

“정신적으로 힘든 이웃들에게 도움 됐으면”

24시간 시민들 곁에...광주시정신건강복지센터 전문요원들

자살예방팀 등 7개 팀 구성...5개 구 사례 통합 ‘컨트롤타워’ 정신질환 문제 현장 年 1500여 건 출동 “고용 안정화 되길”

지난 3일 오전 광주시 남구 제석산 구름다리에 한 남성이 펜스 바깥으로 매달려있었다. 자칫 잘못하면 바닥으로 떨어져 위험했을 상황이었다. 자살소동을 벌인 이 남성은 신고된 지 5시간 만에 무사히 내려왔다. 다리에서 그와 대화를 나누며 5시간을 설득한 이는 광주시정신건강복지센터 소속 자살예방센터 정신건강전문요원들이었다. 땀방울 속에서 속옷까지 젖어가며 끈질기게 대화를 이어간 이신민, 권혜훈 씨는 사람을 살렸다는 안도의 한숨을 내쉬었다.

“환정에 시달려 자살 소동을 벌인 경우였습니다. 그 분을 안심시킨 후 ‘감정은 어떠세요. 당신이 그곳에 있으니까 불안해서 이야기하기 어려워요. 당신과 더 이야기를 나누고 싶는데 안전하게 와서 이야기하지 않겠어요?’ 라는 말로 설득했습니다.”

정신건강전문요원들은 경찰관, 119 구급대와 함께 출동한다. 경찰이 정신질환 문제라고 판단해 요청을 하면 요원들은 현장에서 함께 위급 상황을 대처한다. 1년에 1500여 건 자살소동 등 정신질환

문제가 발생하는 현장에 출동하며 상담 업무, 자살 예방 사업까지 통틀어 담당한다.

세월호 사건 발생 직후와 광주 동구 학동 철거건물 붕괴참사, 이태원 참사 등 재난이 발생할 때마다 이들이 투입됐다. 재난팀, 알코올관리, 자살예방팀 등 7개의 팀으로 구성된 센터에는 간호사, 사회복지사, 임상심리사 등 정신건강전문요원 1년 수련 과정을 거친 52명이 근무하고 있다.

광주시 5개 각 자치구에 정신질환자 사례를 관리하는 기초정신건강복지센터, 중독관리 통합지원센터가 있으며 광주시정신건강복지센터가 전체를 통합하는 컨트롤타워 역할을 한다. 2019년 경남 안인득 흥기 난동 사건 이후 24시간 경찰과 출동하는 광주의 시스템이 2020년 전국으로 확대돼 현재 모든 지역에서 자살예방센터의 위기개입팀이 경찰과 함께 출동하고 있다.

전직 정신과 병동 간호사였던 김도연 상임팀장은 2012년 센터가 개소할 때부터 지금까지 자리를 지



광주시정신건강복지센터는 정신건강과 관련한 24시간 출동 체제를 갖추고 있다. 지난 10월 정신 건강의 날 행사에서 기념 사진을 촬영중인 직원들. (광주시정신건강복지센터 제공)

키며 자살예방센터 업무를 총괄하고 있다.

“정신건강 사업과 사람 심리에 관심이 많아요. 주말 근무, 야간 교대, 또 트라우마가 올 수 있는 직업이라 쉽지는 않지만 사람을 도와주는 것이 제 적성에 맞더라고요. 그들에게 도움이 되고 싶다는 마음으로 일하고 있습니다.”

휴가를 들고 찾아오는 민원인을 상대하거나 전화상담 중 위험한 일이 벌어지는 등 업무 현장은 쉽지 않다. 그럼에도 김 팀장은 직원들이 직장에 나오는 발걸음이 가볍고, 즐겁게 일했으면 좋겠다고 말했다

다. ‘저 사람이 얼마나 힘들었으면 분노를 표출하고 싶었을까’라는 말로 직원들을 교육하고, ‘사람 한 명 살렸어’라는 칭찬도 아끼지 않는다.

보건복지부 사업이자 광주시에서 전대병원으로 위탁해 운영되는 센터는 직원들이 비정규직 노동자다. 김 팀장은 “꼭 필요하고 힘든 일을 하고 있는데, 고용이 안정화 되길 바란다. 정신적으로 힘든 이웃들에게 도움이 되어드리고 싶은 광주시정신건강복지센터를 한번 더 기억해주면 좋겠다”고 말했다.

/양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr



기아 오토랜드광주, 여름방학 ‘과학교실’ 진행

기아 오토랜드광주는 6일 ‘기아 챌린지’ 사업의 여름방학 특별프로그램 ‘수상한 과학교실’을 진행했다. (사진)

수상한 과학교실은 ‘수업보단 알찬! 상상력 가득한 과학교실’의 줄임말로 국립광주과학관과 함께 지역 내 아동·청소년들을 대상으로 과학에 대한 흥미를 키울 수 있도록 다양한 과학 활동을 진행하는

프로그램이다. 이날 수상한 과학교실은 120명의 아동·청소년들이 참여한 ‘2024 다이너 월드 특별전’, 특수영상관, 과학교육프로그램 등을 관람, 체험했다.

한편, 기아 오토랜드광주는 지난 5월 사회공헌 중점사업으로 기아챌린지에 1억 6000만원을 후원한 바 있다. /김민서 기자 mskim@kwangju.co.kr



국립목포대, 독거노인 원예치료 재능기부

국립목포대학교(총장 송하철) 4-H는 지난 3일 청계성당을 방문, 65세 이상 독거노인 30명과 함께 테라리움 만들기 체험을 통한 원예치료 재능기부를 실천했다. (사진)

이번 원예활동에서는 분홍색, 파란색 등 다양한 색상의 모래와 돌, 대나무와 비슷한 생김새를 가진 개운죽, 흰색 피토니아, 다양한 피규어를 사용

했다.

참여자들은 투명한 유리 용기에 색모래와 돌을 이용, 개운죽과 피토니아를 심고 인어공주와 소라 피규어를 배치해 테라리움 작품을 완성했다.

4-H 회원들은 지난 2015년부터 원예활동을 통한 재능기부를 꾸준히 실천해 오고 있다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

이정선 교육감 수능 100일 앞두고 수험생 격려



이정선 교육감은 2025학년도 대학수학능력시험을 100일 앞둔 6일 인성고등학교를 방문, 학업에 매진하고 있는 고3 수험생들을 격려했다. (광주시교육청 제공)

농협 광주본부 ‘우리마을 희망동행’ 행사 진행



농협자산관리회사 광주전남지사는 최근 광주비어농협과 함께 광주시 광산구 상아산마을을 찾아 마을회관에 냉장고를 지원하며 ‘우리마을 희망동행’ 행사를 열었다. (농협 광주본부 제공)

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4938, 222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

- 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전화상담, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의·연영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장터서비스=기초생활수급자, 저소득층, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의업권용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금요일 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
 - ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홍닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금요일 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.
- 모집**
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
 - ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5~6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-

오늘의 날씨

해돋이	05:46	달뜨기	08:05
해질	19:30	달짐	21:06

입추 소나기

광주·전남에 5~40mm 소나기 내리겠다.

광주	소나기	26/34	보성	소나기	24/33
목포	소나기	27/34	순천	소나기	26/35
여수	소나기	26/33	영광	소나기	26/34
나주	소나기	25/35	진도	소나기	25/33
완도	소나기	26/35	전주	소나기	26/33
구례	소나기	26/36	군산	소나기	26/33
강진	소나기	25/35	남원	소나기	25/34
해남	소나기	25/34	흑산도	맑음	26/33
장성	소나기	25/34			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

	파고 (m)		
	오전	오후	
서해남부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.0
남해서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0

◇물때

	간조	만조
	목포	09:20 21:20
여수	04:37 16:42	10:42 23:05

◇생활지수

미세먼지	좋음
------	----

◇주간 날씨

8(목)	9(금)	10(토)
☁	☁	☁
26/32	25/34	26/33
11(일)	12(월)	13(화)
☁	☁	☁
25/33	25/32	25/32

0030.

- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어플래너지지도사(자격반) 모집=시·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

부음

- ▲정음순서 별세. 이연우(전 광주도시철도공사 경영이사·광주시의회 의사담당관)씨 모친상=광주 동구 학동 금호장례식장 201호, 발인: 8월 오전 8시30분 (062 227-4000)