

“광주과학관 구내식당 ‘집밥’ 인기 많아요”



국립광주과학관 구내식당이 맛과 저렴한 가격으로 관람객들의 인기를 모으고 있다. 5명의 조리사와 함께 매일 음식을 준비하는 박효순 요리부장.

하루 500인분 만드는 국립광주과학관 구내식당 조리사들

조리사 6명 매일 발품팔아 떡볶이·수제돈가스 재료 등 준비 ‘어린이 손님’ 배려 레시피 눈길... “엄마 손맛보다 맛있어요”

매일 새벽 6시, 국립광주과학관 구내식당은 하루를 여는 분주한 손길로 가득하다. 하얀 위생모를 쓴 6명의 조리사들은 해산산 쌀을 씻고, 전날 장을 바꾼 식재료를 꺼내 다듬으며 아침을 시작한다.

2019년 문을 연 구내식당은 맛과 저렴한 가격으로 광주 맘 카페에서 입소문이 나면서 과학관의 또 다른 명소에 주목받고 있다. 과학관은 2013년 개관 후 6년 간 구내식당이 없어 관람객들이 미리 도시락을 준비해야 하는 번거로움이 있었다. 맘 카페 게시글에도 ‘과학관 내 식사 가능한 곳’에 대한 문의가 이어지는 등 끼니 해결에 대한 부모들의 관심이 적지 않다. 때문에 간편하게 식사를 해결할 수 있는 구내식당은 가족 단위 관람객들에게 큰 인기를 얻고 있다.

지난해 광주 인기 관광지 1위를 차지한 국립광주과학관은 방학 시즌에 관람객이 가장 많다. 구내식

당 박효순(여·61) 요리부장은 “여름방학 때는 대기 줄이 별빛 누리관 밖까지 이어질 만큼 이용객이 몰린다”고 말했다.

관람객뿐 아니라 외부 손님들도 찾기 때문에 여름 방학에는 최대 500인분까지 준비해야 한다. 메뉴 구성은 밥과 국을 포함한 제육볶음, 떡볶이, 잡채, 튀김 등 매일 14가지 종류로 제공된다. 국은 오뎅국, 된장국, 미역국 등 매일 바뀌고 제육볶음은 고추장·간장 등 양념에 버섯을 더해 다양한 맛을 낸다.

식당의 대표 메뉴는 단연 ‘수제 돈가스’다. 냉동육 대신 제육처에서 공수한 신선한 생고기를 전날부터 다듬고, 직접 밀가루·계란·빵가루를 입히는 과정을 거쳐 완성한다. 제육볶음과 버섯튀김 역시 관람객들이 즐겨 찾는 인기 메뉴다.

‘어린이 손님’ 배려한 세심한 조리법도 눈길을 끈다. 카레에는 감자 대신 사과를 넣어 감칠맛을 살

리고, 잡채에는 파프리카·양배추·부추를 듬뿍 넣어 성장기 어린이들의 채소 섭취를 돕는다. 이슬람권 학생들이 방문하는 날에는 미리 식단표를 조정해 돼지고기를 제외하고 생선, 채소, 과일, 나물 만으로 요리하기도 한다.

가격은 성인과 어린이 8500원, 미취학 아동 6500원. 고물가 시대에 합리적인 가격을 유지할 수 있는 비결은 조리사들의 ‘발품’ 덕분이다.

“조리사들이 매일 오후 대형마트를 돌며 업체별 가격을 비교해 가장 신선하고 저렴한 재료를 고릅니다. 하루 사이 식재료 가격이 크게 달라지는 만큼 그날 가장 저렴하게 구매할 수 있는 식재료를 찾아 다니죠. 때문에 관람객들에게 좋은 음식을 합리적인 가격에 제공할 수 있습니다.”

7년간 이곳에서 아이들의 ‘한끼’를 만들어 온 박 요리부장은 “엄마가 해준 밥보다 맛있더요 조용히 ‘따방’을 치켜올려주고 가는 아이들, 더운데 고생하며 아이스 아메리카노 한잔을 건네주시는 손님들이 큰 힘이 된다”고 웃어보였다.

이어 “앞으로도 건강하고 맛있는 음식으로 과학관을 찾는 아이들에게 즐거운 추억을 만들어 줄 것”이라고 덧붙였다.

/글·사진=김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

해돋이	06:05	달뜨기	14:33
해질	19:00	달짐	23:52

악한 비

광주·전남에 10~80mm 비가 내리겠다.

광주	흐리고비	26/32	보성	흐리고가끔비	24/31
목포	흐리고비	26/31	순천	흐리고가끔비	25/31
여수	흐리고한때비	26/30	영광	흐리고비	25/32
나주	흐리고비	25/32	진도	흐리고한때비	25/31
완도	흐리고한때비	26/33	전주	흐리고비	26/32
구례	흐리고비	25/32	군산	흐리고비	25/31
강진	흐리고비	25/33	남원	흐리고비	24/32
해남	흐리고비	25/32	흑산도	흐리고비	26/31
장성	흐리고비	25/33			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.0	0.5
	면바다(북)	0.5~1.5	0.5~1.5
	면바다(남)	0.5~1.5	0.5~1.5
남해 서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(동)	0.5~1.5	0.5~1.5

◇ 물때

목포	간조	만조
	00:24 12:25	07:13 20:24
여수	07:47	01:22
	23:14	15:42

◇ 생활지수

미세먼지	좋음
------	----

◇ 주간 날씨

2(화)	3(수)	4(목)
☁	☁	☁
25/31	24/32	24/33
5(금)	6(토)	7(일)
☁	☁	☁
24/32	25/31	23/31



바르게살기운동 광주시협의회 수해 복구 성금

바르게살기운동 광주광역시협의회는 광주 사랑의열매에 최근 광주 지역에 큰 피해를 입힌 집중호우에 대한 신속한 복구를 돕기 위해 성금 500만원을 기탁했다. <사진>

지난 29일 광주 사랑의열매 나눔문화관에서 진행된 전달식에는 광주 사랑의열매 구제길 회장과 바르게살기운동 광주광역시협의회 이석우 시회장이 참석해 나눔의 뜻을 함께했다. 이번 기탁금은 집중호우 피해지역에 긴급지원금으로 사용될 예정이다. <사진>

이석우 바르게살기운동 광주광역시협의회 시회장은 “더불어 사는 사회를 실현하는 단계로서, 광주 시민들의 어려움에 작은 보탬이 되길 바란다”고 밝혔다. /김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr



광주은행 비츠로 배드민턴단, 재능기부 봉사활동

광주은행은 “최근 광주은행 배드민턴 남자 실업팀 ‘비츠로 배드민턴단’이 재능기부 봉사활동을 펼쳤다”고 31일 밝혔다. <사진>

이번 재능기부 행사는 지역사회와의 소통 및 생활체육 활성화를 위한 것으로 나주시배드민턴협회와 산하 12개 클럽 회원 100여명을 대상으로 진행됐다. /장윤영 기자 zzang@kwangju.co.kr

행사는 기본기 강습과 개별 원포인트 레슨, 선수단 수준의 시범경기 관람, 기념품 증정 등 다양한 프로그램으로 꾸러졌다.

참가자들은 국가대표 출신 선수들의 전문적인 기술 등 실전 노하우를 직접 배우고 선수들과의 교류 시간도 가졌다.



대한적십자사 광주전남혈액원은 지난 30일 '50일간의 사랑의 헌혈 릴레이 헌혈자 추첨 이벤트 일환으로 헌혈의집 총장로센터에서 '5·18 시민 헌혈과 나눔이야기' 강연을 진행했다. <대한적십자사 광주전남혈액원 제공>

적십자 광주전남혈액원 '5·18 시민 헌혈' 강연



광주농협(조합장 김순택)은 지난 27일 광주농협 본점 주차장에서 진도농협·농협 광주본부 관계자 등 20여명이 참석한 가운데 '농심천심 도농상생 직거래장터'를 개회했다. <농협 광주본부 제공>

광주농협 '농심천심 도농상생 직거래장터' 개회

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자요로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0655 FAX 062-222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를

- 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전문상담, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인하여 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터 마음건강주치의연영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·

- 우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.
- ▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임금용 품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금요일 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 '법률홀닥터' 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법

- 교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월~금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.
- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 6세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.
- ▲빛고을아동보호전문기관=학대피해아동, 피해아동의 가족 및 아동학대행위자를 위한 상담·치료 및 교육, 가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양한 서비스 제공 062-675-1391.(아동학대 신고전화 112)

모집

- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부도 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 듣는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.
- ▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 '서사모' 2005년도 창립, 매주 화요일 4-6시, 회비 무료 010-3636-6410.