

“2028 LA올림픽에 국가대표로 출전하고 싶다”



2024 으뜸인재

<10> 전남체고 3년 최지선양

육상 단거리 국가대표 상비군...고교생 400m 최고기록 보유 10월 전국체전서 400m 금메달 도전 “비인기 종목 관심 바라”

“4년 뒤 열리는 2028 LA올림픽에 국가대표로 출전해 세계적 선수들과 같은 트랙에서 뛰고 싶습니다.”

전남도 ‘새천년 인재육성 프로젝트’의 ‘으뜸인재’ (예체능리더)로 선정된 최지선(18·전남체고 3년)은 육상 단거리 국가대표 상비군으로, 태극마크를 달고 국제대회에서 우승하는 게 목표다.

우선, 오는 10월 11일부터 경남에서 열리는 제 105회 전국체전에 출전, 주종목(400m) 분야 금메달을 목에 거는 건 올해 이뤄낼 목표로 세웠다.

“오빠가 초등학교 때 육상부 활동을 해서 저도 자연스럽게 따라 들어갔는데, 잘 알렸어요. 반 친구들끼리 뛰는 때도 1등만 했어요. 예전 학교 체육대회나 운동회 같은 것 하면 반 대표로 뽑아 릴레이 대회나 가고 그랬어요. 저도 그랬어요. 코치님도 계속 해

보는 게 어떻냐고 응원해주셨고요.”

남자 친구들과 추구를 즐긴 정도로 운동에 재미를 느꼈고 남들보다 빨리 달리는 재능도 갖췄는데, 가족들과 선생님도 “내가 하고 싶으면 힘껏 해봐”라며 힘을 실어주며 격려해주시지 못 할 게 없었다.

담양남초교 때도 전국대회에 출전하며 경험을 쌓더니 전남체육중으로 진학, 본격적으로 육상 선수로 연습을 시작했다. 육상에 흥미를 느끼며 경기력을 쌓아가다보니 기록도 좋아졌고 중학교 3학년 부터는 고교생 언니 선수들과도 경쟁할 정도로 실력도 급성장했다.

지난해 열린 104회 전국체전 때는 18세 이하 선수들이 출전하는 혼성 계주(4×400m)에서 금메달을 땀과 여자 계주(4×400m·18세 이하부) 은메달도 목에 걸었다. 103회 대회 때도 19세 이하 선수들



이 뛰는 혼성 계주(4×400m) 금메달, 여자 계주(4×100m) 은메달, 개인 400m(“) 동메달을 획득했다. 항상 즐겁지만 했던 건 아니다. “슬럼프도 있었죠. 경기력이 눈에 띄는 정도로 늘어나는 게 아니잖아요. 중학교 때부터 기숙사 생활을 하다보니 부모님과 떨어져 생활하는 게 낯설고 외롭더라고요. 발목 부상까지 당했어요. 재활하면서 리듬·템포·밸런스를 유지하려고 집중했어요. 매일 훈련 일지를 쓰면서 긍정적인 생각을 더 많이 했는데 도움이 되더라고요.”

아주하는 것 같아 기분도 좋았습니다. 전남도를 대표할 수 있는 선수, 육상 후배들에게 존경받는 선수, 도움을 줄 수 있는 선수가 되도록 하겠습니다.”

그는 고교생으로 출전하는 마지막 전국체전인 제 105회 전국체전에서는 자신이 보유한 400m 분야 개인 최고기록(56초 59)을 새롭게 쓰고 싶다는 계획을 세웠다. 현재 국내에서 최 선수보다 나은 기록을 가진 고교생 선수는 없다. 지난 8월 25일부터 경북 구미 등에서 열린 제 32회 한·중·일 주니어 종합경기대회에서 여자 400m와 3위를 차지하는 등 컨디션을 유지하며 경기력도 올려놓았다.

“올해 목표를 여러 가지 세워놓긴 했죠. 개인 기록을 꾸준히 유지하면서 10월에 열리는 전국체전에서 좋은 성적 거두는 걸 일차로 정해 연습하고 있고요. 고 3이니 이제 실업팀으로 옮기는 것을 생각해 아는데 좋은 결과로 이어졌으면 좋겠습니다. 그러면 겨울부터 새로운 환경에서 연습에 집중할 겁니다. 국가대표로 선발돼 국제대회에서 태극마크를 달고 나서고 싶습니다. 아시안게임과 올림픽 트랙에서 세계적 선수들과 뛰면서 비인기 종목에 대한 관심도 키워보고 싶습니다. 이번 추석 때 보름달에 기원했어요.”

/김지을 기자 dok2000@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

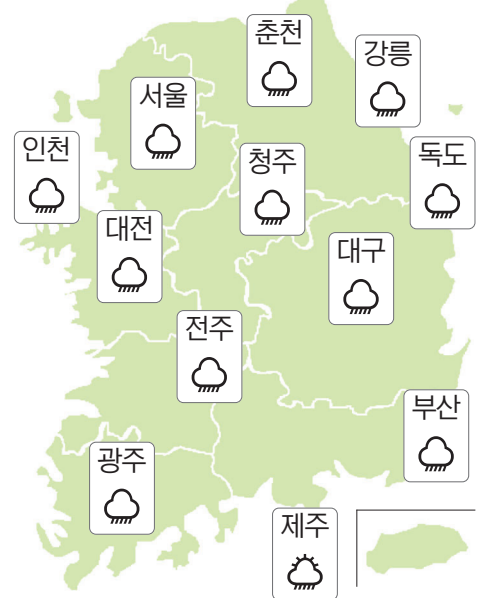
해돋이	06:19	달뜨기	19:46
해질름	18:32	달지기	08:32

가을 알리는 비

21일까지 30~80mm 비 내리겠다.

광주	비	25/29	보성	비	24/27
목포	비	26/29	순천	비	25/28
여수	비	26/29	영광	비	26/31
나주	비	25/30	진도	비	26/31
완도	비	26/31	전주	비	27/30
구례	비	25/28	군산	비	26/29
강진	비	26/29	남원	비	25/28
해남	비	26/30	흑산도	비	25/31
장성	비	25/30			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		파고 (m)	
		오전	오후
서해남부	앞바다	1.0~2.0	0.5~1.5
	면바다(북)	1.5~2.5	1.5~2.5
	면바다(남)	2.0~4.0	2.0~4.0
남해서부	앞바다	1.0~2.0	0.5~1.5
	면바다(서)	2.0~4.0	2.0~4.0
	면바다(동)	2.0~4.0	2.0~4.0

◇물때

목포	간조		만조	
	오전	오후	오전	오후
	08:40	03:30		
	21:01	15:55		
여수	04:05	10:27		
	16:23	22:42		

◇생활지수

미세먼지	좋음
------	----

◇주간 날씨

21(토)	22(일)	23(월)
24/28	21/26	17/27
24(화)	25(수)	26(목)
17/28	19/28	20/30



전남개발공사, ESG경영 기획재정부 장관상

전남개발공사(사장 장충모)가 최근 열린 '제 11회 2024 국가공헌대상' ESG경영 부문에서 부총리 겸 기획재정부 장관상을 수상했다.

국가공헌대상은 ESG경영 시대에 지속가능한 사회적 책임을 실현하는 우수 공공기관과 기업에게 기획재정부, 행정안전부 등 정부 18개 부처에서 수여하는 포상이다. 공사는 지역사회 상생 경영 및 ESG 민간확산 노력, ESG경영 철학 등에 대해 심

사위원회로부터 높은 평가를 받았다.

공사는 지역사회 ESG경영 민간확산 추진을 위해 민간기업 10개사와 ESG경영 공동실천 협약을 체결하고 협력사 ESG 행동규범 가이드라인을 마련하는 등 협력사의 ESG경영을 지원하고, 지역사회 공헌활동을 추진해 지속가능한 사회를 위한 생태계를 조성하고 있다.

/윤현석 기자 chadol@kwangju.co.kr



전남도 '치매극복의 날' 보건복지부장관상

전남도는 최근 '제 17회 치매극복의 날 기념행사'에서 지역사회 치매예방관리를 적극적으로 추진한 점을 인정받아 보건복지부장관상을 수상했다.

화순하늬문 문화스포츠센터에서 열린 이번 행사에는 전남광역치매센터, 화순군 등 유관기관 관계자 200여 명이 참석했다.

올해 17회째를 맞은 치매극복의 날(매년 9월 21

일)은 세계보건기구(WHO)가 지난 1995년 국제 알츠하이머협회(ADI)와 함께 가족과 사회의 치매 문제를 새롭게 인식하는 계기를 마련하고자 지정했다.

이날 전남도마음건강치유센터장은 치매환자 및 가족 대상 마음 치유 프로그램에 기여한 공로로 대통령 표창을 받았다.

/김지을 기자 dok2000@kwangju.co.kr

한국문화예술위, 화순전남대병원에 헌혈증 기부



한국문화예술위원회(위원장 정병국)는 최근 사랑의 헌혈 캠페인을 통해 모은 헌혈증서를 나주혁신도시 이천공공기관들과 함께 화순전남대병원에서 기부하는 전달식을 추진했다.

동강대-한국인적자원개발정책연구원 협약



동강대학교(총장 이민숙)는 최근 우수한 해외 유학생 유치에 한국인적자원개발정책연구원(이사장 임경순)과 업무 협약을 체결했다.

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수. 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

- 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=연세든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의의원=정신건강의학과전문의의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률콜센터' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.
- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095.1096.
- ▲빛고을아동보호전문기관=학대피해아동, 피해아동의 가족 및 아동학대행위자를 위한 상담·치료 및 교육, 가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양한 서비스 제공 062-675-1391.(아동학대 신고 전화 112)

모집

- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲산청동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 산청동 대광로제비마을

- 파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어물레너지지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지부 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 듣는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안국 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.
- ▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 '서사모' 2005년도 창립, 매주 화요일 4-6시, 회비 무료 010-3636-6410