

성인 4.1% '만성콩팥병'...당뇨·고혈압 환자 특히 위험



건강 바로 알기 만성 콩팥병

윤원주

광주기독병원 신장내과 진료과장

지난 2013년 질병관리본부 자료에 따르면 30세 이상의 성인에서 4.1%가 만성 콩팥병을 가지고 있으며, 65세 이상에서는 유병률이 16.5%로 높게 나왔다. 이 때문에 누구에게나 발생할 수 있는 만성 콩팥병을 예방하기 위해서는 정기적인 건강검진을 통해 신장 기능을 점검할 필요가 있다.

◇기저질환자라면 만성 콩팥병 검사 필수

만성 콩팥병은 단순히 신장의 여과율이 떨어진 것만을 이야기하는 것은 아니다. 지속적으로 소변으로 단백질이 나오거나(단백뇨), 콩팥의 기능이 저하된 상태를 뜻한다. 특히 당뇨병, 고혈압을 겪고 있는 환자의 경우 지속적으로 단백뇨가 나오면 만성 콩팥병이 있을 가능성이 높다.

만성 콩팥병을 조기 발견한다면 투석이나 이식이 필요한 말기신부전증으로 진행되는 것을 예방할 수 있다.

특히 만성 콩팥병에 걸리기 쉬운 고위험군으로는 당뇨병, 고혈압을 가지고 있거나, 가족 중에 콩팥병을 가지고 있는 이들로, 만약 이에 해당 되는 경우라면 주기적인 혈액검사와 소변검사를 통해 만성 콩팥병 여부를 확인해야 한다.

그렇다면 만성 콩팥병의 증상은 무엇이 있을까. 대표적인 콩팥병의 증상으로는 피로감과 집중력

지속적 단백뇨 검출 콩팥 기능 저하
65세 이상 16.5% 높은 유병률

피로감·식욕 감소·부종·야간뇨 증상
정기검진 통해 신장 기능 점검해야

저하, 식욕 감소, 수면장애, 발과 발목 부종, 야간뇨 등이 있다. 그러나 환자 대부분이 증상을 느끼지 못하고, 증상이 있더라도 몸에 특별한 이상이 나타나

지 않으므로 정기적인 검사가 가장 중요합니다.

◇만성 콩팥병의 진단

만성 콩팥병은 다양한 요소를 통해 진단이 가능하다. 먼저 사구체여과율 (eGFR)을 통해 확인할 수 있는데, 사구체 여과율은 콩팥이 요독을 얼마나 효과적으로 체내에서 제거하는지를 알려주는 검사 수치다. 혈청 크레아티닌 수치, 나이, 성별 등을 통해 계산할 수 있다. 정상 사구체 여과율은 90-120 μl/m 이상이며, 사구체 여과율이 60 μl/m 이하일 경우 신장 질환을 의심할 수 있다.

사구체여과율을 알아볼 때 이용되는 혈청 크레아

티닌(Cr)은 근육이 분해되면서 생기는 노폐물로 콩팥을 통해 제거된다.

콩팥이 손상되면 이 혈청 크레아티닌의 배설이 적어지며 크레아티닌 수치가 상승하게 돼 콩팥병을 의심해 볼 수 있다. 요단백도 콩팥이 손상되었음을 나타내는 지표 중 하나다. 지속적인 단백뇨는 만성 콩팥병의 대표적인 소견이다.

이밖에 신장 초음파를 통해서도 확인이 가능하다. 초음파 검사를 통해 콩팥의 크기와 모양, 신장 동맥의 혈액 순환, 요로 결석이나 종양을 확인할 수 있다. 양쪽 콩팥의 크기가 정상군과 비교해 감소돼

있을 경우 만성 콩팥병을 진단할 수 있으며 그 외에도 만성 콩팥병의 원인과 호전 가능성을 평가하는 데에 도움이 된다.

◇나의 신장기능(eGFR) 검사하기
대한 신장학회 홈페이지에는 크레아티닌 수치와 나이, 성별을 가지고 나의 신장 기능을 확인할 수 있는 신기능 계산기가 있다. 대한신장학회(Ksn.or.kr/general/about/check.php)에 방문해 신기능을 계산해보고, 신기능 저하가 의심된다면 신장내과를 찾는 걸 추천한다.

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

◇만성콩팥병의 단계

단계	사구체여과율	특징	증상	치료
정상 혹은 1단계	분당 90ml이상	신장기능은 정상임. 이 경우 혈뇨, 단백뇨 등 소변검사 이상이 없을 경우 정상임. 하지만 혈뇨, 단백뇨 등 초기 신장손상의 증거가 있는 경우에는 사구체여과율이 정상이라도 만성신장질환 1단계에 해당될 수 있음.	무증상	혈뇨, 단백뇨 여부를 체크하고, 이상이 있을 때는 원인을 찾아서 교정
2단계	분당 60ml이상 ~90ml이하	신장기능이 감소하기 시작	무증상 BUN, 크레아티닌 등 혈액 검사 수치 이상이 나타남.	혈압조절 원인을 치료
3단계	분당 30ml이상 ~59ml이하	신기능이 더욱 감소	피로 식욕감소, 기러움 등이 더욱 악화	혈압조절, 신장기능 악화를 늦추기 위한 치료
4단계	분당 15ml이상 ~29ml이하	생명유지에 필요한 신장의 기능을 겨우 유지	피로, 식욕감소, 기러움 등이 더욱 악화	투석 준비, 이식 가능성에 대해서도 준비
5단계	분당 15ml미만	신장기능이 심각하게 손상되어 투석이나 이식 없이는 생명을 유지하기 어려움	수면장애, 호흡곤란, 기러움, 구토	투석 또는 이식을 시행 받아야 함.



윤원주 광주기독병원 신장내과 진료과장이 콩팥병이 의심되는 환자를 진료하고 있다.

화순전남대병원, 세균 활용 신개념 암 면역 치료제 개발 선도

민정준 교수팀 연구력 인정

종양학 국제학술지에 논문 게재

민정준(사진) 화순전남대병원 교수 연구팀이 세균을 활용한 신개념 암 면역 치료제 개발을 선도하고 있어 주목을 받고 있다.

특히 연구논문들이 종양학 국제학술지인 네이처에 잇따라 게재되며, 세계 정상급의 연구력을 인정받았다는 평가다.

18일 화순전남대병원에 따르면 민정준 핵의학 과 교수와 홍영진 전남의대 교수 연구팀이 최근 살모넬라와 대장균, 비브리오가 유전공학적으로 융합된 암 치료용 박테리아를 제작해 중앙 미세환경을 재프로그래밍 시킬 수 있는 신개념의 면역치료법 개발에 성공했다.

해당 연구논문인 '이중 약물을 탑재한 엔지니어링된 살모넬라를 이용한 중앙 면역 미세환경의 재프로그래밍'은 네이처 커뮤니케이션스 8월



6일 자에 소개됐다. 민정준 교수팀의 연구는 과학기술정보통신부의 면역치료역신플랫폼 사업과 중견연구사업 지원으로 수행됐다.

살모넬라균은 암 조직에 강한 친화성을 가지고 있어, 몸 안에 주입되는 경우 정상조직보다 암 조직에서 약 10만배 이상 많이 증식한다.

민정준 교수 연구팀은 독성이 크게 약화된 살모넬라 균주가 암 조직에서 대장균의 세포용해 단백질인 사이토티신 A(cytolysin A)와 비브리오균의 편모인 플라젤린 B(flagellin B) 면역유발물질을 생산하도록 유전공학적으로 설계했다.

이 융합형 살모넬라를 다양한 종류의 암이 이식된 생쥐모델에 실험한 결과, 암 면역 미세환경을 획기적으로 변화시키면서 항암 면역 작용을

일으켜 원발성 암은 물론 전이암까지 효과적으로 치료할 수 있음을 밝혀냈다.

민정준 교수는 "살모넬라와 같은 박테리아를 암 치료제로 개발하는 연구가 전 세계적으로 진행되고 있는 가운데, 우리는 유전공학적으로 설계된 살모넬라를 다양하게 제작해 암 표적 치료에 이용하는 기술을 선도하고 있다"며 "강력한 면역 작용을 일으키는 새로운 패러다임의 혁신 면역치료제가 될 것으로 기대된다"고 밝혔다.

한편, 민정준 교수는 지난 6월 권성영 핵의학 과 교수, 홍영진 전남의대 교수 등과 함께 박테리아를 암 면역 치료제로 개발하는 현황에 관한 연구를 발표했다.

이 연구 논문 또한 영향력을 측정하는 지표인 피인용지수(Impact Factor)가 81.1에 이르는 세계 최고 학술지 '네이처 리뷰 임상 종양학'에 게재됐다.

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

광주보훈병원, 재활치료비·위생용품 지원

연말까지 장기 치료 환자 13명 선정 최대 100만원

광주보훈병원(병원장 이상용)은 연말까지 '재활 치료비 및 위생용품 지원 사업'을 진행한다.

이번 사업은 6·25 참전 유공자 및 보훈 가족의 경제적 부담을 덜고, 재활 치료의 연속성을 유지하기 위해 마련됐으며, 사단법인 굿피플의 후원으로 진행된다.

재활치료비 지원 사업은 뇌병변이나 척추손상 등으로 장기적인 치료가 필요한 환자들을 대상으로 경제적 기준을 충족하는 13명을 선정해 최대 100만 원의 치료비를 지원한다.

지원 대상자는 6·25참전유공자 및 보훈 가족 중 광주보훈병원에 입원 중인 환자로, 신청은 10월 중순까지이며, 선정 결과는 10월 말에 개별 통보될 예정이다.

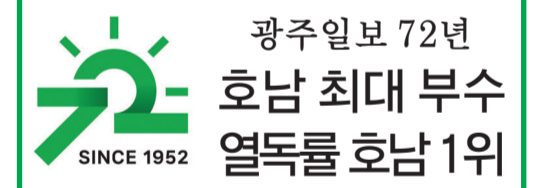
위생용품 지원 사업은 중도 장애나 고령으로 인해 일상생활에서 기저귀가 필요한 6·25참전유공자 및 보훈 가족을 위한 프로그램이다. 최대 60명을 대상으로 20만 원 상당의 일회용 기

저귀를 지원할 계획이다. 신청은 9월 중순까지이다.

이번 사업에 대한 신청 서류 등 기타 자세한 사항은 광주보훈병원 사회사업실(062-602-6869/6870), 재활센터 재활사회사업실(062-604-4850) 또는 굿피플 광주전남지본부(062-366-1191)에 문의를 통해 확인할 수 있다.

이상용 병원장은 "이번 사업을 통해 많은 보훈 가족들이 재활 치료와 생활에 필요한 지원을 받을 수 있기를 바란다"며 "많은 분들의 참여를 기대한다"고 말했다.

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr



함께하는 100년 동행

아름다운 동행 서광주농협

농업인·고객·지역사회와 함께 농업의 새로운 가치를 창조하고, 더불어 사는 밝은 미래를 만들고자 최선의 노력을 다하겠습니다.

NH **크**뱅크
언제 어디서나 간편하게 크!

조회, 송금, 결제, 대출 그리고 금융비서까지!
전국 3,000여 개 하나로마트에서 크! 바로 바로 확인까지 크!



zgm.the pay 카드

- 비대면 발급전용 상품
- 국내 해외 전 가맹점 10% 할인
- N-페이 온라인 결제 1.7% 할인
- 10대 페이 온라인 결제 1.2% 할인
- 전월 실적 제한없음

(우) All NEW 리치하우스 가정종합보험 (무배당)

누구에게나 일어날 수 있는 화재 피할 수 없어도 대비해야 합니다

임시거주비(숙박비+차비) 하루 20만원(일 이상 90일 한도) 한도 실손보장(해당 특약 가입 시 월 5만원으로 만기 시 88% 환급) (매월 변동 가능. 공시자료 2023년 6월 기준)



서광주농협에서 더 편한 환전·해외송금을 말하다

환전부터 해외송금까지 수수료 우대 적용



열심히 사는 사람들을 위한 따뜻한 금융

저신용자, 저소득자 서민(사업자 및 근로자)을 위한 대출, 개인신용등급에 따라 대출한도 차등 적용

본점 | 광주광역시 서구 죽봉대로 107(광천동) TEL. (062) 362-8400~6 FAX. (062) 362-8407

용 산 지 점 062)526-0222~3
 치 평 지 점 062)381-8212~3
 상 촌 지 점 062)381-6551~2
 화 정 지 점 062)372-0421~3

유 등 지 점 062)512-1984~5
 동 립 지 점 062)513-8521~3
 운 암 지 점 062)527-3295~6
 운 천 지 점 062)371-2772~3

유 덕 지 점 062)373-3235~6
 동 운 지 점 062)528-2640~2
 배 들 지 점 062)381-1971~2
 상 무 등 지 점 062)372-3741~2

운암박산지점 062)529-5335~6
 빛 고을로지점 062)531-1213~5
 양동생트럴지점 062)361-4472~4
 기아자동차지점 062)385-4977~8

동림하나로지점 062)531-7745~6
 로컬푸드(시청) 062)364-8400
 유덕하나로마트 062)373-3235
 하나로마트동림점 062)511-2901~3