

정교해진 '스마일라식·프로' 눈 상태 정확하게 진단 후 선택

건강 바로 알기 시력교정술

김재봉

광주 신세계안과 대표원장

본격적인 무더위가 시작하고, 여름 휴가철이 가까워지면서 시력교정술을 받으려는 시민들이 늘어나고 있다. 아무래도 안경이나 렌즈를 착용하다 보면 더위와 땀으로 인한 불편함이 생기고, 특히나 물놀이를 할 때와 활동량이 많은 야외 활동에 제약이 생기기 때문이다.

그러나 다양한 시력교정술 중 어떤 수술을 하는지에 따라 회복 기간과 상황이 달라질 수 있어 미리 일정을 확인하고 여행 계획을 세우는 것이 좋다.

◇다양한 시력교정술 장·단점 잘 알아야 먼저 라식은 각막상피에 얇은 절편을 만들고 각막 실질에 시력교정 양만큼 레이저를 조사한 다음 만들어 둔 절편을 다시 시력을 교정하는 방법으로 통증이 비교적 적고 회복이 빨라 다음 날이면 일상생활이 가능하지만, 외부 충격에는 약하다는 단점이 있다.

라섹은 각막상피를 희석된 알코올로 벗겨낸 후 각막 실질에 교정량만큼 레이저를 조사해 시력을 교정하는 방식으로 외부 충격에 강해 운동선수, 경

라식·라섹 장점 결합 교정술 의료진 숙련도·수술 장비 중요 냉난방기 사용 눈 건조 주의 인공눈물·선글라스 사용 권고

찰, 군인 등의 직업군에서 선호하는 수술이다. 렌즈삽입술은 각막 두께가 지나치게 얇거나 고도 근시, 각막 조직약화로 부작용 발생이 고민되는 경우에 안구 내에 도수가 있는 맞춤형 렌즈를 직접 삽입하여 시력을 교정하는 방법이다.

스마일라식은 '비주맥스 500' 장비를 사용해 펄 토초 레이저로 각막 내부에서 실질 층을 분리해 시력을 회복하는 방법이다. 라식이나 라섹과 달리, 각막 절개를 최소화하여 각막 손상이 거의 없고, 표면 각막 상피를 최대한 보존하여 부작용 발생 위험이 낮다. 절개 범위가 작고 수술시간도 짧아 라식과 라섹에 비해 회복과 통증이 줄었다.

◇시간이 없다면 '스마일프로' 수술도 선택지= 만약 휴가 일정이 촉박하다면 가장 최근에 나온 시력교정술인 스마일프로를 고려해 볼 수 있다. 스마일프로의 업그레이드된 버전인 스마일프로는 10초 이내의 레이저 조사속도로 오랜 수술로 인한 환자의 부담을 최소화할 뿐 아니라 수술 중 안구를 고정

한 석션이 풀리는 석션로스 발생 확률과 안구건조 증 등의 부작용 발생을 줄여 준다.

스마일프로의 '비주맥스 800' 장비에는 센트럴 라인 기능을 탑재하여 시축의 위치를 실시간으로 표시하여 수술 시 오차를 줄이는 게 가능하고 오플 라인 기능은 난시 축의 오차를 줄여 최적의 수술 결과를 제공해 준다.

광주 신세계안과 김재봉 대표원장은 "스마일프로는 스마일라식과 마찬가지로 각막 실질을 얇게 제거해 잔여 각막 양을 많이 확보해야 하므로 의료진의 숙련도가 시력의 질에 영향을 미친다. 만족스러운 결과를 얻기 위해서는 병원이 최신 수술 장비나 시스템을 갖췄는지, 베스트 스킵 닥터 인증받은 의료진인지 확인하고 1대1 상담을 통해 자신의 눈에 가장 적합한 시력교정술을 신중하게 선택해야 한다"고 조언했다.

이어 "여름철에는 에어컨이나 선풍기 같은 냉방기 사용이 잦아 눈이 건조해질 수 있어 주의를 요하고, 수시로 인공 눈물을 넣어 주고 외출할 때는 선글라스를 착용하여 눈을 보호하라"라고 당부했다.

라식과 라섹의 장점을 결합한 스마일라식, 스마일프로 수술을 하고 난 일주일 후에는 비행기를 탈 수 있고 한 달 뒤에는 물놀이 등 액티비티 등이 가능하니 휴가를 계획하고 있다면 지금이 적기이다.

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr



김재봉 광주 신세계안과 대표원장이 스마일프로 수술을 집중하고 있는 모습. <광주 신세계안과 제공>



화순전남대병원 금연지원센터, 순천의료원과 업무협약

금연지원서비스 대상자 확대

화순전남대학교병원(병원장 민정준) 전남금연지원센터는 지난 30일 "최근 금연지원서비스 대상자 확대를 위해 순천의료원과 업무협약을 체결했다"고 밝혔다.

순천의료원에서 진행된 이번 협약체결식에는 최유리 화순전남대병원 전남금연지원센터장과 김대원 순천의료원장 등 양 기관 실무자들이 참석했다.

전남금연지원센터는 협약에 따라 화순전남대병원, 전남대병원에 이어 순천의료원에서 치료받는 입원환자에게 전문적인 금연 지원 서비스를 제공하게 됐다.

특히 6개월간 1대1 상담, 금연 교육, 니코틴 보조제 제공, 순천의료원 금연 클리닉 연계 등 다양한 프로그램을 제공해 입원환자들의 금연 성공률을 높여 건강증진에 기여할 방침이다.

최유리 센터장은 "이번 협약을 통해 순천 지역 환자들에게도 금연 지원 서비스를 제공할 수 있게 돼 기쁘다"며 "앞으로도 금연을 희망하는 모든 환자가 적절한 지원을 받을 수 있도록 최선을 다할 것이다"고 말했다.

한편 순천권 지역 책임의료기관으로 지역사회 건강증진과 공공보건의료의 질적 향상을 위해 노력하고 있는 순천의료원은, 지역사회와 협력적 공공보건 의료 활동을 구축해 지역 보건 의료 발전에 기여하고 있다. /김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

전남대병원 시니어코스메디케어실증센터, 국제뷰티박람회서 수출협약

'COSMOPROF Bangkok' 참가 태국 4개사와 120만 달러 MOU

전남대학교병원은 지난 30일 '시니어코스메디케어실증센터'의 기업지원사업 수혜기업이 최근 태국 방콕 QSNCC에서 개최된 'COSMOPROF CBE Asean Bangkok 2024'에 참가해 120만 달러의 수출 업무협약을 체결했다"고 밝혔다.

전남대학교병원 시니어코스메디케어실증센터를 비롯해, (재)광주테크노파크(주관), 조선대학교로 구성된 '코스메디케어제조기반 서비스 연계 고도화 사업단'은 중소벤처기업부와 광주시, 동구청의 지원으로 광주 코스메디케어산업 제조 기반 고도화로 글로벌 시장 진출 활성화를 위해 이번 박람회에 참가했다. <사진>

올해 3회째 개최되는 'COSMOPROF CBE Asean Bangkok'은 세계적인 전시 주최사가 합작한 전시회로, 확장성과 시장성이 풍부한 동남아 아세안 뷰티 시장의 관문으로 여겨지는 뷰티 박람회다.

노아코스맥스·(주)미나페이·(주)부티뷰티·코덕 등 총 4개의 화장품 관련 기업은 '광주시 동구 공동관'으로 참가해 기능성 화장품의 우수한 품질과 기술력으로 큰 인기를 끌었다.

특히 전남대병원은 목포대학교 GTEP사업단과 협업을 통해 전시회 현장 내 제품 체험존을 구



성해 제품의 사용 전·후의 즉각적인 효과 테스트와 사용에 따른 만족도 설문 100여건을 진행했다.

데이터는 향후 수혜기업에게 시장 진입을 위한 기초 자료로 제공 될 예정이다.

이번 박람회에서는 전남대병원 및 조선대가 각각 지원하고 있는 수혜기업인 (주)미나페이 20만 달러, 코덕 50만 달러, (주)부티뷰 50만 달러 등 3개 기업이 태국 4개사와 총 120만 달러의 수출 MOU를 체결했다.

전남대병원 시니어코스메디케어실증센터 김성진 센터장(피부과 교수)은 "코로나19 엔데믹 이후 더욱 활성화 되고 있는 글로벌 코스메틱 시장에서 지역 기업이 경쟁력을 갖추기 위해서는 브랜드에 대한 신뢰성 확보가 필수라고 생각했다"며 "센터 보유 인프라 연계를 통해 현지 마켓 테스트 뿐만 아니라 현지 바이어와의 지속적인 네트워킹과 브랜드 경쟁력을 갖추는 수 있도록 전폭적인 지원을 아끼지 않겠다"고 밝혔다.

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

수 목 장



삶의 마지막,
한 그루 나무가 될
당신을 기억합니다.

광주 친환경

수목장 · 가족장

24시간 연중무휴

☎상담문의: 062-449-4446