

“생명 살린다는 자부심으로 28년간 헌혈”

헌혈 500회 달성 복지부장관 표창 받은 복구청 김병두 주무관

호남대 법학과 재학 시절 국제 로터리 클럽 ‘로타랙트’ 활동
졸업 후 취준생 시절 기부·현장 봉사 대신 2주에 한번 헌혈
헌혈증 100장 모일때마다 기부...“69세까지 꾸준히 할 생각”

스무살 때 처음 헌혈을 했던 김병두(51) 광주 복구청 복지관리과 주무관은 28년간 한 번도 빠지지 않고 2주 간격으로 나눔을 실천하고 있다. 지금까지 헌혈 횟수는 514회, 체혈액은 257 l에 달한다. 그는 헌혈증 400장도 한국백혈병어린이재단 등에 기부했다.

오랜 기간 헌혈을 통해 이웃사랑을 실천해 온 김 주무관이 최근 보건복지부 장관 헌혈 유공 표창장을 수상했다.

호남대 법학과 출신의 그는 대학생 때부터 국제 로터리 클럽 ‘로타랙트’ 회원으로 활동하며 무등육아원, 실로암 등에서 봉사했다. 헌혈을 처음 접하게 된 것도 봉사의 일환으로 헌혈 캠페인에 참여하면서였다.

“사랑과 봉사를 실천하고 싶어 로타랙트에 들어

왔다. 동산대 선배와 친하게 지냈어요. 졸업 후 취업 준비를 하던 중 우연히 TV 프로그램 ‘소년소녀 가장 돕기’에서 수년간 소년 가장을 후원해 대학까지 보낸 익명의 복지가로 그 선배의 모습을 다시 보게됐습니다. 정신이 번쩍 들면서 나도 사회에 봉사해야겠다는 생각이 들었죠.”

당시 취업 준비생의 신분으로 돈도, 시간도 없었던 그는 기부나 현장 봉사 대신에 헌혈을 하기로 마음 먹었다. 혈액 전체를 재혈하는 전혈이 아닌 혈소판 등 특정 성분만 채혈한 뒤 나머지 성분은 헌혈자에게 돌려주는 성분헌혈을 선택했다. 전혈은 8주마다, 성분헌혈은 2주마다 가능하다는 점에서도.

광주와 전주교도소에서 교도관으로 10년간 일했던 그는 2015년 40세에 공무원 시험에 합격, 현재 광주 복구청 사회복지직 7급 공무원으로 근무중이



다. 사회복지공동모금회 정기 후원과 기부활동도 꾸준히 진행하고 있는 그는 앞으로도 사회복지 분야 전문성을 살려 더 많은 사람들을 돕고 싶다고 말한다.

“어린 시절 옆집에 살던 목재소 사장님에 대한 기

억이 강하게 남아 있어요. 사장님은 동네에 아픈 사람이 있으면 찾아가 간호하고 아이들에게는 간식 사 먹으라며 용돈을 쥐어주셨죠. 또 시험에 떨어진 형·누나들에게는 삼겹살을 사주고 격려해주시던 분이 있었어요. 어린 나이였지만, 그 때 사장님의 나눔이 가진 게 많아서가 아니라 마음의 여유에서 나오는 행동이었다는 걸 알 수 있었습니다.”

아무도 알아주지 않더라도 자신의 것을 내놓았던 목재소 사장님과 같은 마음으로 그도 헌혈을 실천해왔다. 헌혈을 500회 넘게 했지만 같은 부서 직원들조차 정기적 헌혈 사실을 몰랐을 만큼 조용히 나눔을 이어왔다.

그는 헌혈을 하기 위해 술도 거의 마시지 않고, 꾸준히 하루 1만 보를 걷고, 철봉과 팔굽혀펴기를 하며 체력과 근력을 관리하고 있다. 헌혈 시 피검사를 통해 빈혈과 혈압, 맥박 체크도 할 수 있어 헌혈 후 더욱 건강한 삶을 살 수 있게 됐다는 게 그의 말이다.

김 주무관은 “인공장기는 발명이 됐지만 혈액은 아직 대체할 수 있는 게 없다”며 “(헌혈이 가능한) 69세까지 앞으로도 꾸준히 헌혈로 봉사할 것”이라고 강조했다.

/글·사진=김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

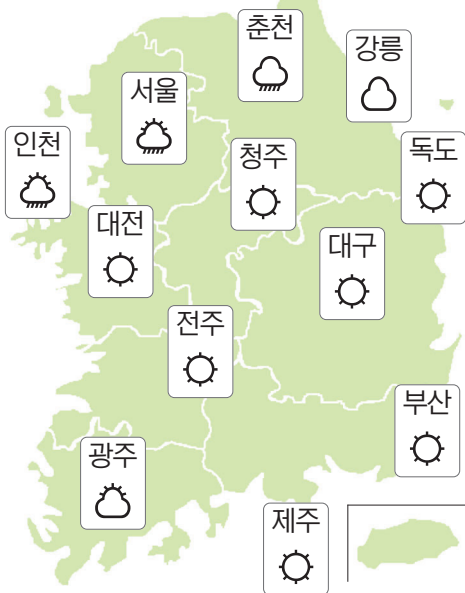
해뜨	05:23	달뜨	14:01
해짐	19:51	달짐	00:28

폭염특보

무더위·열대야 주의하세요

광주	맑음	25/33	보성	맑음	23/32
목포	맑음	25/30	순천	맑음	24/33
여수	맑음	24/32	영광	맑음	24/32
나주	맑음	23/32	진도	맑음	24/30
완도	맑음	24/32	전주	맑음	25/34
구례	맑음	23/34	군산	맑음	24/31
강진	맑음	24/32	남원	맑음	23/34
해남	맑음	24/31	흑산도	맑음	22/27
장성	맑음	24/32			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(북)	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.0
남해 서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0

◇ 물때

	간조	만조
	01:27 14:04	08:17 21:14
목포		
여수	09:20 22:18	02:54 16:26

◇ 생활지수

미세먼지	좋음
------	----

◇ 주간 날씨

5(토)	6(일)	7(월)
☀	☀	☀
25/32	25/33	25/35
8(화)	9(수)	10(목)
☀	☀	☁
25/34	25/34	24/33

농협광주본부, 엄마표 우리쌀 메신저 위촉

농협광주본부(본부장 이현호)는 2일 광주시여성단체협의회 사무실에서 소속 단체 회장 24명을 ‘엄마표 우리쌀 메신저’로 위촉했다. <사진> 엄마표 우리쌀 메신저는 쌀 소비촉진을 위한 아침밥먹기 홍보대사로, 법국민 쌀 소비 촉진을 위한 아침밥 먹기 운동을 확산하기 위해 이뤄졌다.

농협광주본부 관계자는 “지역에서 활발한 활동을 펼치고 있는 단체 회원들과 함께 쌀 소비확장을 위한 프로그램을 지속적으로 진행할 계획”이라며 “앞으로도 쌀 소비로 농촌을 살리고 국민들의 건강한 식문화 조성을 위한 다양한 사업을 발굴해 나갈 것”이라고 말했다. /김지을 기자 dok2000@

전남도자치경찰위, 목포대와 주민 안전교육 협력

전남도자치경찰위원회는 3일 국립목포대 평생교육원과 ‘자치경찰 안전대학’ 운영에 적극 협력하고, 자치경찰 활동 온·오프라인 홍보 등에 공동의 노력을 기울이기로 했다. <사진> 이날 열린 업무협약에는 정순관 전남자치경찰위원장과 조은정 국립목포대 평생교육원장 등이 참석

했다. 두 기관은 업무협약을 통해 ‘자치경찰 안전대학’ 수강생 모집·홍보, 교육과정 구성·운영, 교육장소 사용 등에 적극 협력하기로 했다. 이와함께 ▲자치경찰체 활동 알리기 온·오프라인 홍보 ▲도민 맞춤형 안전 교육 프로그램 개발 등에도 함께 힘을 모으기로 했다. /김민석 기자 mskim@

남구구립밝은어린이집, 바자회 수익금 기탁



남구구립밝은어린이집은 2일 광주사랑의열매에 ‘사랑나눔 가족시장놀이’를 주제로 열린 바자회의 수익금 40만 3000원을 기탁했다. <광주사랑의열매 제공>

광주 동구, 푸른마을 자치학교 공동체 과정 성료



광주 동구(청장 임택)는 지난 6월 한 달 간 주민자치회, 마을공동체, 사회적 경제조직 및 일반 주민들을 대상으로 교육과 선진지 견학을 연계한 ‘푸른마을 자치학교 공동체 과정(성장)’을 운영했다. <동구청 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0655 FAX 062-222-4918

화촉

▲허경수·홍석희씨 아들 백호군, 박순규(광주일보 극성주재 차장)·박선화씨 딸 수빈양=7월 5일(토) 오후 1시 광주 서구 JS웨딩컨벤션 3층 그레이스홀

알림

▲광주 복구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업요통비 지원 등 취업지원 및

간접원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
▲광주복구공동관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
▲북구열린마을 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·

인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
모집
▲조록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교

육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.
▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 ‘서사모’ 2005년도 창립, 매주 화요일 4~6시, 회비 무료 010-3636-6410.

부음

▲송항례씨 별세, 신준호(광주시의회 홍보소통담당관실 공보팀장)씨 모친상. 광주 만평장례식장 302호, 발인 4일 오전 7시 30분. 062-611-0000