

# “세계 여행객들 전라도 사찰음식 드시러 오세요”

사찰음식 세계화 앞장서는 장성 백양사 정관스님

## 인도 여행업계 등 참여 특별한 사찰 음식 체험 행사 개최 프랑스 요리 컨퍼런스·우즈베크 비엔날레서 퍼포먼스 예정

넷플릭스 다큐멘터리 ‘셰프의 테이블(Chef’s table)’에 출연했던 정관스님은 전세계적으로 주목 받는 사찰음식 명장이다. 장성 백양사 천진암 주지인 그는 단순한 채식 요리를 넘어 몸과 마음을 맑게 하는 수행의 하나로 사찰 음식을 끌어올렸다는 평을 받으며 화제를 모았다.

지난 11일 장성 백양사에서 정관스님이 참여한 특별한 사찰 음식 체험 행사가 열렸다. 전남관광재단이 세계 여행객들의 눈길을 끌 수 있는 차별화된 지역 관광 콘텐츠를 발굴하기 위해 마련한 이번 행사에는 인도 여행업계 관계자와 언론인들이 함께했다.

이날 체험에서 정관 스님은 시그니처 음식인 표고버섯 조정 조림, 가지 무침을 비롯해 야채 튀김, 장떡, 도토리묵 전, 두부전, 아욱국, 두 물깨짐, 미나리 콩가루 무침 등 다양한 음식과 차를 제공하고 삶에 대한 가르침도 전했다.

“우리가 사찰 음식을 먹을 때는 수행하는 마음을 가져야합니다. 이 음식이 어디서 왔는지 생각해 보고 내가 이 음식을 받을 수 있는 마음이 돼 있는지 생각해 보는 거죠. 마음의 온갖 욕심을 다 버리고,

이 음식은 내가 수행하는 데 도움이 되도록 먹겠다는 그런 자부심이 있어야 합니다. 또 이 음식을 내 몸을 지탱하는 약으로 여겨 배불리 먹지 않는다는 마음가짐도 가져야 하고요. 내가 깨달음을 이루고자 음식을 먹는다는 자세가 필요합니다.”

스님은 특히 한국의 음식 문화가 세계에 널리 퍼져 있는 상황에서, 전라도 장성 백양사에 외국인들이 왔을 때 얻을 수 있는 이점에 대해서도 언급했다. 경상도에서 태어나고 자랐지만 출가 후 백양사 천진암에 머물러 온 정관스님은 경상도와 전라도 방식을 섞어 음식을 만든다.

“전라도라는 지형 자체가 굉장히 편안해요. 전라도의 묘미는 바다도 있고, 산도 있고, 또 거기에 들도 있고 밭도 있다는 겁니다. 당연히 거기서 나오는 식재료가 굉장히 다양하죠. 또 한식과 사찰 음식의 식재료를 빨리 구할 수 있는 것도 장점입니다. 그런 식재료를 가지고 음식을 하면 그 음식은 아름다운 뿐 아니라 맛도 굉장히 좋죠. 이 전라도를 찾아오시는 분들과 전라도의 편안한 마음, 행복한 마음을 공유하고 싶습니다.”

정관 스님은 배달문화, 자극적 음식에 치우친 현



11일 백양사에서 열린 사찰 음식 토크투어에 참여한 정관스님과 인도 여행업계와 미디어 관계자들. <전남관광재단 제공>

대인들의 식문화에 대한 생각이 들려왔다. 그는 음식을 만드는 사람, 먹는 사람의 생각과 생각이 이어지면 좋겠다는 바람도 덧붙였다.

“음식은 나의 정신적인 에너지와 육체적인 에너지를 연결해 주는 고리입니다. 내 몸이 있어야 모든 일체의 행위를 할 수 있는데 기왕이면 자연에서 나오는 식재료를 음식을 해 먹으면 나를 더 발견할 수 있어요. 또 내가 하는 행동이나 하고 있는 모든 몸짓, 마음짓이 더 자유롭고 더 좋은 인연으로 갈 수 있죠. 패스트푸드나 요식업을 하는 대기업이 내가 먹는 음식”

이라 생각하고 좀 건강하고 튼튼한, 좋은 식재료를 사용해 음식을 만들면 좋을 것 같습니다.”

정관 스님은 내년 한국-프랑스 수교 140주년을 맞아 프랑스인들이 전라도를 많이 찾을 수 있도록 이번 달 파리를 방문, 현지의 셰프와 300명의 학생들을 대상으로 요리 컨퍼런스를 연다. 또 연말에는 우즈베키스탄 최초의 예술 비엔날레에 작가로 참여, 음식 퍼포먼스를 선보일 예정이다.

/장성=박연수 기자 training@kwangju.co.kr /설혜경 기자 sir@kwangju.co.kr

## 광주신세계, 소아암 환아 위한 후원금 전달

광주신세계가 13일 본점 대표이사실에서 ‘백혈병 소아암 환아 가족 후원’ 전달식을 열고, 지역 소아암 환아를 위한 후원금을 전달했다.

이날 전달식에는 이동훈 광주신세계 대표이사, 최영준 한국백혈병소아암협회 광주전남지회장 등 관계자들이 참석했다.

광주신세계는 전달식에서 후원금 1000만원과 현물증서 100장을 기부했다. 후원금과 현물증서는 취약계층 소아암 환아 가족들에게 전달돼, 수술비용 일부 면제 등 치료비 부담 완화에 사용될 계획이다.

이동훈 광주신세계 대표이사는 “백혈병 등으로 고통 받는 환아들에게 희망을 전하기 위해 후원금과 현물증서를 기부하게 됐다”며 “환아 가족들이 건강한 일상으로 돌아오기를 기원하겠다”고 말했다.

/장윤영 기자 zzang@kwangju.co.kr



백혈병 소아암 환아와 가족 후원 전달식. 치료 후원금 10,000,000원, 임직원 현물증서 100매 기증. <광주신세계 제공>

## 이종목 전남대 명예교수 1억3000만원 기부

전남대학교 심리학과 이종목(사진 왼쪽) 명예교수가 제자들의 학문 연구를 지원하기 위해 1억3000만원의 발전기금을 기부했다.

이 명예교수는 지난 2023년에 아내의 이름을 딴 1억 원 규모의 ‘정신자 행복장학금’을 기부한 바 있다.

고려대학교에서 심리학 박사학위를 받고 제일기획 부국장을 거쳐 1980년 전남대학교 심리학과 교수로 부임한 이 교수는 30여 년 간 교육과 연구에 힘써 왔으며 교수처장·입학관리위원장 등을 역임했다.

이종목 교수는 “제자들을 생각하면 늘 고마운 마음이 앞선다”며 “이번 기부가 연구에 열정을 가진 학생들에게 조금이나마 도움이 되기를 바란다”고 전했다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr



이종목 명예교수(왼쪽)가 1억3000만원의 발전기금을 전남대학교에 기부하고 있다. <전남대학교 제공>

## 호심학원 창설 55주년·광주대 개교 45주년 기념식



호심학원 창설 55주년 및 광주대학교 개교 45주년 기념식이 송숙남 이사장과 김동진 총장 등 400여명이 참여한 가운데 12일 광주대학교 호심관 1층 대강당에서 성황리에 개최됐다. <광주대 제공>

## 우원식 국회의장, 전남대서 명예박사 학위 받는다

전남대학교가 우원식(사진) 국회의장에게 명예 철학박사 학위를 수여한다. 학위 수여식은 오는 16일 오후 3시 30분 전남대학교 융복합홀에서 개최된다. 전남대는 “시대적 위기 속에서 헌정 질서와 민주주의를 지켜내고, 사회적 약자를 위한 민생 입법과 역사 정의 실현에 기여한 실천적 지성으로서의 공로를 인정해 이번 수여를 결정했다”고 밝혔다.

우 의장은 제22대 국회의장 취임 이후, 헌법적 위기를 맞은 국회를 조속히 정상화하고, 입법부의 책무를 지켜내는 데 중심적 역할을 수행해왔다. 특히 2024년 12월 윤석열 전 대통령의 비상계엄 선포에 대해, 국회는 즉시 비상계엄 해제 결의안을 통과시켜 입법부의 권한을 회복했고 정국 안정과 헌정 질서 회복을 위한 국정조사, 국정협약체 제안 등 지



속적인 수습책을 주도했다. 우 의장은 2013년 남양유업 사태를 계기로 출범한 ‘을지로위원회’의 초대위원장으로서 비정규직, 가맹점, 납품업체 등 을(乙)의 권리를 보호하는 정책을 주도했고, ‘을교섭권 6법’, ‘공짜노동금지법’, ‘노란봉투법’ 등 법·제도 개선에 앞장서 왔다. 우 의장은 또 2021년 홍범도 장관 유해 봉환 임무 수행, 윤석열 정부의 흉상 철거 시도에 대한 독립유공자 단체와의 공동 대응, 국회 결의안 발의와 100만 서명운동 전개 등 합일 역사 지키기에 적극 나섰다. /윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr01나  
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0655 FAX 062-222-4918

### 알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 지원지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=연제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들을 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인하여 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료

- 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동들을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홀닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법

- 교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월~금 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.
- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 6세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.
- ▲빛고을아동보호전문기관=학대피해아동, 피해아동의 가족 및 아동대행위자를 위한 상담·치료 및 교육, 가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양한 서비스 제공 062-675-1391.(아동학대 신고 전화 112)

### 오늘의 날씨

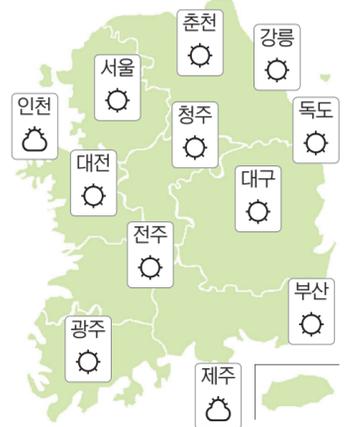
해돋이	05:29	달뜨기	21:16
해질	19:29	달지기	05:57

### 초여름 날씨

가끔 구름 많고 짙은 안개 끼겠다.

광주	맑음	14/26	보성	맑음	10/22
목포	구름많음	14/24	순천	구름많음	13/23
여수	맑음	14/20	영광	구름많음	13/26
나주	맑음	11/26	진도	구름많음	12/22
완도	구름많음	13/23	전주	맑음	14/27
구례	구름많음	11/26	군산	맑음	12/26
강진	맑음	12/23	남원	맑음	10/25
해남	구름많음	12/24	축산도	구름많음	13/20
장성	맑음	11/27			

### ◇전국 날씨



### ◇바다 날씨

		오전		오후	
		파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(북)	1.0~2.5	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(남)	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0	1.0~2.0
남해 서부	앞바다	0.5	0.5	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.0	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(동)	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5	0.5~1.5

### ◇물때

	간조		만조	
	08:24	03:13	20:15	15:00
목포				
여수	03:53	09:44	15:38	22:20

### ◇생활지수

미세먼지	보통
------	----

### ◇주간 날씨

15(목)	16(금)	17(토)
18/23	19/24	17/26
18(일)	19(월)	20(화)
16/25	16/25	16/26