

3無의 섬 '청정 신안'...발길 닿는 곳마다 '힐링 스팟'

(무공해·무소음·무탄소)

1004섬 신안으로 여름휴가 오세요



북부권(지도·중도·임자도)

아름다운 자연경관의 1004섬 신안은 훼손되지 않은 천혜의 생태환경으로 청정 해역의 바람과 파도, 무공해 저탄소로 소음 없는 지역으로 잠시 쉬어 가는 '휴가의 최적지'로 손꼽히고 있다. 특히 권역 별 섬마다 아름다운 백사장들이 분포해 있고 각종 문화예술과 전시관, 기념물, 레저, 유적지, 1섬1테마 정원들을 함께 볼 수가 있어 가성비 좋은 가족 단위 휴가지로 안성맞춤이다. 울여름 휴가 적지인 무공해, 무소음, 무탄소의 섬 신안을 중부권과 북부권, 남부권, 흑산·홍도 등 4개 권역으로 나눠 4회에 걸쳐 연재한다.

신안은 중부권(압해·압태·자은·팔금·안좌)과 북부권(지도·중도·임자도), 남부권(비금·도초·하의·신의·장산), 흑산·홍도 등 4개 권역 모두 청정지역 천혜의 자연들로 발길이 닿는 곳마다 신비한 경관들이 펼쳐져 있어서 한 번 다녀간 사람들은 또다시 찾을 수밖에 없는 매력적인 곳이다.

국내 최대 백사장 대광해수욕장 주변 톨립정원·미술관·승마체험장 청정 갯벌 대명사 증도, 태평염전·짬뽕어 다리·독살 다양한 볼거리

연륙교가 개통된 임자도는 은빛모래 대광해수욕장이 있어 여름 해수욕 명소로 이름을 날리고 있다. 은빛모래 대광해수욕장은 길이 12km, 폭 300m로 우리나라에서 가장 넓은 모래사장이다.

해수욕장 주변은 잘 알려진 톨립정원과 흥매화정원이 있고, 덴마크에 있는 국제환경교육재단으로부터 국제인증인 블루플래그 인증과 2022년에는 전국 우수해수욕장에 선정되기도 했다.

또 해수욕장 인근에 숲속의 펜션과 조희룡미술관, 승마체험장이 있어 함께 즐길 수 있는 최상의 조건을 갖추고 있다.

조희룡미술관에서는 남도의 식(食)문화와 바다와 갯벌, 자연 생태계 등 남도의 삶(生)을 미술작품을 통해 보여주는 '식식생생 食食生生-임자도 이야기'를 주제로 이달부터 9월 29일까지 전시회가 개최된다.

이러 지도는 북부권 중심지로 문화유적과 상상한 각종 수산물 볼 수 있는 곳으로 조선 시대 국립교육기관인 향교와 한국 전통사찰로 지정되어 있는 일심사와 두류단, 김평목의 적려유하비 같은 공적비군 등이 있어 역사 교육 차원에서도 가볼 만 한 곳이다.

지도 섬속의 섬 선도는 '전라남도 가고 싶은 섬'으로 지정되어 봄의 전경사 수선화와 여름에 연

꽃, 가을에 국화를 만날 수 있어 연인들과 꽃을 좋아하는 분들에게는 추천해 볼 만한 아름다운 작은 섬이다.

증도는 갯벌생태환경이 우수한 유네스코생물권보전지역과 갯벌도립공원, 랍사르 습지, 국가습지보호지역으로 지정된 청정해역의 지역이다. 증도에는 해송의 숲 우전해수욕장과 국내 최대규모의 태평염전을 비롯해 소금박물관, 염생식물원, 짬뽕어다리, 갯벌박물관, 방축리 독살 등 다양한 볼거리들이 갖추어져 있다.

특히 섬속의 섬 기점·소악도는 2018년 전라남도 가고 싶은 섬으로 지정되었으며, 이곳은 12km의 구간에 12개의 종교 공공의 미술 작품이 건축되어 있어 느릿느릿 감상할 수 있다.

중도 섬속의 섬 병풍도 역시 지나칠 수는 없는 곳이다. 이 섬은 2019년 전국 최초 가장 넓고 많은 맨드라미 46종 200만 본이 색깔으로 피어오르는 공원을 조성해 매년 축제 때마다 방문객들에게 화려하고 신비스러운 자태를 보여주고 있다.

북부권역은 지도·중도·임자도 3개의 섬 모두 연륙교가 완공돼 선박을 이용하지 않고 차량으로 지역마다 특색 있는 여러 곳의 관광을 즐길 수 있다는 점이 강점이다.

/신안=이상선 기자 sslee@kwangju.co.kr



연륙교가 개통되면서 여름 해수욕 명소가 된 임자도 은빛모래 대광해수욕장. 길이 12km, 폭 300m로 우리나라에서 가장 넓은 모래사장이 펼쳐져 있다. <신안군 제공>

목포해수청, 완도 보육항 수중암초에 14m 등표 설치

목포지방해양수산청은 완도군 보길면 보육항 전면 해상 간출암에 바닷길을 밝히는 '망월여등표'를 새로 설치했다고 7일 밝혔다.

사업비 11억원이 투입된 등표는 높이 14m 규모의 원형 강관구조물로, 야간 운항 시 약 13km 밖에서도 식별 가능한 등명기이다.

완도군 보길면 보육항 인근 해상은 전복, 미역 양식 등 어업권이 넓게 형성돼 어선 통항이 잦은 해역이지만 어민들의 어업활동 시 중요 통항로 상에 위치한 수중암초로 인해 해양사고 위험이 지속적으로 제기된 곳이다.

이 곳에 등표가 설치되면서 수중암초의 식별이 훨씬 용이해짐에 따라 주변 어민의 어업활동에도



완도 보길도 보육항 앞 '망월여등표'.

움을 주고 통항 선박의 해양사고 예방에도 크게 기여할 것으로 기대된다.

진도항로표지사무소 관계자는 "앞으로도 지속

적으로 항로표지시설의 확충·개량을 통해 안전한 바닷길 조성에 최선을 다하겠다"고 말했다.

/목포=박영길 기자 kyl@kwangju.co.kr

영암물 여름철 기획전...전 상품 10% 할인

영암군이 특산물 온라인 판매장인 영암물에서 8~31일 할인 기획전 '여름, 할인바다불가'를 진행 한다.

이번 기획전은 전 상품 10% 할인과 복날 이벤트, 댓글 이벤트, 목요일특가, 리뷰이벤트 등으로 진

행한다.

복날 이벤트에서는 초복인 15일, 중복인 25일 선착순으로 특가상품 할인쿠폰을 발행한다.

특가상품으로 한우, 장어, 곰탕, 제철 과일 등을 만나볼 수 있다.

영암물 댓글 이벤트로 '내가 생각하는 최고의 보양식은?' 도 진행한다.

댓글을 단 참여자 중 추첨으로 100명 선정해 곰탕을 선물로 주는 이벤트다.

우승회 영암군수는 "7월에 나오는 신선한 영암 먹거리로 더위를 이겨내길 바라는 마음으로 이번 기획전을 준비했고 많은 분들이 영암물을 방문해 주길 바란다"고 말했다. /영암=전병현 기자 jbh@

온라인 쇼핑몰 '해남미소' 13주년 감사 이벤트

모든 상품 13%, 1만원까지 할인

해남군 온라인 쇼핑몰 해남미소가 군 직영 13주년을 맞아 감사 이벤트를 한다.

2007년 위탁 운영을 통해 문을 연 해남미소는 2011년부터 해남군에서 전담팀을 꾸려 직접 운영하고 있다.

지난해에는 237억원의 최대 매출액을 올리는 등 공공 온라인 대표 쇼핑몰로 자리매김하고 있다.

해남미소 직영 13주년을 맞아 열리는 감사 이벤트는 8일부터 20일까지이다.

이용 시 할인 쿠폰과 구매 순번 맞추기 선물을 증정하고, 쇼핑몰 회원에게는 기간 내 쇼핑몰 모든 상품을 13%, 최대 1만원까지 할인해 구매할 수 있는 쿠폰을 준다. 기간 내 13번째, 130번째, 1천 313번째 구매 고객에게는 해남미소 쇼핑몰 적립금 10만원을 지급한다. 추첨일은 8월 2일이며, 적립금 적립은 8월 7일에 이뤄진다.

해남군 관계자는 "품질 좋은 농·축·수산물과 특별한 서비스로 고객 여러분 곁에 오랫동안 함께 할 수 있는 해남미소를 만들겠다"고 말했다.

/해남=박희석 기자 dia@kwangju.co.kr

완도군 농어촌 생활 여건 개조사업 공모 선정

용초리·구성리 2곳 41억원 투입

완도군이 지방시대위원회가 주관하는 '2025년 농어촌 취약지역 생활 여건 개조사업' 공모에 선정돼 총 사업비 41억원을 확보했다.

대상 지역은 완도군 고금면 용초리와 약산면 구성리 등 2개 마을이다.

농어촌 취약지역 생활 여건 개조사업은 생활 기반 시설을 확충하고 주거환경 개선과 주민 역량 강

화를 지원하는 사업이다.

완도군은 올해 초 신규 사업 대상지 확정에 이어 지난 4월 전남도 사전 현장 평가를 거쳐 2개 마을이 사업 대상지로 선정됐다. 이번 공모사업 선정으로 2025년부터 2028년까지 두 개 마을에 국비 15억원을 포함, 총 41억원을 투입한다. 이를 통해 빈집 정비, 슬레이트 지붕 개량, 마을 환경 개선, 마을 안길 및 노후 담장 정비 등을 추진할 계획이다. /완도=정은조 기자-전남총괄취재본부장 ejhung@

환우의 시선으로 바라보고 가족의 마음으로 함께하는 병원 부모님을 모셔도 좋은 "동행요양병원"이 되겠습니다.

재활치료실 운영
중풍재활 / 인지기재활 수술후 재활

요양병동 운영
일반요양 / 전담간병인실운영 (24시간 간병인 상주)

한의 집중치료
침·뜸·부항·약침·물리요법 등의 치료실 운영

의학, 한의학 협진

중추신경계 재활치료 | 수술 후 재활치료 | 근골격계 통증치료

면회공간
환우분의 만남의 장소가 병원1층에서 면회와 운동 카페 이용이 가능합니다.

다양한 프로그램
신체프로그램, 인지프로그램, 작업프로그램, 사회적응프로그램등을 운영하고 있습니다.

병원내 생활공유
환우분의 근황 및 일상을 카카오톡 채널을 통해 알려드립니다.

동행요양병원은 "환자의 안전"과 "우수한 의료서비스"를 정부로부터 인정받은 기관입니다.
| 인증기간 | 2020.10.19 - 2024.10.18

광주광역시 북구 무등로 226 | 062) 720-2000