

# “스포츠 속 과학 원리, 체험하며 배워요”

지난 여름 파리 올림픽은 전 세계인을 뜨겁게 달궜다. 올림픽으로 스포츠에 대한 관심이 고조된 가운데 ‘스포츠 과학’을 주제로 한 다채로운 전시가 마련돼 눈길을 끈다.

국립광주과학관은 내년 3월 2일까지 기획전시실에서 ‘과학으로 보는 스포츠’ 특별전을 개최한다. 이번 특별전은 스포츠를 통해 신체활동의 과학적 탐구와 스포츠 속에 숨은 과학 원리를 이해할 수 있도록 기획했다.

지난 12일 둘러본 과학관은 농구, 야구, 탁구, 축구, 클라이밍 등 다양한 스포츠를 직접 체험할 수 있는 다채로운 콘텐츠가 가득했고, 스포츠가 주는 활기가 넘쳤다. 전시는 ‘움직임의 비밀’, ‘스포츠 속 과학’, ‘생활과 스포츠’ 3개 존에서 30여 개의 전시물을 만날 수 있다.

이번 특별전의 핵심 포인트는 ‘체험’이다. 체험형 콘텐츠가 곳곳에 있어 시간 가는 줄 모르고 체험해보는 관람객들로 가득했다.

첫번째 ‘움직임의 비밀’ 존을 들어서면 우리가 운동을 하면 몸에서 일어나는 반응을 알아볼 수 있다. 인체 각 부분이 상호작용하며 움직이는 원리와 내 몸 속 숨은 ‘지레’ 찾기, 뇌의 비밀, 근육과 관절 유형 등 이론을 쉽게 익히는 공간이다. 자신의 순발력과 유연성, 근력을 측정할 수 있는 기기도 마련됐다.

특히 이번 전시는 전자태그(NFC) 시스템을 적용했다. 관람객은 입장 시 받는 팔찌형 전자태그로 신체 정보와 체력 측정치를 통해 기록을 누적하고 신체 강약점 파악과 스포츠 추천 등 맞춤형 정보를 제공받을 수 있다.

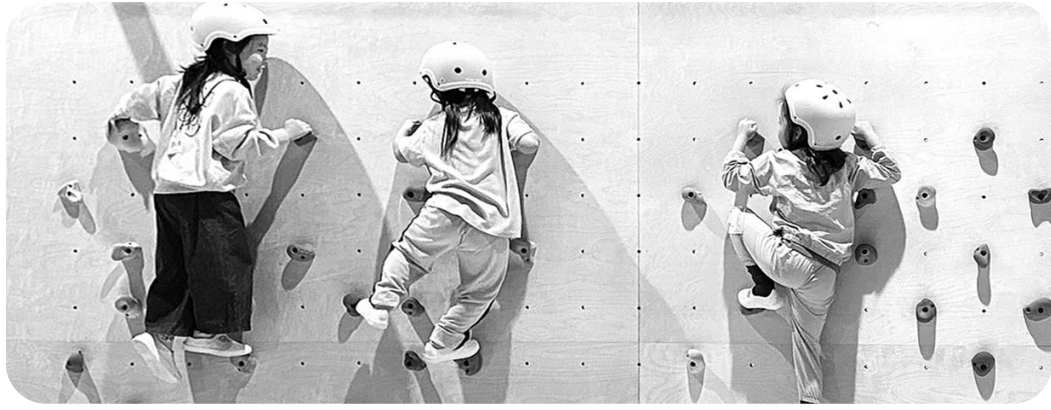
두번째 ‘스포츠 속 과학’ 존에서는 농구 드리블슛, 점프, 탁구, 축구 개는 슈팅, 스마트 태권도, 야구 투구와 타격 체험 등이 준비돼있다. 스포츠 종목을 직접 경험해보며 스포츠 속 숨겨진 원리를 살펴본다. 홈런 치는 비결, 탁구의 특별한 규칙, 농구공의 표면 특징 등 전시 설명이 더해져 흥미롭다.

광주과학관, 내년 3월2일까지 ‘과학으로 보는 스포츠’ 특별전 3개 존서 30여개 콘텐츠 체험 수능생 대상 할인 이벤트 진행



세번째 존 ‘생활과 스포츠’에서는 생활 속에서 즐기는 스포츠 체험과 첨단과학 기술로 발전하는 스포츠를 만난다. 운동선수들이 경기에서 최대로 실력을 발휘할 수 있도록 첨단화된 장비와 과학적 기법으로 훈련하는 스포츠 용품을 알아보고, 스포츠 과학의 중요성을 생각할 수 있는 시간이다. 클라이밍과 진짜 총을 쏘는 것 같은 ‘스크린 사격’, 이색 골프와 같은 흥미로운 생활 속 스포츠와 세계 여러나라 라이딩이 가능한 ‘메타버스 사이클’ 등 첨단 기술이 적용된 스포츠를 직접 경험하며 마치 막까지 풍성하게 즐길 수 있다.

전시 한 칸에는 2024년 파리올림픽을 빛낸 영웅들의 진필 사진과 선수들이 직접 사용했던 장비들



국립광주과학관 관람객들이 ‘과학으로 보는 스포츠’ 특별전에서 스포츠 체험을 즐기고 있다.



마련돼 있어서 아이들도 어른도 즐겁게 체험할 수 있다”고 했다.

하루 4회 회차제로 운영되는 이번 특별전은 국립대구과학관, 국립부산과학관 등 3개의 국립법인과과학관이 공동으로 주최했으며 국립중앙과학관, 국민체육진흥공단 등과 협력해 흥미로운 콘텐츠를 다양하게 구성했다.

특히 다음달 31일까지 수능시즌과 연말을 맞아 관람객을 대상으로 특별 할인 이벤트를 진행한다. 고등학교 3학년 수험생은 개인과 단체 모두 현재 이번 특별전을 반값에 관람할 수 있고, 매일 1회차(9시30분~11시10분) 관람객은 ‘얼리버드 아침운동’ 이벤트로 50% 할인요금을 적용받을 수 있다. 또 과학관은 전시기간 중 파리올림픽 메달리스트를 초청해 팬 사인회도 개최할 예정이다.

이성배 홍보협력실장은 “좁은 공간에서도 여러 스포츠를 체험할 수 있고, 남녀노소 누구나 즐길 수 있는 전시”라며 “겨울까지 이어지는 스포츠 특별전을 통해 체력도 단련하는 시간이 되길 바란다”고 말했다.

글:사진·양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr



## 쏟아 IT 정보

### 무인 정보 단말기 표준화 추진

한국정보통신기술협회(TTA)는 시각·청각·지체 장애인, 고령자 등 디지털 취약 계층의 이용 편의성을 높인 ‘무인 정보 단말기 인터페이스 요구사항’의 표준화를 추진한다고 8일 밝혔다.

코로나19 팬데믹 이후 비대면 서비스가 확산하면서 일명 키오스크라고 부르는 무인 정보 단말기 사용이 늘었지만, 시각장애인은 화면 확인에서, 청각장애인은 음성 안내 인식에서, 지체장애인은 단말기 높이와 휠체어 접근에서 어려움을 겪고 있다. 여기에 제조업체들이 통일되지 않은 각각의 방식으로 단말기 인터페이스를 구현하고 있어 일관된 정보 제공이 어려운 실정이다.

한국정보통신기술협회가 제정을 추진하는 표준은 무인 정보 단말기의 음량, 폰트 크기, 명도, 화면 크기 등의 조절을 디지털 취약 계층의 접근성을 고려한 글로벌 표준에 맞춰 통일하는 게 목표다.

또, 휠체어 사용자 및 지체 장애인이 접근하면 높이, 사용 거리, 무료 공간, 발 공간 등이 사용자에 맞게 자동으로 바뀌는 단말기 환경을 구현한다. /연합뉴스

### 인스타 ‘10대 계정’ 계정 출시

메타가 청소년의 인스타그램 사용을 제한하는 전용 계정을 내년 1월 국내 도입한다는 방침을 밝혔다.

5일 서울 강남구 센트럴파크 메타코리아 오피스에서 열린 ‘유스 세이프티 라운드테이블’에서 프리앙가 발라 메타 아시아태평양 안전 정책 총괄은 메타가 ‘10대 계정’(Teen Account)을 내년 1월 한국 등 전 세계 국가에 확대 출시할 예정이라고 말했다.

해당 계정은 청소년에게 민감한 콘텐츠 노출을 제한할 수 있고, ‘부모 감독 톨’을 통해 오후 10시에서 오전 7시 사이 자녀의 스마트폰 사용을 제한할 수 있는 기능이 특징이다.

메타는 이미 미국·캐나다·호주·영국 등 4개 국가에서 인스타그램을 이용하는 청소년을 대상으로 ‘10대 계정’을 출시했다. /연합뉴스

### 당근 누적 가입자 4천만명 넘어

지역 생활 커뮤니티 당근이 누적 가입자 4000만 명을 넘었다고 11일 밝혔다.

다양한 지역 기반 서비스에 기반해 월간 활성 사용자(MAU)는 2000만 명에 육박했으며, 주간 활성 사용자(WAU)는 1300만 명을 넘었다.

당근은 위치정보 시스템(GPS) 인증 기반 ‘중고거래’, 동네 가게와 주민을 연결하는 ‘비즈프로필’ 등 생활 혁신과 ‘당근알바’ 등 지역 경제 활동을 통해 남녀노소가 이용하는 동네 커뮤니티로 성장했다고 배경을 설명했다.

현재 영국·캐나다·미국·일본 등 국가에 서비스를 제공 중인 당근은 향후 해외 서비스 확대에도 주력할 방침이다. /연합뉴스

## AI 공연·강연 어우러진 융합콘서트 열린다

### 국립광주과학관, 23일 상상홀

국립광주과학관(관장 이정구)은 오는 23일 오후 1시 30분 과학관 본관 1층 상상홀에서 ‘제6회 인공지능 융합콘서트’를 개최한다.

‘제6회 인공지능 융합콘서트’는 인공지능을 주제로 강연과 함께 공연 등 문화예술 프로그램을 융합한 형식의 프로그램이다.

행사 1부는 ‘인공지능이 작곡한 곡, 사람이 작곡한 곡’을 들어보며, 어떤 곡이 인공지능의 곡인지 맞춰보는 시간을 가진다. 인공지능이 작곡한 곡을 찾아 듣는 재미와 더불어 광주첼로오케스트라의 수준 높은 클래식 공연도 함께 볼 수 있다.

2부는 ‘음악 창작의 변화와 미래’를 주제로 음악과 기술, 공생의 역사를 이해하고 인공지능과 합



이교구 교수

께하는 음악 창작의 변화와 미래에 대한 궁금증까지 해소할 수 있는 시간이다.

강연자 이교구 교수는 미국 시사주간지 타임(TIME)이 선정한 ‘2024 AI 분야 가장 영향력 있는 100인’에 이름을 올렸다. 현재 서울

대 AI 연구원 응용기술연구부장, 인공지능예술연구센터장으로 재직하며 AI 학계 발전에도 기여하고 있는 이 교수는 2020년 3월 ㈜수퍼톤을 설립해 창작자를 위한 인공지능 오디오 솔루션을 개발하고 있다. /양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr

## 외로움, 30개 질병과 연관성 밝혀져

### PTSD·우울증·불안·조현병 등

외로움은 질병의 직접적인 원인은 아닐 수 있지만 건강 위험 요인으로 인식되고 있다. 실제로 외로움과 질병 간 연관성을 분석한 결과 외로움이 30개 질환의 위험을 높일 수 있는 것으로 나타났다.

9일 과학 저널 네이처 인간 행동(Nature Human Behaviour)에 따르면 미국 톨레인대 루치 교수팀이 영국인 47만여명을 대상으로 행동, 유전, 입원 데이터를 결합해 외로움과 질병의 관계를 분석한 결과 30개 질환에서 이런 연관성이 확인됐다.

외로움은 사회적 단절에 대한 주관적인 느낌으로, 우울증, 당뇨병, 심혈관 질환 등 다양한 건

강 문제와 관련이 있는 것으로 알려져 있으나 외로움과 여러 질병 사이의 연관성이 인과 관계에 부합하는지는 아직 밝혀지지 않은 부분이 많다.

연구팀은 이 연구에서 영국 바이오뱅크 데이터베이스인 영국바이오뱅크(UK Biobank) 참가자 47만6100명을 평균 12.2년 동안 추적 관찰한 데이터를 분석했다. 참가자 각각의 행동, 유전, 입원 데이터를 결합한 다음, 14개 범주의 질병 및 56개 개별 질병과 외로움 사이의 연관성을 조사했다.

외로움과 가장 밀접한 관련이 있는 질병은 외상 후 스트레스 장애(PTSD), 우울증, 불안, 조현병, 만성 폐쇄성 폐 질환(COPD) 등이었다.

/연합뉴스

함께하는 100년 동행

**NH 국민은행**  
언제 어디서나 간편하게 꼭!

조회, 송금, 결제, 대출 그리고 금융비서까지!  
전국 3,000여 개 하나로마트에서 꼭 바로 바로 확인까지 꼭!

## 아름다운 동행 서광주농협

농업인·고객·지역사회와 함께 농업의 새로운 가치를 창조하고, 더불어 사는 밝은 미래를 만들고자 최선의 노력을 다하겠습니다.

**리치하우스 가정종합보험** (무배당)

누구에겐나 일어날 수 있는 화재 피할 수 없어도 대비해야 합니다

임시거주비(숙박비+식비) 하루 20만원(일상 90일 한도) 한도 실손보장(해당 특약 가입 시 월 5만원으로 만기 시 89% 환급 (매월 변동 가능. 공시이율 2023년 6월 기준)

**zgm.the pay 카드**

- 비대면 발급전용 상품
- 국내 해외 전 가맹점 10% 할인
- N-페이 온라인 결제 1.7% 할인
- 10대 페이 온라인 결제 1.2% 할인
- 전월 실적 제한없음

서광주농협에서 더 편한 환전·해외송금을 맡아다

환전부터 해외송금까지 수수료 우대 적용

열심히 사는 사람들을 위한 따뜻한 금융

저신용자, 저소득자 서민(사업자 및 근로자)을 위한 대출, 개인신용등급에 따라 대출한도 차등 적용

본점 | 광주광역시 서구 죽봉대로 107(광천동) TEL. (062) 362-8400~6 FAX. (062) 362-8407

용 산 지 점 062)526-0222~3	유 동 지 점 062)512-1984~5	유 덕 지 점 062)373-3235~6	운암백산지점 062)529-5335~6	동림하나로지점 062)531-7745~6
치 평 지 점 062)381-8212~3	동 립 지 점 062)513-8521~3	동 운 지 점 062)528-2640~2	빛 고 로 지 점 062)531-1213~5	로컬푸드(시청) 062)364-8400
쌍 촌 지 점 062)381-6551~2	운 암 지 점 062)527-3295~6	배 들 지 점 062)381-1971~2	양 동 생 트 럼 지 점 062)361-4472~4	유 덕 하나로마트 062)373-3235
화 정 지 점 062)372-0421~3	운 천 지 점 062)371-2772~3	상 무 동 지 점 062)372-3741~2	기 아 지 동 차 지 점 062)385-4977~8	애 나 로 마 트 동 립 점 062)511-2901~3

지역대표 금융기관 **서광주농협**