

광주 서구청 직원들이 전하는 ‘서바시’ 눈길

〈서구를 바꾸는 시간〉

매월 AI 챗봇·위탁가정 등 다양한 주제 강연...외부강사 초청도

“15분이라는 짧은 시간에 소통과 지혜 나눠...다음 강연도 기대”

광주시 서구에서는 매월 한 차례 서구청 직원들이 직접 강단에 올라 자신의 이야기를 전하는 ‘서바시’ 프로그램이 진행된다. 서바시는 ‘서구를 바꾸는 시간’의 줄임말로 CBS 시사·강연 프로그램 ‘세바시(세상을 바꾸는 시간)’에서 이름을 따왔다.

지난 4월 직원들 간 소통을 위해 처음 시작된 서바시에는 자유 주제를 바탕으로 매회 공무원 2명, 외부 강연자 1명이 강사로 나선다. 이들은 15~20분 간 100여 명의 직원들 앞에서 PPT 발표 형식으로 자신의 경험과 생각을 나눈다. 자신이 좋아하는 책, 운동, 패션 등 일상을 공유하거나 독특한 경험과 전문지식을 나눌 수 있다는 점에서 직원들의 호응도 크다.

첫번째 강연에서는 소름리에 자격증을 가진 행복교육과 강용태 주무관이 와인 상식, 테이블 매너 등을 공유했고 외부 강연자로 나선 조인아 랩인바이오 대표는 청년 창업가로서 창업 실패와 극복 사례를 이야기했다. 두번째 강연에서는 도서관과 신지영 주무관이 서구 독립서점을 소개했고 복지정책과 조모연 주무관은 MBTI 유형별 기부 성향 분석 등

나눔을 주제로 이야기를 풀어냈다.

최근 서구청 들불홀에서 열린 네 번째 서바시에는 모두 세 명의 직원이 참여했다. 양성아동복지과 아동보호팀 이병숙 주무관은 복지과에서 근무중 인연을 맺어 가정 위탁중인 고2 여학생의 이야기를 들려줬다. 부모의 이혼으로 친척 집을 전전하고 자해와 정신병원 입원 이력 때문에 시설 입소가 어려운 그녀를 집으로 데려와 매일 식사를 챙기고 대화를 나누며 엄마 역할을 하고 있다.

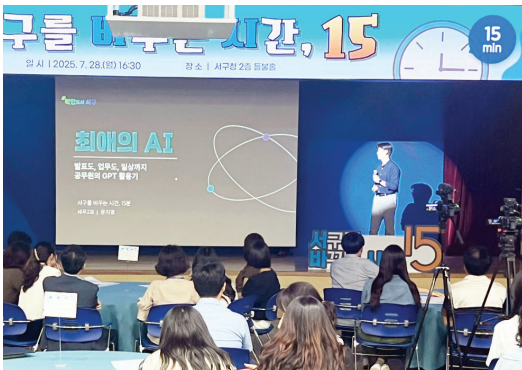
이 주무관은 심리상담사 시절 인상 깊은 사례도 소개했다. 방 문조차 열여주지 않던 고 3 학생의 방문 앞에서 한 달간 일방적인 대화를 이어가던 그는 상담이 끝나던 날 자신의 명함을 문 아래로 밀어 넣었다. 그로부터 6개월 뒤 학생은 명함에 적힌 주소로 찾아왔고 이후 적극적인 심리 치료를 통해 요리 전문대 졸업 후 유명 셰프로 성장했다.

그는 “한 아이에게는 단 한명의 어른이면 충분하다”며 “아이들은 그저 자신의 이야기를 들어주는 사람을 필요로 한다”고 말했다.

문지영 세무2과 주무관은 일상에서 사용하는



김혜일 서구청 행복교육과 교육협력관이 기타를 치며 이문세의 ‘사랑이 떠나가면’을 부르고 있다.(왼쪽) 문지영 세무2과 주무관이 ‘최애의 AI’를 주제로 AI챗봇 활용법에 대해 설명하고 있다.



‘AI 챗봇’에 대해 설명했다. 그는 최적의 식단 구성, 개인 맞춤형 영양제 추천, 아침 스킨케어 루틴 구성 등 일상에서 AI 챗봇에게 도움 받은 사례를 소개했다. 챗봇 활용법에 서툰 직원들은 문 주무관의 스킵을 전수받고자 발표 화면을 휴대전화로 찍기도 했다.

문화기획자 출신 김혜일 행복교육과 교육협력관은 “예술이 변화시킨 한 사람의 삶”을 이야기했다. 그는 중3 때 어머니가 “남자가 기타는 칠 줄 알아야 한다”며 쥐어준 5만원으로 기타를 구입한 후 음악과 함께하며 풍요로워진 삶에 대해 설명했다. 또 남편을 떠나보낸 뒤 외로움과 공포로 힘들어했던 어머

니가 그림을 시작한 뒤로 우울증과 불면증을 떨친 일화를 들려줬다.

강의 후 김협력관은 기타 연주로 이문세의 ‘사랑이 떠나가면’과 이선희의 ‘행복의 나라로’를 선보였고 직원들은 어깨동무를 하고 응원봉을 흔들고 함께 노래하며 즐거운 시간을 보냈다.

이날 강의를 들은 서구청의 한 주무관은 “매일 구청에서 만나지만 서로에 대해 몰랐던 부분도 많고, 각자 다양한 이야기를 갖고 있다는 걸 알게 됐다”며 “15분이라는 짧은 시간 안에 유익한 이야기를 들을 수 있어서 다음 강의도 기대된다”고 말했다.

/글·사진=김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr



전남대병원, 광주시에 호우피해 성금 전달

전남대병원이 4일 집중호우 피해를 입은 시민들에게 써달라며 성금 2801만원을 광주시에 전달했다. <사진>

광州市는 이날 광주시청 비즈니스룸에서 ‘전남대학교병원 호우피해 성금 전달식’을 개최했다. 이날 전달식에는 강기정 시장과 정신전남대학교병원장,

구제길 광주사회복지공동모금회장 등이 참석했다.

전남대병원 임직원들은 갑작스러운 집중호우로 피해를 입은 시민들을 돕기 위해 자발적으로 참여해 성금 2801만원을 모았다. 이 성금은 광주사회복지공동모금회를 통해 광주지역 집중호우 피해 지원 등에 사용될 예정이다. /정병호 기자 jusbh@



임영웅 팬클럽 ‘순천영웅시대 웅사랑’ 이웃돕기 성금

가수 임영웅 팬클럽 ‘순천영웅시대 웅사랑’이 전남 사랑의열매에 이웃돕기 성금 500만 원을 기탁했다. <사진>

이날 전달식에는 김동국 전남사회복지공동모금회 사무처장 및 ‘순천영웅시대 웅사랑’ 회원들이 참석했다. /김다인 기자 kdi@

전달된 성금은 환경 보호와 CD로 음악을 듣기 힘든 상황을 고려해 앨범을 실물로 발매하지 않는 임영웅의 뜻을 담아 마련된 성금으로 전남 취약계층을 위한 복지 사업으로 사용 될 예정이다. 순천영웅시대 웅사랑은 2021년부터 현재까지 1100만 원을 기부했다.

적십자 광주전남지사 흑산·비금면 적십자봉사회 결성식



대한적십자사 광주전남지사는 최근 신안군 흑산면과 비금면에서 각각 적십자봉사회 결성식을 열고 전남 서부권 섬 지역 인도주의 활동을 위한 발판을 마련했다. <대한적십자사 광주전남지사 제공>



조선대학교 박물관은 최근 유치원·어린이집원생, 초등학교생을 대상으로 박물관 내에서 ‘고인돌을 담은 청동기시대 테라리움 만들기’를 진행했다. <조선대 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0655 FAX 062-222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한곡법부모보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인하여 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사람마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월·금·후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홀닥

- 터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.
- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결손가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 6세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.
- ▲빛고을아동보호전문기관=학대피해아동, 피해아동의 가족 및 아동학대행위자를 위한 상담·치료 및 교육, 가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양한 서비스 제공 062-675-1391.(아동학대 신고전화 112)

모집

- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

오늘의 날씨

해뜨	05:44	달뜨	16:45
해짐	19:32	달짐	01:12

대체로 흐리고 소나기

광주·전남에 5~40mm의 소나기가 내리겠다.

광주	소나기	26/33	보성	소나기	24/31
목포	소나기	26/31	순천	소나기	25/32
여수	소나기	27/31	영광	소나기	24/33
나주	소나기	25/33	진도	소나기	25/32
완도	소나기	26/33	전주	소나기	26/34
구례	소나기	26/33	군산	소나기	24/32
강진	소나기	25/32	남원	소나기	25/34
해남	소나기	26/32	흑산도	구름많음	26/32
장성	소나기	24/33			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.5
	면바다(북)	0.5~1.5	1.0~2.0
	면바다(남)	1.0~2.0	1.0~2.0
남해서부	앞바다	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(서)	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(동)	1.0~2.0	1.0~2.0

◇물때

	간조	만조
	05:16 16:21	10:11 23:50
여수	00:47 11:49	05:45 19:21

◇생활지수

미세먼지	좋음
------	----

◇주간 날씨

6(수)	7(목)	8(금)
26/31	26/32	23/32
9(토)	10(일)	11(월)
23/32	24/31	25/31