

“‘비건 불모지’ 광주서 비건 관광코스 만듭니다”

‘광주 VV여행’ 개발 프로젝트 진행 ‘광주비건탐식단’

비건 음식 먹고 현장 탐방...5월 10일 체험단 모집
9~10월 정식투어 진행...음식점 발굴·지도 제작도

아직은 비건에 대한 인식이 높지 않은 광주에서 ‘광주비건탐식단’ (이하 비탐)의 활동은 단연 눈에 띈다. 2021년 시민 소모임에서 출발한 비탐은 비건 음식점 발굴과 지도 제작, 비건 음식점 인터뷰 등을 진행하며 지역 비건 문화의 씨앗을 뿌려왔다. ‘비건 불모지’가 비육지가 되는 그날까지’를 모토로 하는 비탐은 올해 광주에서 즐길 수 있는, 지속가능하고 비건 친화적인 관광코스를 개발하는 프로젝트를 진행 중이다.

‘광주 VV여행’은 ‘Vegantamsikdan’과 ‘Vegan’ 앞 글자를 따서 지은 이름으로 광주의 일상적인 공간에서 다양한 비거니즘 문화를 체험하고 기존 틀에서 벗어나 ‘몸은 불편하지만, 마음은 편(?)한’ 활동을 하며 그 의미를 함께 찾아가는 내용으로 구성된다. (재)숲과 나눈 풀꽃사업 후원으로 진행되는 프로젝트는 오는 5월까지 시험 운영과 코스 개발 등을 마친 후 9, 10월 정식 투어를 진행할 예정이다.

“비건 음식을 만드는 음식점을 발굴하고 비건 지도를 만들면서 소비가 뒷받침 돼야 한다는 사실을 깨달았어요. 저희가 집중 홍보할 때는 장사가 좀 되는 편이지만 그렇지 않을 경우에는 판매가 잘 안됐죠. 그렇다면 우리가 나서서 투어를 기획해 사람을 불러 모아 비건 문화를 체험하게 해보자 싶었죠. 비건이라는 게 생각보다 까다롭지 않고 어렵지 않게 참여할 수 있다는 걸 알리고도 싶었죠.”

비탐을 이끌고 있는 활동가 정정은 “같은 지향점을 갖고 있는 사람들이 어디선가 속속 나타나 프로그램에 참여하고 있어 의욕이 생긴다”고 말했다.

비탐은 광주로 여행을 온다면 경험하고 싶은 비건 문화사전 설문조사를 통해 의견을 청취했다. 1차 투어는 독립서점 소년의 서, 지구농장터, 한걸음 가게, 광주천에서 체조 및 플로깅 등으로 진행했다.

지역에서 활동하는 문화기획자와 교직원들이 참여한 2차 투어는 한세농업생태공원에서 출발했다. 생태공원 조성 과정 등에 대한 이야기를 듣고 공



광주비건탐식단이 진행한 '광주VV여행' 탐조 행사. (비탐 제공)

원에서 직접 재배한 도토리를 활용해 키링 만들기를 진행했다. 이어 비건 메뉴로 인기가 높은 정스런 김밥에서 점심을 먹은 후 광주동물권단체 성남비건 활동가와 전남대에서 탐조활동을 했다.

현재 모집중인 오는 5월 10일 (오전 11시~오후 5

시30분) 행사는 제1반점에서 간풍비건새우 등 비탐이 함께 개발한 비건 음식을 먹고, 90년의 역사를 자랑하는 광주극장에서 영화를 관람한 후 직원의 안내로 극장 투어에 참여한다. 이어 순환실험실 한 걸음 가게에서 게임을 하며 대화를 나누는 프로그램이다.

비건 맛집 발굴과 비건지도 작성은 비탐이 꾸준히 진행하는 프로젝트로 올해도 이어진다. 현재 비건 지도에는 모두 155곳의 식당이 실려 있다. 올해는 오는 8월 말까지 비건(옵션) 메뉴를 판매하는 식당, 술집, 카페, 베이커리의 정보를 수집해 제작한다.

지난해 광주여성가족재단과 진행한 ‘광주비건탐식단 발굴 맛집 인터뷰 프로젝트’는 비건 메뉴를 ‘목목히’ 만들어주는 가게에 대한 감사와 존경의 마음을 담아 정기적으로 진행할 예정이다. 지난해에는 동구의 음식점 대접, 술집 프로젝트 광, 서울장수 칼국수, 라즈 인도요리, 비건 베이커리를 운영하는 서점 책과 생활 등 모두 6곳을 소개했다.

비탐은 또 모나비 (모두를 살리고 나를 돌보는 비거니즘 프로젝트) 단독방을 운영, 광주 비건과 비거니즘에 대한 정보를 나눌 예정이다.

한편 비탐은 오는 5월 17일 금남로에서 열리는 제45주년 5·18민중항쟁기념행사 ‘시민난장’에 참여해 ‘광주VV여행 이야기’ 관련 프로그램을 진행한다. /김미은 기자 mekim@kwangju.co.kr



광주시파크골프협회 영남 산불피해 성금 전달

광주시파크골프협회(회장 이용범)가 28일 산불피해로 고통을 겪고 있는 영남 지역민을 위해 파크골프 회원들과 모은 성금 1500만 원을 전달했다.

〈사진〉

이날 광주시체육회(회장 전갑수)에 전달된 기부금은 막대한 피해가 발생한 지역의 조속한 복구를 위해 사용될 방침이다. 한편, 시체육회 임직원 및

회원단체에서도 성금 모금에 동참하고 있으며, 모금이 완료되는 대로 경북도 측에 전달할 예정이다.

전갑수 시체육회장은 “영남지역 산불 피해는 국가 재난 상황으로 이재민 지원 및 피해 복구 등 도움의 손길이 절실하다”며 “산불 피해로 지친 영남 지역민들에게 조금이나마 힘이 되기를 바란다”고 전했다. /김다민 기자 kdi@kwangju.co.kr



삼일파라뷰 문화장학재단 장학금 기탁

삼일파라뷰 문화장학재단(이사장 최갑렬)이 지난 26일 광주 지역 취약계층 학생들을 위해 장학금 2000만 원을 기탁했다.

〈사진〉

대한적십자사 광주전남지사(회장 박재홍)를 통해 전달된 장학금은 광주 정광고등학교, 남구정, 서구청에 전달되어 한부모 및 기초생활수급자 등 학업에 어려움이 있는 청소년들을 위해 쓰일 계획이

다.

삼일파라뷰 문화장학재단 최갑렬 이사장은 “힘든 환경 속에서도 꿈을 위해 열심히 노력하는 학생들을 위해 장학기금을 전달하게 됐다”며 “광주·전남 지역의 미래로 자라날 아이들에게 도움이 되길 바란다”고 전했다.

/서민경 기자 minky@kwangju.co.kr

광주대, 캄보디아 정부부처·현지 대학 교류 ‘물꼬’



광주대학교(총장 김동진)가 지난 24일 캄보디아 재정경제부 힌 사립 차관과 만나 양국 간 교육, 기술, 문화 교류 확대 방안을 논의했다. <광주대 제공>

광주청년일자리스테이션 동명, 청년강사 양성과정 진행



전남대학교 산학협력단 소속 광주청년일자리스테이션 동명이 최근 지역 내 전문분야 강사를 희망하는 청년들을 대상으로 ‘2기 청년강사 양성과정’을 진행했다. <광주청년일자리스테이션 동명 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0655 FAX 062-222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가족, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

사용할 경우 062-1366.

- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담 (음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제 (알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감

등 진행. 062-223-1357.

- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가족, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무로지원, 장례지도사무로지원 062-369-4009.
- ▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홀닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법

교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월~금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 6세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.

▲빛고을아동보호전문기관=학대피해아동, 피해아동의 가족 및 아동대행위자를 위한 상담·치료 및 교육, 가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양한 서비스 제공 062-675-1391.(아동학대 신고전화 112)

모집

▲초록우산 어린이재단 광주정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

오늘의 날씨

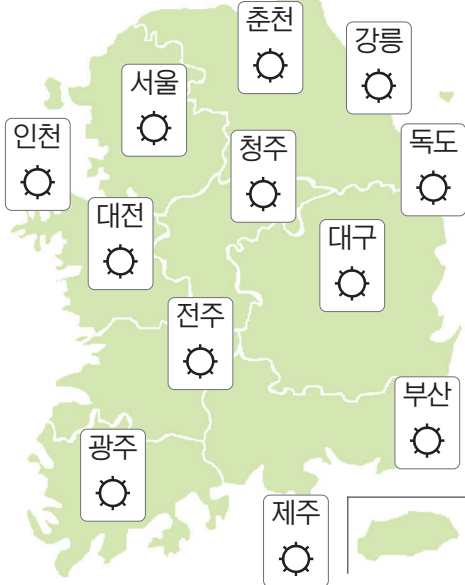
해돋이	05:44	달뜨기	06:18
해질	19:16	달지기	21:22

일교차 커요

대기 건조·강한 바람 주의하세요

광주	맑음	7/22	보성	맑음	5/21
목포	맑음	9/19	순천	맑음	7/22
여수	맑음	10/18	영광	맑음	6/19
나주	맑음	5/22	진도	맑음	7/19
완도	맑음	8/22	전주	맑음	6/22
구례	맑음	5/24	군산	맑음	5/29
강진	맑음	6/22	남원	맑음	4/23
해남	맑음	6/21	흑산도	맑음	9/18
장성	맑음	5/22			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5	0.5~1.0
	면바다(북)	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(남)	0.5~1.5	0.5~1.5
남해 서부	앞바다	0.5~1.0	0.5
	면바다(서)	0.5~2.0	0.5~1.0
	면바다(동)	0.5~1.5	0.5~1.0

◇물때

	간조	만조
	08:20	03:08
목포	20:26	15:11
	03:49	09:58
여수	15:57	22:33

◇생활지수

미세먼지	보통
------	----

◇주간 날씨

30(수)	5/1(목)	2(금)
10/26	14/23	11/24
3(토)	4(일)	5(월)
14/22	10/23	11/23

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집 (무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-232-1542.

▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 ‘서사모’ 2005년도 창립, 매주 화요일 4~6시, 회비 무료 010-3636-6410.