

광주일보 12기 리더스아카데미-박한선 서울대 교수 '진화인류학적 관점에서 본 노화'

“지식 전달 통해 인류 진화... 노인 가치 높아져”

수십만 년 이어온 지식 전달 이번 세대에 끊어지고 있어 혼자만 오래 사는 건 무의미 미래세대에 뭘 전할지 고민을



제12기 광주일보 리더스아카데미가 지난 14일 라마다플라자 광주호텔에서 열렸다. 이날 강연은 신경인류학자인 박한선(사진) 서울대학교 교수가 진화인류학적인 관점에서 살펴본 '노화'를 주제로 진행됐다.



신경인류학자 박한선 서울대 교수가 지난 14일 광주시 서구 치평동 라마다플라자 광주호텔에서 열린 '12기 리더스 아카데미' 강연에서 진화인류학적인 관점에서 '노화'에 대한 이야기를 하고 있다. /김진수 기자 jeans@kwangju.co.kr

이 들어서 병에 걸리는 사람은 이미 자식이 다 컸지만, 좋지 않은 유전적 형질을 자식에게 계속 물려주게 되기 때문에 나이가 들면 다양한 질병에 걸린다. 몸이 멀거나 늙어서 병에 걸리는 게 아니라 일정 나이까지만 아이를 낳은 후에 다양한 질병에 걸리는 것이 늙는 이유다. “인간은 만속성(晩熟性)을 가진 동물이라 태어나 자마자 걷고 뛰는 동물과 달리 오랫동안 부모의 보살핌을 받아야 합니다. 다른 영장류와 비교했을 때 20%이상 수명이 길어졌는데, 인간은 마지막으로 낳은 아기가 건강하게 생존할 때까지 계속 살아야 돼 수명이 길어졌습니다.” 특히 박 교수는 수명 연장 현상은 비교적 최근에 등장했다고 설명했다. “3만 년 전 호모사피엔스가 진화를 하며 사냥을 어디서 하면 될지, 부족과의 관계는 어떤지, 저산을 넘어가면 무엇이 있을지 등의 지식을 다음 세대에 전해주는 것이 리듬이 됐습니다. 문자 언어

가 없던 시절 지식은 오로지 나이 든 개체가 일생동안 경험했던 점을 다음 세대에 전달해 주는 방식으로 전수됐어요. 그러면서 다음 세대가 생존할 가능성이 커진 거죠. 문화적인 진화와 함께 노인의 생명 가치가 크게 높아지게 된 겁니다.” 박 교수는 “나이가 들면 사람들을 만나는 것보다 손주와 만나고 싶어하는 것처럼 자신의 자원을 친족에게 더 많이 집중하고 싶어한다. 나이 든 사람들이 친족에게 자신이 젊었을 때 있었던 이야기를 들려주도록 지도했다”고 덧붙였다. 박 교수는 나이 든 사람들의 이야기에 귀 기울여 줄 젊은 세대가 점점 줄어들고 있다며 안타까움을 표했다. “우리가 수십만 년 동안 만들어왔던 세대 간 지식 전달을 통해 번식하고 생존하던 과정이 이번 세대에 와 끊어지고 있어요. 문명사회의 새로운 현상들이 우리에게 인위적인 방식으로 집단 전체의 죽음을 강요하고 있는 상황인지도 모릅니다. 과거에 비해 사람들은 각각 더 건강하고 오래 살아가고 있

지만 그 삶의 의미가 얼마나 더 큰지는 점에서는 의문이 들기도 합니다. 나이가 들어도 자신이 그동안 살아왔던 이야기를 들려 줄 다음 세대가 없다면 혼자만 열심히 오래 사는 게 무슨 의미가 있겠습니까.” 마지막으로 박 교수는 현대사회를 살아가는 우리들에게 각각의 역할을 고민해볼 것을 강조했다. “우리가 당장 이득을 보고, 오래 살아 더 많은 번영을 이루는 게 사명이 아닌 시기가 오고 있다고 생각해요. 다음 세대에 무엇을 더 건네줄 수 있을지 고민해야 합니다. 인류학적인 과정을 돌아보며 미래 발전을 위해 우리 세대가 해야 할 것은 무엇인지 생각해볼지 바랍니다.” 광주일보 제12기 리더스아카데미 다음 행사는 오는 28일 광주시 남구 임암동 북함문공화관 어반브룩에서 음악회가 펼쳐진다. /양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

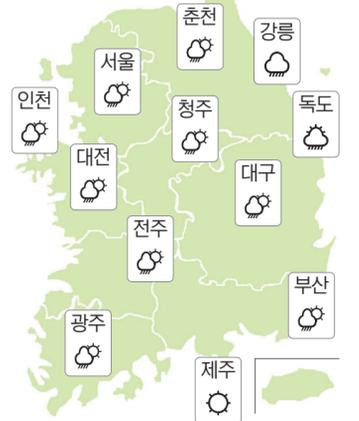
해돋이	05:28	달뜨기	12:41
해질	19:30	달짐	01:47

아침엔 바람불고 쌀쌀

오전까지 비바람 부는 곳 있겠고 오후부터 맑아지겠다.

광주 비온뒤غم	9/21	보성 비온뒤غم	9/20
목포 맑음	12/20	순천 비온뒤غم	9/22
여수 비온뒤غم	11/22	영광 맑음	10/20
나주 비온뒤غم	8/21	진도 맑음	12/20
완도 비온뒤غم	11/23	전주 비온뒤غم	9/20
구례 비온뒤غم	7/22	군산 비온뒤غم	9/18
강진 맑음	10/22	남원 비온뒤غم	7/21
해남 맑음	10/21	흑산도 맑음	13/20
장성 비온뒤غم	8/21		

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	1.5~3.0	0.5~1.5		
	면바다(북)	1.5~3.5	1.0~2.5		
	면바다(남)	1.5~3.5	1.0~2.5		
남해 서부	앞바다	1.0~2.5	1.0~2.0		
	면바다(서)	1.5~3.0	1.0~2.5		
	면바다(동)	2.0~4.0	1.5~3.5		

◇ 물때

		간조	만조
		목포	00:57 14:27
여수	10:10	03:21	
	22:01	16:21	

◇ 생활지수

미세먼지	보통
------	----

◇ 주간 날씨

	17(금)	18(토)	19(일)
12/26	☀	☀	☀
20(월)	☀	☀	☀
16/29	☀	☀	☀



NH농협은행 전남본부 영호남 소상공인 지원 5억 출연

NH농협은행 전남본부(본부장 정재현)는 호남과 영남지역에서 관광업을 운영하는 소기업·소상공인 지원을 위해 전남산용보증재단 5억원을 특별 출연했다고 15일 밝혔다. <사진> 이번 지원은 남해안 관광벨트에 속해있는 전남지역과 영남지역의 관광산업 활성화를 위해 NH농협은행 전남본부·경남본부, 전남신보·경남신보가 합

계 두 지역의 관광산업 활성화를 위해 손을 잡았으며, 영호남 금융협력 최초 사례이다. 전남신보와 경남신보는 특별출연금 10억원을 재원으로 총 150억원을 남해안 관광벨트 지역 내 영업 중인 관광 관련 업종에 지원할 예정이다. /김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr



석오문화재단, 영암 취약계층에 백미 141세트 기부

대한적십자사 광주전남지사(회장 허정)는 재단법인 석오문화재단(이사장 윤동한)이 기부한 백미 141세트를 영암군 취약계층에게 전달했다고 14일 밝혔다. <사진> 이날 전달식에는 우승희 영암군수, 원왕희 대한적십자사 광주전남지사 사무처장, 서홍순 적십자봉사회 영암지구협의회장 등이 참석했다. 기부된

백미 141세트는 영암지구협의회를 통해 영암군 취약계층에게 전달됐다. 허정 회장은 기초생활물품을 지원한 석오문화재단에 감사의 뜻을 표했고, 윤동한 이사장은 앞으로도 어려운 이웃들에게 도움을 주겠다는 말을 전했다. /양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원에 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의연영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률홍닥터' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

- ▲신창동 보은사 목련향당 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지드(사자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.