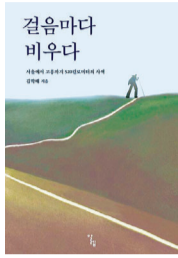


“텃자리까지 520km 걸으며 자유를 느꼈어요”

서울~고흥 대장정 '걸음마다 비우다' 떠난 김학배 전 국회의원사무처 관리국장

소록도·이순신 장군 백의종군길 등 하루 평균 9시간씩 2주 동안 길에서 만난 이들 얘기도 담아 “일상의 고민 내려놓고 걸어보길”

눈 코 뜰 새 없었던 직장 생활이 ‘끝’을 향해 달려가고 있었다. 자유가 주어진다면 무슨 일을 할까 늘 생각하던 그는 “어떤 목적 의식도 없이 자유롭게 걷고 싶다”는 생각을 했다. 1년의 공로 연수가 주어졌을 때 그는 서울에서 고흥까지 520km를 걸었다.



그는 하루 평균 9시간씩, 40km를 걸었다. 길 위에서 자신을 만났고, 길위의 평범한 사람들의 인생에 감동받았다.

“정년을 앞두고 여러 생각을 하게 되잖아요. 산티아고로 떠나는 이들이 많았는데 저는 특별한 준비 없이 할 수 있는 걸 찾다 그냥 자유롭게 걷고 싶다는 생각을 했어요. 제 텃자리가 묻혀 있는 고향은 언젠가는 돌아가야 할 곳이고, 부모님께 무사 귀환을 알리고 싶은 마음도 있었습니니다. 고향에서는 큰 짐을 벗어버리고 조금은 즐거움을 느낄 수 있지요. 은퇴 후 어떤 삶을 살까 고민하고, 또 힘을 얻어 새로운 인생 2막을 시작할 수도 있는 그런 곳입니다.”



박 씨는 출발 2년 전부터 인터넷 등에서 관련 자료를 찾아보며 ‘나만의 지도’를 만들었고, 삼남대로, 이순신 장군의 백의종군길, 조선시대 유배길 등 역사의 흔적이 남아 있는 길을 거쳐 고향집에 이르는 루트를 확정했다. 자전거를 타고 유라시아 대륙을 누비겠다는 꿈을 품은 삼례의 식당 주인, 걸음길이가 불편한데도 매일 서너 시간씩 이야기를 나누며 손을 맞잡고 천변길을 산책하던 늙은 부부 등 길에서 만난 사람들은 그에게 평범한 사람들의 위대함을 보여줬다.

도보여행을 마친 그는 4개월 후 다시 소록도까지 도착했다. 수원원에서 한하운 시인의 시 ‘보리피리’

를 접한 그는 깊은 감동을 받았고 어릴 적 ‘금단의 공간’으로만 여겼던 소록도의 역사적 의미, 소외 받은 사람들의 이야기 등을 좀 더 많은 사람들에게 알리고 싶었다.

도보여행 후 꽤 시간이 흘러 책을 내게 된 이유는 어렵게 모은 자료와 직접 두 발로 걸으며 얻은 생생한 정보들이 다른 사람들에게도 도움이 될 것이라는 주변의 권유 때문이었다. 또 더 많은 사람들이 일상 속에서 ‘걷기’와 친해졌으면 하는 마음도 작용했다. “전 걸으며 무한한 자유를 느꼈어요. 승진이나 이런 고민 다 내려놓고 아무 생각 없이 걸어보길 권합니다. 어디를, 얼마만큼 걸을 것인가 등 모든 것을 결정하는 것은 자신입니다. 가다가 힘들면 돌아오면 됩니다. 저처럼 긴 길정도 의미있지만 하루도 좋고, 반나절도 좋고 발길 닿는 대로 걸어보십시오.”

대동고와 전남대, 연세대 행정대학원을 졸업한 그는 현재 한국부동산원에서 국회 관련 업무를 지원하고 있다. 내년부터는 1년에 몇 개월은 고향집에 머물기 위해 조상 때부터 살아온 집을 조금씩 고쳐나가고 있다고 있는 그는 자신이 앞으로 또 어떤 길 위에서 서 있을 지 궁금하다고 했다. /김미은 기자 mekim@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

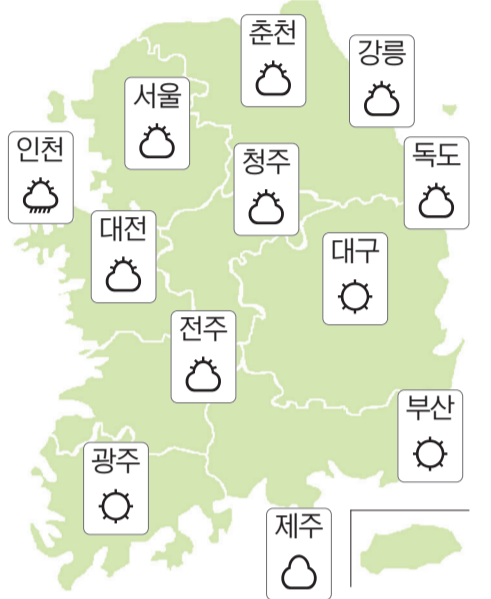
해돋이	07:24	달뜨기	09:21
해질	17:20	달지기	18:42

‘동장군’ 온다

찬 대륙고기압 영향으로 영하권 날씨 보이겠다.

광주	맑음	2/7	보성	맑음	0/7
목포	구름많음	3/7	순천	맑음	2/11
여수	맑음	4/11	영광	구름많음	1/6
나주	구름많음	0/7	진도	구름많음	4/8
완도	구름많음	3/9	전주	구름많음	1/7
구례	맑음	1/9	군산	구름많음	-1/6
강진	구름많음	2/8	남원	맑음	0/7
해남	구름많음	2/8	축산도	구름많음	7/9
장성	맑음	0/7			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

	오전		오후	
	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	1.0~2.0	0.5~1.5	
	면바다(북)	1.5~3.5	1.0~2.0	
	면바다(남)	1.5~3.0	1.0~2.0	
남해서부	앞바다	1.0~2.0	0.5~1.5	
	면바다(서)	1.0~2.5	1.0~2.0	
	면바다(동)	1.5~2.5	1.0~2.0	

◇ 물때

목포	간조	만조
	08:09	02:50
여수	20:57	15:42
	03:34	10:21
	16:27	22:15

◇ 생활지수

미세먼지	좋음
------	----

◇ 주간 날씨

4(수)	5(목)	6(금)
1/9	2/11	3/11
7(토)	8(일)	9(월)
2/6	0/7	1/8



적십자 광주전남지사-사학연금 ‘김장나눔’ 행사

대한적십자사 광주전남지사(회장 박재홍)와 사립학교교직원연금공단(이하 사학연금)은 2일 일동 적십자 광주나눔터에서 ‘2024 사랑의 김치 나눔’ 행사를 가졌다.
행사는 취약계층에 김치를 나누고 지역사회의 따뜻한 온정을 전달하기 위해 마련됐으며 사학연금에서 300만 원을 후원했다. 적십자 봉사원과 사학연

금 임직원이 함께 만든 김장 김치는 고려인 마을 100가구에 전달된다.
박재홍 회장은 “연년 기부 등 지역사회를 위한 사학연금의 지속적인 봉사활동에 감사드린다”며 “이번 김장 봉사활동을 통해 이룬 추위로 어려움을 겪고 있는 이웃들에게 따뜻한 마음이 전해지기를 바란다”고 말했다. /양재희 기자 heestory@



GGM, 사랑의 김치 400포기 소외계층에 전달

광주글로벌모터스(GGM)는 2일 “김장 김치 400 포기를 담가 지역 소외계층에 전달했다”고 밝혔다.
GGM은 지난달 30일 광주김치타운에서 GGM 상생봉사단(단장 김민중 경영지원본부장) 소속 임직원 및 가족 60여 명이 참여한 가운데 김장김치 나눔 봉사활동을 진행했다. /김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

이번 담근 김장 김치는 광산구 관내 장애인 복지시설인 소화성가정, 백선바오로의집을 비롯해 삼도동행정복지센터 등에 전달됐다.
한편 광주글로벌모터스 상생봉사단은 지난 6월 나주 이화영아원을 찾아 봉사활동을 펼치는 등 다양한 사회공헌활동을 전개하고 있다. /김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

하나금융재단, 전남대 여수캠퍼스에 장학금



하나금융재단이 최근 전남대 여수캠퍼스에 장학금 400만 원을 전달했다. 재단은 지난 2018년부터 지금까지 모두 24명에게 2400만원을 지급했다. <전남대 제공>

알파클럽, 장애인복지시설에 위문품 전달



국제와이즈멘 한국지역 남부지구 광주동지부 알파클럽(회장 신철호)이 광주시 남구 행암동 장애인복지시설 실로암사람들에 김치 48kg과 컵라면, 휴지 등을 전달했다. <알파클럽 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4918

화촉

▲진명선·김옥임씨 장남 현호(부안해양경찰서 수사과)군, 박천재·정경자씨 장녀 운형(부안해양경찰서 해양안전과)양=7일(토) 오후 1시 광주 광산구 메리포엠웨딩홀 지하1층 메이에르홀

알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업요청 지원 등 취업지원 및

긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월·금 오후 5-9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식적제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홍탁터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월-

금 오전 10시~ 오후 5시 061-285-1161.
▲빛고을아동보호전문기관=학대피해아동, 피해아동의 가족 및 아동학대행위자를 위한 상담·치료 및 교육, 가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양한 서비스 제공 062-675-1391.(아동학대 신고전화 112)

모집

▲조록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.
▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비마을

파트 후문 80미터 010-4622-7838.
▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.
▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.
▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 ‘서사모’ 2005년도 창립, 매주 화요일 4-6시, 회비 무료 010-3636-6410