

# “후대 위해 자급자족하며 ‘비움’ 실천 중이죠”

원불교환경연대 '제1회 천지보은상' 수상 청주 출신 장미영씨

### 냉장고 없이 살기·불 켜지 않기...탈핵·환경파괴 지역 순례도 생활·공부·비움길·연대 꾸준히 실천...상금 팔레스타인에 기부

냉장고와 세탁기 없이 살기, 계절별로 내복과 옷 2벌로 살기, 가급적 불 켜지 않기, 드라이기 안 쓰기, 섞어짓기 농법으로 농사 짓기.

자본주의 시스템에서 벗어나 자급자족하며 비움을 실천한다. 또 탈핵, 에너지 전환 운동을 펼치고 환경파괴로 고통받는 지역을 찾아 순례길에 나선다.

10여 년 넘게 다양한 활동과 실천을 해 온 청명 장미영(56)씨가 최근 원불교환경연대가 제정한 '제1회 천지보은상'을 수상했다. 원불교환경연대는 종교와 지역 상관 없이 천지보은행을 실천하는 개인, 단체 활동가들을 격려하고 응원하기 위해 올해 처음으로 이 상을 제정했다. 장 씨는 일반 활동가로서 지역을 넘나들며 연대를 실천한 점을 높이 평가 받았다.

“제가 갖고 있는 생각, 사상, 행동 등을 다른 사람들과 나누며 연대하고 있습니다. 이번 수상으로 ‘동지적 사랑’을 받아 의미가 남달랐습니다. 경쟁하는 사회 속에서 이런 경계를 허물 수 있도록 곳곳에서

앞으로도 연대를 실천하고 싶습니다.”

고향인 청주에서 주3일은 언어치료사 일을 하는 장 씨는 나머지 4일은 남원시 산내면 지리산 일대에 터를 잡고 살고 있다. 올해부터는 자본 시스템을 좀 더 내려놓기 위해 이를 일하고, 5일은 농사 지으며 자급자족을 실천, 순례를 다짐하며 비움을 실천 중이다.

“제가 하는 ‘섞어짓기’ 농법은 이랑 같은 경계를 만들지 않고, 서로 도움이 되는 식물들을 조화롭게 심어 땅 50평을 100평처럼 사용하는 겁니다. 먹을 만큼만 농사를 지어요. 또 우린 냉장고에 불필요한 것들까지 다 보관하잖아요. 가족들과 합의해 여름에만 냉장고를 사용하고, 나머지는 향아리 단지에 보관하고 있습니다.”

그는 배낭 하나에 들어갈 최소한의 물품으로 생활한다. 계절별 2벌이니 옷걸이도 많이 필요하지 않다. 머리는 길면 기증하고, 짧으면 묶어서 드라이기도 안 쓴다. 새벽 5시에 기상해 일찍 잠자리에 드니 불을 자주 켜 일도 없다. 그는 일상 속 비움을 80일



천지보은상 수상한 장미영 환경 운동가. (장미영씨 제공)

간 300명에게 개인 메시지를 보내 알렸고, 실천 반응이 오면 주변에 공유하며 함께 생활화할 수 있도록

했다. 그는 자신이 실천하는 ‘비움’이 일상 생활 물건을 비우자는 게 아니라고 강조했다.

“돈이 없으면 불편한 게 당연한건가? 그게 아니더라고요. 자본주의 시스템을 살아가며 서로 나눌 수 있는 여유가 없는 것이었어. 물질, 욕망 등을 내려놓고, 내가 갖고 있는 물건을 소중하게 생각하며 나 자신에 대한 소중함도 돌아보자는 뜻입니다.”

또 그는 우리 세대에서 과감하게 바꾸지 않으면 후대는 살아가기 힘들 것이라고 덧붙였다.

20대 때 노후현장에서 운동을 해 오던 장 씨는 2014년 세월호 사고 이후 생명의 소중함을 알리기 위해 본격적으로 순례길에 나서기 시작했다. 이후 핵발전소 탈핵 운동을 위해 몸자보, 앞치마를 두르고 깃발을 쫓고 순례길에 오르고 있다. 그는 “누구나 즐겁게 살길 바라는 마음으로 순례길에 나선다”며 “미미한 변화일지라도 긍정적인 영향을 주기 위해 생활, 공부, 비움길, 연대 이 4가지를 오랫동안 실천하고 있다”고 말했다.

장 씨는 전쟁 중에도 배움을 놓지 않는 팔레스타인 학생과 교사를 위해 상금 300만 원을 전액 기부했다. 특히 올해는 소유하지 않는 삶을 추구하겠다는 그는 지리산과 타 지역을 순례하며 많은 이들을 만나 이해하고 비우는 과정을 지속할 계획이다.

/양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr



## 전남사회복지공동모금회 ‘지회평가’ 최우수 지회 선정

전남사회복지공동모금회(회장 노동일·이하 전남 사랑의열매)가 사회복지공동모금회 전국 18개 시도 지회를 대상으로 하는 ‘2024년도 지회평가’에서 최고 등급인 S등급 중 1등으로 최우수 지회에 선정됐다. (사진) 전남사랑의 열매는 2024년 한 해 동안 목표금액

221억 원 보다 15억 3600만 원 증가한 236억3600만 원을 모금해 모금달성률 106.9%를 기록했다. 또 총 279억 원을 도내 사회복지현장 및 돌봄이웃들에게 지원했다. 전남 사랑의열매는 현금모금 증가율 및 증가액 등 모금-배분-홍보-조직운영 4개 분야에서 높은 점수를 받았다. /양재희 기자 heestory@



## 농협은행 전남본부, 화순군에 고향사랑기부금 전달

NH농협은행 전남본부(본부장 류종필)는 10일 본부장을 비롯해 화순 출신 범농협 임직원들과 화순군청을 방문, 고향사랑기부금 1000만원을 전달했다. (사진) 류종필 본부장은 “농촌 고령화와 인구감소로 어려움을 겪고 있는 상황에 고향사랑기부제 활성화로 조

금이나 지역간의 균형있는 발전이 이뤄지길 바란다”며 “화순 출신 직원들의 자발적인 참여를 시작으로 지역사회 연대의 모범이 되길 희망한다”고 말했다. 농협 전남본부는 고향사랑 기부제 활성화를 위한 홍보캠페인, 고향사랑기부제-적금 상품 출시 등 다양한 활동을 펼치고 있다. /김지우 기자 dok2000@

## 농협광주본부 쌀 소비촉진·고향사랑기부 동참 캠페인



농협광주본부(본부장 이현호)는 최근 광주시 남구 칠석동 고싸움터마파르에서 열린 고싸움놀이축제장을 찾아 쌀 소비촉진 및 고향사랑기부 동참 캠페인을 펼쳤다. (농협광주본부 제공)

## 김석기 제43대 광주지방보훈청장 취임

김석기(58·사진) 전 국가보훈부 보훈문화정책관이 제43대 광주지방보훈청장으로 취임했다. 김 청장은 10일 독립운동기념탑, 현충탑, 국립5·18민주묘지를 차례로 참배한 뒤 취임식을 가졌다. 김 청장은 1990년 공직에 입문해 국가보훈부 제대군인지원과장, 복지정책과장, 전북동부보훈지청장 등을 역임했다. 김 청장은 이날 취임사를 통해 “광복 80주년, 보훈으로 하나된 대한민국”이라는 비전 아래, 광주지방보훈청 직원들과 함께 보훈행정 업무에 최선을 다하겠다고 포부를 밝혔다. /유연재 기자 yjyou@kwangju.co.kr



광주일보 73년 - 유튜브 2천만뷰 돌파

## 오늘의 날씨

해돋이	07:23	달뜨기	16:46
해질	18:11	달지기	06:43

## 출근길 추위

아침 영하 5도 내외로 춥고 낮부터 기온 오르겠다.

광주	구름많음	-4/9	보성	구름많음	-6/7
목포	가끔비	-4/7	순천	구름많음	-4/9
여수	구름많음	-2/6	영광	구름많음	-8/6
나주	구름많음	-6/8	진도	가끔비	-4/8
완도	구름많음	-3/8	전주	구름많음	-5/9
구례	구름많음	-7/10	군산	구름많음	-6/8
강진	구름많음	-5/8	남원	구름많음	-7/9
해남	구름많음	-6/8	축산도	구름많음	2/9
장성	구름많음	-7/8			

## ◇전국 날씨



## ◇바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5	0.5~1.0	0.5~1.0	1.0~2.0
	면바다(북)	0.5~1.0	1.0~2.0	0.5~1.0	1.0~2.0
남해서부	앞바다	0.5	0.5~1.0	0.5~1.0	0.5~2.0
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~2.0	0.5~1.5	1.0~2.0

## ◇물때

목표	간조	만조
	06:32	01:03
19:19	14:00	
여수	02:18	08:55
	15:00	20:58

## ◇생활지수

미세먼지	보통
------	----

## ◇주간 날씨

12(수)	13(목)	14(금)
2/9	-3/7	-2/11
15(토)	16(일)	17(월)
1/9	1/9	-2/7

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0631 FAX 062-222-4918

### 알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초 생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상

- 담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강강추치 의운영=정신건강의학과전문의의 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안 내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률상담터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법

- 교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월~금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.
- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 3세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.
- ▲빛고을아동보호전문기관=학대피해아동, 피해아동의 가족 및 아동대행위자를 위한 상담·치료 및 교육, 가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양한 서비스 제공 062-675-1391.(아동학대 신고 전화 112)
- ▲초록우산 어린이재단 광주정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.
- ▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 ‘서사모’ 2005년도 창립, 매주 화요일 4-6시, 회비 무료 010-3636-6410