

“뛰면서 이웃 돕는 러닝 모임 유행했으면”

광주세광학교서 자선활동 펼친 러닝크루 '런투유광주'

예술제서 먹거리·체험 부스...풍선아트·미용 등 재능기부 40여명 매주 일요일 도심 달려 “다양한 봉사활동 펼칠 것”

지난 29일 시각장애 특수학교인 광주세광학교에서 '제24회 세광예술제'가 열렸다. 학생들의 다채로운 공연으로 가득 채운 학교 축제에서 먹거리 부스를 운영하고 체육 활동을 함께 하며 풍성한 즐거움을 선사한 이들이 있었다. 러닝크루 모임 '런투유광주' 팀이다.

지난해 4월 결성된 런투유광주팀은 매주 일요일 저녁 광주전과 상무시민공원, 대학교 등 광주 도심 곳곳을 달린다. 체육시설 '올림픽&필라테스'를 운영하는 정성숙(28) 대표가 지인들을 모집하고, 주말 저녁을 더 알차게 보내기 위해 마련했다. 현재 20대 중후반부터 30대 초반까지 40여 명이 활동 중이다.

정 대표는 달리기 모임이 안정적으로 운영되자 예전부터 꿈꾸던 일을 생각했다. 다른 이들을 돕고 싶었던 그는 2년 전 방학 수업을 했던 세광학교를 떠올렸고, 그 학생들이 러닝크루의 젊은 에너지를 전달하고 싶었다.

“저음 모임을 결성하면서 우리끼리 운동하는 것

도 좋지만, 다른 사람들에게 도움이 되는 활동을 꼭 해보고 싶었어요. 연말이니까 우리 구성원들이 재능기부할 수 있는 봉사 활동을 기획했어요. 특수학교라서 낮은 사람들이 오는 게 부담이 될텐데 학교 선생님들께서 적극적으로 도와주시고 체험 활동을 제안해주셨습니다.”

회원들은 학생들과 어떤 활동을 하면 좋을지 머리를 맞댔다. 우선 학생들이 광주의 유명한 카페와 음식점의 다양한 먹거리를 경험할 수 있도록 준비했다. 정 대표의 제안에 동명동 수제버거집 '분투버거' 박재후 대표와 타코가게 '김미타코' 기래연 대표도 동참했다. '프레쉬데자뷰' 배우빈 대표도 이른 시간부터 디저트를 만들어 제공했다. 러닝크루이자 카페 '화이트셔츠'를 운영하는 류주혜 대표는 “잠여자와들 커피의 매력을 나눌 수 있어 좋았다. 다음에는 점자 카드 메뉴판을 준비하겠다”고 말했다.

결혼식을 이틀 앞둔 한 회원은 미용 부스를 열고 학생들의 머리를 가꾸었다. '유헤이풍션' 강민지 대



지난 29일 시각장애 특수학교 '광주세광학교' 축제에서 자선 활동을 펼친 러닝크루 '런투유광주' 팀.

(런투유광주 제공)

표는 “풍선 하나에 아이들과 어른들이 웃고 행복하게 하는 모습을 보고 나니 작은 행동 하나로 세상을 바꾸는 큰 힘이 된다는 걸 느꼈다”고 했다.

정 대표는 바른 자세로 공을 던지며 몸을 풀 수 있는 신체활동을 마련해 인기를 끌었다. 학생들과 교직원, 학부모들은 여러 부스에서 체험을 하며 축제를 즐겼다.

“적극 참여해 주신 가게 대표님들, 좋은 일에 동참하고 싶어 연차를 내고 온 크루들, 그리고 저희 직

원들과 학교 선생님들의 협조로 잘 마칠 수 있었습니다. 저희가 준비한 것들을 직접 나누고, 학생들이 좋아하는 모습을 보면서 성취감이 컸어요. 오늘 행사를 계기로 신체가 불편한 분들을 돕고, 어려운 환경에 처한 어린 친구들이 자신감을 갖고 건강하게 자랄 수 있도록 여러 활동을 하고 싶습니다.”

정 대표와 회원들은 다른 이들의 건강한 활동을 돕는 러닝 모임이 또 하나의 유행이 되면 좋겠다고 덧붙였다. /양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

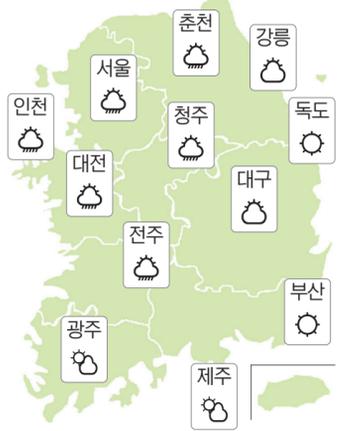
해돋이	07:23	달뜨기	08:23
해질	17:20	달지기	17:46

감기조심하세요

일교차 크고 초미세먼지 '나쁨' 보이자.

광주	맑은구름	5/17	보성	구름많음	3/16
목포	맑은구름	9/16	순천	구름많음	6/18
여수	맑음	10/17	영광	맑은구름	6/17
나주	맑은구름	5/17	진도	맑은구름	7/17
완도	구름많음	8/18	전주	가끔비	7/17
구례	구름많음	4/17	군산	가끔비	5/16
강진	구름많음	5/18	남원	가끔비	3/16
해남	구름많음	5/17	축산도	맑은구름	12/17
장성	구름많음	3/17			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~1.0	1.0~2.0	1.0~2.0	1.5~3.5
	면바다(북)	1.0~2.0	1.5~3.5	1.0~2.5	1.0~2.5
	면바다(남)	1.0~2.0	1.0~2.5	1.0~2.5	1.0~2.5
남해서부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.5	0.5~1.5	1.0~2.0
	면바다(서)	0.5~2.0	1.0~2.0	0.5~2.0	1.0~2.0
	면바다(동)	0.5~1.5	1.0~2.0	0.5~1.5	1.0~2.0

◇ 물때

목표	간조		만조	
	07:33	02:12	20:20	15:03
여수	02:58	09:44	15:50	21:37

◇ 생활지수

미세먼지	나쁨
------	----

◇ 주간 날씨

3(화)	4(수)	5(목)
☀	☀	☀
1/10	0/11	2/11
6(금)	7(토)	8(일)
☁	☁	☁
3/11	2/8	0/6



조선대 직원노조, 대학발전기금 7600만원 전달

조선대학교(총장 김충성) 직원들이 학생들을 위해 써 달라며 7600여만 원을 대학측에 전달했다.

(사진)

지난 28일 조선대 본관에서 열린 기부식에서 조선대 직원노동조합(위원장 양고승) 조합원들이 자발적으로 모은 기금 7614만6000원을 '글로벌 장학기금'으로 전달했다.

이날 행사는 조선대 직원노동조합이 대학의 발전

과 글로벌대학 선정에 대한 염원을 담아 마련한 행사로, 기금은 학생들의 장학금으로 사용될 예정이다.

양고승 위원장은 “우리 대학이 글로벌 대학으로 진입하고 우수한 성과를 이뤄내는 디딤돌이 되길 바란다”며 “앞으로도 대학의 위기 극복을 위해 앞장 서겠다”고 말했다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



전남대 수산생명의학과 동문회, 발전기금 기부

전남대학교 수산생명의학과 동문회가 학과 신설 30주년을 기념해 대학발전기금 2000만 원을 기부했다.

(사진)

지난 27일 여수캠퍼스에서 진행된 발전기금 전달식에는 이정식 여수부총장과 수산생명의학과 동문회장인 구민호 여수시의원과 학과장 김우석 교수 등이 참석했다.

구민호 동문회장은 “30년 동안 전남대학교를 대

표하는 학과가 되기 위해 노력해 왔다는 자부심을 가지고 있다”며 “학과 후배는 물론 전남대가 더 발전할 수 있도록 함께 힘을 모으겠다”고 말했다.

지난 1994년 어병학과로 신설된 수산생명의학과는 1998년 수산생명의학전공으로 명칭을 변경하고 1999년 2월 제1회 졸업생을 배출했으며, 2010년 현재의 명칭으로 변경됐다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

광주시교육청 '5·18 전국 교원 직무연수' 개최



광주시교육청은 지난 28일부터 2박3일 동안 타 시도 초·중·고등학교 교원과 교육전문직원 등 34명이 참여한 가운데 '2024년 5·18민주화운동 전국 교원 직무연수'를 개최했다. (광주시교육청 제공)

전남도의회-우즈벡 카라칼파크스탄 의회 협약



전남도의회(의장 김태근)는 28일 우즈베키스탄 카라칼파크스탄공화국 최고회의와 우호교류 협약을 체결하고 향후 양 의회, 전남도와의 협력 방안을 모색하기로 했다. (전남도의회 제공)

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4918

화촉

- ▲진명선·김옥임씨 장남 현호(부안해양경찰서 수사과)군, 박천재·정경자씨 장녀 운형(부안해양경찰서 해양안전과)양=7일 (토) 오후 1시 광주 광산구 메리포엠웨딩홀 지하1층 메이에르홀

알림

- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화화 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=연제노인학대대응팀을 하고 계신 분을, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들을 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요. 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램

램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물에 의해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마을 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의의연=정신건강의학과전문의의 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복

지장서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동들을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률홍탁터' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월-

금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결손가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.

모집

▲조록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비마을

파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어물러내지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당) 모집=서·중·초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 '서사모' 2005년도 창립, 매주 화요일 4-6시, 회비 무료 010-3636-6410