

전라병영성서 조선시대로 시간여행

강진군, 18~20일 축제...500년 역사의 흔적 느끼며 호국정신 함양
비석치기·서바이벌 야외 총싸움 등 8개 분야 37개 프로그램 ‘다채’

제28회 전라병영성 축제가 18일부터 20일까지 강진 병영면 전라병영성 일원에서 화려하게 막을 올린다.
전라병영성은 조선 1417년에 초대 병마절도사 마천목 장군이 축조한 성으로 대한민국 호국정신의 성지로 손꼽히는 강진의 명소이다. 1992년 3월 전남도 기념물 제140호 전라병영성지로 지정됐다.
지난 2011년 7월 강진 전라병영성지로 명칭이 변경됐다. 전라병영성 축제는 국가사적지(제397호) 승격을 기념하고, 선조들의 호국정신을 널리 알리기위해 지난 1997년부터 매년 열리고 있으며 올해로 28회째를 맞는다.

올해 전라병영성 축제는 ‘과거를 PLAY, 현재를 ENJOY’를 주제로 8개 분야 37개의 프로그램을 이 준비돼 있다. 이번 축제는 500여년의 역사를 지닌 전라병영성의 흔적을 고스란히 느낄 수 있다.

어린이를 포함한 가족 단위 관광객 모두가 함께 참여할 수 있는 이색적인 체험 프로그램들이 가득하다.
오징어게임을 병영성 테마에 맞춰 비석치기, 딱지치기, 공기놀이 등으로 재구성한 병영성 게임, 서바이벌 스포츠로 야외 총싸움을 체험해 볼 수 있는 서바이벌 사격 체험, 미니말·유산양·거북아·토끼·공비단뱀·앵무새·미니돼지·기니피그 등 총 12종의 다양한 동물들을 만지고 먹이를 줄 수 있는 병영성 동물농장 등이 있다.
어린이들을 집중 겨냥한 체험 프로그램들도 빼놓을 수 없다. 어린이들에게 인기만점인 솜사탕을 활용한 솜사탕 퍼포먼스 공연과 자전거 솜사탕 만들기, 간단한 육체적인 레저활동으로 어린이들에게 호기심을 유발하는 병영 성곽 쌓기 체험과 장작패기 체험, 에어바운스 도전 챌린지 등이 대표적

이다.
19일 오전 11시30분과 오후 5시30분, 20일 오후 1시와 5시에는 전 세계 어린이들에게 폭발적인 인기를 끌고 있는 캐치! 티니핑과 핑크퐁과 튠튠 뽀의 댄스파티도 준비돼 있다. 주말 오전과 오후 시간 모두 공연이 열려 많은 어린이들이 찾아올 것으로 예상된다.
이와 함께 ▲타임슬림 의복체험 ▲전통놀이 체험 ▲무기 전시 및 체험 등 조선시대를 테마로 한 다양한 이색 프로그램들을 통해 관광객들은 현장에서 과거로의 시간여행을 경험할 수 있다.
19일에는 병마절도사 마천목 장군의 입성식 퍼레이드를 시작으로, 오후 3시부터 개막식 행사가 시작된다.
강진원 강진군수는 “조선시대를 테마로 한 오감만족 체험 프로그램들과 관광객들이 함께 참여할 수 있는 다채로운 행사들을 준비했다”며 “전국 제일의 호국 역사 체험 성지인 전라병영성에서 조선시대의 자취를 느껴보기 바란다”고 말했다.

/강진=남철희 기자 choul@kwangju.co.kr

‘걷기 좋은 건강도시 장성’ 선포 장성군 ‘보건의 날 기념식’

장성군이 군민 건강을 위한 의미 있는 첫걸음을 내디뎠다.
장성군은 지난 8일 장성문화예술회관 소공연장에서 보건의료 관계자, 걷기지도자, 주민 등 200여 명이 참석한 가운데 ‘제53회 보건의 날 기념식 및 건강걷기 선포식’을 열었다.
이날 보건의 날 기념식에서는 보건의료분야 유공자 표창장 수여식이 마련돼 참석자들로부터 축하의 박수를 받았다.
이어진 건강걷기 선포식에선 ▲‘걷기 좋은 건강도시 장성’ 선포 ▲건강걷기 실천 다짐 선언 ▲‘퍼포먼스’ 등이 진행됐다.
부대행사로 준비된 건강증진체험관도 걷기 실천, 금연, 구강 관리, 마음 건강, 치매 예방 등에 관한 다양한 정보를 제공해 호응을 얻었다.
선포식을 마친 참석자들은 황룡강 변을 함께 걸으며 직접 건강걷기를 실천하는 시간도 가졌다.
김한중 장성군수는 “전체의 환경을 자랑하는 장



지난 8일 장성문화예술회관 소공연장에서 보건의료 관계자, 걷기지도자, 주민 등 200여 명이 참석한 가운데 제53회 보건의 날 기념식과 건강걷기 선포식이 열렸다. <장성군 제공>

성에서 ‘걷기 좋은 건강도시’를 선포하게 되어 뜻깊다’라면서 “모든 군민이 활력 넘치는 삶을 영위할 수 있는 건강한 장성을 함께 만들어가자”라고 말했다.

/장성=김용호 기자 yongho@

나주시, 농기계사고 자동 알림 시스템 구축

사물인터넷 활용 시범 운영...사고시 119센터에 자동 위치 전달

나주시가 농기계 사고로 인한 인명 피해를 줄이기 위해 사물인터넷(IoT) 기술을 활용한 ‘사고 감지 자동 알림 시스템’을 구축하고 시범 운영에 나섰다.
나주시에 따르면 이 시스템은 영농철에 빈번한 농기계 전도·전복 사고 발생 시 가족과 보호자,

119응급지원센터에 자동으로 사고 위치를 실시간으로 전달함으로써 골든타임을 확보할 수 있다.
또 봉황면 죽석리에 ‘농기계 접근 감지 알림 시스템 전광판’을 시범 설치했다.
이 시스템은 단말기가 부착된 농기계의 종류, 위치, 차량 간 거리를 실시간으로 전광판에 노출해

차량이나 보행자와의 교통사고를 예방할 수 있다.
나주시는 농기계 접근 알림 전광판 시범 운영에 앞서 봉황면 죽석리를 시범 사업 마을로 지정하고 트랙터, 경운기 등 농기계 38대에 단말기를 부착했다.
운병대 나주시장은 “영농철 농기계 사고로 인한 인명 피해 예방과 골든타임 확보를 위한 영농 안전망을 봉황면에 시범 구축했다”라며 “사업 성과를 분석해 농기계 사용이 많은 읍·면 단위로 확대 적용해가겠다”라고 말했다.

/나주=김민수 기자 kms@kwangju.co.kr

함평군 유연한 조직문화 장려 ‘소통 피크닉’

이상의 군수-공무원, 일상·군정 운영·건의 사항 등 전달



지난 10일 함평읍사무소에서 열린 4월 소통피크닉에서 이상의 함평군수 등이 참석자들과 기념 촬영을 하고 있다. <함평군 제공>

함평군이 소통과 공감을 바탕으로 수평적 조직문화 조성에 박차를 가하고 있다.
함평군은 공식 사회 내 소통을 강화하며 심리적 장벽을 허물고 유연한 조직문화를 장려하기 위해 ‘소통피크닉’을 매월 시행하고 있다고 밝혔다.
소통피크닉은 2021년부터 추진해온 ‘직일 생일 축하해요’ 프로그램을 확대한 것으로, 직급이나 나이에 관계없이 자유롭게 대화하며 조직 내 심리적 거리감을 해소하고 공감과 신뢰를 형성하기 위

해 마련됐다.
이상의 함평군수와 공직자가 일상적인 이야기부터 군정 운영, 건의 사항까지 다양한 주제로 소통하며 조직문화 개선과 행정 아이디어 발굴에도 실질적 역할을 할 것으로 기대된다.
‘소통피크닉’에 참여한 한 직원은 “앞으로도 소통의 자리가 많이 마련돼 동료 직원들과 즐거운 공직 생활을 이어가길 바란다”고 소감을 밝혔다.

/함평=한수영 기자 hsy@kwangju.co.kr

온가족 화순 고인돌오토캠핑장서 1박 2일

화순군 ‘고인돌 명랑캠프’ 5월 3~5일 총 2회 40개팀

화순군이 고인돌오토캠핑장 활성화와 사업의 일환으로 가족 단위 체험형 프로그램인 ‘화순고인돌 명랑캠프’를 운영한다.
5월 3일부터 5일까지 1박 2일 일정으로 총 2회에 걸쳐 운영하는 이번 캠프는 초·중등생 자녀를 둔 가족을 대상으로 자연 속에 함께 머물며 협력과 소통을 경험할 수 있도록 하기 위해 기획했다.
첫날은 ▲가족명랑 운동회 ▲가족 장기자랑 ▲캠핑 콘서트 등 온 가족이 함께 즐길 수 있는 다양

한 활동들로 구성된다. 둘째 날에는 ▲보물찾기 ▲즉석 사진 인화 체험 등으로 마무리된다.
참가 신청은 이메일을 통해 선착순으로 접수하며, 회차별 20팀씩 총 40개 팀을 모집할 예정이다.
최기운 고인돌사업소장은 “아이들에게는 신나는 야외 활동의 기회를, 부모에게는 여유로운 힐링의 시간을 제공하는 시간이 되었으면 한다”라고 말했다.

/화순=조성수 기자 css@kwangju.co.kr

담양에서 한 달 여행하고 숙박비 받고

담양군, 25일까지 참가자 모집...광주·전남 비거주자 대상 5팀 내외

담양군이 ‘남도관광 1번지’ 담양의 숨은 명소를 탐방해 여행을 즐길 수 있는 ‘남도 담양에서 한 달 여행하기’ 참가자를 오는 25일까지 모집한다.
이번 프로그램은 담양을 포함한 전남을 여행하며 남도의 맛과 멋을 체험하고 담양의 숨은 관광명소와 맛집 발굴 등 여행을 즐긴 후 후기 작성과 홍보 글을 게시하는 방식으로 진행된다. 과제를 완수하면 1인당 1일 최대 10만원까지 숙박비와 식비 등 여행 경비가 지원된다.
모집 인원은 9팀 내외로 광주·전남 비거주자 중 만 18세 이상이면 누구나 신청할 수 있다. 다만 여행 중 사회관계망서비스(SNS) 등에 담양 여행지에 대해 홍보할 수 있어야 한다. 전남 전역을 최소 7일부터 최대 30일까지 여행하는 일정 중 절반 이

상을 담양에서 여행하면 신청이 가능하다.
담양군은 이번 프로그램과 관련 총 4개의 권역으로 관광코스를 추천하고 있다.
관방제림, 죽녹원, 메타세쿼이아랜드를 포함한 담양읍 권역, 면양정과 소쇄원 등 정원문화를 체험할 수 있는 가사문학권역, 창평 슬로시티 마을에서 그림의 미학을 체험할 수 있는 슬로시티 권역, 영산강 시원인 용소가 있는 가마골생태공원과 추월산을 탐방할 수 있는 담양호 권역으로 나누어 취향에 맞는 관광을 진행할 수 있다.
참가 희망자는 이메일을 통해 참가신청서를 제출해야 한다. 자세한 사항은 담양군 관광과 관광정책팀으로 문의하면 된다.

/담양=한동훈 기자 hdh@kwangju.co.kr

그린알로에

그린프리미엄 베라골드 400 알로에겔

그린알로에 건강기능식품은 단 1%도 중국산 원료를 사용하지 않습니다.

현대인들의 면역력 증진 뿐 아니라 장 건강, 피부 건강에 도움을 줄 수 있는 알로에 본고장인 미국산

✓유기농 알로에베라겔 즙액 400%

✓면역다당체 하루 섭취량 300mg

알로에 베라겔 즙액으로 400%

그린프리미엄 베라골드 400 알로에겔

건강기능식품 300ml x 3병(900ml)

2017 건강기능식품 대상 농림축산식품부 장관상

그린알로에 건강기능식품은 단 1%도 중국산 원료를 사용하지 않습니다.

1일 섭취량 중 총 다당체 함유량 300mg입니다.

■제조사 : 코스맥스엔비티(주)

■유통전문판매원 : (주)그린알로에

소비자상담실 080-234-6588

※ 한국건강기능식품협회에서 광고심의받은 광고를 입니다.