

# “독거노인 생전 유품 정리로 삶의 질 높여요”

광주 동구 '나눔과 비움 활동가' 눈길

### 지자체 첫 '유품 정리사' 양성...1인 가구·저소득층 서비스 정리사 23명 내달부터 유품 사전 정리 지도 등 본격 활동

광주시 동구에는 '나눔(나눔과 비움) 활동가'가 있다. 1인 가구와 저소득층의 생전 유품 정리를 지원하는 '동구형' 유품 정리사다. 구청은 생전 유품 정리가 필요한 사회적 고립 위험 1인 가구 등에서 서비스를 제공하기 위해 주민 봉사자를 대상으로 교육을 진행하고 최근 수료식을 개최했다. 지자체에서 관련 강좌를 진행하는 것은 동구가 처음이다.

“동구의 경우 1인 가족 비율이 42%에 달합니다. 노인 인구 비율도 굉장히 높죠. 자연히 고립 가구도 많고 가끔 고독사하는 사례도 나오지요. 그래서 고독사 예방조례를 제정하는 등 대책을 세우고 있습니다. 생전 유품 정리는 삶의 질과도 관련이 있습니다. 정리에 임무를 내지 못하는 분들에게 도움을 드리기 위해 강좌를 개설했습니다.”

교육을 진행한 동구청 관계자는 “정리는 누구나 관심을 갖고 실생활에 바로 응용을 할 수 있는 분야이기도 해 인기가 많았다”며 “강사들도 놀랄 정도로

수강생들의 열의가 높았다”고 말했다.

이론과 실무로 이뤄진 교육은 '정리 수납 전문가 2급 과정', '웰다잉과 생전 정리의 이해', '유품 정리의 이해와 관련 법률', '유품 정리와 관련 실무' 등 총 19회차에 걸쳐 진행됐으며 '대한민국 1호 유품 정리사'로 알려진 김석중 킷커스 코리아 대표를 비롯해 6명의 전문강사가 참여했다.

강의를 수강한 하춘례(62)씨는 얼마 전 세상을 떠난 친정 엄마의 사례를 보고 생전 유품 정리에 관심을 갖게 됐다.

“엄마가 돌아가시고 나서 집에 가 보니 생전에 이부자리 등 몇 가지만 남기고 다 정리를 하셨더라고요. 저희가 시골집에 찾아갔을 때 사용할 식기 등 정말 몇 가지만 남겨진 것을 보며 엄마의 마음이 느껴져 많은 위로를 받았습니다. 자식들에게 폐를 끼치지 않겠다는 마음이 느껴졌고요. 동구에서 교육을 진행한다는 소식을 듣고 바로 신청을 했어요. 여러



'나눔활동가' 양성과정을 마친 활동가들은 7월부터 1인 가구 등을 방문, 사전 유품 정리 봉사활동을 진행한다. <동구청 제공>

신들은 아까워서 물건을 버리지 못하니 목은 짐이 많았어요. 물건을 잘 정리하면 생활 환경도 깨끗해지고 필요 없는 물건은 나눔 수도 있으니 사전 유품 정리가 중요한 것 같습니다.”

하 씨는 “동구에 독거 노인분들이 많으신데 이번 배운 유품 정리법으로 이 분들에게 도움을 드리고 싶다”고 말했다.

전 과정을 수료한 나비 활동가 23명은 오는 7월부터 수요조사를 통해 선정된 사회적 고립 위험 1인 가구와 저소득층 가구에 찾아가 폐품과 유품 분류 등 소유물 정리를 지도하는 활동을 할 계획이다. 또 구청은 무연고 법정 저소득층 고독사 가구와 특수청소 전문업체를 연계해 사후 현장 정리 및 특수 청소 서비스도 지원할 예정이다. /김미은 기자 mekim@



## 박상철 호남대 총장, 주한태국대사 일행과 환담

박상철 호남대학교 총장은 지난 22일 타니 쾃앗 주한태국대사 일행과 환담을 가졌다. <사진>

박상철 총장, 호남대학교 최영화 입학처장 등 관계자들과 타니 쾃앗 주한태국대사, 반차 은용중파른 공사 등은 우호교류 협력 방안에 대한 다양한 의견을 나누었다. 타니 쾃앗 대사 일행은 이날 주한태국 공동체 민영사업부 차 호남대학교를 방문하고,

박상철 총장과 만나 태국의 우수 유학생 유치에 비롯한 교육교류 활성화 및 상호협력에 대해 논의했다.

호남대학교는 중국, 베트남 등을 비롯한 아시아 여러 나라들과 활발한 교류협력을 통해 광주·전남 권 글로벌허브센터 역할을 하고 있다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



## 해양에너지, 광주비엔날레 입장권 천만원 상당 구매

해양에너지는 24일 '제15회 광주비엔날레'의 성공 개최 및 임직원과 지역민들의 여가문화 활성화를 위해 1000만원 상당의 입장권을 구매했다고 밝혔다.

이날 전달식에는 박양우 광주비엔날레 대표이사, 이상갑 광주시 문화경제부시장, 정회 해양에너지 대표이사 등이 참석했다. 구매한 입장권은 임직

원과 지역민들에게 전달해 지역 축제 활성화와 문화예술 향유 기회를 제공할 계획이다.

해양에너지는 또 광주비엔날레 홍보를 위해 광주·전남 전역을 순찰하는 회사 차량 100여대에 홍보 스티커를 붙여 홍보활동에 나서고 있으며 오는 9월 서울과 부산 등 전국 18개사의 관계자 등과 단체관람을 시행할 예정이다. /장윤영 기자 zzang@

## 광주남부경찰, 스토킹·교제폭력 예방 홍보 캠페인



광주남부경찰서가 지난 21일 광주시 남구 다목적체육관에서 열린 제1회 한마음체육대회에서 청년들을 대상으로 스토킹, 교제폭력 예방 홍보 캠페인을 진행했다. <광주남부경찰 제공>

## 2024 광주·경북 청년창업사관학교 체육대회



중소벤처기업진흥공단 호남연수원(원장 조수정)은 25일 광주청년창업사관학교에서 경북청년창업사관학교와 함께 '영·호남 교류 달빛 한마음 체육대회'를 개최했다. <중소벤처기업진흥공단 호남연수원 제공>

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

- 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의연영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률상담터' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.

- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.
- 모집
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲산청동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 산청동 대광로제비마을

- 파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어클래너지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지부 010-5522-9700.
- 부음
- ▲호심학원 광주대학교 상임이사 정영애씨 별세. 김민호(전 인성고등학교 이사장)씨, 김진(전 광주대학교 교수)씨 모친상, 김동진(광주대학교 총장)씨 조모상, 송숙남(광주대학교 패션주얼리디자인학부 교수)씨 시모상, 신윤정(전남대학교 인공지능융합학부 대학원 겸임교수)씨 시모상=광주 VIP장례타운 VVIP 301호, 발인 26일 07시 30분 (062-521-4444)

### 오늘의 날씨

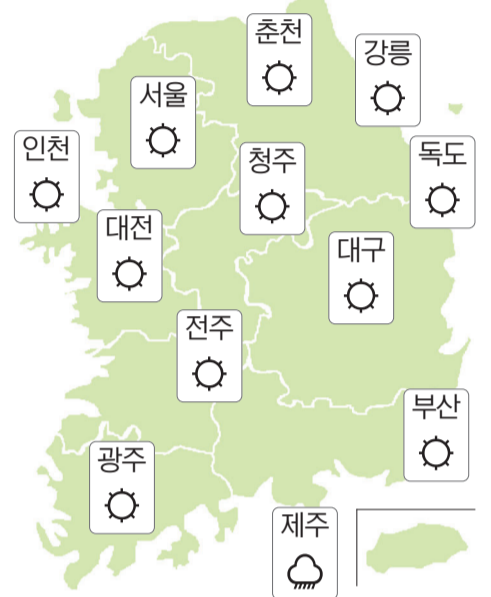
해돋이	05:20	달뜨기	23:20
해질	19:51	달짐	09:27

### 대체로 맑아오

대체로 맑고 밤부터 남해안에 비 오겠다.

광주	맑음	19/30	보성	맑음	16/27
목포	맑음	20/29	순천	맑음	19/28
여수	맑음	21/26	영광	맑음	18/29
나주	맑음	18/30	진도	맑음	18/27
완도	가끔비	19/29	전주	맑음	19/29
구례	맑음	17/29	군산	맑음	18/29
강진	맑음	18/29	남원	맑음	17/29
해남	가끔비	18/29	흑산도	맑음	20/27
장성	맑음	17/30			

### ◇전국 날씨



### ◇바다 날씨

		파고 (m)	
		오전	오후
서해남부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.5
남해서부	면바다(남)	0.5~1.0	1.0~2.5
	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0

### ◇물때

	간조	만조
목포	10:32	05:22
	22:32	17:22
여수	06:04	12:01
	17:57	-:-

### ◇생활지수

미세먼지	좋음
------	----

### ◇주간 날씨

27(목)	28(금)	29(토)
19/24	21/30	22/29
24/28	23/29	23/29