

# “가슴 속 묻어둔 고민 나누며 위로 받으세요”



오는 14일 광주예술의 전당에서 토크콘서트 '날마다 당당당'을 개최하는 오은영 박사.

오은영 토크 콘서트 '날마다 당당당' 14일 광주예술의 전당

남녀노소 누구나 이야기 공유하며 소통하는 자리 마련  
퓨전 밴드 '두번째 달'·'싱어게인 2' 오열 음악 공연도

“진심을 다한 위로와 감동을 더하는 음악.”  
‘국민 멘토’ 오은영 박사의 토크 콘서트 광주 공연이 오는 14일 오후 3시 광주예술의 전당 대극장에서 열린다. 지난해 열린 1도의 변화, 우리들의 마법의 순간 콘서트에 이어 ‘더할나위없이 날마다 당당당’을 주제로 열리는 이번 토크 콘서트는 오 박사의 강연과 음악 공연이 어우러진 무대다.

그가 광주에서 토크 콘서트를 진행하는 건 이번이 두 번째다. 지난 2022년 열린 키즈랜드 콘서트가 부모와 아이의 관계에 초점이 맞춰졌다면 이번 무대는 대상을 확장해 남녀노소 누구나 가지고 있는 고민과 문제를 함께 풀어가는 방식으로 진행된다.

“우리 아이가 달라졌어요”, “요즘 육아 금쪽같은 내새끼”로 아이를 키우는 부모들에게 ‘육아멘토’로 큰 사랑을 받은 그는 ‘오은영의 금쪽상담소’와 ‘오은영 리포트’를 통해 아이들의 문제에서 한 발 더 나아가 다양한 인간 관계에서 겪는 고민들을 나누고 해결책을 함께 모색하며 많은 이들에게 위로를 전하고 있다.

“지난 키즈랜드 토크콘서트는 놀이를 통해 부모와 아이가 애착을 쌓고 좀 더 편안하게 육아를 할 수 있는 방법을 전달하는 공연이었어요. 이번 무대는 나뿐만 아니라 우리들 모두가 비슷한 고민을 하고 있다는 사실을 공유하며 더욱 단단해질 수 있는 방법을 모색해 보는 기획입니다. ‘나와 우리는 지금 모습 이대로도 충분히 소중한 존재’라는 사실을 서로 인지하는 거죠. 날마다 당당하게 살아가자는 메시지도 함께 전하려 합니다. 누군가가 힘이 들고

어려움이 있을 때 옆에서 묵묵하게 그 이야기를 들어주고 진심으로 위로해주는 것만으로도 우리들은 많은 힘을 얻곤 하죠. 이번에는 광주에 계신 분들의 이야기를 들려주려 해요. 육아로 몸과 마음이 지친 부모님들, 현재를 살아가는 청년들, 노년의 어른들, 마음이 힘든 분들의 이야기를 직접 듣고 그분들을 위로해 드리고 싶습니다. 서로 이야기하며 살아갈 힘을 얻어가실 수 있으면 좋겠습니다.”

오 박사는 “이런 일들을 하는 것이 저의 소명이라고 생각한다”며 “진심으로 응원해 주시는 많은 분들이 계셔서 묵묵하게 이 길을 갈 수 있는 것 같다”고 말했다.

제작진은 단순히 강연만 진행하는 형식에서 벗어나 관객들과 함께 울고 웃고 공감하는 ‘진짜 콘서트’를 만들기 위해 노력했다. 오 박사는 다양한 방송 프로그램과 50만부를 넘긴 ‘못 참는 아이 육하는 부모’, ‘오은영의 화해-상처받은 내면의 나’와 ‘마주하는 용기’ 등의 책, 유튜브 ‘오은영 TV’, ‘오은영의 버킷리스트’, 블로그, SNS 등을 통해 대중들과 소통하고 있다. 하지만 ‘현장’에서 직접 만나 서로 마음을 나누는 과정은 그 어떤 것보다도 소중한 일기에 이번 콘서트에서 관객들의 참여 프로그램이 많이 기획됐다.

“지금까지 활동들을 통해 다양한 사례들을 다루었지만 아직도 무수히 많은 사람들이 누구에게도 말하지 못하고 가슴 속에 꽂꽂 묻어둔 고민거리가 있더군요. 토크콘서트를 몇 차례 해오면서 많은 분들을 만났습니다. 용기 내 입을 때며 그 동안의 설음

에 눈물을 흘리시기도 하고, 너무나 감사하게 제가 진심으로 꼭 안아드리고 싶은 마음으로 마음이 풀리고 한결 편안해졌다고 하시는 분들도 많이 계십니다. 그런 분들을 통해 오히려 제가 더 감동을 받죠. 이번 토크콘서트는 이렇게 용기를 낸 분들과 함께 소통하는 공연입니다. 미리 사연을 받아 그 사연에 답을 드리기도 하고, 당당하게 손을 들고 질문하는 시간, 공연장은 찾았지만 차마 손을 들고 이야기하는 것이 어려운 분들을 위해 스케치북을 통해 소통하는 시간도 있습니다.”

이번 공연에는 크로스오버 퓨전밴드로 활발한 활동을 펼치고 있는 ‘두번째 달’과 JTBC ‘싱어게인 2’에 출연해 감동을 선사했던 가수 오열이 출연해 음악을 통한 소통과 힐링의 마음도 전한다.  
“말로만 소통하는 강연만으로는 2시간의 시간이 자칫 길고 더러는 지루하게 느껴질 수 있죠. ‘토크 콘서트’라는 이름 자체 그대로의 의미를 더 명확하게 함으로써 즐거움도 전하기 위해 음악 공연을 함께 구성했습니다. 이번 콘서트를 함께 만든 김영창 연출 감독님이 추천해줬는데 그분들의 노래와 음악을 들어보니 제가 생각했던 토크콘서트의 느낌과 너무 잘 어울리더라고요. 실제 공연에서도 제가 상상하던 그림들이 그대로 그려졌지요. 말로 전하는 메시지와 위로, 감동도 있지만 음악이 주는 특별한 힘이 있더라고요. 관객분들이 음악을 통해서도 위로받고 감동을 느끼셨으면 좋겠습니다.”

오 박사는 “이번 콘서트 ‘날마다 당당당’은 우리 주변의 이야기를 공감하는 데서 멈추지 않고 나의 이야기를 공유하고, 함께 고민하고, 소통하는 장이기에 더 의미가 있고 중요하다”고 말했다.

콘서트에서는 이벤트를 통해 다양한 선물을 증정한다. 공연 티켓은 인터파크 티켓, 예스24 티켓, 네이버 예약을 통해 예약하면 된다. R석 9만9000원, S석 8만8000원.

/김미은 기자 mekim@kwangju.co.kr

## 오늘의 날씨

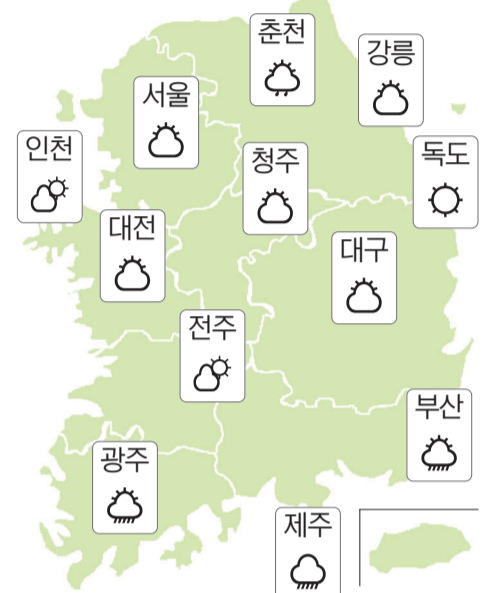
해돋이	05:22	달뜨기	01:14
해질	19:51	달짐	15:13

## 덥고 습해요

광주-전남 낮기온이 26~32도까지 오르겠다.

광주	가름비	23/31	보성	가름비	21/28
목포	가름비	23/28	순천	가름비	22/30
여수	비	22/26	영광	흐림	22/29
나주	가름비	22/31	진도	가름비	21/28
완도	비	22/28	전주	흐린대우름	23/31
구례	가름비	23/32	군산	구름맑음	22/29
강진	가름비	23/29	남원	흐린대우름	22/31
해남	가름비	22/26	흑산도	가름비	21/26
장성	흐림	22/31			

## ◇ 전국 날씨



## ◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.5
	면바다(남)	1.0~2.0	0.5~1.5
남해서부	앞바다	0.5~2.0	0.5~1.5
	면바다(서)	1.5~3.5	1.5~2.5
	면바다(동)	1.5~3.0	1.5~2.5

## ◇ 물때

	간조	만조
목포	02:37	09:33
	15:09	22:31
여수	10:54	04:33
	23:39	17:27

## ◇ 생활지수

미세먼지	좋음
------	----

## ◇ 주간 날씨

	2(화)	3(수)	4(목)
	23/28	23/30	22/31
	5(금)	6(토)	7(일)
	23/31	24/31	24/31

## 손영조 무등산국립공원동부사무소 소장 부임



산, 덕유산, 무등산국립공원 사무소를 거치며 풍부한

국립공원공단 무등산국립공원동부사무소 신임 소장 손영조 (58·사진) 전 소백산국립공원북부사무소장이 부임했다.

손 신임 소장은 1995년 국립공원공단에 입사해 남부시설사무소, 한려해상, 지리산, 덕유산, 무등산국립공원 사무소를 거치며 풍부한

한 업무지식과 현장 경험을 갖추고, 이후 국립공원 산악안전교육원 부장과 소백산국립공원북부사무소장을 두루 역임했다.

손영조 소장은 “무등산국립공원의 자연생태계 보전을 통해 지속가능한 탐방문화자원을 제공하고 안전한 탐방문화 정착을 위해 공원에 최선을 다하겠다”며 “지역사회와 상생 협력으로 사회적 가치 창출과 탄소중립 실현에 노력을 다하겠다”고 말했다. /김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr

## 박재홍 적십자사 광주전남지사회장 선출

박재홍(68·사진) ㈜영무건설 회장이 지난달 26일 대한적십자사 광주전남지사 제32대 지사회장으로 선출됐다.

박 신임 회장은 김철수 대한적십자사 회장의 인준을 거쳐 오는 15일부터 지사회장 직무를 수행하게 된다. 임기는 3년이다.

전남 영광 출신인 박 회장은 1994년 영무건설을 설립해 전국에 ‘영무에다움’ 아파트를 보급하는 대형 주택건설회사로 일궈냈다. 어려운 이웃을 돌보고 배려하는 어머니의 가르침을 이어받아 레드크로스아너스클럽(RCHC)에 가입하는 등 지역사회에서 꾸준한 사회공헌활동을 펼치고 있다.

대한주택건설협회 제12대 중앙회 회장(2019~



2022), 대한적십자사 광주전남지사 부회장(2021~2024)을 역임한 박 회장은 은탑산업훈장(2011), 전국 자원봉사자대회 대통령 표창(2017), 국가유공자 노후주택보수 대통령 표창(2021), 적십자회원유공장

명예대장(2021) 등을 수상했다. 한편, 제31대 허정 회장과의 이임식과 제32대 신임 박재홍 회장의 취임식은 오는 23일 광주전남적십자사 앙리뒤낭홀에서 개최된다.

/양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr

## 한국쓰리축, 호남대 미래자동차공학부에 장학금



특장차 종합 전문기업 한국쓰리축(대표 유규현)은 지난달 27일 호남대학교 미래자동차공학부의 자작차 동차 동아리아스팔트(ASPHALT)에 장학금 500만 원을 기탁했다. <호남대 제공>

## 전남대 추주희 HK연구교수, 한국여성학회 학술논문상

전남대학교 추주희(사진) HK연구교수가 한국여성학회 학술논문상을 받았다.

추주희 HK연구교수(인문학연구원 HK+가족커뮤니티사업단)는 최근 열린 한국여성학회 춘계학술대회에서 ‘집성촌 두 여성 노인의 노동경험과 돌봄 활동으로 본 젠더규범의 변화’라는 논문으로 수상했다.

추 교수는 우리나라 할머니들이 생애 전반 노동과 돌봄 활동에서 중추적인 역할과 적취를 경험하기도 하지만, 집성촌이라는 혈연을 기반으로 한 공



동체적 돌봄 공간을 수시로 변형시키면서 젠더 규범의 균열과 변화를 경험한 것이라고 분석했다. 1984년 창립된 한국여성학회는 학문적 깊이와 창의성을 가진 여성학 논문을 발표한 박사학위 취득 10년 이내의 신진 여성학 연구자에게 7년째 학술논문상을 수여하고 있다. /윤영기 기자 penfoot@

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요임으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리복지지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의의문=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마련동조합 사회취약계층을 위한 복지장서비스=기초생활수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동들을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률상담터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.
- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.

### 모집

- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사랑, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5~6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.