

광주일보 13기 리더스아카데미- tvN '신박한 정리' 출연 이지영 새삼 대표이사 강연

“가장 소중한 ‘현재’ 위해 ‘과거’ 과감히 버려야”

리더십의 본질 공간에서 드러나
공간 차지한 ‘추억’의 잡동사니
평안한 삶 위해 ‘정리’부터 하길



우리는 많은 돈을 벌어도 좁은 집에 살기 위해 어려서부터 더 좋은 대학, 더 좋은 직장을 갈망하며 치열하게 살아간다. 하지만 마침내 집 마련에 성공한 이들이 쉽게

간과하는 것이 있다. 바로 집을 차지하고 있는 수많은 잡동사니들이다. 한 평이라도 더 넓은 집에 살고자 했던 우리의 그 ‘한 평’을 사용하고 있는 건 과연 불길일까 아닐까.

이지영 주식회사 새삼 대표이사는 더 나은 ‘미래’를 갈망하며 살아온 우리가 ‘과거’의 영광이 담긴 물건을 버리지 못해 가장 소중한 ‘현재’를 지켜내지 못한다고 말한다. 공간 크리에이터인 이 대표는 tvN ‘신박한 정리’에 출연하며 이름을 알렸고 책 ‘당신의 인생을 정리해드립니다’ (쌤앤파커스) 등을 저술하며 작가로도 활동하고 있다.

제13기 광주일보 리더스아카데미 2학기 네번째 강연이 지난 14일 광주시 서구 리마다플라자 광주 호텔에서 열렸다.

강사로 나선 이 대표는 ‘리더십의 본질 공간에서 드러난다’를 주제로 공간을 가꾸는 목적과 방법에 대해 설명했다.



이지영 주식회사 새삼 대표이사가 14일 제13기 광주일보 리더스아카데미 2학기 네번째 강연에서 ‘리더십의 본질 공간에서 드러난다’를 주제로 강의하고 있다. /김진수 기자 jeans@kwangju.co.kr

이 대표는 “집 청소는 마음먹어도 많은 사람들이 젊은날의 추억이 담긴 군복, 두꺼운 전공서적, 살 빠지면 입으려 했던 옷 등 자신의 물건을 쉽게 버리지 못한다”며 “하지만 버리지 못하는 물건보다 더 비싼 건 우리가 치열하게 얻어낸 그 한평이고, 그것보다 비싼 건 오늘의 나”라고 강조했다.

“군대간 아들의 방을 미처 치우지 못하는 50대 부부의 집을 컨설팅한 적이 있어요. 아들은 제대 후 유학을 갈 예정이었지만 휴가왔을 경우를 대비해 방을 정리하지 못하고 있었죠. 하지만 그들은 자신들의 ‘현재’에 집중하기 위해 방을 정리하는 것을 선택했고 부부는 자유롭게 운동할 수 있는 전용 헬스장을 갖게됐죠.”

그는 이 모든 것을 위해 ‘정리(整理)’해야 한다고 말한다.

내가 가장 많은 시간을 보내는 공간에 대한 정리가 필요하다는 것이다. 공간은 크게 주거, 사무, 상업으로 나뉜다. 먼저 주거 공간은 내가 가장 편하게 보낼 수 있는 장소로, 가족 구성원의 안정과 재충전이 이뤄지는 곳이다. 주거 공간이 정리되지 않으면 침터가 아니라 또 다른 업무공간이 되고, 감정이 피로해지며 가족과의 감정 교류도 이뤄질 수 없다.

정리되지 않은 사무공간 역시 문서와 보고가 혼선되고 업무가 중복돼 효율이 사라지며 구성원과의 갈등으로까지 이어질 수 있다. 하버드 비즈니스 스쿨의 조직행동 연구에 따르면 공간의 명확한 구분은 구성원의 인지 피로를 줄이고 판단 속도를 25%까지 향상시킨다고 한다. 하루 평균 최대 30%를 문서·정보 검색에 사용하는 직장인에게 집중력을 향

상시키는 공간은 필수적이다.

매출증진을 목적으로 하는 상업공간은 브랜드의 신뢰를 설계하는 무대이기도 하다. 조명부터 가구 배치, 디스플레이 밀도까지 섬세하게 신경써서 고객이 더 오래 체류할 수 있도록 해야 한다. 이 대표는 자라나는 아이들이 정리에 대해 제대로 배워야 한다고 강조했다.

그는 “우리 대부분이 살면서 정리에 대해 구체적으로 배운 적이 없기 때문에 정리를 안하는 게 아니라 못하는 것”이라고 말했다. 이어 “오늘날 살림하는 법을 모르고, 잘 정리하며 사는 법을 몰라 고독사하는 2030이 적지 않다”며 “여자가 하는 일, 살림이라는 편견에서 벗어나 우리 모두의 평안한 삶을 위해 정리는 해야만 하는 일”이라고 단언했다.

/김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr



여수시, 생애 첫 헌혈 고교생에 지역화폐 제공

여수시는 14일 여수정보과학고등학교 단체헌혈 행사에서 ‘생애 첫 헌혈자’ 고등학생 44명 전원에게 여수사랑상품권 1만원권을 지원했다. <사진> 시는 지난해 10월 22일 광주전남혈액원과 ‘생애 첫 헌혈자’ 예우와 지원을 위한 ‘생명나눔 헌혈’ 업무협약을 맺고 2년에 걸쳐 총 1000만원의 여수사랑상품권을 혈액원에 전달한 바 있다.

이후 작년 11월 1일부터 10월 14일 현재까지 여수 관내 헌혈의집 여수센터와 헌혈 단체에서 총 660명의 생애 첫 헌혈자에게 혜택을 제공하고 있다. 전국적으로 강원도 태백시, 경상남도 양산시 등 많은 지자체에서 ‘생애 첫 헌혈자’ 증진사업을 펼치고 있으며 광주전남에서는 여수시가 유일하다. /김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr



전남도-한전거래소-기업은행 상생협력 기탁금 협약

전남도는 15일 한국전력거래소, IBK기업은행과 ‘사회적경제기업 동반성장협력 업무협약’을 체결했다. 이날 협약에 따라 한국전력거래소는 IBK기업은행에 30억원을 예치한 뒤 예탁금의 기본 이자 0.5%인 1500만원을 도내 사회적경제기업의 성장 지원을 위해 전남도에 기탁한다.

IBK기업은행은 예탁금을 활용해 도내 중소기업과 사회적경제기업에 대출을 지원하고 기업별 이자의 2.34%만큼 특례 감면한다. 전남도는 기탁금을 활용해 우수 사회적경제기업을 대상으로 컨설팅, 판로확대, 품질개선, 홍보 등 지원사업을 추진한다.

/김지을 기자 dok2000@kwangju.co.kr

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr01나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0655 FAX 062-222-4918

화촉

▲김상복·공현자씨 아들 경인(연합뉴스TV) 군, 김만혁·서영희씨 딸 주희(나주시청)양=25일 오후 6시, 까사디루체웨딩컨벤션 3층 안젤로홀

알림

▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성

폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강강주치의윤영=정신건강의학과전문의의 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률출타대’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법

교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월~금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.
▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 6세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.
▲빛고을아동보호전문기관=학대피해아동, 피해 아동의 가족 및 아동학대행위자를 위한 상담·치료 및 교육, 가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양한 서비스 제공 062-675-1391.(아동학대 신고전화 112)
모집
▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

오늘의 날씨

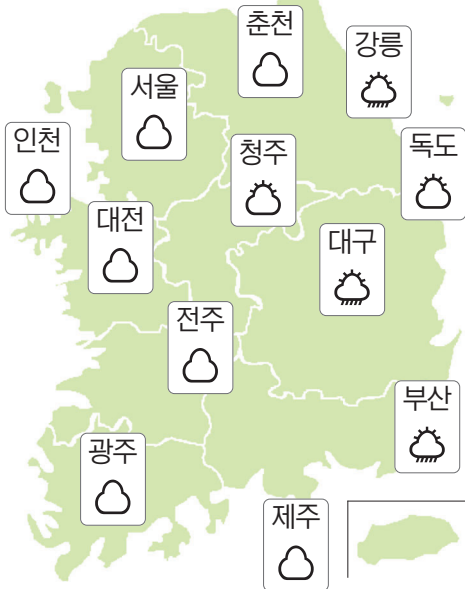
해뜨	06:39	달뜨	01:19
해짐	17:56	달짐	15:24

우산 챙기세요

내일 오전까지 20~60mm 비가 오겠다.

광주	흐림	20/27	보성	흐림	19/25
목포	흐림	21/26	순천	흐림	19/24
여수	흐림	20/24	영광	흐림	20/26
나주	흐림	19/28	진도	흐림	20/26
완도	흐림	21/27	전주	흐림	20/25
구례	흐림	19/26	군산	구름많음	18/24
강진	흐림	20/26	남원	흐림	18/25
해남	흐림	21/27	흑산도	흐림	19/24
장성	흐림	20/27			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(북)	0.5~1.5	1.0~2.0
	면바다(남)	0.5~1.5	1.0~2.0
남해 서부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(서)	0.5~1.5	1.0~2.5
	면바다(동)	1.0~2.0	1.0~2.5

◇물때

	간조	만조
목포	03:41	10:03
	15:37	23:00
여수	00:08	05:55
	11:36	18:16

◇생활지수

	미세먼지	좋음
--	------	----

◇주간 날씨

17(금)	18(토)	19(일)
18/26	20/22	13/20
20(월)	21(화)	22(수)
9/19	10/20	11/20

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집 (무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.
▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 ‘서사모’ 2005년도 창립, 매주 화요일 4~6시, 회비 무료 010-3636-6410.