고령일수록 보행능력 중요…의료진과 충분히 상의해 수술 결정



건강 바로 알기 고령 환자의 척추·관절 수술

김종선

첨단우리병원 원장

건강한 노인 인구가 많아지고 기대 수명이 높아 지면서, 척추나 관절 수술이 필요한 환자가 늘어나 고 있다. 척추 및 관절 수술은 환자와 보호자의 두 려움과 거부감이 크다. 그렇다면 척추·관절 수술은 어떤 환자에게 필요하며, 수술 전·후 고려사항과 수 술 수 관리법은 무엇이 있을지에 대해 알아보자.

◇ 늙을수록 걷는 게 원칙=교과서의 65세 이상이 고령이란 말은 이젠 맞지 않는 말이 되었다. 75세 까지는 대부분 건강한 중년이다. 안전하게 수술을 받을 수 있는 노인 의료 기술의 발전은 눈부시게 발 전하고 있다. 고령 환자를 위한 최소 침습 수술, 전 신 마취 대신 부분 마취, 전문 시설 등으로 안전한 수술을 추구하고 있다. 몇 년 전에 발표된 연구 논 문 내용이 척추 수술을 받은 환자가 받지 않는 환자 보다 오래 산다였다. 척추 수술로 인해 보행 능력의 향상 및 생활의 질 향상이 장수의 비결이다.

척추나 관절 수술을 두려워할 필요는 없다. 고령 일수록 걸어야 한다. 보행기나 유모차를 끌고라도 걸을 수 있어야 한다. 걸어서 화장실 이용이 가능해 야 개인위생 문제가 적어진다. 걷지 못하면 장시간 침대에 누워 지내게 되는데, 이로 발생하는 욕창으 로 인한 감염 문제가 크다. 걸어야 다리 등의 혈액 순환이 원활한데, 제대로 걷지 못하면 혈관에 피떡 (혈전)이 생겨서 심각한 심장, 폐 문제 등이 발생할 수 있다.

식사량•수면시간•상처회복력 등 환자 건강상태 꼼꼼히 확인 최소 침습•부분 마취•전문 시설로 고령 환자 안전한 수술·재활 치료

◇고령 수술시 환자와 가족의 고려 사항=꼭 해야 하는 수술이라도 선택은 분명 환자와 가족의 몫이 다. 고령에서 수술 여부 선택을 잘하기 위한 몇 가 지 팁을 살펴보자.

수술하기 전에 피 검사, 초음파 검사 등으로 전신 상태를 확인하기 때문에 병원에서는 비교적 철저하 게 건강 상태를 평가한다. 하지만 검사만으로 알 수 없는 건강 상태가 있다. 또한 가까이 있는 가족이 아니면 모를 수도 있는 건강 상태가 있다.

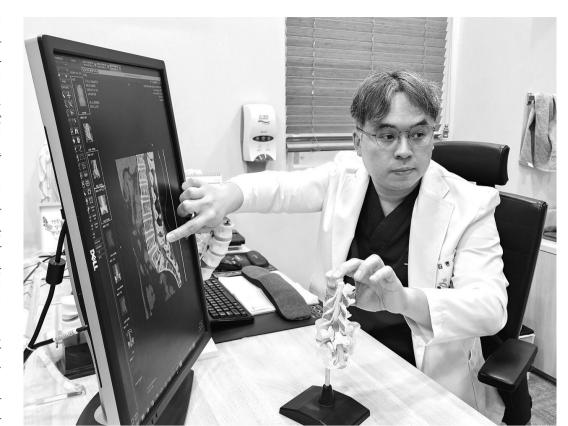
수술을 결정하기 전 의사들은 환자에게, 가족에 게 꼭 물어보는 것이 있다. "식사 잘하세요?" "상처 는 잘 아무는 편인가요?" "잠은 잘 주무세요?" "목 소리가 짱짱하세요? "이 네 가지가 불만족스러우면 환자와 가족에게 수술을 한 번 더 고려해볼 것을 장

노인 수술 시 문제 되는 첫 번째 부분은 식사를 잘못하시는 분들이나 상처가 잘 아물지 않는 분들 이 염증이 잘 발생될 수 있다는 점이다. 또한 고령 환자는 수술 후에 전반적인 몸 컨디션이 저하되면 서 수술 부위 외에 다른 부위에서 문제가 발생하는 경우가 있다. 폐에 물이 찬다든지, 콩팥에 무리가 간다든지 하면서 폐렴이나 신부전 같은 심각한 문 제가 발생될 수 있다. 저체중인 경우, 정상 또는 과 체중 환자에 비해 사망 위험률이 높다는 것은 여러 연구로 밝혀져 있다.

또한 고령에서 수술 시 문제점은 지혈이 잘되지 않는다는 것이다. 많은 분 들이 아스피린이나 플라 빅스 같은 항혈전제를 먹고 있다. 항혈전제를 복용 하고 있지 않더라도 고령에서는 지혈 능력, 혈관의 수축력이 떨어져 있다. 그래서 수술 부위 출혈로 인 해 수술 시야의 어려움이 발생하고 수술 중, 수술 후 빈혈 발생으로 수혈이 필요할 수 있다. 빈혈이 면역력 약화를 가져온다. 결론적으로 고령에서 수 술 후 염증 발생 위험성이 높다.

두 번째로 잠을 잘 자야 하는 이유가 있다. 고령 에서는 수술 전, 후에 섬망이 잘 발생한다. 이른 밤 에 잠을 못들게 되면, 밤 12시 정도에 고령에서는 섬망이 발생된다. 섬망을 한번 지켜본 보호자는 깜 짝 놀라게 된다. 섬망이 시작되면 환자는 간병하는 가족을 몰라보며, 팔에 있는 주사기를 빼버리고, 심 리적으로 흥분하고, 안절부절 못하면서 자꾸 일어 나서 병실 밖으로 나가려고 하고, 소리를 지르는 경 우도 있다. 다행히 대다수는 일주일 이내 증상이 호 전된다. 섬망이 발생된 환자가 사망률이 높다는 것 도 잘 알려진 사실이다.

세 번째로 목소리가 짱짱해야 하는 이유이다. 환 자는 나으려는 굳은 의지가 있어야 한다. 목소리가 짱짱하고 정신이 맑아야 수술 후 재활 결과가 좋 다. 고령의 환자는 가족들이 잘 모르고 있던 치매 증상이 수술 후에 나타나면서, 정신건강 상태가 악 화할 수 있다. 초기 치매는 집에서는 큰 문제를 보 이지 않더라도 낯선 병원 환경에서는 정신적 혼란 을 느끼며, 치매 증상을 보이는 고령 환자가 상당히 많다. 그래서 입원 후에 치매가 생겼다고 항의하는 가족도 있다. 새로운 환경이 정신적 스트레스이고, 수술 또한 큰 정신적인 스트레스를 준다. 보호자는 고령의 환자가 아프다고 호소한다고 해서, 일상 생 활에 지장이 있다고 해서 무조건 수술을 권유하는



첨단우리병원 김종선 원장이 허리 통증으로 일상 생활을 제대로 하지 못하는 환자의 상태를 설명하고 있다.

것은 조심해야 한다.

◇수술 후 기대치를 정한 후 수술 여부 결정=주 관적으로 호소하는 심한 통증에 대해서 환자 의지 와는 상관없이 가족들이 수술을 진행하는 경우가 있는데, 이런 경우에 수술 후 회복이 좋지 않을 위 험성이 있다. 미국에선 '캘리포니아에서 온딸 증후 군'이라는 말이 있다. 고령 환자의 평소 생활 및 치 료 과정에 대해 직접 참여하지 않은 가족이 환자가 악화된 것에 대해 놀라고, 의학적인 이해도 또한 떨

어지면서 비현실적인 기대를 가지고 있는 것을 뜻 한다. 또한 본인의 죄책감을 의료진에게 과도하게 표현하는 경우가 있다.

능동 보행이 중요하고, 적극적인 치료는 필요하 다. 그러나 수술이 환자를 젊어지게 만들어주는 것 은 아니다. 본인과 가족이 생각하는 수술 후의 기대 치를 의료진에게 명확히 이야기하고, 의료진에게 수술 후의 과정을 충분히 설명 듣고, 수술을 결정해 /김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

광주기독병원 개원 119주년 네팔 까브레지역서 의료봉사

광주기독병원이 개원 119주년을 기념해 해외 의

광주기독병원 의료봉사단원 32명은 지난 9일부 터 14일까지 네팔 까브레 지역에서 1100여명의 주 민들을 진료했다.

네팔 까브레 지역은 산골 오지로 진료를 받기 위 해서는 수도 카투만두까지 8시간 이상이 걸리고 교 통편도 좋지 않아 진료를 받기가 쉽지 않다.

진료를 보러 온 주민들은 주로 전통적인 농업에 종 사하는 사람들로 손목, 허리, 어깨, 무릎 등 관절통증 이 있는 사람들이 많았고 환절기로 감기 및 몸살, 부 인과, 고혈압. 당뇨, 복통, 설사, 치과 질환 등 만성질



환부터 감영성질환까지 다양한 증상을 호소했다.

의료봉사팀은 호흡기내과, 소화기내과, 부인과, 정형외과, 외과, 소아과, 치과 등 진료 뿐 아니라 초 음파, X-ray, 재활치료, 처치, 수술, 투약 등 연인 원 3600건의 진료와 검사를 시행했다.

고영춘 광주기독병원선교회 회장은 "홍수로 인 된다"고 말했다.

사건번호

2024타경 54300

해 도로가 아직 정비 되지 않는 곳이 있어 오는 길 이 힘들었지만 주민들에게 필요한 약품을 나눠 주 고 건강상태를 진단하고 치료에 조금이나마 도움을 줄 수 있어 감사하다"며 "진료를 받고 밝은 모습으 로 돌아가는 모습을 보면 추위와 힘든 것이 다 보상 /김민석 기자 mskim@

소 재 지 및 면 적[㎡]

광양시 봉강면 부저리 129 969㎡[제시외건물 답

광양시 봉강면 부저리 127 152㎡

최저매각가격

9.576.000 9,576,000

118.000.000

124,000,000 운

124,000,000|미납관리비197,260

비고

60.078.000 농지취득자격증명

전남대병원, '수술 예방적 항생제 사용 평가' 1등급

10회 연속…수혈 평가도 1등급

전남대학교병원이 건강보험심사평가원이 발 표한 '수술의 예방적 항생제 사용 적정성 평가' 결과 10회 연속 1등급을 받았다.

이번 평가는 2023년 1~3월까지 입원·수술·퇴 원이 이뤄진 진료분을 대상으로 진행했으며 ▲최 초 투여시기 ▲항생제 선택 ▲투여기간 등 평가 지표를 기준으로 평가됐다. 전남대병원은 종합 점수 98.5점으로 상급종합병원 평균점수 (97.6점)보다 높은 점수를 받았으며, 개두술·대 장수술·척추수술 등 13개 항목에서 가산점을 획 득, 1596만 7700원의 가산금도 받았다

전남대병원은 또 수혈 적정성 평가에서도 1등 최선을 다하겠다"고 말했다. 급을 획득했다.

수혈 적정성 평가는 수혈가이드라인에 따른 혈 액사용 관리로 적정수혈을 유지하고 수혈 환자의 안전성을 확보하고자 진행하고 있다. 이번 평가 는 지난해 3~8월까지 6개월 동안 병원급 이상 입 원환자를 대상으로 실시했으며 4개의 평가지표 와 4개의 모니터링 지표로 구성됐다.

주요평가 및 모니터링 지표는 ▲수혈량 지표 ▲수혈 체크리스트 보유 유무 ▲비예기항체선별 검사 실시율 ▲수혈 전 혈액검사에 따른 수혈률 ▲수술환자 수혈률 ▲수혈관리 수행률 등이다.

정신 병원장은 "이번 평가는 전남대병원이 철 저하게 환자 안전중심의 병원 환경을 만들고 있 다는 결과"라며 "앞으로도 의료 질 향상을 위해

/김민석 기자 mskim@kwangju.co.kr

법원 경매부동산의 매각 공고

(경매 9)	계>	*Q	R코드 : 법원	변경매정보 웹으로	조속됩니다. 교 환
100110	- II-			감정평가액	I
사건번호	물건			최저매각가격	비교
	번호	소 재 지 및 면 적[㎡]	용도	[단위 : 원]	
대지/임	야/쟌	[답]			
		여수시 학용동 367 460㎡[수목포함]	전	44,595,000	일괄매각.농지취
	1	동소 372 165㎡	전	44,595,000	
	2	여수시 학용동 297-1 162㎡	전	11,502,000 11,502,000	농지취득자격증 요
	3	여수시 학용동 231 430㎡[제시외건물[조립식 건물]매각제외]	전		농지취득자격증
	4	여수시 학용동 227 284㎡	전	17,324,000	농지취득자격증 요.지상분묘소재
2018타경	5	여수시 주삼동 9 1063㎡	전		농지취득자격증
11357					요.지상분묘소재
		여수시 봉계동 356-6 81㎡	대	198,824,000	일괄매각.목록9
	7	동소 362-2 449㎡	임야	198,824,000	시외건물[슬레이
		동소 356-9 238㎡[수목포함]	대		지붕]매각제외
	8	여수시 봉계동 362-3 203㎡	전		농지취득자격증 요.수목포함
	9	여수시 봉계동 269-2 200㎡	전	23,800,000 23,800,000	농지취득자격증 요
2022타경 3179	1	보성군 벌교읍 장양리 906-1 4098㎡[버섯재배	답		제시외버섯재배
		사소유권분쟁인제3자이의의소계속중[광주지법순천지원2023가단51721]]		233,586,000	매각제외.농지취 자격증명요
2024타경	1	순천시 별량면 봉림리 1002-53 1420㎡	임야	,-,-,	남측경계상분묘
1559	<u>'</u>			52,540,000	
		순천시 별량면 학산리 608 276㎡	답		일괄매각.농지취
	1	동소 607-5 1358㎡ 제시외 수목등1식	전	104,845,000	자격증명요.목록
	'	동소 608-2 49㎡	답		수목포함
2024타경		동소 608-1 101㎡	답		
1665	2	순천시 별량면 학산리 607-2 155㎡	대	13,485,000 13,485,000	제시외건물매각 외
	3	순천시 별량면 무풍리 90-1 2929㎡	답	228,462,000	농지취득자격증
				228,462,000	
2024타경 1979	4	고흥군 점암면 강산리 326 1118㎡[공유자강동 원1/2지분.지상분묘수기소재]	답	.,	일괄매각.지분매 [.] 공유자우선매수
	1	동소 326-1 1120㎡[공유자강동원1/2지분]	답		1회제한.농지취 자격증명요
2024타경 2101	1	보성군 벌교읍 마동리 1305 1402㎡	전	40,658,000 40,658,000	농지취득자격증
2024타경	2	여수시 돌산읍 둔전리 256-2 390.0㎡ 제시외	전		수목포함.제시외
52915		수목동백나무등1식[농지취득자격증명요]		35,990,000	물들매각제외
2024타경 53031	1	고흥군 동강면 마륜리 산237 12298㎡	임야	25,825,800 25,825,800	
2024타경 53574	1	순천시 별량면 대곡리 603-2 1821㎡	전	223,983,000 223,983,000	농지취득자격증 요
	2	순천시 별량면 대곡리 603-1 397㎡	임야		수목포함.현황전
2024타경 53765	1	광양시 황금동 산199-2 3306㎡	임야	274,398,000 274,398,000	
- 33763 2024타경		L 여수시 율촌면 취적리 448 1104㎡ 제시외 수목	저	82.396.000	
53826	1	어구시 출신한 취직다 446 104 제시되 구목 감나무		82,396,000	

	_	[[비닐하우스]배각세외]		60,078,000	요
[상가/오	피스	텔,근린시설]			
		순천시 서면 판교리 23-3 969㎡ 제시외 정원수 노송등			일괄매각.수목·R 정포함.제시외건
		동소 23-6 222㎡	도로		매각제외
		동소 23-7 128㎡ 제시외 관정등	도로		
2022타경	2	동소 산84-17 6572㎡	임야		
4714		동소 산84-19 2986㎡	임야		
		순천시 서면 고룡길 30 [가동] 단층 52㎡	근린시설		
		동소 30 [나동] 단층 49㎡	근린시설		
		동소 30 [다동] 단층 45.5㎡ 부속건물 단층 화	단독주택		
		장실6.12㎡ 보일러실3㎡			
[단독주티	백,다	가구주택]			
2024타경	1	여수시 돌산읍 둔전리 256 594.0㎡ 제시외 창	대		일괄매각.수목및
		고44㎡ 수목감나무등1식		92,461,570	시외건물포함.목
52915		여수시 돌산읍 둔전길 38-10 단층 71.09㎡ 부속	단독주택		2단층창고공부
		건물 단층 창고18.468㎡ 제시외 화장실등13㎡			차이있음
2024타경 53338		여수시 교동 626-34 53㎡[공유자최병주1/6지분]			일괄매각.지분매극
	1	여수시 교동시장1길 3-25 1,2층각47.90㎡[공	단독주택	14,841,000	공유자우선매수
		유자최병주1/6지분]			1회제한
[기타]					
2018타경	6	여수시 학동 309 371㎡	도로		아스팔트로포장!
11357				139,867,000	
2022타경	1	순천시 서면 판교리 23-1 2265㎡	전		일괄매각.농지취
4714	_ '	동소 23-2 735㎡[물건번호1:수목포함]	전	49,470,000	자격증명요
[아파트]					
		순천시 봉화2길116, 804동 14층 1406호 [조례동,조		125,000,000	2023타경59681
	1	례주공8단지아파트] 59.99㎡[미납관리비157,000		125,000,000	2024타경56276
2023타경		원.전세사기피해자우선매수권행사1회제한]			[중복]
4773		순천시 해룡면 장선배기길181, 1002동 14층 14	아파트	113,000,000	2023타경59681
	2	05호 [금당그리안아파트] 59.76㎡[전세사기피		113,000,000	2024타경56276
		해자우선매수권행사1회제한]			[중복]
2024타경	1	순천시 서면 배들이길17, 104동 2층 206호 [선	아파트	80,000,000	
1726	'	평배들마을주공아파트] 51.95㎡		80,000,000	
2024타경	1	여수시 구봉길75, 201동 6층 609호 [국동,라인	아파트		미납관리비93,12
1849	<u> </u>	2차아파트] 59.95㎡		85,000,000	
2024타경	1	광양시 광양읍 용강1길12, 209동 18층 1807호	아파트		미납관리비277,9:
1917		[창덕에버빌아파트] 84.76㎡		136,000,000	
2024타경	1	광양시 광장로112-20, 106동 8층 809호 [중	아파트	71,000,000	미납관리비840,96
2033		동,성호아파트] 59.94㎡		71,000,000	원

|김현대아파트]<u>84.87㎡</u> 54126 ● 공고된 부동산의 면적 표시는 실제와 다소간의 차이가 있을 수 있습니다

[여수돌산1차청솔아파트] 59.85㎜

※ 특별매각조건

① 농지법상 농지취득자격증명을 제출해야 하는 최고가매수신고인이 매각결정기일까지 농지취득자격증명을 제출하지 아니함으로써 매각이 불허가 될 때에는 매수신청보증금을 반환하지 않고 이를 배당시 매각대금에 산입한다. 불법형질 변경으로 인한 원상복구가 필요한 경우

여수시 돌산읍 강남8길20, 104동 4층 407호 아파트

순천시 석현길70, 108동 8층 802호 [석현동,향]아파트

② 공유자가 민사집행법 제140조에 의한 우선매수신고를 한 경우 그 매수신고 후 최초로 진행되는 매각기일에 매수보증금의 미납으로 실효 되는 경우 그 공유자는 그 이후 해당 부동산의 매각기일에서는 우선 매수권을 행사할 수 없다. 따라서 당해 기일에 다른 매수신고인이

없는 경우 최저매각가액을 공유자우선 매수신고액으로 본다

2. 매각기일: 2025. 1. 6.[월] 10:00

3. 매각결정기일: 2025. 1. 13.[월] 16:00

5. 매각방법

넣어 입찰함에 투입하면 됩니다. 매수신청의 방법으로는 최저매각가격의 1할[10퍼센트]에 해당하는 금융기관 발행의 자기앞수표 또는

② 2인 이상이 공동으로 입찰하고자 하는 경우에는 공동입찰자목록에 각자의 지분을 명확하게 표시하여야 합니다.

③ 입찰봉투의 투입이 완료되면 곧바로 개찰을 실시하여 최고의 가격으로 입찰한 사람을 최고가매수신고인으로 정하고, 최고의 가격으로

입찰한 사람이 2인 이상인 경우에는 그 입찰자들만을 상대로 추가입찰을 실시합니다.

① 입찰법정에 비치된 기일입찰표에 사건번호, 입찰자의 성명, 주소, 입찰가격, 보증금액 등을 기재하고 날인하여 보증금을 함께 입찰봉투에

① 최고의 가격으로 입찰한 사람에 대하여 매각결정기일에 매각허가 여부를 최종적으로 결정하고, 매각허가결정이 확정되면 대금지급기한

까지 매각대금을 납부하여야 합니다. 대금지급기한은 통상 매각허가결정이 확정된 날로부터 1개월 이내로 지정됩니다.

② 지정된 대금지급기한까지 매각대금을 납부하지 아니하면 재매각을 실시합니다. 다만, 재매각기일로 지정된 날의 3일전까지 종전 매수인이 매각대금 및 지연이자, 비용을 납부하면 대금납부로서 유효하며, 따라서 재매각은 실시하지 아니합니다.

① 매각대금을 납부함으로써 당해 부동산의 소유권이 매수인에게 이전되며, 각종 저당권, 가압류등은 순위에 관계없이 원칙적으로 소멸됩 니다. 소유권이전등기 및 저당권이나 가압류의 말소등기를 위해서는 등록세와 지방교육세를 납부한 후 등록세영수필확인서 및 등록세영

수필통지서를 첨부하고, 국민주택채권발행번호를 기재한 신청서를 법원에 제출하면 법원이 위 등기를 촉탁하여 줍니다

② 매각대금을 납부하였음에도 불구하고, 채무자, 소유자 또는 대항력없는 부동산 점유자가 매수인에게 부동산을 인도하여 주지 아니하면

7. 소유권이전 및 인도

① 매각된 주택 또는 상가건물에 최선순위의 저당권 등이 설정된 날짜보다 먼저 주민등록전입신고를 마치고 거주하고 있는 임차인이나, 사업자등록신청을 마친 임차인이 있을 때에는 그 임차보증금을 매수인이 인수하여야 하는 경우가 생길 수 있습니다

② 일반인들의 열람에 제공하기 위하여 매각기일 1주일 전부터 매각물건 명세서, 현황조사보고서 및 감정평가서의 사본 등을 우리법원 민사 집행[신청]과에 비치하거나 법원경매정보 홈페이지를 통해 제공하고 있으므로 미리 필요한 정보를 얻으신 후 입찰여부를 판단하시기

③ 특별매각조건의 내용은 매각물건명세서의 열람을 통하여 확인할 수 있습니다.

④ 입찰법정에 나오실 때에는 입찰표의 기재 및 입찰보증금의 반환에 필요하오니 신분증과 도장을 가지고 오시기 바라며, 타인의 대리인으로

입찰하려고 하는 사람은 인강증명을 첨부한 위임장을 반드시 입찰표와 함께 제출하여야 합니다. ⑤ 소유권이전에 농지취득자격증명이 요구되는 농지의 경우에는 최고가매수신고인으로 결정된 후 매각결정기일까지 농지취득자격증명을

제출하여야 매각이 허가됩니다. 토지이용계획확인서 등에 의하여 농지취득자격증명이 필요하지 않음이 소명된 경우에는 매각이

⑥ 공고된 물건중에 매각기일 전에 경매신청이 취하되거나 집행이 취소·정지된 경우, 또는 매각기일이 변경된 경우에는 별도의 공고 없이

⑦ 신문에 공고되는 물건은 최초의 매각기일에 해당되는 물건이며, 속행사건에 대해서는 별도로 신문공고를 하지 않으므로 법원에 비치

되거나 법원경매정보 홈페이지에 게시된 매각물건명세서 등을 참조하시기 바랍니다.

⑧ 매각대금을 납부하기 전까지 채무자가 채무를 변제하면 매각이 취소될 수도 있습니다. 이때에는 매수신청인이 제출한 매수신청보증을

매각기일 공고의 요지는 대한민국 법원 법원경매정보 홈페이지에서 열람할 수 있습니다. 주소: http://www.courtauction.go.kr [경매공고

※ 대한민국 법원 법원경매정보 홈페이지에서 공고내용외의 열람 가능한 정보는 법률상 제공하도록 정하여져 있지 아니한 것을 국민편의를 위하여 따로 제공한 것으로서, 혹시 그 중에 사실과 다른 내용이 있더라도 이를 이유로 매각불허가 신청이나 항고, 대금감액신청이나 손해 배상의 청구를 할 수 없으므로, 관심있는 물건에 관하여는 반드시 법원에 나오셔서 게시된 매각기일의 공고나 비치된 매각물건명세서 등을 직접 확인하신 후 입찰하시기 바랍니다.

2024. 12. 23.

광주지방법원 순천지원 사법보좌관 정광국