

광주일보 13기 리더스아카데미-대한민국 조리명장 안유성 강연

“음식에도 마음을 치유하는 힘이 있습니다”

7번 낙방 끝 2023년 ‘조리명장’ ‘흑백요리사’ 출연하며 유명세 봉사활동·후학 양성에도 앞장 29일 리더스 ‘봄 음악회’ 개최



“한분야에서 죽기살기로 최선을 다하면, 언젠가는 한 번씩 기회가 옵니다. 그 기회를 잡느냐 못 잡느냐는 결국 자기기나름이겠지요. 그리고 기왕이면 쉬운 길보다는 어려운 길을 가세요. 성공 확률은 그쪽이 더 높습니다.”

제13기 광주일보 리더스 아카데미가 지난 15일 라마다플라자 광주호텔에서 스타 셰프 안유성 요리사의 강연으로 진행됐다. 대한민국 제16대 조리명장이자 한국 바다 셰프 협회 회장이기도 한 그는 넷플릭스 ‘흑백요리사’에 출연하면서 일약 유명인사로 등극했다. 안 요리사는 이날 ‘음식에도 마음을 치유하는 힘이 있다’를 주제로 35년 넘는 요리 인생의 굴곡진 여정을 풀어냈으며 특히 음식이 단순한 끼니를 넘어 사람의 삶과 마음을 살피는 도구가 될 수 있음을 전했다. 지난 2002년 광주 서구 농성동에서 평범한 일식당 ‘가매일식’을 시작했다는 그는 이후 7번의 낙방을 겪은 끝에 2023년 조리명장에 오를 수 있었다.



대한민국 조리명장 안유성 셰프가 지난 15일 라마다플라자 광주호텔에서 열린 ‘제13기 광주일보 리더스아카데미’에서 ‘음식에도 마음을 치유하는 힘이 있다’를 주제로 강연하고 있다. /나명주 기자 mjna@kwangju.co.kr

매번 빛꽃 피는 4월이면 다시 명장 심사를 준비하며 실패 후 찾아오는 우울감과 싸워야 했지만 결코 포기하지 않았다고 전했다. “지역에서는 어느 정도 인지도를 쌓았지만 전국적으로 주목 받게 된 계기는 넷플릭스 요리 경연 프로그램 ‘흑백요리사’에 출연하면서부터입니다. 처음엔 거절했어요. 하지만 지역 셰프로서의 한계를 느끼던 때였기에 ‘기회가 올 때 잡아야 한다’는 마음으로 결심을 하게 됐습니다. 프로그램에서 ‘남도의 미향’을 알리고자 진심을 다해 경연에 임했고 그 모습이 시청자들에게 인상 깊게 남았나 봅니다. 이후 LG전자 CF 모델로도 발탁됐지요.” 셰프로서의 정체성은 봉사를 하면서 찾아갈 수 있었다. 안 셰프는 재난 현장에서 음식으로 위로를 건넸다. 제주항공 참사 당시 김밥 200줄을 들고 달려갔고, 안동 산불 이재민들에게는 전복죽과 곰탕을 직접 끓여 전달했다.

안 셰프는 “한 그릇의 따뜻한 음식이 누군가에겐 큰 힘이 된다”며 “봉사의 원동력은 단지 요리 실력이 아닌 마음 그 자체”라고 강조했다. 그의 이같은 봉사정신은 어린 시절 어머니의 장사하는 모습을 보고 자란 데서 비롯됐다고 전했다. 장사를 하느라 바빠 체육대회 한 번 못 오던 어머니, 손에 핏을 만큼밖에 없는 사진 한 장. 그 시절이 안 셰프에게는 요리사의 길을 굳히는 결정적 기억이었다. 그는 후학 양성에도 앞장서고 있다. 오랜 세월 함께 해 온 직원들에게 일본 연수를 보내주고, 셰프복 여벌이 없어 3년 내내 같은 옷을 입은 요리 고등학교 학생들에게는 900벌 넘는 복장을 후원했다. 요리사라는 직업을 통해 얻은 혜택을 사회에 환원하는 것이 당연하다는 생각 때문이다. 현재 광주에서 일식 프랜차이즈 브랜드를 운영하며 지역 외식산업 발전에도 기여하고 있다. 그는

“내 가게가 발전하는 것도 중요하지만, 함께 일한 제자들이 독립해 가게를 열고 그 안에서 더 큰 꿈을 꾸도록 돕는 것이 진짜 의미 있는 일”이라며 “제자들과 함께 모여 상상하는 문화도 만들고 있다”고 전했다. 마지막으로 그는 “기왕이면 쉬운 길보다는 어려운 길을 택하라”고 조언했다. “저처럼 평범한 출발점에 있더라도 한 길을 묵묵히 걷다 보면 결국 누군가는 그 노력을 알아봐 줍니다. 포기하지 말고 앞으로 나아가세요. 또한 요리는 단지 기술이 아닌 사람의 마음을 담는 일임을 잊지 마세요. 음식 한 그릇에 담긴 온기가 세상을 바꿀 수 있다고 믿습니다.” 한편, 광주일보 리더스아카데미 다음 일정은 오는 29일 라마다플라자 총장호텔에서 ‘봄 음악회’로 이어진다. /이보람 기자 boram@kwangju.co.kr



목포대, 국가중심 국·공립대 총장협의회 개최

국립목포대학교(총장 송하철)가 지난 10·11일 국립목포대 70주년기념관 정상목컨퍼런스룸에서 ‘2025년 제1차 국가중심 국·공립대 총장협의회’를 개최했다. 이번 협의회에는 총장협의회 회장인 송하철 국립목포대 총장을 비롯해 19개 회원교 중 12개교 총장, 김영록 전남도지사 등이 참석했다. 참석자들은

고등교육 생태계 변화에 대응해 국·공립대의 경쟁력을 높이고, 대학 간 협력 및 지역사회와의 연계를 강화하기 위한 구체적인 방안을 논의했다. 송하철 회장은 “앞으로도 회원교 간 협력과 지역사회와의 활발한 교류를 통해 국가중심 국·공립대의 역할과 발전 방향을 지속적으로 고민하겠다”고 강조했다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



제37대 전남대 총동창회 출범식 개최

전남대학교 총동창회(회장 류혜경)가 지난 10일 ‘2025년 제1차 상임이사회 및 제37대 총동창회 출범식’을 개최하고, 옹형석 탐사그룹 회장을 신임 이사장으로 선출했다. 이날 행사에는 양부남·전진숙 국회의원과 문인복구청장, 역대 총동창회 회장단과 임원진, 이근배 전남대 총장 등 100여 명이 참석했다.

옹형석 신임 이사장은 “동문들의 역량을 하나로 모으는 ‘연대의 힘’을 바탕으로 모교를 지원하고 후배를 양성하는 ‘동문회합’과 ‘후학양성’의 선순환 구조를 만들어가겠다”고 포부를 밝혔다. 2002년 탐사그룹을 창립한 오 이사장은 신재생에너지 산업 분야 대표 기업인으로 평가받고 있다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

해돋이	05:58	달뜨기	23:22
해질	19:07	달짐	07:58

맑았다 흐림

광주·전남 맑았다 흐리겠다.

광주	맑음	15/26	보성	구름많음	10/22
목포	맑음	14/20	순천	구름많음	10/23
여수	구름많음	13/18	영광	맑음	13/24
나주	맑음	13/25	진도	맑음	13/20
완도	맑음	14/22	전주	구름많음	15/26
구례	흐림	10/25	군산	구름많음	14/24
강진	맑음	12/23	남원	흐림	12/24
해남	맑음	13/22	흑산도	맑음	11/19
장성	맑음	13/26			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.5	1.5~3.5	1.0~2.0
	면바다(북)	1.5~3.5	1.0~2.0	1.5~3.5	1.0~2.0
	면바다(남)	1.5~3.5	1.0~2.0	1.5~3.5	1.0~2.0
남해 서부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.5	2.0~4.0	2.0~4.0
	면바다(서)	2.0~4.0	2.0~4.0	1.0~2.5	1.0~2.0
	면바다(동)	1.0~2.5	1.0~2.0		

◇ 물때

	간조		만조	
	09:45	04:37	21:41	16:27
목포				
여수	05:13	11:08	17:02	23:40

◇ 생활지수

미세먼지	보통
------	----

◇ 주간 날씨

18(금)	19(토)	20(일)
15/24	14/24	15/25
21(월)	22(화)	23(수)
15/25	14/24	15/21

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0655 FAX 062-222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 지원지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고·연계는 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인하여 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

- ▲사람마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홀닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법

- 교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월~금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.
- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 6세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.
- 모집
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들이 일정한 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲신창중 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창중 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장

- 에인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 담은 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.
- ▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 ‘서사모’ 2005년도 창립, 매주 화요일 4~6시, 회비 무료 010-3636-6410.
- ▲공군전우회 광주광역시지부 2025년도 정기총회=광주·전남·전북 공군예비역(장교,준사관,부사관,사병,단기사병,퇴직 군무원), 오는 22일 오후 6시 광산구청 앞 화정역길비 2층 연회장 010-2115-0945.