

성공한 인물들 '아침 습관' 엿본다

tvN스토리 새 토크쇼 '백억짜리 아침식사'

기업인·유명인 만나 '모닝 루틴' 체험하는 토크쇼
런던 베이글뮤지엄 창업자 료·기업가 윤송이 등

빈손으로 시작해 큰 기업을 일으키고, 맨땅에 헤딩하듯 자기 영역을 개척해 온 사람들은 어떤 습관을 갖고 있을까. 자수성가한 인물들을 만나 함께 아침을 먹고 이들의 습관을 알아보는 tvN스토리 새 토크쇼 '백억짜리 아침식사'가 20일 처음 방송됐다.

정신건강의학과 전문의 오은영 박사와 배우 이이경이 출연자의 집을 방문해 기상부터 아침 식사까지 '모닝 루틴' (아침 습관)을 직접 체험하는 프로그램이다.

오은영 박사는 이날 온라인 제작발표회에서 "'백억짜리 아침식사'에서 많은 분을 만났는데 몇 가지 공통점이 있었다"며 "진정성을 갖고 있으며, 시간과 인연, 기회를 굉장히 소중하게 생각하고 허투루 쓰지 않는다는 점"이라고 설명했다.

이이경은 "단순히 (출연자들의) 재력만 보지 않았으면 좋겠다"며 "이분들이 어떻게 인생을 살아왔는지, 어떤 가치관을 가졌는지를 들여다보면서 스스로 대입해볼 수 있었다"고 말했다.

이 프로그램에는 런던베이글뮤지엄 창업자 료, K-뷰티의 상징적인 인물인 정샘물, 카이스트 출신 기업가 윤송이 등 다양한 분야의 유명인들이 등장한다. 그만큼 섭외가 쉽지 않았다고 제작진은 털어놨다.

아침 습관을 담아내는 방송인만큼 이른 시간에 촬영이 주로 이뤄졌다. 이이경은 "어떤 분들은 너무 일찍 일어나셔서 새벽 2시에 일어나야 했던 경우도 있었다"며 "인간이라면 누구에게나 주어지는 24시간을 이분들은 누구보다 알차게 쓰신다는 것을 알 수 있었다"고 말했다.

박 PD도 "출연자 대부분 진짜 일찍 일어나시더라"며 "이것이 성공의 조건인가 생각했다"고 덧붙였다.

'백억짜리 아침식사'는 이날 오후 8시 첫 방송 된다. /연합뉴스



이이경

오은영



제이홉, 베를린 출격

7월12~13일 대규모 음악축제 '롤라팔루자'
3년만에 간판 출연자로...팝스타 벤슨 등 화려

그룹 방탄소년단(BTS) 제이홉(사진)이 7월 12~13일(현지시간) 독일 올림피아스타디움 베를린에서 열리는 음악축제 '롤라팔루자 베를린' (Lollapalooza Berlin) 헤드라이너(간판 출연자)로 출연한다고 소속사 빅히트뮤직이 19일 밝혔다.

롤라팔루자는 1991년 미국에서 시작된 대규모 음악 축제다. 현재 미국·프랑스·독일 등 세계 여러 지역에서 개최되고 있다.

제이홉이 롤라팔루자 무대에 서는 것은 이번이 두 번째다. 그는 2022년 7월 K팝 가수 최초로 '롤라팔루자 사카고' 헤드라이너로 출연한 바 있다.

올해 롤라팔루자 베를린에는 제이홉과 함께 팝스타 저스틴 팀버레이크, 벤슨 등 유명 출연자 명단에 이름을 올렸다.

제이홉은 이에 앞서 오는 28일~3월 2일 서울 송파구 올림픽공원 KSPD에서 단독 콘서트 '호프 온 더 스테이지' (HOPE ON THE STAGE)를 개최하고 첫 솔로 월드투어를 시작한다.

그는 미국 브루클린, 시카고를 비롯해 멕시코 시티, 필리핀 마닐라, 일본 사이타마 등 15개 도시를 방문한다. /연합뉴스

가상현실 속 '완벽 로맨스'

넷플릭스 시리즈 '월간남친' 지수·서인국 캐스팅

걸그룹 블랙핑크의 지수와 가수 겸 배우 서인국이 넷플릭스 새 시리즈 '월간남친'에서 만난다. 넷플릭스는 20일 로맨티코미디 시리즈 '월간남친'에서 지수가 사회생활에 지친 웹툰 PD 서미래 역에, 서인국이 직장 내 라이벌 박경남 역에 캐스팅했다고 밝혔다.

'월간남친'은 구독형 가상 연애 시뮬레이션이란 소재를 중심으로, 현실에서는 일에 치여 연애는 귀찮은 서미래가 가상현실에서 완벽한 남자들과 로맨스를 키워나가는 이야기를 담았다.

연출은 '술꾼도시여자들', '손해보기 싫어서'의 김정식 감독이 맡는다. 시리즈 공개 시기는 정해지지 않았다. /연합뉴스



지수



서인국

베를린영화제 극찬 받은 '파과' 5월 개봉

동명 소설 원작
킬러들의 숨막히는 대결

제75회 베를린국제영화제 초청작인 민규동 감독의 '파과'가 오는 5월 개봉한다고 배급사 뉴(NEW)가 19일 밝혔다.

40년 경력의 60대 킬러 조각(이혜영 분)과 그를 쫓는 미스터리한 킬러 투우(김성철)의 숨 막히는 대결을 그린 액션 영화로, 구명모 작가의 동명 소설을 원작으로 했다.

최근 베를린영화제 베를리날레 스페셜 부문을 통해 월드 프리미어로 공개됐다. 시사회에 참석한 트리시아 터틀 베를린 국제영화제 집행위원장은 "압도적인 연기에 놀라울 뿐"이라고 소감을 말했다.

영국 매체 스크린데일리는 시사회 후 리뷰에서 "강렬한 액션과 감성적 요소가 묘하게 어우러진 다"며 "60대 주인공 캐릭터는 영화계의 눈길을 사



제75회 베를린국제영화제 참석차 영화 '파과' 주역을 왼쪽부터 민규동 감독, 배우 이혜영, 김성철.

로잡을 만큼 인상적"이라고 평했다.

미국 할리우드리포터는 "모든 장르를 정복한 베테랑 민규동 감독이 나이 드는 것의 외로움에 대한 깊은 성찰을 그렸다"고 했고, 버라이어티는 "익숙함을 새로운 방식으로 섞은 작품"이라고 평가했다. /연합뉴스

개업·성업 안내

광주일보 구독신청 및 배달사고 문의 업무국 ☎ 062.220-0551



꽃게랑 약선반찬 전집

광주 북구 운암1동 황계로 27-1
간장게장, 양념게장, 모듬전, 김치류전 등
제사음식, 반찬메뉴, 흥어무침, 추어탕
오리탕, 나물종류 등 사전예약 가능
☎ 010-2315-2058

금남로 사주 카페

금남로 4가 50번지(원각사 바로 옆)
궁합, 신수, 작명, 운수 판단
☎ 010-7495-1577

석당화랑

동구공동예술의거리
병풍, 액자, 족자, 표구일체고서화취향판매
대표 이석재 ☎ 062)222-3118

면쟁이

동구산수동 518-14, 광주은행 산수지점 건너편 위
다양한 각종 면요리와 생과일주스
75세이상 어르신과 금식카드 고객 50%할인판매
우동모밀, 죽 등 다양한 면요리 전문점
☎ 010-5459-9664

(주)쓰리에이치광주대인센터

광주시 동구 구성로 215, 4층
운영, 지압, 뜸, 마사지 가능
의료기·발명·특허·우수조달물품
☎ 062)573-3112, 010-8221-3119

파크랜드 광주 세정점

광주시 서구상무대로 773, 세정아울렛 2층 252호
당신의 오늘을 위한 파크랜드.
가을, 겨울신상품 50%세일
(일부 품목은 제외)
☎ 062)370-9251, 010-8660-1557

박당화랑

광주 동구 공동 51-18번지(예술의거리)
한국화, 서화화매매 및 감정
대표 박현승 ☎ 062)222-6866

민생 경공매 연구소

광주시 북구 무등로 180번길 122층
경력 30년 대표 토목식각, 재밌게 공부하며 함께 투자 가능
총 40시간 수강료 200만원, 민법/중형법/행정법/기초의
기초~실전 유체동산 특강
☎ 010-7638-6918

인철(仁喆)익스프레스

북구 신안동 764-10번지
포장·일반이사, 화물운송
"저층에서 고층사다리 보유"
☎ 062)572-2323, 010-9509-4422

무크 광주세정점

광주시 서구상무대로 773, 세정아울렛 1층 151호
심플하고 멋있는 스타일의 가을신상품 출시
남·여화 20~40% 세일
(일부 품목은 제외)
☎ 062)370-9151

법무사 황영수 사무소

광주시 동구 지산로 78번길 13, 검찰청담배러미
소송, 민사집행, 민사신청, 공탁, 가사, 부동산등기
상업등기 각종 법률무료상담
☎ 062)226-9966, 010-3002-0816

초대화랑

동구 공동 54-2번지(예술의거리)
동양화, 서양화 전문판매점
대표 임해택 ☎ 062)222-2516

도명 명리심리연구소

광주 남구 봉선동 금호 2차 205동 203호
학업, 적성, 진로 상담/사주, 궁합, 택일 등
소장 박관용 ☎ 010-4573-9059
(평생교육대학 평생교육원 강사)

남도철학원

북구 전변우로 79번길 87(임동)
수강생 수시모집! 사주, 작명, 출산, 택일
명리비전으로 수강생 개인지도
☎ 062)522-9653, 010-8645-2254

송가네 반찬

광주시 남구 백운로 99번길 2
각종 반찬 주문
☎ 062)672-9809, 062)672-6376

다흥치마 한정식 전문

광주시 북구 독립로 251
한정식, 고동어구이, 주물럭, 찜밥, 갈치구이
☎ 062)233-9952, 010-4469-0360

작곡가김기범노래교실

광주 동구 계림동 331-4
(계림동로타리 옛 계림오거리입구 3층)
전자오케스트라 직접 연주, 개인지도
조용하고 아늑한 분위기 방음 완비
☎ 062-225-4445, 010-3603-3064

光州日報