

# “생태적 삶 사는 이들 책으로 알리고 싶어요”

곡성서 생태적 삶 실천하는 유다님씨

### 1인 출판사 ‘베지썬’ 운영...비건·생태 관련 책도 펴내 21일 재인 작가 초청 북토크·요리 워크숍...농부마켓도

호박잎, 깻잎, 바질, 양파, 고구마순, 그리고 백일홍 등으로 만든 꽃다발.

지난 13일 광주 한결음 가게에서 광주일보 주최로 열린 ‘쓸모를 찾는 시간-의류 교환파티’ 현장 한 켠에서 작은 먹거리 장터가 열렸다. 파티 참가자들은 양배추 반 개, 호박잎 10장, 고구마순 한 묶음 등 농산물을 소량으로 구매했고, 주인장은 손님들에게 꽃 향송이씩을 건넸다.

집에서 직접 키운 농산물을 가지고 나온 이는 곡성 삼태마을에서 농사를 짓는 유다님(28)씨.

올해 농부 4년차인 그는 남자친구와 함께 논 한마지기, 감과수원 700평 등을 경작한다. 자연재배로 키운 농산물은 두 사람의 밥상을 책임지며 매월 두 번째 주 토요일 광주극장 영화의 집에서 열리는 ‘지구농장터’를 비롯한 행사장에서 판매하고 인터넷 직거래도 한다.

유씨와 곡성의 인연은 지난 2023년 시작했다. 2021년 경남 밀양으로 이주, 시골생활을 시작했던 그는 토종 씨앗에 대한 관심이 많아 ‘토종씨드림’의 본부가 있는 곡성으로 이주를 결심했다. 거주민들이 생태적인 농사에 관심이 많고 귀농인들의 커뮤니티가 잘 형성돼 있는 점도 곡성을 택한 이유가 됐다.

“대학시절부터 환경 문제에 관심이 많았습니다. 순환적인 삶에 대한 고민도 있었고요. 흙이 있는 곳에서 살고 싶다는 생각을 늘 했었죠. 코로나가 터진 후 남자친구와 귀농교육을 받고 유기농과 생태적 삶을 실행하는 곳을 찾아다니며 정착할 곳을 물색했죠.”

유씨는 1인 출판사 ‘베지썬’의 대표이기도 하다. 서울에서 대학을 다니며 비거니즘 동아리에서 활동했던 그는 2019년 친구들과 출판사를 만들어 함께 책을 펴내고 귀농하면서 1인 출판사 형태로 운



농사를 지으며 생태 출판사 ‘베지썬’을 운영하는 유다님 대표.

영하고 있다. 비건, 생태, 농사 관련 책을 주로 펴내는 그는 지금까지 ‘우리들의 채식 일기’, ‘채식, 뭐 좀 물어봐도 돼? 불편한 질문들을 마주하는 당신을 위한 지침서’ 등을 출간했다. 특히 지난해 펴낸 재

인 작가의 ‘채소의 계절-24가지 제철 비건 레시피를 곁들인 열두 달 채소 에세이’는 2쇄를 찍었고 현재 1300여권이 팔렸다.

내년에는 썬이, 방이 등 집에서 기르는 ‘반려닭’에 대한 이야기를 담은 책을 출간할 예정이다.

“곡성에 정착해 자연 속에서 살면서 삶의 여유도 생기고 마음이 편안해졌어요. 직접 지은 농산물로 자기자족하고, 사회단체 활동도 조금씩 하면서 살고 있습니다. 아직 아이는 없지만 아이를 이룬 환경에서 키우면 참 좋을 것 같아요. 삼태마을은 아이들 ‘함께’ 키워나가는 커뮤니티도 잘 되어 있거든요. 앞으로 지역이나 시골에 정착해 생태적인 삶을 살아가는 사람들의 이야기를 책으로 펴내고 싶습니다.”

한편 유 씨는 오는 21일 광주일보 주최로 광주 한결음 가게에서 ‘채소의 계절’ 재인 작가와 함께하는 ‘여름 채소 활용법’ 북토크와 음식만들기 워크숍을 진행한다. 재인 작가는 곡성 씨앗농부들의 자연재배 토종 토마토와 채소, 허브를 사용해 토마토 냉파스타와 라파두이 덮밥을 만들어 보는 프로그램으로 집 냉장고에 잠들어 있는 채소를 사용해 누구나 쉽게 만들 수 있는 레시피를 알려준다. 현장에서는 작은 농부마켓도 열릴 예정이다.

/글·사진·김미은 기자 mekim@kwangju.co.kr

## 오늘의 날씨

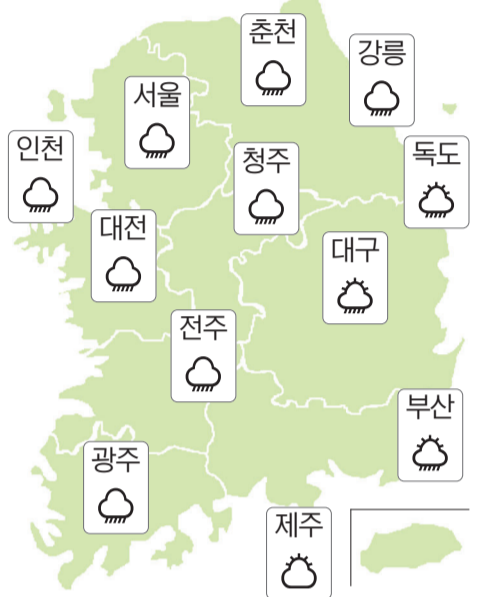
해돋이	05:31	달뜨기	17:12
해질	19:46	달지기	01:51

## 우산챙기세요

19일까지 광주·전남에 30~100mm 비 내리겠다.

광주	가름비	25/29	보성	가름비	24/27
목포	비	26/28	순천	가름비	25/28
여수	가름비	24/27	영광	비	26/29
나주	가름비	25/29	진도	가름비	25/28
완도	가름비	25/30	전주	비	26/29
구례	비	25/29	군산	비	25/28
강진	가름비	25/29	남원	비	24/29
해남	가름비	25/28	흑산도	비	23/26
장성	비	25/28			

## ◇전국 날씨



## ◇바다 날씨

		오전	
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(북)	1.5~2.5	1.5~2.5
	면바다(남)	1.5~2.5	1.5~2.5
남해서부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(서)	0.5~1.5	0.5~2.0
	면바다(동)	1.0~2.0	1.0~2.0

## ◇물때

목포	간조	만조
	05:18 16:49	10:59 --:--
여수	00:50 12:16	06:16 19:30

## ◇생활지수

미세먼지	좋음
------	----

## ◇주간 날씨

19(금)	20(토)	21(일)
☁ 25/30	☁ 25/31	☁ 26/32
22(월)	23(화)	24(수)
☁ 26/32	☁ 26/33	☁ 25/33



## KT, 전남대병원에 난청아동 위한 ‘꿈품교실’ 개소

KT(대표이사 김영섭)는 17일 전남대병원, 사회복지공동모금회와 함께 호남권역 ‘난청 아동 지원 협력을 위한 업무 협약’을 체결하고, 전남대병원에 난청 아동을 위한 재활치료 공간인 ‘KT꿈품교실’을 개소했다.

전남대병원 KT꿈품교실은 KT가 네 번째로 운영하는 난청 아동 재활치료 공간이다. KT는 수도

권과 지역 간 의료 격차를 줄이고 의료접근성 향상에 앞장서기 위해 호남권역에 KT 꿈품교실 확대를 결정했다. KT는 소규모 언어·음악 재활치료를 비롯해 사회적 향상을 위한 ‘K팝 댄스 클래스’, 환자 가족들을 위한 힐링 캠프를 개최하는 등 다양한 프로그램을 운영할 예정이다.

/양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr



## 광주은행, 치매 어르신 배회감지기 3억5천만원 후원

광주은행은 최근 치매 어르신 대상 배회감지기 지원 후원금 전달식을 가졌다고 17일 밝혔다. (사진) 광주은행은 매년 치매 노인 실종 건수가 증가함에 따라 배회 가능성이 있는 치매 노인들을 범죄 및 사고로부터 보호하고, 실종 시 조기에 발견해 사회 안전망 구축에 기여하기 위해 3억 5000만원의 후원금을 전달했다.

후원금은 배회감지기 1000여대와 스마트 태그 2000여대 구입 비용으로 사용되며 구입된 물품들은 광주시사회서비스원과 광주시광역치매센터가 협력해 보급할 계획이다. 한편 광주은행은 지난해에도 광주시와 전남도에 각각 9000만원 상당의 배회감지기 300대를 지원한 바 있다. /장윤경 기자 zzang@kwangju.co.kr

## 광주전남혈액원·충장동 통장단 업무 협약



대한적십자사 광주전남혈액원(원장 김동수)은 17일 광주시 동구 충장동 통장단(회장 이상섭)과 나눔의 사회적 가치 실현 및 헌혈문화 확산을 위한 업무협약을 체결했다. <광주전남혈액원 제공>

## 전남개발공사, 예술인과 보성 농촌서 재능기부



전남개발공사(사장 장충모)가 지난 16일까지 9일간 보성군 노동면에서 예술인들과 함께 농촌마을 정비 사업과 ‘버스킹’ 공연을 진행했다. <전남개발공사 제공>

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4938, 222-4918

### 알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

- 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의연영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사람마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홍닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

- 0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.