

“런던서 한 달 살며 가족들과 더 끈끈해졌어요”

좌충우돌 런던살이 책으로 펴낸 윤희철 한국지속가능발전센터장

사남매 등 여섯 식구, 런던 명소부터 동네 구석구석 누벼 7년 전엔 파리서 한 달...2~3년 후 독일 베를린 여행 목표

가족과 함께 가끔은 다른 일상을 살기로 마음 먹었다. 해외에서 한 달 살기. 바쁜 한국에서의 일상을 잠시 멈추고 영국 런던으로 떠났다. 이번 여행은 '일탈'이 아니라 가족과 함께한 '일상'이 되는 새로운 경험이었다.

5살 아들과 초·중·고등학생 딸을 둔 윤희철(47·담양군 봉산면) 한국지속가능발전센터장이 여섯 명의 가족이 런던에서 좌충우돌 살았던 기억을 담아 '런던에서 가족들과 한 달 살기'를 펴냈다. 2017년 막내가 태어나기 전 다섯 식구가 프랑스 파리에서 한 달 살기를 한 이후 두 번째 여행이다. 파리 여행 기록을 담은 양장본 네 권을 만들어 가족들에게 선물했던 그는 이번에는 여행 일기와 도시 이야기를 담아 책으로 기록하고 싶었다.

책에는 지난 2월 담양에서 인천공항으로 출발부터 꼬박 3일이 걸려 집으로 돌아오기까지 한 달 간의 이야기가 담겼다. 사남매가 즐길 수 있는 여행지를 고르고, 런던의 시스템이 낯설어 겪는 당황스러

운 일들, 명소부터 동네의 작은 장터까지 곳곳을 걸은 이야기가 가득하다.

“아이들이 커가면서 집에서 얼굴 보기도 힘들어졌어요. 그래서 멀리 떠날 계획을 세웠죠. 한 달을 살려면 많은 준비를 해야 하고, 현실에 부딪혀 포기할까봐 그냥 저질렀어요. 농촌에 살기 때문에 문화와 예술을 느낄 수 있는 도시로 런던을 선택했습니다.”

런던은 문화 예술을 즐기는 아내에게도 안성맞춤이었다. 또 도시계획을 전공한 그가 책에서만 봤던 도시 연구 사례를 직접 볼 수 있는 기회였다. 처음 겪는 도시에서 기차표 하나 끊는 일, 물건 하나 사는 일도 도전이었다. 런던인들은 친절했고, 오래 전 문화 사회에 접어들 런던은 인종차별이 없는 곳이었다.

“런던에서는 늘 긴장감을 갖고 있었지만 여유로운 일상이 휴식을 줬어요. 그 사회 시스템을 알아가고 배우는 과정이 재밌었습니다. 가장 좋았던 건 런던에서 24시간 아이들과 함께 했기 때문에 아이들



의 성향도 이해하게 됐고, 더 끈끈한 정을 나눌 수 있었어요. 이제 혼자 여행하는 건 외롭거든요.”

현지의 숨은 장소 등 새로운 볼거리와 즐길거리로 여행의 묘미를 발견하는 즐거움도 만끽했다. 오래된 건축물, 100년 넘은 지하철, 새로운 미래를 담기 위한 도시재생 프로젝트 등 과거, 현재, 미래가 공존하는 런던이 독특했다. 비싼 물가에 적응하고 나름의 즐거움을 추구하며 살아가는 영국인들의 모습도 인상적이었다.

도시 재생 프로젝트를 보고 싶었던 그는 “지자체가 인쇄물에 QR코드로 정책을 알려주고 의견 수렴도 하며, 오해가 있다면 설명하는 소통 방식도 기억에 남는다”고 했다.



영국서 한 달 살기 여행을 한 윤희철(맨 오른쪽) 한국지속가능발전센터장 가족.

높은 물가는 힘들었지만, 이번만큼은 온전히 가족들과 함께 한 소중한 시간이었다.

“한 번 여행을 다녀올 때마다 사실 집안의 기둥이 하나씩 뺏혀요.(웃음) 하지만 가족들과 더 없이 좋은 추억을 만든 것 같아 행복합니다. 한국에서 회사 일을 한 달간 쉬기가 정말 어려운데 저를 이해하고 지지해준 동료들에게도 감사합니다.”

이번 여행은 윤 센터장 가족들에게 정체된 인생을 새롭게 돌아보는 활력소가 됐다. 이들은 2~3년 후에는 독일 베를린 여행을 계획 중이다.

/양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

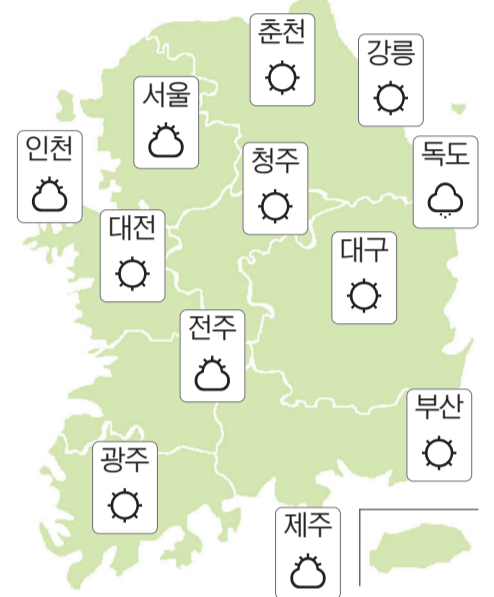
해돋이	07:36	달뜨기	21:19
해질	17:23	달짐	10:51

출근길 강추위

대륙고기압 영향으로 하늘 맑고 기온 영하로 떨어지겠다.

광주	맑음	-4/7	보성	맑음	-6/7
목포	맑음	-3/6	순천	맑음	-4/9
여수	맑음	-1/8	영광	맑음	-5/5
나주	맑음	-6/6	진도	맑음	0/6
완도	맑음	-2/8	전주	구름많음	-5/6
구례	맑음	-6/8	군산	구름많음	-6/5
강진	맑음	-4/8	남원	구름많음	-7/7
해남	맑음	-4/7	축산도	기름비	3/6
장성	맑음	-6/6			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	1.5~3.0	1.0~2.0		
	면바다(북)	1.5~3.5	1.5~3.5		
	면바다(남)	1.5~3.5	1.5~3.5		
남해 서부	앞바다	1.0~2.0	0.5~1.5		
	면바다(서)	2.0~4.0	1.5~2.5		
	면바다(동)	1.5~3.5	1.0~2.0		

◇ 물때

	간조		만조	
	09:41	04:19	22:28	17:15
목포				
여수	05:15	11:54	17:57	23:53

◇ 생활지수

미세먼지	좋음
------	----

◇ 주간 날씨

20(금)	21(토)	22(일)
☁	☁	☁
-2/8	1/6	-2/4
23(월)	24(화)	25(수)
☁	☁	☁
-2/5	-2/7	-2/8



목포대, '천원의 아침밥' 우수사례 대상 수상

국립목포대학교(총장 송하철)가 최근 농림축산식품부와 농림수산식품교육문화정보원이 주관한 2024년도 '천원의 아침밥' 우수사례 공모전에서 지난해 최우수상에 이어 올해 대상(농식품부장관상)을 수상했다.

'천원의 아침밥' 사업은 아침식사 결핍률이 높은 대학생들에게 천원에 아침식사를 제공하는 사업이다.

국립목포대는 지난해부터 균형 잡힌 아침 식사를 제공하기 위해 농림축산식품부 '천원의 아침밥' 사업을 활용, '프리미엄 조식 뷔페 레스토랑'을 운영 중이다. 목포대는 학생들이 선호하는 메뉴를 중심으로 자율 배식 방식으로 제공해 학생들의 높은 호응을 받았으며 190개교 중 1위를 차지했다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



금호타이어, 메리 크리스마스 산타원정대 활동

금호타이어는 지난 17일 구세군 서울후생원에서 '2024 메리크리스마스 산타원정대' 활동을 실시했다.

'산타원정대' 활동은 금호타이어와 초록우산어린이재단이 함께 가장 형편이 어려운 아동들을 대상으로 소원 공모전을 실시해 받고 싶은 선물을 주거나 소원을 들어주는 사회공헌활동이다.

이날 금호타이어 임직원들은 '감사해 you 소중한 우리들의 크리스마스'라는 캠페인을 통해 일일 산타가 돼 선물을 포장하고 직접 전달하는 활동을 실시했다.

아동들이 소외감 없이 따뜻한 연말연시를 보내고 건강하게 새해를 맞이하길 바라는 마음을 담아 특별한 추억을 선물했다. /김민석 기자 mskim@

광주일보 리더스아카데미 1기 원우회 송년의 밤



광주일보 리더스아카데미 1기 원우회(회장 박석인)는 지난 16일 광주시 서구 풍암동 영빈관에서 원우 30여명이 참석한 가운데 '2024년 송년의 밤'을 열고 원우들 간 화합의 장을 가졌다.

/양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr

亞太文化전당, 라오스 문화유산 디지털 프로젝트 진행



국립아시아문화전당은 라오스 문화부와 함께 지난 17일 라오스 국립박물관에서 라오스 바이란 도록 출판 기념회와 바이란 낭독(고어에서 라오스 현대어로) 영상 시연회를 개최했다. <국립아시아문화전당 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4918

화촉

▲노성일·이호영씨 차남 진성군(광주 동구의회 부의장), 한상근·남금자씨 장녀 성숙양=28일(토) 오후 5시 30분 광주 서구 웨딩그림 위더스 광주 3층 벨리체홀.062-364-1234.

알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원원 위한 무료상담 1670-9512.
▲보초처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및

긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화로 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알

코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강강사의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-

0422.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

모집

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲플랫폼창업희망자 교육생 모집=스마트폰 사용 가능자 수시모집, 5-6명 이면 개강, 광주대성초등학교 건너편, 플랫폼창업동호회 062-511-0030.

▲산청동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 산청동 대광로제비마을

파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전직업능력개발원 061-320-7024.

▲시니어플래너지도사(자격반) 모집=사·군·구 지부모집, 한국치매예방교육원 광주전남지사 010-5522-9700.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 '서사모' 2005년도 창립, 매주 화요일 4-6시, 회비 무료 010-3636-6410