

# 나주시 어르신 건강·안전·복지 강화

고령친화도시 조성위원회 회의  
노인 일자리·주거환경 개선 등  
8개 영역 54개 사업 추진 논의

나주시가 지역 어르신들의 건강과 안전, 복지, 일자리 등 고령친화도시 조성을 위한 전반적인 제로 강화에 나선다.  
나주시는 최근 시청 이화실에서 이같은 내용을 담은 '2024년 고령친화도시 조성위원회'를 개최했다고 26일 밝혔다.  
고령친화도시 조성위원회는 위원장인 안상현 부시장을 비롯해 시의원, 사회복지시설장, 노인 분야 전문가 등 11명으로 구성되었으며 고령친화도시 조성을 위한 각종 정책과 사업을 심의·자문하는 역할을 하고 있다.

나주시는 지난 2019년 10월 고령친화도시 최초 인증과 2022년 6월 도내 최초 재인증에 성공하는 등 모든 세대가 행복한 고령친화도시 조성에 힘쓰고 있다.  
회의는 신규 위원 위촉장 수여와 함께 지난해 주요 사업 성과, 올해 역점 추진사업 공유, 고령친화정책 제안, 의견 수렴 순으로 진행됐다.  
나주시는 지난해 ▲경로당 입식 테이블·의자 보급 ▲치매통합 돌봄서비스 운영 ▲노인일자리 사업 확대 ▲무더위 쉼터 점검 등 다양한 노인복지사업을 추진해 시민들로부터 호응을 얻었다.  
올해는 '건강하고 조화로운 100세 도시 나주' 비전 아래 ▲사회적 참여와 활발한 노후 ▲건강하고 안전한 도시 환경 ▲존중과 통합이라는 3대 목표를 실천하기 위해 8대 영역, 54개 사업을 검토 보완해 완성도를 높일 방침이다.

먼저 기존 대상포진 예방접종비 지원 대상 연령 63세를 하반기부터 60세 이상으로 낮춰 어르신들의 경제적 부담을 완화한다.  
이와 함께 연말까지 저상버스 5대, 친환경 전기저상버스 20대를 추가로 도입해 교통약자의 대중교통 이용 환경을 개선한다.  
이 외에도 노인일자리 확대, 주거환경 개선사업 지속 추진, 도시 인프라 지속 개선, 취약노인 돌봄·안전관리 강화 등 다양한 고령친화적 사업을 펼칠 계획이다.  
안상현 나주시 부시장은 "이번 회의에서 논의된 의견들은 고령친화도시 나주 조성을 위한 중요한 밑거름이 될 것"이라며 "고령사회를 대비해 전 부서가 협력해 어르신들께서 건강하고 활기찬 노후생활을 영위하실 수 있도록 더욱 촘촘한 복지정책 사업을 발굴 시행하겠다"고 말했다.  
/나주=김민수 기자 kms@kwangju.co.kr



미국 요리사 에릭 리퍼트(맨 오른쪽)와 김한중(가운데) 장성군수가 정관스님으로부터 사찰음식에 담긴 철학에 대한 설명을 듣고 있다. (장성군 제공)

## 미국 인기 셰프, 장성 사찰음식 매력에 흠뻑

사흘 일정 방문 지역음식 체험  
숯 명상 즐기고 미식 토크 콘서트

미국의 인기 요리사 에릭 리퍼트가 장성을 찾아 신선한 지역 농산물과 사찰음식을 접했다.  
장성군은 미국 요리사 에릭 리퍼트가 최근 사흘 일정으로 장성 관광 명소를 탐방하고 지역 식재료로 만든 음식을 체험했다고 26일 밝혔다.  
에릭 리퍼트는 미국 뉴욕에 있는 '미슐랭가이드 3스타' 레스토랑 요리사이다.  
지난 2012년부터 사찰음식의 매력에 빠진 그는 이번에도 장성을 찾았다.  
그는 백양사 천진암을 방문해 정관스님의 사찰음식 공양 준비 과정을 살펴봤다.  
장성군은 대표 특산물인 새싹삼과 전통 기름

장, 편백음료 등을 에릭 리퍼트에게 소개했다.  
행사를 마친 장성군 농촌신활력플러스사업단 활동도입체(액션그룹)는 이번 경험을 토대로 외국인 관광객 대상 관광 개발에 나설 계획이다.  
에릭 리퍼트는 축령산 숯 명상을 즐기고 장성로컬푸드점 참관도입체(액션그룹)를 찾았다. '청년 셰프와 미식 토크 콘서트', '유네스코 세계유산 필암서원 서예 체험', '전통주 체험' 등에도 참여했다.  
김한중 장성군수는 "장성군은 사찰음식을 직접 체험할 수 있는 '케이(K)-사찰 음식관광 명소화 사업' 추진 등 미식도시의 매력을 갖추기 위해 다방면으로 노력하고 있다"며 "이번 에릭 리퍼트의 방문이 장성의 맛과 멋을 세계에 알리는 소중한 계기가 될 것으로 기대한다"고 말했다.  
/장성=김용호 기자 yongho@kwangju.co.kr

## 화순군 최장 3년까지 청·중장년 일상돌봄 서비스 제공

재가 돌봄·가사·병원 동행 도움

화순군은 일상에서 도움이 필요한 19-64세 청·중장년에게 '일상돌봄서비스'를 제공하고 있다고 26일 밝혔다.  
이 서비스는 질병이나 고립 등으로 일상에 도움이 필요한 청·중장년층에게 재가 돌봄과 가사, 병원 동행 등을 제공한다. 신청 대상은 돌봄이 필요한 19-64세 청·중장년과 질병 등을 앓고 있는 가족을 돌보는 청년(13-39세)이다.  
이들은 6개월간 서비스를 이용할 수 있으며, 재판정을 통해 최장 3년까지 연장할 수 있다. 이용하는 서비스와 소득 수준에 따라 본인 부담률이 다르다. 기초생활보장 수급자와 차상위계층은 돌봄·가사 지원이 무료이며, 병원 동행 때는 비용의 5%를 부담하면 된다.  
재가 돌봄·가사 지원은 목욕, 옷 갈아입기, 식사 도움, 설거지·식사 준비, 청소·쓰레기 배출, 세탁, 장보기, 은행 방문 등이 해당한다. 병원 동행에서는 동행 보조와 병원 수납 등을 지원한다.  
돌봄·가사는 월 최장 72시간, 병원 동행 월 16시간이 제공된다.



화순군 관계자가 고인돌전통시장에서 '일상돌봄서비스'를 홍보하고 있다. (화순군 제공)

화순군은 최근 일상돌봄서비스 제공기관인 효사랑센터(061-373-8865)와 화순고인돌전통시장에서 서비스를 안내하고 홍보했다.  
화순군 관계자는 "일상생활이 어려운 돌봄 사각

지대 청년·중장년과 가족 돌봄 부담을 안은 청년들의 삶의 질이 향상될 수 있도록 앞으로도 사회적 보호망을 더욱 강화해 나가겠다"라고 말했다.  
/화순=배영재 기자 byj@kwangju.co.kr

## 강진군 다산안전대상 종합평가 우수기관 선정

재해예방·안전한국훈련 등 호평

강진군이 전남도의 다산안전대상 종합평가에서 우수기관에 선정돼 상사업비 7000만원을 확보했다.  
'다산안전대상'은 체계적인 위기대응 능력을 갖추고 각종 재난으로부터 도민 안전에 힘쓰는 유공자를 발굴해 시상하는 평가로 다산 정약용 선생이 목민심서에서 강조한 재난의 선제적 예방과 적극적 대응 등 사람 중심의 애민정신을 이어받은 개인,

단체, 시·군 부문으로 나눠 수상자를 선정한다.  
강진군은 재난 관리평가와 안전문화운동평가, 재해예방사업평가, 안전한국훈련평가에서 높은 점수를 받았다.  
특히 4차산업혁명기술에 발맞춰 안전 위해요소를 선제적으로 제거하고 각종 재난과 감염병으로부터 군민의 생명과 재산을 보호하기 위해 민·관·군·경찰·소방 협력 체계구축을 통해 안전을 강화했다.

이와 함께 지역안전지수 하위권 탈피를 위해 범군민 안전문화운동 추진으로 2023년 안전한 지역 만들기 운동을 전개하는 등 안전한 강진을 만들기 위해 힘쓴 결과 우수기관으로 선정될 수 있었다.  
군은 이번에 확보한 상사업비를 안전 분야, 재난관리 분야 등에 투자해 더욱 안전한 강진을 만들 계획이다.  
강진원 강진군수는 "앞으로도 군민의 안전을 향시 최우선으로 생각하고 체계적인 재난 대비 태세를 확립해 안전한 강진, 살기 좋은 강진이 될 수 있도록 더욱 노력하겠다"고 말했다.  
/강진=남철희 기자 chou@kwangju.co.kr

## 장흥군 '치매전담 노인요양시설' 건립·운영

장흥군은 부산면 부춘리 장흥노인전문요양원에 '치매전담형 노인요양시설'을 지난달부터 운영하고 있다고 26일 밝혔다.

장흥군은 인구 고령화와 노인 치매에 적극적으로 대응하기 위해 지난 2021년부터 지역 첫 치매전담형 노인요양시설 건립을 추진해왔다.  
장흥노인전문요양원에 별동을 증축해 기존 인력과 시설을 연계 활용하는 방식으로 운영되고 있다.  
치매 전문 교육을 이수한 인성요양보호사 등 관리자들이 상주하면서 다양한 인지 향상 교육을 하고 있다.  
이용자들은 현실 인식 훈련과 인지 자극 활동, 운동 요법, 음악 활동, 가족 교육 등을 할 수 있다.



지난달 장흥군 부산면 부춘리에 문을 연 장흥노인전문요양원 치매전담실 앞에서 김성 장흥군수가 어르신들에게 인사말을 하고 있다.

김성 장흥군수는 "장흥군 최초 치매전담형 노인요양시설 개원으로 최상의 치매 요양 서비스를 제공하게 됐다"며 "지역 노인 복지시설과 프로그램의 수준을 높여가는 데 더욱 노력하겠다"고 말했다.  
/장흥=김용기 기자 중부취재본부장 kykim@

# 그린궁 宮 프라임에버 120

GREEN GOONG PRIME EVER 120

**다시 맞이하는  
빛나는 아름다운 여성의  
건강한 봄날을 위하여!**

그린궁프라임에버120은 소중한 여성의 피부 건강과 저하된 면역력을 증진시켜 주며 장 건강 그리고 뼈 건강에 도움을 주어 활력있는 여성의 아름다운 건강을 위한 여성 건강기능식품입니다.

그린알로에 건강기능식품은 단 1%도 중국산 원료를 사용하지 않습니다.

소비자상담실 080-234-6588