

의료진 임상 경험·장비 체크...내게 맞는 수술법 찾아야



건강 바로 알기 수능 후 시력교정술

김재봉

신세계안과 원장

2025년학년도 대학수능시험이 한 달여 앞으로 다가오면서 평소 시력이 좋지 않아 안경이나 렌즈를 착용해온 수험생들 가운데 시력교정술을 고려하는 경우가 늘어나고 있다.

안경이나 렌즈를 착용할 경우 장시간 공부와 학습과 스마트폰 및 전자기기 사용으로 인한 안구 피로와 안경이 흘러내리는 등 학습 시 불편함이 따르기 때문이다.

이러한 불편함에서 벗어나 비교적 자유롭게 일상생활을 만끽하기 위해 수능 후 시력교정술을 고려한다면, 스마일라식과 스마일프로 수술이 적절한 선택지가 될 수 있다.

시력교정술을 고려할 때는 단순히 병원 이벤트나 후기만 보고 수술할 안과를 선택하기 보다는 본인의 눈 상태를 정확히 확인한 뒤, 의료진의 경력과 노하우, 검사장비, 사후관리 등을 꼼꼼히 따져보고 결정하는 것이 중요하다.

▷빠른 회복 스마일라식·수술 부담적은 스마일프로=먼저 스마일라식의 장점은 빠른 회복과 적은 통증이다. 높은 안정성으로 현재 가장 대중적인 시

스마일라식 회복 빠르고 통증 적어

스마일프로는 수술 시간 크게 줄어

스마일 닥터 인증 반드시 확인해야

력교정술로 자리 잡았고, 최근에는 스마일라식에서 한층 업그레이드된 스마일프로 수술이 도입돼 각막 비대칭이 있거나 각막 두께가 얇은 경우, 동공이 크고 초고도 근시 및 고도 난시인 경우 등 기존 시력교정술에서 위험도가 높았던 환자군도 스마일프로로 성공적으로 시력교정에 성공하며 주목을 받고 있다.

스마일프로는 기존 스마일라식보다 빠른 레이저 조사 속도로 수술 시간을 단축시켜 환자의 심리적 부담을 낮추고, 추가된 센트럴라인 기능으로 석션로스를 예방해 감염 위험성과 안구건조증을 줄여준다.

또한, 자동으로 난시 축을 잡아주는 오프라인 기능을 탑재해 더욱 정교해진 난시 교정 효과도 기대할 수 있게 되었다.

기존 시력교정술인 라식은 각막 절편 생성으로 외부 충격에 주의해야 하고 라섹은 회복 기간이 길고 통증이 있어 외부활동이 제한된다는 단점이 있다.

반면 스마일프로와 스마일라식은 통증이 적고, 짧은 회복 시간 덕분에 수능 이후 바로 수술을 받



고, 대입 면접, 졸업식과 입학식 등의 중요한 행사에서 불편함 없이 시력을 회복할 수 있고 근시 퇴행, 빛 번짐 등의 부작용이 줄어드는 장점이 있어 그 선호도가 점점 올라가고 있다.

▷수술별 장·단점 파악해 나에게 맞는 수술 찾아야=모든 수술은 병원 선택 시 꼼꼼한 체크리스트와 신중한 선택이 요구된다. 장점이 많은 시력교정술이라고 모든 환자에게 적합한 것은 아니므로 무조건 진행하기보다는 정밀 검진을 통해 눈 상태 및 생활환경 등 여러 부분을 따져본 후 결정해야 수술 후 만족도가 높다.

스마일프로는 스마일라식과 마찬가지로 렌티클 제거를 의료진이 직접 진행하기 때문에 의료진의 집도 견수와 숙련도를 간과해서는 안 된다. 따라서 수술의 안정성을 확보하기 위해서는 병원이 최신 검사기기와 수술 장비를 보유하고 있는지, 칼자이 스본사가 수여하는 '스마일 닥터 인증'을 받았는지 등을 철저히 체크해야 한다.

광주신세계안과 김재봉(사진) 대표원장은 "스마일라식, 스마일프로는 각각 실질을 정교하게 제거하는 섬세한 기술이 중요하기 때문에 수술을 집도하는 의료진의 수술 실력과 노하우가 충분히 뒷받침되어야 한다"고 조언했다.

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr



신세계안과 김재봉 원장이 각막이 비대칭인 환자를 상대로 스마일프로 수술을 하고 있다.



전남대병원 산모·신생아센터 임신부의 날 행사

전남대학교병원 고위험 산모·신생아통합치료센터(센터장 김윤하 교수)는 지난 10월 '제19회 임신부의 날' 행사를 개최했다.

'임산부의 날' (10월 10일)은 임신과 출산에 대한 긍정적인 임신을 통해 저출산을 극복하고 임산부를 배려, 보호하는 사회적 분위기를 만들기 위해 지난 2005년 제정됐다.

이번 행사는 의정 갈등으로 인해 전공의들이 부족한 상태였지만 임산부와 신생아들을 위해 노력했던 김경민 마취통증의학과 교수, 황인지 소아청소년과 교수, 산부인과 전공의 및 간호사 등 의료진에게 상장 및 상품 등을 전달했으며, 입원 중인 모든 임산부들에게 선물을 전달했다. 특히 이날 행사는

전남대학교 의과대학 산부인과학 동문회의 후원과 지원으로 진행돼 의미를 더했다.

임세혁 산부인과학교실 동문회장(미즈피아병원 원장)은 "어려운 시기에 우리 지역 고위험 임산부를 위해 치료에 헌신을 다하는 전남대병원 의료진의 노고에 깊은 감사를 표한다"며 "앞으로도 의국동문회에서 적극적인 후원을 아끼지 않겠다"고 말했다.

김윤하 센터장은 "의정 갈등의 여파로 거의 모든 전공의가 병원을 떠났지만 광주·전남지역 고위험 임산부와 신생아 치료를 위해 모든 희생을 감내하고 진료에 임하고 있는 의료진에게 정말 감사하며, 심정적으로 많은 도움을 주는 동문 여러분들에게 고마움을 전한다"고 말했다. /김민석 기자 mskim@

출생아 10명중 1명은 미숙아 지원대책 전문가 협의체 발족 첫 회의...의료비 지원 확대 모색

보건복지부는 미숙아 지원을 강화하기 위해 의료전문가와 미숙아 양육 부모 등이 참여하는 '미숙아 등 지원대책 전문가 협의체'를 발족하고 지난 12일 서울 중구 달개비에서 첫 회의를 열었다.

회의체는 2021년부터 시행 중인 미숙아 지속관리 시범사업의 효과성을 면밀히 검토해 본 사업 전환 계획을 논의하며, 미숙아와 선천성 이상아에 대한 의료비 지원 확대 등을 모색한다.

미숙아는 임신기간 37주 미만 혹은 체중 2.5kg 미만 출생아다. 국내 출생아 10명 중 1명은 미숙아다. 최근 서울성모병원에서 자연분만으로 태어나 화제가 된 다섯쌍둥이의 경우 체중 1kg 미만의 '초극소 저체중 미숙아'로 분류된다.

정부는 집중치료실에 입원했다가 퇴원한 미숙아를 대상으로 전문인력인 간호사가 3년간 추적관리를 하고 양육상담을 제공하는 '미숙아 지속관리 시범사업'을 6개 지역 27개 병원이 참여한 가운데 실시하고 있다. /연합뉴스



화순전남대병원 입원환자 금연지원 서비스 성과

화순전남대학교병원 전남금연지원센터가 운영하는 입원환자 금연지원 서비스가 성과를 내고 있다.

화순전남대병원 전남금연지원센터는 순천의료원 입원환자를 대상으로 금연지원서비스를 확대 운영해 현재까지 입원환자의 6개월 이상 금연성공률이 60%를 넘어섰다고 13일 밝혔다.

전남금연지원센터는 화순전남대병원과 전남대병원 입원환자 대상으로 금연지원서비스를 제공해 왔다. 또 올해부터 지역사회 금연 문화 확산을 위해 순천의료원을 서비스 제공 기관으로 추가하는 등 금연 지원 범위를 확대 운영하고 있다. 순천의료원 정신병동을 중심으로 금연 프로그램

을 시범 운영, 지난 4월 본격적으로 입원환자 금연지원서비스를 제공하며 호응을 얻고 있다. 이 같은 성과를 바탕으로 전남금연지원센터는 순천의료원 입원환자들의 금연 성공을 축하하기 위해 지난 2일 기념식과 간담회를 개최했다. 또 순천의료원을 금연 우수 협력 기관으로 선정하고 감사를 표했다.

전남금연지원센터장 최유리 화순전남대병원 가정의학과 교수는 "순천의료원 입원환자 금연지원 서비스를 정신병동뿐 아니라 시범 운영 중인 일반 병동 입원환자들에게도 더욱 확대 운영할 계획이다"며 "앞으로도 지역사회의 금연 문화 확산을 위해 더욱 힘을 것이다"고 말했다.

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

학폭 피해자에 따스한 바람이 닿기를

“ 지금도 어딘가에서 언제 죽을까, 어떻게 죽을까, '나 죽어도 우리 가족들 행복해야 할 텐데'라며 죽음을 생각하며 걱정과 고민을 하는 우리의 어린 자녀들을 어떻게든 돕고 싶었습니다. 저에게는 그 부분이 가장 간절했어요. ”

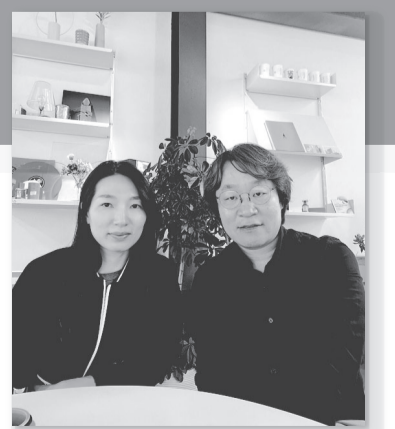
이호동 교사가 학창시절 겪은 피해 경험 등을 담아 피해자와 가족에 건네는 위로

저기 환한 달이 되려나/ 혼자 떠난 너의 초행길에/ 나는 너의 달이 되려나
어디로 가느냐/ 갈 길은 어느나/ 가다가 길 잃거든/ 나를 보고 가거라/ 나를 안고 가거라.

- 이호동 <달이 되려나>

구체적이고 현실적인 학교폭력예방 7중 시스템 “화제”

이호동 작가의 글, 부인 박소영 교사의 삽화 감동과 향기, 따스함을 전하다



이호동(오른쪽)·박소영 부부 교사 ▲

<따스한 바람이 너에게 닿기를>

저 자 이호동 | 삽 화 박소영 | 출판사 가현정복스