참여했으며 서구노인종합복지관을 이용하는 어르신 약 500명을 대상으로 테이핑과 전기치료를 통해 평소

불편한 신체부위의 통증을 살렸다.

이날 행사에 참여한 양도연 학생(4학년)은 "어버이날을 맞아 서구노인종합복지관 어르신들을 뵙고, 배운 내용을 활용해 도움을 드려 뿌듯하고 뜻깊은 경험이 됐다"고 말했다.

/윤영제 기자 penfoot@kwangju.co.kr



수자원공사 여수권지사 '효사랑 큰잔치'

한국수자원공사 여수권지사는 8일 여수시노인복지관 앞마당에서 '효(孝)사랑 큰잔치 나눔 행사'를 실시했다고 밝혔다.

이날 행사는 여수시노인복지관과 함께 여수권지사 이창민 지사장 이하 임직원, 복지관 직원, 봉사단이 참여했다. 여수권지사는 복비관 이용 고연령 어르신 300여 명의 가슴에 직접 카네이션을 달고,

다과류와 한방 파스 등 장수선물세트를 전달했다. 앞서 여수권지사는 여수아이핀터와 함께 어버이날을 맞이해 보육 거주 아동들에게 휴대용 손풍기를 제공했다.

이창민 한국수자원공사 여수권지사장은 "이번 어버이날을 맞이해 조금이나마 위안과 기쁨이 됐으면 좋겠다"고 말했다.

/김민석 기자 mskim@

오늘의 날씨

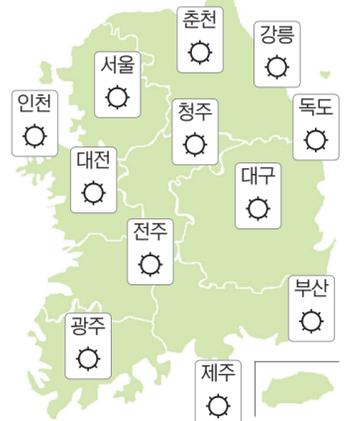
| | | | |
|-----|-------|-----|-------|
| 해돋이 | 05:33 | 달뜨기 | 06:42 |
| 해질 | 19:26 | 달짐 | 22:08 |

아침엔 쌀쌀해요

대체로 맑은 가운데 낮밤 기온차 크겠다.

| | | | | | |
|----|----|-------|-----|------|-------|
| 광주 | 맑음 | 11/25 | 보성 | 맑음 | 8/22 |
| 목포 | 맑음 | 13/22 | 순천 | 맑음 | 11/23 |
| 여수 | 맑음 | 14/21 | 영광 | 맑음 | 10/24 |
| 나주 | 맑음 | 9/24 | 진도 | 맑음 | 10/21 |
| 완도 | 맑음 | 11/24 | 전주 | 구름많음 | 11/26 |
| 구례 | 맑음 | 9/26 | 군산 | 맑음 | 11/22 |
| 강진 | 맑음 | 9/24 | 남원 | 맑음 | 8/26 |
| 해남 | 맑음 | 9/23 | 흑산도 | 맑음 | 13/20 |
| 장성 | 맑음 | 9/24 | | | |

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

| | | 파고 (m) | |
|------|--------|---------|---------|
| | | 오전 | 오후 |
| 서해남부 | 앞바다 | 0.5 | 0.5~1.0 |
| | 면바다(북) | 0.5~1.0 | 1.0~2.5 |
| | 면바다(남) | 0.5~1.0 | 1.0~2.5 |
| 남해서부 | 앞바다 | 0.5 | 0.5 |
| | 면바다(서) | 0.5~1.0 | 0.5~1.0 |
| | 면바다(동) | 0.5~1.0 | 0.5~1.0 |

◇ 물때

| | 간조 | | 만조 | |
|----|-------|-------|-------|-------|
| | 오전 | 오후 | 오전 | 오후 |
| 목포 | 08:48 | 03:40 | 20:48 | 15:36 |
| | 04:17 | 10:20 | 16:19 | 22:58 |

◇ 생활지수

| | |
|------|----|
| 미세먼지 | 보통 |
|------|----|

◇ 주간 날씨

| 날씨 | 11(토) | 12(일) | 13(월) |
|-------|-------|-------|-------|
| 15/25 | ☁ | ☁ | ☀ |
| 14(화) | ☀ | ☀ | ☀ |
| 13/25 | ☀ | ☀ | ☀ |

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화화

사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전화상담, 노인학대 신고=연제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의연영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률홍탁'

- ▲'모두 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.
- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.
- 모집
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또

- 는 찬발가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

부음

- ▲최옥희씨 별세. 조일준(한겨레신문 기자·조연희 회장)씨 방모상 = 광주 국민장례문화원 203호, 발인 5월 11일 오전 8시 30분. (062-606-4000)