

# “시니어모델 첫 무대, 도전할 수 있는 자신감 생겼어요”

## 남부대, 시니어 모델교실 수료식·발표회

평생교육원, 50~70대 21명 대상 워킹·패션·연출 등 15주 수업 “여러 무대 꾸준히 참여하고 싶어”

지난 18일 시니어들이 주인공이 되는 특별한 패션쇼가 열렸다. 이번 무대에 오른 21명은 헤어·메이크업과 무대 의상을 갖추고 지금까지 배운 런웨이 워킹을 선보였다. 수료생들의 패션쇼와 장기자랑, 지난 기수의 축하 패션쇼도 이어졌다. 이곳에 모인 50대부터 70대까지 시니어들은 퍼포먼스를 보여주며 무대에서 자신을 마음껏 표현해냈다.

남부대학교 평생교육원은 ‘시니어 모델교실’ 수강생들의 15주 과정 수업을 마친 후 ‘시니어 모델 수료식 & 발표회’를 열었다. 5년 전부터 시니어 모델 수업을 시작해 벌써 10기로 매 학기 30명 이상이 몰릴 정도로 인기를 끌고 있다.

남부대학교와 동산대, 지지체 등에서 ‘시니어 모델교실’을 이끌고 있는 김대식 교수는 모델 수업을 통해 내·외적으로 변화시켜 시니어들이 제2막 인생을 멋지게 살 수 있도록 돕고 있다.

“커리큘럼 첫 번째는 올바른 걷기입니다. 걸음걸이가 바뀌면 체형이 바뀌고, 내 몸이 변화가 생기면 자신감도 불고 열정이 생기게 되죠. 부정적인 마음



지난 18일 남부대학교 평생교육원 시니어모델교실 제10기 수강생들이 패션쇼 무대를 펼쳤다.

(시니어모델교실 제공)

도 긍정적으로 변하고, 무엇이든 도전할 수 있을 것 같은 자신감이 생깁니다.”

어렸을 때 막연히 ‘모델’이란 꿈을 간직하다 뒤늦게 꿈을 실현하고자 온 사람들, 전업주부로 살다 자신을 표현하고 싶어 모델교실 문을 두드린 이들, 미디어 매체로 시니어 모델을 접한 후 호기심이 생긴 사람 등 다양한 이유로 시니어 모델 교실을 찾는다. 이들은 자세, 걸음걸이, 시선 처리, 패션, 연출 등 모델이 되기 위해 필요한 여러 요소를 배운다. 그동안 갖고 있던 습관을 고치는 것은 여간 쉬운 일이 아니지만 각자 성취하고자 하는 목표를 갖고 즐겁게 수업에 임했다.

수강생들은 언제 어디서나 바른 자세를 신경쓰고

집에서도 걸음걸이를 연습하며 부조화가 조화로, 불균형이 균형으로 가는 변화를 체감한다. 특히 대화를 나가면 자신의 이름을 찾게 된다. 누구의 엄마, 누구의 아내가 아닌 자신의 이름으로 오롯이 무대에 서는 경험이다.

10기 대표 박현숙(여·59)씨는 170cm 큰 키로 과거 미스코리아를 뽑았다. 자녀와 남편을 뒷바라지하다가 자신의 건강을 지키고 더 많은 경험을 해보고자 시니어모델에 입문했다.

“15주 짧은 기간 모두가 열정적으로 배웠고 지난 주 ‘작은 패션쇼’에 진지하게 임했죠. 일반인이 모델에 입문하는 과정이 쉽지는 않았지만, 힘들었던 시간을 응원해주면서 서로가 더 든독했었고요. 정

신적으로도 건강해지고 큰 성취감도 얻었습니다.”

박씨는 지속적으로 수업과 운동을 병행하고, 바른 자세를 유지해 또 다른 무대에 서고 싶다는 꿈을 꾸고 있다. 수강생들은 시니어 모델이 설 수 있는 무대와 행사에도 지속적으로 관심을 갖고 참여할 예정이다.

김 교수는 “수업할 때마다 시니어 모델들의 얼굴 색이 바뀌고 긍정적인 기운을 갖게 되는 걸 보면 정말 뿌듯하다”며 “많은 모델 수업을 통해 시니어들의 미래를 열어드리고, 더 건전하고 활기찬 사회를 만들고 싶다”고 말했다.

/양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr

## 국립목포대, 한국IT서비스산업협회와 산학 인력양성 MOU



국립목포대학교(총장 송하철) 공과대학 컴퓨터학부는 지난 19일 한국IT서비스산업협회(이하 협회)와 산학 인력양성 활성화를 위한 업무협약(MOU)을 체결했다. (사진) 두 기관은 인공지능 분야의 산학공동 교육과정 개발 및 전문기술인력 양성, IT 창업 및 인턴십을

통한 취업 연계 상호지원, IT분야 공동 연구개발과 장비 및 시설 등의 상호활용을 협력하기로 했다.

이번 하계 방학 동안에는 ‘데이터 분석과 머신러닝 기술을 활용한 실전 프로젝트 과정’을 통해 목포대학교 학생을 대상으로 SW 및 인공지능 교육을 진행할 계획이다. /윤영기 기자 penfoot@

## 대한적십자사 광주전남지사, 희망풍차 위기가정 긴급지원



대한적십자사 광주전남지사(회장 허정)는 ‘2024년 제6차 희망풍차 긴급지원 솔루션 위원회’를 개최하고 총 9가구에 1330만 원을 긴급지원하기로 했다. (사진)

이번 솔루션 위원회는 가정폭력으로 피해 시선에 입소한 이주민과 의료비 지원이 필요한 자녀 등 17

가구를 심의했으며, 9가구에 총 1330만 원을 지원하기로 결정했다.

대한적십자사 ‘희망풍차 위기가정 긴급지원’ 사업은 복지 사각지대에 놓인 위기가정에 생계, 주거, 의료, 교육 등의 맞춤형 지원을 제공하는 프로그램이다. /양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr

## (주)반디나무 김정연 대표, 조선대에 발전기금 300만원 전달

(주)반디나무 김정연 대표가 지난 14일 조선대에 발전기금 300만 원을 전달했다. 김정연 대표는 이날 총장실에서 열린 기부식에서 미래사회융합대학 산학융합학부에 300만 원을 기탁했다. (사진)

김 대표는 미래사회융합대학의 평생학습자와 특성화고 졸업생의 선취업·후학습 지원제도를 통해 인재양성과 연구증진에 도움이 되고 싶다는 뜻을 담아 발전기금 기탁을 결정했다.

2021년 산학융합학부에 입학해 현재 4학년에 재학 중인 김 대표는 소비에너지시스템을 전공하고 있다. 김 대표는 “산학융합학부 학생들에게 장학금 지급 및 다양한 기타활동 지원에 힘이 되길 바란다”고 말했다. /윤영기 기자 penfoot@



## GIST, 장흥군과 AI 지역인재 양성·교류협력 업무협약

광주과학기술원(총장 임기철·이하 GIST)은 최근 장흥군(군수 김성)과 인공지능(AI) 과학기술 분야 지역인재 양성 및 교류협력사업 육성을 위한 업무협약을 체결했다고 밝혔다. (사진)

주요 내용은 인공지능과 로봇 등 첨단과학기술 분야에 대한 정주형 지역인재 교육 및 육성, 장흥생물 의약산업통합협의회의와 연계한 천연물 산업 육성 및 표준화를 위한 기술협력 및 공동연구 등이다.

임기철 GIST 총장은 “GIST의 우수한 인공지능 인프라를 기반으로 무한한 가능성과 잠재력을 지닌 장흥군과의 지식학연 협력 활성화를 통해 지속 가능한 혁신경제 생태계를 구축하는 데 기여하겠다”고 말했다. /윤영기 기자 penfoot@



## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의·의영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·석식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률출타’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.

### 모집

- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5~6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.

### 오늘의 날씨

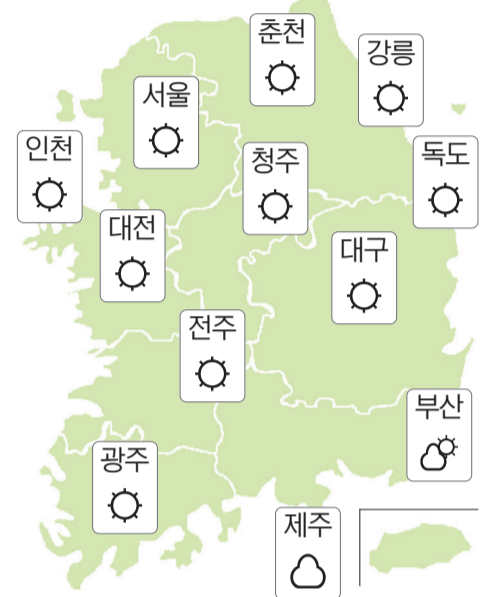
해돋이	05:19	달뜨기	22:47
해질	19:51	달짐	08:15

### 햇볕 짙게

고기압 영향으로 대체로 맑겠다.

광주	맑음	19/28	보성	맑음	18/26
목포	맑음	20/26	순천	맑음	19/28
여수	흐린맑음	21/26	영광	맑음	18/27
나주	맑음	18/28	진도	흐린맑음	19/26
완도	흐린맑음	20/28	전주	맑음	18/27
구례	맑음	18/28	군산	맑음	18/26
강진	맑음	19/28	남원	맑음	17/27
해남	맑음	19/27	흑산도	맑음	19/26
장성	맑음	17/28			

### ◇전국 날씨



### ◇바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~1.0	0.5		
	면바다(북)	0.5~1.5	0.5~1.0		
	면바다(남)	0.5~1.5	0.5~1.0		
남해서부	앞바다	0.5~1.0	0.5		
	면바다(서)	0.5~2.0	1.0~2.0		
	면바다(동)	1.0~2.0	0.5~1.0		

### ◇물때

목포	간조		만조	
	09:48	04:39	21:46	16:33
여수	05:19	11:12	17:10	23:55

### ◇생활지수

미세먼지	보통
------	----

### ◇주간 날씨

26(수)	27(목)	28(금)
☀	☁	☀
19/26	20/27	21/31
29(토)	30(일)	7/1(월)
☁	☁	☁
22/29	23/29	23/29

### 부음

▲호שמ학원 광주대학교 상임이사 정영애씨 별세. 김민호(전 인성고등학교 이사장)씨 모친상, 김진(전 광주대학교 교수)씨 모친상, 김동진(광주대학교 총장)씨 조모상, 송숙남(광주대학교 패션주얼리디자인학부 교수)씨 시모상, 신윤정(전남대학교 인공지능융합학부 대학원 겸임교수)씨 시모상 = 광주 VIP장례타운 VVIP 301호, 발인 26일 07시 30분 (062-521-4444)