

“조금 더 가진 이들이 손 내미는 사회 됐으면”

전국 10번째 '700회 헌혈 달성 광주 북구 강영선씨

40여년간 월 2회 헌혈·신장 기증까지... 두 아들도 선행 이어가 노인복지 기여 '민원 봉사' 대상 수상·퇴직 후에도 꾸준한 봉사

헌혈 인구가 줄면서 혈액 수급이 점점 어려워지는 가운데 41년 간 700차례 헌혈을 하며 많은 생명을 살린 이가 있다. 광주시 북구 오지동에 거주하는 퇴직 공무원 강영선(66)씨의 이야기다.

강 씨는 전국에서 10번째로 700회 헌혈을 달성했고, 광주·전남에서는 2번째를 기록했다. 강 씨가 지금까지 헌혈한 피의 양만 28만cc(280L)로 성인 남성 한 명이 5L의 혈액을 보유한 걸로 보면 약 60명에 달하는 양이다.

그는 지난 18일 대한적십자사 광주·전남 혈액원이 진행한 '헌혈 700회 달성 기념식'에서 701번째 헌혈을 했다.

“피는 인공적으로 만들 수 없습니다. 우리가 헌혈하지 않으면 수혈이 필요한 환자들이 피가 없어 죽을 수밖에 없어요. 우리는 사회에서 혜택을 받고 살아가는 사람들이잖아요. 사회 구성원으로서 받은 것을 돌려주고, 기부하는 문화가 활성화되길 바랍니다. 다른 사람들에게 동기부여가 돼 헌혈자들이

늘었으면 좋겠어요.”

강 씨는 25살이던 1983년 군 제대 후 서울에서 광주에 내려오던 길 우연히 헌혈 버스에 올라 첫 헌혈을 했다. 사회 초년생 시절 사회를 위해 좋은 일을 하고 싶던 그는 한 달에 두 번씩 할 수 있는 성분 헌혈을 지속적으로 해 왔다. 한 사람이라도 살릴 수 있다는 굳은 믿음으로 지금까지 올 수 있었다.

“15년 전 백혈병 아기가 혈소판 헌혈이 필요하다는 소식을 듣고 조선평병원에서 헌혈한 적이 있어요. 수혈받은 아이가 건강하게 회복해 뛰어나는 모습을 보고 정말 뿌듯했습니다.”

꾸준히 헌혈을 하기 위해서는 건강관리가 필수다. 강 씨는 젊었을 때 마라톤으로 체력을 길렀고, 은퇴 후에는 매일 2시간씩 등산을 한다. 그는 최근 머리카락이 빠져 탈모약을 처방 받았지만 헌혈을 위해 약을 포기했다. 또 혈액 비중이 낮으면 헌혈이 어려워 단백질 위주로 식습관을 개선했다. 그는 “예전보다 몸무게는 늘었지만, 헌혈을 하기에 좋은 몸이

됐다”며 웃었다.

2001년 강 씨는 가족들의 반대에도 불구하고 신장을 기증했다. 자신의 신장을 이식받은 환자가 건강을 되찾은 모습을 본 건 감격스러운 일이었다.

강 씨는 공무원 재직 중 노인 일자리 사업과 무연고 모자 이상 문제를 해결하는 등 사회 복지 업무를 주로 해 왔다. 그는 노인복지에 남다른 기여해 온 점을 높이 평가 받아 2005년 제9회 민원 봉사 시상식에서 대상 수상하기도 했다. 또 어린이재단과 난민을 위한 정기 기부는 물론 퇴직 이후 ‘사랑의 식당’에서 배식 봉사도 꾸준히 하고 있다.

그가 이토록 헌혈과 봉사활동에 집신인 이유는 어려운 이웃을 위해 헌신하는 삶이 본보기가 되어야 한다고 믿기 때문이다. 아버지를 보고 배운 강 씨의 두 아들도 헌혈을 꾸준히 해 혈액원 공로패를 받았다.



헌혈 700회를 달성한 강영선씨. 강씨는 18일 헌혈의집 전대용봉센터에서 701번째 헌혈을 했다. (광주·전남 혈액원 제공)

“갈수록 경제가 어려워 서투루 나누고 기부하는 일이 희박해져 가요. 저처럼 조금이라도 갖고 있는 사람들이 힘든 이들을 도우며 더불어가는 사회가 됐으면 좋겠습니다.”

강 씨는 “헌혈 정년인 69세까지 남은 3년 동안 꾸준한 헌혈을 통해 생명을 살리고 사랑을 나누는 일을 이어가고 싶다고 말했다. /양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr



광주시교육청-고흥군 '체험학습·관광활성화' 협약

광주시교육청과 고흥군은 지난 15일 고흥군청에서 '광주 학생 현장체험학습 및 고흥 지역 관광 활성화'를 위한 업무협약을 체결했다. <사진>

이날 협약식에는 광주시교육청 최승복 부교육감, 고흥군 조대정 부군수, 광주학생해양수련원 김필도 원장 등이 참석했다.

이번 협약으로 고흥 광주학생해양수련원을 이용

하는 학생들은 ▲고흥우주발사전망대 ▲고흥우주전문과학관 ▲나로우주센터 우주과학관 ▲분청문화박물관 ▲마복산 목재문화체험장 등의 시설 이용 요금을 최대 50% 할인 받을 수 있다. 협약에는 해양수련원 콘도 이용 교직원 고흥군 시설 이용요금 할인 등의 내용도 담겼다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



한국도로공사서비스 광주전남영업센터, 의료비 지원

한국도로공사서비스 광주전남영업센터가 전남대학교병원에 저소득층 의료비 지원 성금 300만 원을 전달했다. <사진>

지난 19일 전남대병원에서 열린 전달식에는 장학수 센터장은 “의료비 부담으로 인해 적절한 치료를 받지 못하는 이웃들에게 도움을 주고자 성금을 기탁하게 됐다”고 말했다. /양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr

성금은 전남대학교병원에 기탁돼 관내 저소득 의료 취약계층 이웃의 의료비를 지원하는 데 사용될 예정이다.

장학수 센터장은 “의료비 부담으로 인해 적절한 치료를 받지 못하는 이웃들에게 도움을 주고자 성금을 기탁하게 됐다”고 말했다.

전남도 금융-고용-정신건강 연계 협업 간담회



전남도가 최근 국립나주병원에서 시민금융지원센터, 고용복지플러스센터, 정신보건복지센터 관계자가 참석한 가운데 중장년층 극단적 선택 예방을 위한 '금융-고용-정신건강 연계 협업 간담회'를 개최했다. <전남도 제공>

광주대-한국애견연맹 인재 양성 업무협약



광주대학교(총장 김동진) 반려동물보건산업학과는 지난 14일 (사)한국애견연맹(총재 송하경)과 반려동물보건산업 분야 현장 실무형 창의 인재 양성을 위한 산학협력 업무협약을 체결했다. <광주대 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전화상담, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의연영=정신건강의학과전문의의 통한 중독·자살·

우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률홍탁터' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·

금요일 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.

- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결손가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.

모집

- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비마을

오늘의 날씨

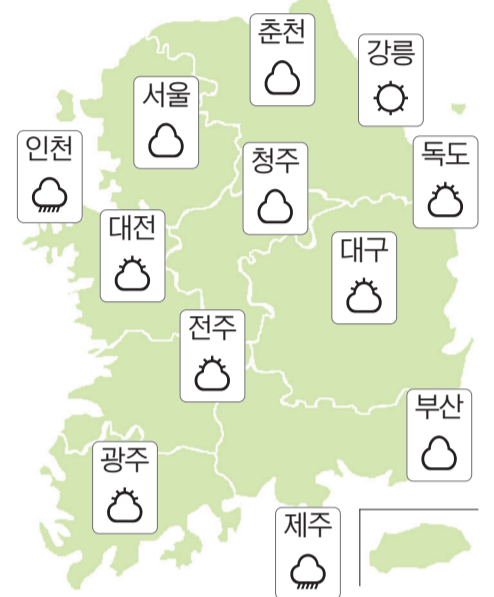
| | | | |
|-----|-------|-----|-------|
| 해돋이 | 07:12 | 달뜨기 | 21:27 |
| 해질 | 17:24 | 달지기 | 11:41 |

구름 낀 하늘

오전 사이 전남해안에 0.1mm 빗방울 날리겠다.

| | | | | | |
|----|------|------|-----|------|-------|
| 광주 | 구름많음 | 7/14 | 보성 | 구름많음 | 4/13 |
| 목포 | 구름많음 | 8/13 | 순천 | 구름많음 | 7/14 |
| 여수 | 구름많음 | 9/14 | 영광 | 구름많음 | 5/13 |
| 나주 | 구름많음 | 5/14 | 진도 | 구름많음 | 8/13 |
| 완도 | 구름많음 | 8/15 | 전주 | 구름많음 | 5/13 |
| 구례 | 구름많음 | 6/14 | 군산 | 구름많음 | 3/13 |
| 강진 | 구름많음 | 7/15 | 남원 | 구름많음 | 5/14 |
| 해남 | 구름많음 | 7/14 | 축산도 | 흐림 | 10/14 |
| 장성 | 구름많음 | 5/14 | | | |

◇전국 날씨



◇바다 날씨

| | | 오전 | 오후 |
|------|--------|---------|---------|
| | | 파고 (m) | 파고 (m) |
| 서해남부 | 앞바다 | 0.5 | 0.5 |
| | 면바다(북) | 0.5~1.0 | 0.5~1.0 |
| | 면바다(남) | 0.5~1.5 | 0.5~1.0 |
| 남해서부 | 앞바다 | 0.5 | 0.5 |
| | 면바다(서) | 0.5~1.5 | 0.5~1.5 |
| | 면바다(동) | 0.5~1.5 | 0.5~1.0 |

◇물때

| 목포 | 간조 | 만조 |
|----|-------|-------|
| | 09:51 | 04:38 |
| | 22:47 | 17:37 |
| 여수 | 05:23 | 12:10 |
| | 18:15 | -:- |

◇생활지수

| | |
|------|----|
| 미세먼지 | 좋음 |
|------|----|

◇주간 날씨

| 21(목) | 22(금) | 23(토) |
|-------|-------|-------|
| | | |
| 5/16 | 6/14 | 2/12 |
| 24(일) | 25(월) | 26(화) |
| | | |
| 3/14 | 5/15 | 9/14 |

파트 후문 80미터 010-4622-7838.

- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲시니어를래너지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당) 한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.
- ▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 '서사모' 2005년도 창립, 매주 화요일 4-6시, 회비 무료 010-3636-6410