

나주시 1인 청년가구 아침밥 지원 호응

올 상반기 80가구 지원

아침식사 실천률 2배 이상 상승

하루 영양 관리에 중요한 아침 식사를 거르는 나주시 청년들을 위한 밀키트 지원 사업이 성과를 내고 있다. 아침식사 실천률 증가, 외식·배달비용 감소 등 1인 청년들의 건강한 식생활 실천에 효과가 있는 것으로 나타났다.

나주시는 올해 상반기 20~45세 1인 청년가구 80가구를 대상으로 아침식사용 밀키트를 지원했다고 밝혔다. 밀키트는 간편한 레시피로 균형 잡힌 영양을 섭취할 수 있는 1회당 2가지 메뉴로 구성됐으며 신청자 추첨을 통해 선정된 1인 청년 가구에 주 1회(총 4회)에 걸쳐 지원했다.

시가 분석한 성과 통계자료에 따르면 전체 참여자의 주5일 이상 아침식사 실천률이 사전 15%에서 사후 32.5%로 약 2배 증가했다.

주4일 이상을 저녁 식사를 배달 음식, 외식으로 했던 청년 가구는 31.3%에서 5.1%로 크게 감소



나주시가 올 상반기 1인 청년 80가구에 지원한 밀키트.

〈나주시 제공〉

한 것으로 나타났다. 반면 주4일 이상 집에서 음식을 직접 조리해 식사한 가구 비율은 사전 11.3%에서 사후 41.3%로 크게 증가했다.

사업에 참여한 30대 이 모 씨는 “직장을 다니면서 아침밥을 거르는 것이 다반사였는데 간편한 밀키트 덕분에 직접 집밥을 해 먹으니 하루가 든든하다”며 “밀키트를 지원 받은 이후 장을 보는 일이 잦아져 지역 상권에도 도움을 준 것 같아 뿌듯하다”

고 말했다.

운병태 나주시장은 “보증금 없는 임대주택 공급과 같은 주거와 일자리, 풍족한 문화생활에 건강한 밥상까지 청년들이 살기 좋은, 매력 넘치는 나주를 만드는데 최선을 다하겠다”고 말했다.

하반기 밀키트 지원사업은 오는 9월 80명을 모집해 10월 운영할 예정이다.

/나주=김민수 기자 kms@kwangju.co.kr



지나해 장성 백양사에서 열린 '부처님 오신 날' 공연.

〈장성군 제공〉

장성 백양사 부처님 오신 날 '산사 인문학'

토크·강연·음악극·즉자쓰기

부처님 오신 날(15일) 장성 백양사에서 '산사 인문학'을 즐길 수 있는 다채로운 행사가 열린다. 장성군은 이날 백양사 쌍계루 일원에서 '산사 인문학-모두의 자리, 쌍계루' 행사를 연다고 밝혔다.

이번 행사는 문화재청 전통산사 문화유산 활용 공모사업에 선정돼 부처님 오신 날을 맞아 마련됐다.

장성군이 주최하고 장성 백양사, 사단법인 광주문화나루가 공동 주관한다.

이날 오후 2시 '산사 인문학 토크'로 행사를 시작한다. 임준성 광주여자대학교 한국어교육학과 교수가 백학봉, 쌍계루를 소재로 한 시와 인물들을 소개하고 함께 이야기 나눈다.

이어 보부상과 스님이 무대에 올라 쌍계루에

얽힌 이야기를 극 형식으로 풀어 음악극이 펼쳐진다. 바리톤, 테너 두 명의 성악가가 첼로와 바이올린 선율에 맞춰 문인들의 삶을 노래한다.

부대 행사도 풍성하다. 백양사 문화유산 전시, 즉자 쓰기, 백학봉 '산채' 만들기, 천가방 꾸미기 등 무료 참여 행사가 방문객들을 기다린다. 체험 행사는 사전 신청 50명을 받고, 현장 신청 100명을 받아 진행된다. 사전 신청은 광주 문화나루 누리집을 통해서 할 수 있다.

백양사에서는 문화 유산 탐험과 문화 유산 캠프 등을 진행하고 있으며, 앞으로 대웅전·극락보전을 주제로 '건축문화유산' 행사도 추진할 계획이다.

김한중 장성군수는 “백양사가 지닌 역사·문화적 가치에 공감할 수 있는 유익한 시간이 될 것”이라고 말했다.

/장성=김용호 기자 yongho@kwangju.co.kr

강진 사의재 동문길 목재 특화거리 탈바꿈

목재친화 도시 중간보고회... 50억원 투입 2025년까지 조성

강진 사의재가 있는 동문길이 목재 특화 거리로 탈바꿈한다.

강진군은 최근 군청 소회의실에서 목재 친화 도시 조성사업 관련 중간보고회를 열었다고 12일 밝혔다. 목재친화도시 조성사업은 지난 2022년 산

림청 공모사업에 선정돼 오는 2025년까지 총 50억원을 투입해 추진한다.

사의재 주변 거리에 어린이 목재 놀이터, 목재 조형물, 목재 포토존, 목재 울타리 등 목재를 활용한 주거환경을 개선하는 친환경 도시재생 사업이다.

보고회에는 강진원 강진군수와 14명의 위원이 참석했다.

이곳에서는 착수보고회 때 제시된 의견과 산림청 자문위원의 의견을 반영한 자료에 대한 발표가 이어졌다.

참석자들은 유지 관리에 최적화할 수 있는 시공 방법을 제시해 목재의 단점인 내구성을 향상할 수 있는 방법을 제시했다.

최규용 목조건축협동조합 이사장은 “목재가 시간이 지남에 따라 탈색이 생기면 경관 저하가 우려되므로 꼼꼼한 관리가 필요하다”며 “그늘막 상부에 햇빛과 비를 막아 줄 수 있게 차폐시설을 설치해야 한다”고 말했다.

강진군은 이번 중간보고회를 통해 목재 문화 주제 거리 조성에 대한 강진의 특색있는 목재 친화 도시의 방향을 제시할 방침이다.

다양한 조형물을 마련해 주민들의 주거환경을 개선하고 신규 관광객을 유인할 수 있는 관광자원을 확충할 예정이다.

실시설계 완료 후 오는 7월부터 본격적인 사업을 진행한다.

강진원 강진군수는 “기존 건물과 조화를 이룰 수 있도록 색상과 외형 조성을 세밀하게 진행할 것”이라며 “주민들의 주거환경 개선은 물론 관광객 유치 목적 달성을 위한 조형물 설치, 유지비용을 최소화할 수 방안을 마련할 것”이라고 말했다.

/강진=남희희 기자 chouh@kwangju.co.kr



최근 강진군청에서 열린 목재 친화 도시 조성사업 관련 중간보고회에서 강진원(맨 왼쪽) 강진군수 등이 사의재 주변 동문길 개선 방안을 논의하고 있다. 〈강진군 제공〉

담양군 장애인 정보통신보조기기 보급 신청

담양군이 오는 6월21일까지 장애인을 대상으로 '정보통신보조기기 보급사업' 신청을 받는다.

이번 사업은 신체적·경제적으로 정보에 접근과 활용이 어려운 장애인의 디지털 보편권과 접근권을 강화하기 위해 마련했다.

이 사업을 통해 컴퓨터, 스마트폰과 같은 정보통신기기 활용에 어려움을 겪는 장애인에게 적합한 보조기기를 저렴한 가격으로 보급할 방침이다.

지원 대상은 담양에 살며 장애인으로 등록된 자

또는 상이 등급 판정을 받은 국가유공자다.

심사를 거쳐 선정된 모든 대상자에게는 보조기기 제품 가격의 80%를, 대상자 중 기초생활보장수급자·차상위계층에게는 90%를 지원한다.

신청 대상지는 정보통신보조기기 보급사업 누리집(at4u.or.kr) 또는 군 행정과와 각 읍·면사무소로 방문·우편 신청하면 된다.

/담양=한동훈 기자 hdh@kwangju.co.kr

함평파크골프장 3곳에 인명 구조함 설치

여름철 수난 사고 대비

함평군이 여름철 수난 사고 대비를 위해 함평파크골프장 곳곳에 인명구조함을 설치했다고 12일 밝혔다.

〈사진〉

함평군과 함평소방서는 골프장 안 3곳에 구명조끼, 구명환, 투척 밧줄 등이 담긴 인명구조함을 설치했다. 이번 설치는 함평군 안전관리과와 함평소방서가 공동으로 추진했다.

구조함은 익사 사고가 발생할 때 누구나 쓸 수 있다. 사용 방법은 구조함 전면에 쓰여있다.

이번에 인명구조함이 설치된 함평파크골프장은 하루 평균 200명 이상이 방문하는 체육시설이다. 파크골프장 36홀, 저류지, 녹지공간, 다목적 수변 레저공원으로 구성됐다.

함평파크골프장은 약천후 때 임시 휴장하나, 저류지의 수위가 높아지는 만큼 재난사고를 미리 방지하기 위해 인명구조함을 설치했다.

함평군 관계자는 “앞으로도 수난사고 등 침수



위험지역 사각지대를 발굴하고 안전 기반시설을 보강해 여름철 수난사고 예방에 힘쓰겠다고 말했다. /함평=한수영 기자 hsy@kwangju.co.kr

키농샤

광주일보 문화예술매거진

2024년 5월호

2024년 4월 30일 발행
구독신청 : 062-220-0550
팩 스 : 062-222-0195

특집 광주, 도시정원을 꿈꾸다

- 골목 숲, 아시아예술정원, 민간정원
- 정원도시 순천에 길을 묻다
- 5월 개관, 애남 솔라시도 산이정원
- 도시 브랜드가 된 미국의 도시공원들

멋과 함께 강진 여행

백운원림 갯벌탐방 하멜마을

백운동 원림 | 가우도 출렁다리와 마량 농도수산시장
강진만 생태공원 | 병영시장 10월까지 '불금불파'
다산명가 '전복볶음고추장' | 남도농산 여주차·쌀귀리 웨이크
가우도 출렁다리의 낭만 '카페 가을'

의제 허백련 '삶과 예술은 경쟁하지 않는다'

공연 화제 1000회 맞는 광주예술의전당 '광주상설공연'

박물관, 어디까지 가봤니? ③ 부챗살 따라 펼쳐진 부채의 역사, 전주 부채박물관

에ditorial

필생의 역작 『문신』 펴낸 소설가 **윤홍길**

“살아 숨쉬는 우리 민족 정체성을 담았습니다”

에ditorial 40주년, 남도투어⑤

문화시민으로 살아가기⑩ “미술 사랑의 풍요로움 나누고 싶어요” 광주미술관회

유배의 그늘에서 문화가 꽃피다 **남도 유배지를 찾아서**

향인의 예술가와 친구들⑥

호남의 누정⑩-광주 풍암정 의병장 형제 잃은 울분 삼키며 '무등'의 품에 안긴 정자

과묵한 판화가, 강국진 청년 댄 한강번서 행위예술 동참

임의진 시인의 광주 속살 순례기 '변두리와 언저리'⑧ 남부대학교 시립극제수영장 “수영을 제대로 배우리라”

오동진의 '전지적 시네마 시점' 한 방 편지 마동석표 '범죄도시'... 한국단 람보·록키시리즈로