

# “어르신들 빨래 해주고 아들·딸 돼 드립니다”

‘신흥빨래방’ 운영 광산구 신흥동 주민자치회 복지분과 회원들

### 주1회 이불·커튼...생필품 구입·병원 동행·안부도 살펴 “사각지대 더 발굴해 주민들 삶의 질 높이는 데 힘쓸 것”

파란 조끼를 입은 광산구 신흥동 주민들이 거동이 불편한 91세 박인철 할머니 집을 찾았다. 안방의 커튼을 떼어낸 주민들은 미안해하는 할머니에게 “보송하게 세탁해서 가져올테니 어머니는 건강만 하세요”라고 말했다. 이들은 신흥동 행정복지센터 뒷 공간에 마련된 빨래방으로 이동해 세탁을 시작했다.

세탁기와 건조기 1대씩이 놓인 이 작은 공간은 지난 4월 말에 개소한 ‘신흥빨래방’이다. 스스로 빨래하기 힘든 주민들의 빨래를 직접 수거한 후 세탁과 건조를 마쳐 다시 가정에 배달하는 서비스를 펼치고 있다.

빨래방은 지난해 신흥동 주민자치회 복지분과가 낸 의제가 선정돼 광산구의 예산을 받아 설치됐다. 현재 ‘너랑나랑분과’의 장경옥 분과장과 회원들이 빨래방을 운영중이다.

“신흥동은 복합도농 지역이라 많이 열악해요. 큰 마트도 없고, 빨래방도 없죠. 혼자 계시거나 걷기 힘든 어르신들이 많이 거주하는 것을 보며 무엇을 해드릴 수 있을지 고민했어요. 이불이나 커튼 등 대

형 빨래 위주로 해드려요. 사실 젊은 사람들도 집에서 세탁하기 힘들죠. 가정집 세탁기에는 들어가질 않아 방치된 빨래감을 세탁하고 있습니다.”

주요 지역사회보장협의체에서 발굴한 사각지대 어르신과 노인들을 대상으로 주 1회 빨래하는 날을 정해 운영한다. 회원들도 직접 경로당을 방문해 병원 입원 후 귀가한 사람 등을 찾는다.

단순히 빨래만 하는 것은 아니다. 마을 주민들의 안부를 살피는 일도 하고 있다. 빨래하기 전 안부살핌 대상자를 방문해 의사를 묻고 빨래감을 수거, 배달하며 최소 2번 이상은 직접 만나 아픈 곳은 없는지 인사를 나눈다. 또 다른 이웃이 병원에 입원했다는 소식 등을 주고 받으며 마을의 연력 체계를 꾸준히 이어가고 있다.

회원들은 빨래 뿐만 아니라 세제, 생수 구매 등 심부름도 하고 병원 동행하기 등 마을 어르신들의 자녀 역할을 톡톡히 하고 있다. 장 분과장은 “우리들이 힘들어도 어떻게 더 편하게 해드릴까만 자주 생각하게 된다”며 웃었다. 이런 마음이 통해서일까.



광산구 신흥동 주민자치회 복지분과 회원들은 주 1회 신흥빨래방을 운영하고 있다.

빨래방은 점점 주민들에게 인기를 얻고 있다. “처음에는 본인 살피는 것을 꺼리시던 분들도 빨래를 해다 드리면 정말 좋아하셔요. 고맙다고 웃는 모습을 보면 저의 마음도 깨끗해지고 기분이 좋습니다. 어르신들이 깨끗한 빨래 덕분에 건강하고 쾌활한 여름을 보내시면 좋겠어요.”

빨래하는 날이면 너랑나랑분과 회원들 10명 중 3~4명씩 당번을 맡는다. 본인의 일을 하다가도 봉사 시간을 내는 열혈 회원들이다. 빨래가 마무리되는

3시간 동안 이들은 복지센터 카페에서 마을 봉사 안전을 내고 기획도 한다. 요즘은 앞으로 운영 방향을 고민하고 있다.

“시설이 좁아서 아직은 하루에 1세대만 받고 있는데, 여건이 나아져 필요한 분들이 더 많이 이용할 수 있으면 좋겠어요. 사각지대를 더 발굴하고 연계해 다른 사업을 해 나갈 수 있지 않을까요? 신흥동 주민들의 삶의 질을 높일 수 있도록 더 힘쓰겠습니다.”

/글·사진·양재희 기자 heestory@



## 한빛원자력본부 ‘나눔캠페인’ 3000만원 기부

전남사회복지공동모금회(회장 노동일)는 한수원(주)한빛원자력본부가 10일 ‘우리전남 희망여름 착착착 나눔캠페인’에 성금 3000만원을 기탁했다고 밝혔다.

영광군청에서 열린 이번 행사는 보건복지부와 전남도가 후원하는 ‘우리전남 희망여름 착착착’ 연중 캠페인 중 영광 1호 기부 전달식이었다. 기탁된

3000만 원은 영광 이주여성 주거환경개선사업에 사용될 예정이다.

이학웅 한빛원자력대외협력처장은 “캠페인을 통해 관내 어려운 이웃들에게 도움이 손길을 줄 수 있어 기쁘다”며 “전남 사랑의열매와 함께 지역사회와 상생하는 기업이 되기 위해 적극 노력하겠다”고 말했다.

/양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr



## 조선대총동창회·총동창장학회 장학금 수여식

조선대학교총동창회와 (재)조선대학교총동창장학회는 지난 5일 조선대 본관 2층 청춘어룸에서 ‘2024년 장학금 및 장학증서 수여식’을 개최했다.

이날 수여식은 정효성 총동창회장장과 이민수 (재)총동창장학회 이사장, 조구현 장학재단 감사, 배중용 총동창회 수석부회장 등 총동창회 및 장학회 임

원들과 김춘성 총장 등 대학 관계자들이 참석했다.

이날 재학생 34명에게 각각 100만 원씩 3400만 원의 장학금을 수여하며 후배들의 꿈과 도전을 응원하는 시간을 가졌다. 조선대총동창회는 2001년 장학재단 설립 이전부터 현재까지 562여 명의 재학생 후배들에게 5억 6200여만 원의 장학금을 지급했다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

## 광주도시공사, 무등산국립공원서 ESG 봉사활동



광주도시공사 임직원 25명은 대한적십자사 광주전남지사 회원들과 함께 지난 5일 무등산국립공원에서 자연숲 생태복원 ESG 봉사활동을 전개했다. <대한적십자사 광주전남지사 제공>

## 에스엠무역 ‘ESG 실천’ 월 100만원 정기후원



소형농기계 전문 기업인 ㈜에스엠무역(대표 박호영)이 대한적십자사 ‘ESG 실천기업’ 캠페인에 동참, 월 100만 원 정기후원을 약속했다. <대한적십자사 제공>

## 오늘의 날씨

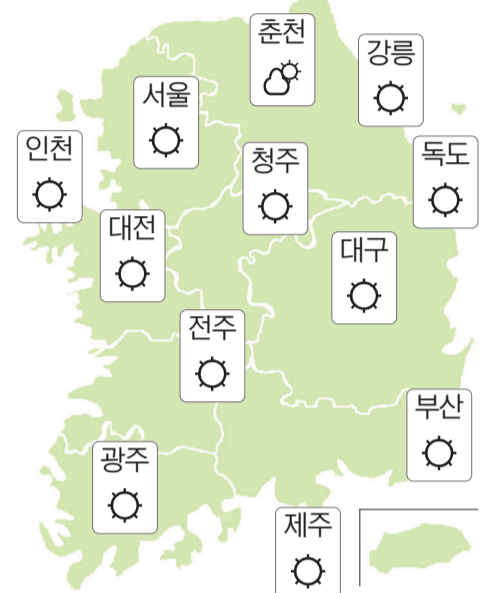
|     |       |     |       |
|-----|-------|-----|-------|
| 해돋이 | 05:18 | 달뜨기 | 09:29 |
| 해질  | 19:47 | 달짐  | 23:47 |

## 낮 더위 계속

낮 기온이 높아 건강관리에 유의해야겠다.

|    |    |       |     |    |       |
|----|----|-------|-----|----|-------|
| 광주 | 맑음 | 20/31 | 보성  | 맑음 | 16/30 |
| 목포 | 맑음 | 19/27 | 순천  | 맑음 | 18/32 |
| 여수 | 맑음 | 21/27 | 영광  | 맑음 | 18/29 |
| 나주 | 맑음 | 17/31 | 진도  | 맑음 | 17/27 |
| 완도 | 맑음 | 18/31 | 전주  | 맑음 | 20/31 |
| 구례 | 맑음 | 17/33 | 군산  | 맑음 | 19/27 |
| 강진 | 맑음 | 17/31 | 남원  | 맑음 | 17/31 |
| 해남 | 맑음 | 18/29 | 흑산도 | 맑음 | 19/26 |
| 장성 | 맑음 | 17/30 |     |    |       |

## ◇ 전국 날씨



## ◇ 바다 날씨

|      |        | 파고 (m)  |         |
|------|--------|---------|---------|
|      |        | 오전      | 오후      |
| 서해남부 | 앞바다    | 0.5     | 0.5     |
|      | 면바다(북) | 0.5~1.0 | 0.5~1.0 |
| 남해서부 | 앞바다    | 0.5     | 0.5     |
|      | 면바다(서) | 0.5~1.0 | 0.5~1.0 |
|      | 면바다(동) | 0.5~1.0 | 0.5~1.0 |

## ◇ 물때

| 목포 | 간조    | 만조    |
|----|-------|-------|
|    | 10:50 | 05:33 |
|    | 22:38 | 17:18 |
| 여수 | 06:10 | 00:05 |
|    | 18:05 | 12:00 |

## ◇ 생활지수

|      |    |
|------|----|
| 미세먼지 | 보통 |
|------|----|

## ◇ 주간 날씨

| 12(수) | 13(목) | 14(금) |
|-------|-------|-------|
| ☀     | ☀     | ☀     |
| 19/32 | 20/33 | 20/31 |
| 15(토) | 16(일) | 17(월) |
| ☀     | ☀     | ☀     |
| 20/30 | 20/30 | 20/30 |

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4938, 222-4918

## 알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리복지지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

- 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담 (음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의연영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동들을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률휴대터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시~ 오후 5시 061-285-1161.
- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.

- 0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지드(사자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.