

“혼자서 견디는 분들 자신감 갖게 돕고 싶어”

‘고교 자퇴 후 홀로서기’ 책으로 떠난 황서희씨

사회적응 어렵던 고1 때 자퇴… ‘제2의 인생’ 담은 6년의 기록
성격 밝아지고 사람 만나기도 수월… 19일 삶디센터서 북토크

‘학교 밖 청소년’ 7년차 황서희(여·23)씨는 최근 ‘혼자서 견디는 당신에게’를 출간했다. 책에는 고등학교 1학년 자퇴 이후 6년간 일상 속에서 그가 느낀 감정과 전하고 싶은 이야기가 담겼다. 황씨는 책 내용을 바탕으로 오는 19일 오후 3시 삶디센터 2층 열린책방에서 북토크를 연다.

책 뒤표지에는 직접 손으로 적은 ‘평생 이대로면 어찌지’, ‘불안해’, ‘무서워’, ‘언제쯤 어른이 될까’, ‘뭐라도 해야 돼’, ‘내가 너무 싫어’ 등의 문장이 적혀있다. 황씨가 사회에 적응하기 위해 노력하며 머릿속으로 수없이 떠올렸던 목소리다.

카페에서 주문하는 것도, 사람과 마주 앉아 대화하는 것도 힘들었던 그는 남들과 다른 점이 많았다. 중학생이 됐지만 보호자 없이 시내에 나가 쇼핑하는 일이 버겁게 느껴졌고 남들과 어울리는 것보다 집에서 혼자 시간을 보내는 것이 더 좋았다.

고등학생이 된 황씨는 같은 반 친구들의 언어 폭력과 따돌림을 겪었다. 다른 친구가 괴롭힘을 당하



는 모습도 학교 안에서 종종 목격했다. 학습 진도를 따라가는 일도 힘들었다. 친구들과의 학구열은 중학생 때보다 더 높아졌고 공부해야 한다는 압박감에 숨이 막혔다.

결국 황씨는 1학년 여름방학 때 자퇴를 결심했다. 황씨는 자퇴 후 오히려 제2의 인생을 살 수 있었다며 전혀 후회하지 않는다고 웃어보였다.

그는 자퇴 후 광주학교밖청소년지원센터를 통해 요리, 꽃꽂이, 미술, 바리스타, 캘리그래피, 가죽공예, 영상제작을 배웠다. 어릴 때부터 남들보다 배움이 느리고, 더딘 탓에 도전을 두려워했지만 센터에서는 자신의 박자에 맞출 수 있어 좋았다. 남들 앞에서 하는 것조차 어려웠던 그는 센터 내 ‘JOB으로 GO’ 프로그램에서 목공 수업 보조강사를 맡기도 했다.

2022년에는 광주청소년삶디자인센터 인턴 자격



황서희씨가 지난 16일 광주청소년삶디자인센터에서 ‘혼자서 견디는 당신에게’를 들어보이고 있다.

으로 삶디센터 내 카페 바리스타로 일했다. 11개월간 센터에서 일하며 성격은 눈에 띄게 밝아졌고 사람 만나는 일을 좋아하게 됐다. 삶디센터 모내기 행사를 준비하며 MC를 맡기도, 대본을 작성하기도 했다. 자퇴 전에는 생각도 못했던 모습으로 변해있었다.

황씨가 좋아하는 웹툰 ‘천지해’의 작가 핑푸는 버스에서 떠올린 생각까지 모두 기록한다고 한다. 삶에 활력을 찾은 황씨는 곧장 떠오르는 생각들을 휴대전화 구글 문서 애플리케이션에 적었다. 주된 주제는 진로, 인간관계 등 불안에서 오는 고민이었다.

“남들은 다 정답을 찾은 것 같았지만 저는 항상 전진긍정하고 힘들어했죠. 사회적 흐름을 따라가지 못하고, 스스로가 일반적이지 않다는 생각에서 오는 소외감이 컸어요. 그러다 문득, 나같은 사람이 나 말고도 더 있지 않을까, 고민을 공유해보면 어떨까 하는 생각이 들었습니다”

삶에 활력이 생겼고, 뭐든 할 수 있겠다는 자신감이 붙자 그는 지난해 여름 2019년부터 2024년까지 6년간의 기록을 정리하기 시작했다. 제목과 표지 속 그림 모두 황씨가 직접 손으로 적고 그렸다. 삶디센터 직원들의 격려와 지원이 더해져 책이 세상에 나올 수 있었다.

황씨는 “우리사회가 너무 치열하고, 각박하다는 생각을 했다”며 “경쟁 속에서 살아남기 위해 매일을 전쟁같이 살기보다 좋아하는 것들 보고 노래도 들으면서 숨을 돌리고, 스스로에게 보상도 해주며 살아갔으면 좋겠다는 이야기를 사람들에게 하고 싶었다”고 강조했다.

/글·사진=김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr

광주일보 리더스 원우들, 방학 때도 친목 다졌다

제13기 리더스아카데미 위한 ‘광주일보 회장배 골프대회’ 성료

제13기 광주일보 리더스아카데미 원우들을 위한 ‘광주일보 회장배 골프대회’가 지난 16일 함평 엘리트 CC에서 열렸다.

광주일보가 주최한 이날 대회는 윤풍식 13기 원우회장과 최인술 수석부회장을 비롯한 원우 44명이 참석해 친목과 우의를 다졌다.

이날 오전 내린 비로 대회가 취소될 위기였지만, 낮 12시를 기해 비가 멈추면서 비교적 선선한 날씨 속에 11개팀이 골프 실력을 겨뤘다.

이번 대회는 신페리오 방식으로 진행됐으며, 남성 우승은 박상일 원우, 여성 우승은 유정남 원우가 각각 차지했다.

이들은 우승 트로피와 함께 부상을 수상했다. 이어 남성 준우승은 홍우석 원우, 여성 준우승

은 김태운 원우가 차지했다. 이밖에 룽기스트, 니어리스트 등에 대한 시상도 있었다.

13기 원우들은 대회가 끝난 뒤 광주 서구 상무지구 한식당에서 7월 월례회를 갖고 휴강 기간 보지 못했던 원우들과 이야기 꽃을 피우며 2학기 해외연수 일정 등을 논의했다.

윤풍식 원우회장은 “7월과 8월 휴강 기간 동안 원우회의 활성화와 원우들 간의 친목을 다지도록 대회를 풍성하게 주최해 준 광주일보 김여송 회장께 감사드린다”면서 “오전에 많은 비가 내리면서 대회가 무산될까 우려했는데, 좋은 날씨 속에 안전사고 없이 대회를 무사히 마치게 돼 참석한 원우들께도 감사를 드린다”고 말했다.

/최현배 기자 choi@kwangju.co.kr



지난 16일 오후 함평 엘리트CC에서 열린 제13기 광주일보 리더스아카데미 원우들을 위한 ‘2025 광주일보 회장배 골프대회’에서 윤풍식 13기 원우회장(사진 오른쪽)과 최인술 원우회 수석부회장이 시타를 하고 있다.

/최현배 기자 choi@kwangju.co.kr

전남개발공사, 나주 에너지산업 보상사업소 개소



전남개발공사(사장 장충모)는 16일 나주 동수농공단지 내 보상사업소를 열고 나주에너지 국가산업단지의 본격적인 추진을 위한 보상 설명회 개최·보상계획 공고 등 본격 업무에 들어갔다. <전남개발공사 제공>

전남문화재단, 전남도립미술관 협약



(재)전남문화재단은 전남도립미술관, 산이정원, 완도해양치유관리공단과 업무협약을 체결하고 전남국제수목비엔날레 입장권 소지자 국제수목비엔날레 특별전 무료 관람 등의 혜택을 제공한다. <전남문화재단 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr01나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0655 FAX 062-222-4918

알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.

▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상

담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의와 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안 내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홀닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법

교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 6세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.

▲빛고을아동보호전문기관=학대피해아동, 피해 아동의 가족 및 아동학대행위자를 위한 상담·치료 및 교육, 가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양한 서비스 제공 062-675-1391.(아동학대 신고전화 112)

모집

▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

오늘의 날씨

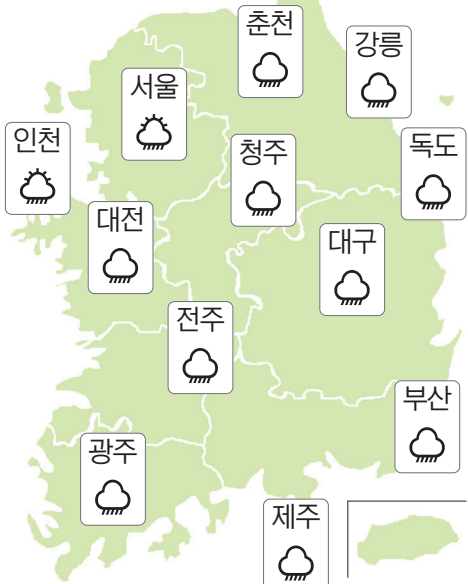
해뜨	05:31	달뜨	-:-
해짐	19:46	달짐	13:04

폭우 주의

19일까지 최대 400mm 비가 내리겠다.

광주	하리고비	26/30	보성	하리고비	24/28
목포	하리고비	25/29	순천	하리고비	25/29
여수	하리고비	25/27	영광	하리고비	25/31
나주	하리고비	25/30	진도	하리고비	25/29
완도	하리고비	25/31	전주	하리고비	26/29
구례	하리고비	24/30	군산	하리고비	25/27
강진	하리고비	25/30	남원	하리고비	24/28
해남	하리고비	25/30	흑산도	하리고비	24/29
장성	하리고비	25/30			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.0
	면바다(북)	1.5~2.5	1.0~2.0
	면바다(남)	1.0~2.0	1.0~2.0
남해 서부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.0
	면바다(서)	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(동)	1.0~2.0	1.0~2.0

◇물때

	간조	만조
	목포	
	00:04	07:17
	12:37	20:00
여수	08:11	01:48
	20:33	14:40

◇생활지수

	미세먼지	좋음
--	------	----

◇주간 날씨

19(토)	20(일)	21(월)
25/31	26/33	26/33
22(화)	23(수)	24(목)
25/33	25/33	25/33

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 ‘서사모’ 2005년도 창립, 매주 화요일 4~6시, 회비 무료 010-3636-6410.