

“고엽제 후유증 아버지 도와준 이웃들 잊지 못해”

나눔실천하는 무등시장 중식당 ‘하오’ 양수혁 사장

그룹홈·독거노인 등에 음식 대접·식사쿠폰도 제공
“받은 사람 지역사회에 환원...꾸준히 봉사하겠다”

최근 광주시 남구청 온라인 게시판에는 무등시장 중식당 ‘하오’의 양수혁(35·사진)·김혜련(35)씨 부부를 칭찬하는 게시글이 올라왔다. 본인을 월산4동 그룹홈 사회복지사라고 소개한 그는 “하오 사장님이 그룹홈 아이들을 식당에 초대해 맛있는 음식을 대접했다. 값진 후원이 아이들의 마음속에 싹으로 자라 나중에 또 다른 배움으로 자라길 바란다”는 글을 적었다. 양씨 부부는 매달 아이들이 좋아하는 짜장면과 탕수육 등을 만들어서 월산4동 그룹홈을 찾는다. 양씨 부부는 아이들과 맛있는 음식을 먹고 이야기를 나누며 시간을 보낸다. 지난해 4월 식당을 개업한 양 씨 부부는 어려운 이웃에게 음식을 접대하고, 식사쿠폰을 제공하는 등 나눔을 꾸준히 이어가고 있다. 양씨가 누군가를 돕는 어른으로 자랄 수 있었던 건 힘들었던 어린 시절 자신에게 도움을 줬던 이웃과 봉사자들의 따뜻한 마음을 기억하고 있기 때문이다.

월남전 참전용사인 양 씨의 아버지는 고엽제 후유증으로 인해 다리를 쓰지 못해 제대로 일을 할 수 없었다. 가정 형편은 넉넉치 않았고, 양 씨는 중학교 시절 버스비가 없어 왕복 1시간 20분씩 걸어서 통학했다. 밥도 제때 챙겨 먹지 못했으며 학교에서 준비물을 챙겨오라고 할 때면 늘 마음이 무거웠다. 이 때 양씨에게 손을 내민 건 이웃들이었다. 어른들은 학교가는 자식 손에 도시락 하나, 준비물 하나를 더 챙겨 양씨에게 건넸다. 남구자원봉사센터는 그의 아버지를 케어했다. 센터 회원들은 양씨가 군대에 있을 때 아버지의 식사를 챙기고, 말뚝이 돼줬고, 아버지 장례식 때도 찾아와 손을 도왔다. “방황하던 시절도 있었지만 군대에 다녀와서는 정신이 번쩍 들었어요. 내가 어떤 마음을 받으며 컸는지, 그 마음이 얼마나 귀한건지 알게된 거죠. 받은 만큼 어려운 이들을 돕고 싶다는 마음이 생겼습니다.”



제대 후 양씨는 중식당 배달일을 하며 생계를 이어갔다. 당시 양씨를 눈여겨 본 식당 사장이 “음식을 배워볼 생각이 없느냐”고 물었고 양씨는 그날부터 수년 간 배달 의 시간에 가게를 찾아 요리를 배우기 시작했다.

탕수육부터 짬뽕기 등 다양한 중화요리를 연마한 그는 ‘하오’의 주방장으로서 새로운 삶을 살아가고 있다.

맛있는 음식을 함께 나누면서 큰 즐거움을 얻는다는 양씨는 아내와 함께 지난 5월 가정의 달을 맞아 광주 남구장애인복지관에서 지역주민 250명에게 짜장밥을 전달했고 지난해 8월에는 월산 5동의 지역아동센터, 독거노인 등을 가게로 초대해 콩물국수를 대접하기도 했다. 또 봉주초와 남구청에는 각각 200만원, 500만원 상당의 식사쿠폰을 기증하기도 했다.

봉사를 하며 되려 상처를 받은 적도 있었다. 2만 원짜리 식사쿠폰을 들고 짜장면을 먹은 뒤 1만5000원을 거슬러 달라는 손님도 있었고 불가능한 배달을 요구하거나 어린이 전용 쿠폰을 가지고 와 왜 어른은 사용하지 못하냐고 따지는 이들도 있었다. 그럴 때면 서운한 마음이 들기도 하지만, 그의 나눔 열정은 꺾지 못했다.

양씨는 “적자가 나고 여유가 없을 때도 있지만 어린 시절 나를 도왔던 이웃들을 떠올리면 이렇게나마 그 마음을 지역사회에 되돌려주는 게 맞다고 생각한다. 앞으로도 가게를 운영하는 동안 꾸준히 봉사할 것”이라고 웃어 보였다.

/글·사진=김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr



전국 착한가게 5만호 탄생... ‘양동통닭’ 선포식

광주사랑의열매는 10일 광주시 서구 양동시장 ‘1969양동통닭 본점’이 전국 착한가게 5만호로 지정됨에 따라 광주 양동 시장에서 착한시장·착한거리 선포식을 진행했다. <사진> 양동시장에서 열린 선포식에는 구제길 광주사랑의열매 회장, 착한가게 기부자 점주 등이 참석했다. 행사는 광주 1호 ‘착한시장·착한거리’ 선포식과

양동시장 내 17곳 점포의 착한가게 단체 가입식, 전국 5만호 착한가게 가입식 및 기념 퍼포먼스 등이 진행됐다. 2005년 10곳 가입으로 시작한 착한가게는 2025년 출범 20년 만에 5만 번째 착한가게 가입자가 탄생했다. /김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr /사진=나명주 기자 mjna@kwangju.co.kr



적십자 광주전남지사-대구지사 무료급식 봉사

대한적십자사 광주전남지사는 광주전남지사와 대구지사의 대학 RCY 회원 18명이 지난 9일 대구 두류공원 일대에서 지사 간 연합봉사 활동을 펼쳤다고 10일 밝혔다. <사진> 광주전남지사와 대구지사 소속 대학RCY 회원들은 대한적십자사 대구지사서 운영하는 두류공원 무료 급식봉사활동과 시니어 놀이터를 찾은 어

르신 300여명을 대상으로 치매 선별검사를 진행하는 ‘기억 점검소’를 운영했다. 또 장애인 인식 개선 캠페인 일환으로 점자 책갈피를 함께 제작하는 등 다양한 봉사활동과 지사 간 활동 정보를 공유하고, 친선과 교류의 시간을 가졌다.

/김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

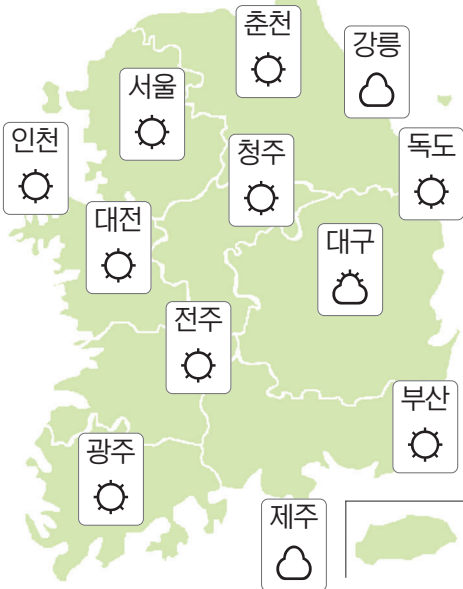
해뜨	05:27	달뜨	20:29
해짐	19:49	달짐	05:17

폭풍 찌는 무더위

온열질환 주의하세요

광주	맑음	24/35	보성	맑음	20/32
목포	구름많음	24/33	순천	맑음	23/33
여수	맑음	23/32	영광	구름많음	22/34
나주	맑음	22/35	진도	맑음	22/32
완도	맑음	24/33	전주	맑음	23/34
구례	맑음	21/34	군산	맑음	25/33
강진	맑음	23/33	남원	맑음	24/33
해남	맑음	22/33	흑산도	맑음	23/29
장성	맑음	22/35			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~2.0	0.5~2.0
	면바다(북)	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(남)	1.5~3.5	1.5~3.5
남해서부	앞바다	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(서)	1.5~3.5	1.5~3.5
	면바다(동)	1.5~3.5	1.5~3.5

◇물때

목표	간조	만조
	08:04 19:48	02:42 14:24
여수	03:31 15:12	09:12 22:00

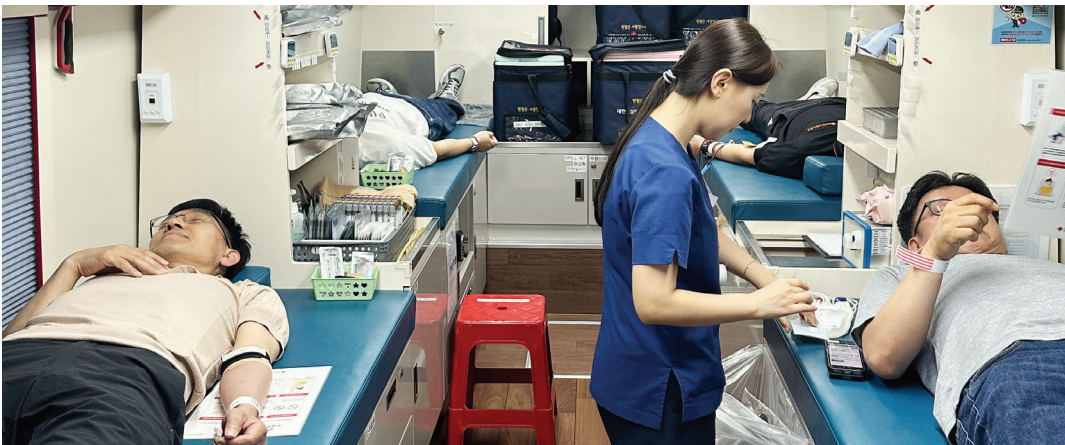
◇생활지수

미세먼지	좋음
------	----

◇주간 날씨

12(토)	13(일)	14(월)
24/34	24/34	23/32
15(화)	16(수)	17(목)
23/32	24/34	25/33

광주교통공사 ‘생명 나눔 사랑의 헌혈’ 실시



광주교통공사 공사 및 사옥 입주 업체 직원 20여 명은 10일 광주시 서구 마북동 본사에서 대한적십자사 광주전남혈액원과 함께 ‘생명 나눔 사랑의 헌혈’을 실시했다. <광주교통공사 제공>

국립광주과학관-한국지질자원연구원 업무협약



국립광주과학관은 한국지질자원연구원과 지난 9일 한국지질자원연구원에서 전사·연구·교육분야 상호 협력을 강화하는 내용을 담은 업무협약을 체결했다. <국립광주과학관 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr01나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0655 FAX 062-222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 저소득가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

사용할 경우 062-1366.

- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감

등 진행. 062-223-1357.

- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 저소득가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무로지원, 장례지도사무로지원 062-369-4009.
- ▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홀닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법

교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월~금 오전 10시~오후 5시 061-285-1161.

▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 6세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.

▲빛고을아동보호전문기관=학대피해아동, 피해아동의 가족 및 아동학대행위자를 위한 상담·치료 및 교육, 가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양한 서비스 제공 062-675-1391.(아동학대 신고전화 112)

모집

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사랑, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 ‘서사모’ 2005년도 창립, 매주 화요일 4~6시, 회비 무료 010-3636-6410.