

너릿재 마라톤 참여 3대 가족 “함께 해서 행복”

광주 김영환씨, 부인·처형·조카 등과 8km·16km 완주 성공
장인·장모·200일 된 딸 응원 “내년에는 유모차 끌고 질주”

1일 광주일보 주최로 화순 너릿재에서 열린 제10회 마라톤 대회 현장. 출발 신호를 기다리는 사람들 사이에서 11명의 대가족이 눈길을 끌었다. 지난해에 이어 올해도 대회에 참여한 김영환(34)씨는 아내, 조카 등 5명과 함께 레이스에 나섰고 생후 200일 된 손녀를 안은 장모와 장인, 처가 식구들은 힘찬 박수로 응원했다.

사위 영환 씨는 코로나19 시기에 마라톤을 처음 경험한 뒤 2022년부터 본격적으로 대회에 참가했다. 같은 해 8월 결혼한 후 아내 문다정(35)씨와 꾸준히 완주에 도전해 왔다.

“지난 4월 2025전국생활체육대축전 철인 3종 경기에 제가 광주 30대 대표로 출전했는데, 그때 처형 가족과 장모님·장인어른이 응원하러 와주셔서 감동이 컸어요. 경기하는 모습을 본 가족들이 종목에 관심을 보였고, ‘함께 할 수 있는 게 뭐가 있을까’ 고민하다 지난해 혼자 달렸던 ‘제9회 너릿재 마라톤’의 울창한 숲길 코스가 기억에 남아 출전을 제안했습니다.”

이날 김씨 부부는 16km 코스를, 큰 처형 문정은(42)씨와 조카 이진민(14)·이준민(9)군은 8km 코스를 달렸다. 이번 대회에서 영환씨는 16km 코스를 1시간 45분 19초46에 완주했고, 무료 슬개골 염증

을 앓고 있던 아내 다정씨도 1시간 45분 22초11의 기록으로 결승선을 통과하며 함께 완주의 기쁨을 나눴다. 큰 조카 건민군은 첫 마라톤 대회에서 전체 20위에 오르는 등 가족 모두 완주에 성공했다.

이들에게 마라톤의 진짜 매력은 기록이 아닌, 모두가 같이 땀 흘리며 서로를 응원하고 완주를 격려하는 그 순간이다.

레이스를 지켜본 장모 류능순씨와 장인 문권식씨도 “날 좋은 주말 자식·손주와 산책 겸 근교로 나오는 것 자체가 우리에게 힐링”이라며 “아이들이 사이 좋게 어울려 한 팀으로 달리는 모습 자체가 부모로서 큰 행복”이라고 말했다.

김 씨 부부는 특별한 목표나 목적보다 “그저 달리는 게 좋아서” 마라톤을 함께하고 있다. 소방관인 영환씨는 평소 즐기는 마라톤으로 꾸준한 체력 관리를 이어나가고 있다.

영환 씨는 임신 5개월이던 다정씨와 지난해 5·18 마라톤에서 딸의 태방인 ‘용과’를 얼굴에 그리고 5.18km를 완주했었다.

김 씨는 “그때 뱃속 딸과 함께 땀 경험에 가족에게 잊지 못할 추억이 됐다”며 “흔들릴 적엔 마라톤용 유모차를 마련해 다음엔 아기와 함께 코스 위를 내달리는 풍경을 만들어보고 싶다”고 기대감을 드러냈다.



지난 1일 '제10회 너릿재 옛길 마라톤 대회'에 참가한 김영환(맨 왼쪽)씨 가족이 코스를 완주한 후 기념촬영을 하고 있다. /김여울 기자 wool@kwangju.co.kr

1남 3녀인 처가 식구들은 평소에도 활동적인 성향이 강하다. 직업군인인 정은 씨, 간호사인 둘째 처형·아내 다정씨에 이어 소방관인 막내 처남까지 각자의 본업이 다양하지만 이들의 우선순위는 언제나 ‘가족’이다. 특히 큰 처형대 가족은 ‘짱구RC’라는 가족 산악회를 구성해 꾸준히 조카들과 산행 등 여가를 즐긴다.

김 씨는 언제나 3대가 함께 움직이는 가족의 모습

을 소중하게 여긴다.

“별다른 약속을 하지 않아도 주말마다 특별한 일정이 없으면 자연스럽게 모여요. 결혼 전에는 이렇게 화목한 모습을 상상도 못했는데, 오늘 가족의 따뜻한 함을 새삼 느낄 수 있었습니다. 다같이 걷고 달리며 땀 흘린 이 시간들이 언제고 우리 가족만의 행복으로 오래 남을 것 같아요.”

/서민경 기자 minky@kwangju.co.kr



E.T 야구단 ‘이만수배 발달장애인 티볼 야구’ 우승

광주시 동구 고향사랑 기부자들의 후원을 받고 있는 ‘E.T(East Tigers) 야구단’이 30일 김포시 전호생활아구장에서 열린 ‘제3회 이만수배 발달장애인 티볼 야구대회’에서 우승했다. <사진> 이번 대회는 헬크파운데이션과 한국발달장애인 야구소프트볼협회가 공동 주관한 전국 규모의 발달

장애인 야구대회로, 전국 9개 팀이 참가해 열띤 경기를 펼쳤다. E.T 야구단은 처음으로 도전한 전국 무대에서 우승을 거머쥐는 놀라운 성과를 거뒀다.

임택 동구청장은 “이번 우승은 선수들의 열정과 더불어 지난 3년간 고향사랑 기부자들이 함께 쌓아 올린 소중한 결실”이라고 말했다. /김진아 기자 jinggi@

류혜경 전남대 총동창회장, 모교 발전기금 2억 기부

류혜경 전남대학교 총동창회장(서광병원 병원장)이 지난 29일 전남대학교에 발전기금 2억원을 기부했다.

<사진> 이 자리에는 서해현 서광병원 원장, 김제성 전남대총동창회 수석상임부회장, 김영필 전남대총동창회 사무처장, 이근배 전남대 총장 등이 참석해 류

회장의 뜻깊은 기부에 깊은 감사의 마음을 전했다.

류 회장은 “형편이 어려웠던 대학 시절, 후원으로 오늘의 저를 만들어준 모교에 항상 감사의 마음을 갖고 있다”며 “후학을 위해 작게나마 보탬이 되기를 바란다”고 밝혔다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

해뜨	05:19	달뜨	11:21
해짐	19:42	달짐	00:25

젖은 하늘, 찬 빗방울

3일 새벽까지 광주·전남 5~20mm 비 내리겠다.

광주	흐리고비	18/23	보성	흐리고비	15/19
목포	흐리고비	17/21	순천	흐리고비	17/19
여수	흐리고비	17/20	영광	흐리고비	16/22
나주	흐리고비	16/21	진도	흐리고비	16/20
완도	흐리고비	16/19	전주	흐리고비	18/24
구례	흐리고비	17/22	군산	흐리고비	17/22
강진	흐리고비	16/22	남원	흐리고비	16/23
해남	흐리고비	16/21	흑산도	흐리고비	15/19
장성	흐리고비	16/23			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.5
	면바다(북)	1.0~2.0	1.0~2.5
	면바다(남)	1.0~2.5	1.5~3.0
남해서부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.5
	면바다(서)	0.5~2.0	1.5~2.5
	면바다(동)	0.5~2.0	1.5~2.5

◇물때

목포	간조	만조
	12:15 -:-	06:55 18:55
여수	07:47 19:48	01:32 13:52

◇생활지수

미세먼지	보통
------	----

◇주간 날씨

3(화)	4(수)	5(목)
17/25	16/26	15/28
6(금)	7(토)	8(일)
17/29	19/29	19/29

전남도관광재단 ‘관광창업 아카데미’ 진행



전남도관광재단은 28일부터 사흘 간 관광 분야 예비창업자를 대상으로 실전형 창업 교육 프로그램인 ‘2025 관광창업 아카데미’를 진행했다. <전남도관광재단>

전남이민외국인지원센터, 유학생 ‘컬쳐브릿지’ 행사



국립목포대학교(총장 송하철) 전남이민외국인지원센터는 세계인의 날을 기념해 최근 영암 구림공업고등학교 베트남 유학생 28명을 대상으로 ‘컬쳐브릿지’ 프로그램을 운영했다. <국립목포대 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0655 FAX 062-222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 지원지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용센터, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독 문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료

- 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사람마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지적장애인 성인 주·아간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홀닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법

- 교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월~금 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.
 - ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 6세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.
 - ▲빛고을아동보호전문기관=학대피해아동, 피해아동의 가족 및 아동대행위자를 위한 상담·치료 및 교육, 가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양한 서비스 제공 062-675-1391.(아동학대 신고전화 112)
- ### 모집
- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사랑, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.
- ▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 ‘서사모’ 2005년도 창립, 매주 화요일 4~6시, 회비 무료 010-3636-6410.