

“삼색 누룽지 만두”로 전남 쌀 매력 알리고파

‘제2회 전국 쌀요리경연대회’ 대상 순천효산고 ‘두비두밥’ 팀

박하은·김초희·김다비양, 성인·대학생 제치고 우수 전남 유일 산학일체형 조리도제학교에서 실력 키워

노란색, 붉은색, 녹색. 가을이 느껴지는 색색의 만두들이 흰 접시 위에 가지런히 놓였다. 곁들임 소스를 찍어 한 입 베어물면 바삭하고 고소한 누룽지가 씹히고 만두속에선 향긋한 미나리와 갖가지의 맛이 퍼진다.

지난 24일 순천시 용당동 효산고에서 열린 ‘제2회 전국 쌀요리 경연대회’에서 대상(상금 200만원)을 거머쥔 ‘두비두밥’ 팀의 ‘삼색 누룽지 만두’다.

박하은(여·18), 김초희(여·18), 김다비(여·17) 양으로 구성된 두비두밥팀은 만두피를 누룽지로 만든다는 기발한 발상으로 대학생, 성인 참가자들을 제치고 1위를 차지했다. 10대 소녀들이 전에 없던 상상력을 더해 만들기도 쉽고 상품화하기도 좋은 요리를 선보인 것이다. 심사위원들은 이들의 창의적인 발상을 높이 평가했다.

두비두밥팀은 순천효산고 재학생들로 구성됐다. 조리과 2학년인 박하은양과 김초희양이 먼저 팀을 만들었고, 친한 1학년 후배 김다비양이 합류했다. 세 명은 대회를 준비하는 몇 달 동안 만나기만 하면 요리 예기만 했고 상상에 상상이 더해지며 누룽지



만두가 탄생했다. 이들은 “끓임없이 토포하고 포기하지 않고 실험을 이어가 좋은 결과가 나온 것 같다”고 입을 모았다.

무엇보다 쌀의 질감과 고소한 맛을 100% 살리는 것이 관건이었다. 만두피에 밀가루 대신 쌀가루를 넣었지만 평범한 만두와 차이가 없었고, 반죽에 밥을 섞었더니 반죽이 너무 질어져 실패를 거듭했다.

밥의 농도를 조절하며 실험에 실험을 이어갔다. 결국 누룽지를 반죽에 섞은 뒤 구워 피를 만드는 법을 떠올렸고, 결과는 성공적이었다.

“처음에는 디저트를 만들까 했지만, 쌀로 만든 디저트는 기존에도 많이 있더라고요. 그보다는 친근하면서도 독특한 만두를 만들자고 결정했습니다. 쌀은 밀보다 훨씬 고소하는데 소화도 잘됩니다. 누룽지 만두를 통해 특히 전남 쌀의 매력이 전달되면 좋겠습니다.”

순천효산고는 특성화고등학교다. 특히 관광조리과는 전남 지역에서 유일한 산학일체형 조리도제학교로, 대회가 열릴 수 있을 만큼 탄탄한 설비를 갖추고 있다. 두비두밥팀의 세 학생들은 이곳에서 한식, 양식, 중식 등 다양한 요리를 공부하고 있다.

집에서 홈페이지를 하며 요리에 흥미를 느끼기 시작한 박하은은 효산고로 진학하면서 ‘한식’의 매력을 새롭게 알았다.

그는 친구들에게 빵과 쿠키를 만들어 선물하고, 부모님의 생신에는 미역국을 차려드리곤 한다. 음식을 먹은 이들이 만족스러운 미소를 지을 때 가장



‘전국 쌀요리 경연대회’에서 우승한 김다비(왼쪽부터), 김초희, 박하은양. /나명주 기자 mjna@kwangju.co.kr

행복을 느낀다는 박하은은 이제 영양교사를 꿈꾼다. 대회 우승작인 삼색 누룽지 만두가 영양교사들의 토 후 공공급식으로 활용될 수 있다는 소식을 들었을 때는 꿈에 한발짝 다가가는 기분이 들어 설레기도 했다.

“즐거운 학교 생활을 보내고 있는 만큼 다른 학생들도 맛있는 급식을 먹으며 즐거운 학창시절을 보냈으면 하는 마음입니다. 우리 지역 농산품을 활용해 건강하고 맛있는 요리 레시피를 짜고, 많은 사람들에게 긍정적인 영향을 줄 수 있는 사람이 되고 싶습니다.” /장혜원 기자 hey1@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

해돋이	06:24	달뜨기	18:22
해질	18:22	달짐	15:49

감기조심하세요

낮밤 기온차 10도 이상으로 크겠다.

광주	구름많음	19/28	보성	구름많음	17/28
목포	맑음	21/27	순천	맑은뒤흐림	20/29
여수	구름많음	22/28	영광	맑음	19/28
나주	구름많음	18/28	진도	맑음	20/27
완도	구름많음	20/30	전주	구름많음	20/28
구례	구름많음	19/29	군산	맑음	18/27
강진	구름많음	19/29	남원	구름많음	19/28
해남	맑음	18/28	흑산도	맑음	22/26
장성	구름많음	18/28			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(북)	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(남)	0.5~1.5	0.5~1.5
남해 서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(동)	0.5~1.5	0.5~1.5

◇ 물때

목포	간조	만조
	03:55	09:37
여수	15:34	23:02
	00:44	06:03
	11:37	18:34

◇ 생활지수

미세먼지	좋음
------	----

◇ 주간 날씨

28(토)	29(일)	30(월)
☁	☁	☁
19/29	20/28	16/28
10/1(화)	2(수)	3(목)
☁	☁	☁
18/26	15/22	15/23



전남대병원 개원 114주년 기념식 개최

전남대학교병원은 26일 개원 114주년 기념식을 개최했다.

전남대의과대학 명학회관에서 열린 이날 행사에는 정성택 전남대병원 이사장(전남대학교 총장)과 정진 병원장을 비롯해 내빈 300여명이 참석했다.

행사에서는 새병원 신규 조감도를 공개했으며 ‘114년의 역사를 이어갈 새로운 기적의 시작’이라는 주제로 개원기념 영상을 상영했다. 개원기념 포상으로 고병일 광주은행 은행장에게 특별공로상도 수여했다. /김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr



시민행복발전소 ‘치매복지’ 백년정책 토론회

사단법인 시민행복발전소(소장 이해경)는 24일 광주시청 행복회의실에서 ‘치매요양행복마을과 치매돌봄치유농장’을 주제로 백년정책 토론회를 개최했다.

〈사진〉 (사) 시민행복발전소는 유럽 치매복지 선진국의 사례를 통해 치매정책의 새로운 패러다임을 제시하기 위해 이번 토론회를 마련했다. 토론회에서는 박상하(사) 사회경제연구원장 등이 주제발표자로 참여해 네덜란드 호그벡마을 등의 사례를 소개했다. /양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr

〈사진〉 행사에서는 새병원 신규 조감도를 공개했으며 ‘114년의 역사를 이어갈 새로운 기적의 시작’이라는 주제로 개원기념 영상을 상영했다. 개원기념 포상으로 고병일 광주은행 은행장에게 특별공로상도 수여했다. /김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr



조선대 청소노동자 ‘민들레 장학금’ 2천만원 전달

조선대학교가 25일 교내 청소노동자들이 마련한 ‘민들레 장학금’ 2000만원을 학생들에게 전달했다.

25일 조선대 본관 청출어룸에서 진행된 민들레 장학금 전달식에는 김춘성 조선대 총장, 김은경 전국민주일반노동조합 조선대 지회장을 비롯한 관계자들과 장학금을 수여 받는 학생들이 참석했다.

민들레 장학금은 대학에서 환경 미화 업무를 담당하는 노동자들이 폐지, 음료 캔 등 재활용품을 자발적으로 모아 판매한 금액을 차곡차곡 적립해서

마련했다. 이들은 2018년과 2021년에도 장학금을 전달, 누적금액은 6000만 원에 이른다.

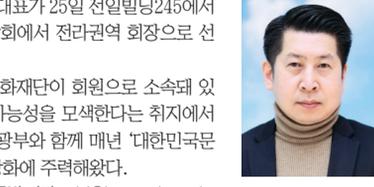
조선대는 청소노동자들의 정성이 깃든 장학금을 20명에게 100만원씩 전달했고 장학금을 수여 받은 학생들은 준비한 떡 선물을 전달하며 감사의 마음을 표했다.

김은경 지회장은 “조합원들의 정성이 학생들의 미래 성장에 도움이 되 기쁘고 뿌듯하다”며 “앞으로도 학생들에 꿈을 응원한다”고 말했다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

문창현 전국지역문화재단 연합회 전라권역 회장 선임

광주동구문화관광재단(이하 재단) 문창현(사진) 대표가 25일 전일빌딩245에서 열린 ‘전국지역문화재단 연합회(전지연) 순회 간담회’에서 전라권역 회장으로 선임됐다.

지난 2012년 출범한 전지연은 전국 124개 지역문화재단이 회원으로 소속돼 있다. 지역사회의 문화예술 생태계를 조성하고 지속 가능성을 모색한다는 취지에서 운영하는 협의체다. 이들은 2022년부터 문화체육관광부와 함께 매년 ‘대한민국문화재단 박람회’를 개최하는 한편, 권역별 네트워크 강화에 주력해왔다. /최류빈 기자 rubi@kwangju.co.kr



생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득층, 영세민, 고교 소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주사·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의 운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안 내=방과후 돌봄이 필요한 아동들을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·적식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홍탁터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·

- 금요일 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.
- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결손가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.

모집

- ▲조록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비마을

- 파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전담직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어를래너지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매에방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당) 모집=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.
- ▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 ‘서사모’ 2005년도 창립, 매주 화요일 4-6시, 회비 무료 010-3636-6410