

“검도의 나라 일본서 우승, 꿈 이뤘습니다”

‘국제사회인검도대회 NPO’ 단체전 정상 광산구청 김우석 주무관
‘공정함 속 원칙 지키는 자세’ 공직생활과 닮은 점 많아
다음 목표는 국제사회인검도 개인상·사범 자격증 획득

검도는 칼을 다루는 검술을 넘어 내면을 연마하는 무도(武道)다. 수련을 통해 고도의 집중력을 습득해야 하며 부당한 것을 없애고 신의를 지키는 ‘활인검’ 정신도 동반돼야 한다. 정신 수련과 기술 수련이 병행돼야만 비로소 높은 경지에 이를 수 있다.

광산구청 홍보실 김우석(37) 주무관이 지난 10월 일본에서 열린 ‘국제사회인검도대회 NPO’ 단체전에서 우승을 차지했다. 공무원 신분으로 세계 검도대회 우승이라는 특이한 이력을 가진 김 주무관은 단체전 선수 5명 중 유일한 호남지역 선수로 포지션 중 ‘부장’을 맡아 팀의 방파제 역할을 수행했다.

“검도의 나라 일본에서 태극마크를 달고 국제시합에 출전하는 것은 제 오랜 꿈이었습니다. 수련을 하며 늘 상상만 했던 순간이었죠. 이번 대회를 통해 그 꿈을 이루고, 단체전 우승이라는 좋은 성적까지 낼 수 있어 기쁘고 감격스럽습니다.”

김 주무관은 초등학교 1학년 때 아버지의 권유로

검도를 시작했다. 수십년이 지났지만 검도장 문을 열자마자 느껴졌던 대나무 냄새와 죽도를 잡고 기합 소리를 내며 훈련하는 관원들의 모습, 가슴이 쿵쾅대던 설렘까지 선명하게 기억하고 있다.

죽도를 쥐는 방법, 머리와 손목, 허리 등을 사용해 공격하는 방법을 배우면서 점점 검도의 매력에 빠져들었다. 처음에는 쉽지 않았지만 초등학교 고학년 때부터는 나가는 시험마다 좋은 성적을 거뒀다. 광주 지역 대회부터 국무총리기 검도시합, 전국 생활체육대축전 등 각종 대회에 지역대표로 출전했다. 한국사회인검도연맹에서 주관하는 ‘국제오픈 한국사회인검도대회’에서는 우승을 차지하기도 했다.

언젠가부터 그의 이름 뒤에는 ‘검도왕’과 같은 수식어가 붙었고 그에게 검도는 단순한 운동 이상의 의미를 갖게 됐다. 초·중·고 시절 내내 하교 후에는 곧장 검도관으로 달려갔고 지금도 퇴근 후에는 집



김우석 주무관이 지난 10월 ‘국제사회인검도대회’ 단체전에서 우승을 차지하고 환하게 웃고 있다. <김우석 주무관 제공>

이 아닌 검도관으로 향한다. 그는 “수십 년간 검도를 배우며 상대를 이기기 위

해 기술보다 더 중요한 것은 마음의 평정이라는 사실을 깨달았다”며 “퇴근 후 검도복을 입고, 죽도를 쥐는 순간 하루 동안 쌓인 피로가 사라지고 호흡과 자세에만 집중하게 된다”고 웃어보였다.

이어 “검도는 단순히 상대를 이기는 기술이 아니라 나 자신을 이기는 수련이라는 점에서 스스로를 더 단단하게 만들어준다”고 강조했다.

5년 전부터 구정 현장 촬영 업무를 맡고 있는 김 주무관은 검도와 공직생활은 비슷한 점이 많다고 강조했다.

“공무원이라는 직업 역시 국민을 위해 일하고 공직자로서의 공정함, 중심을 지키는 일이라는 점에서 검도와 유사합니다. 한 동작, 한 동작 집중하는 검도처럼 현장에서도 늘 침착하게 원칙을 지키며 업무를 수행하고 있죠. 이 모든 게 검도를 하며 익힌 마음가짐으로, 공직 생활에서도 그대로 이어지고 있는겁니다.”

오래 전 꿈했던 목표를 이룬 김 주무관은 또다른 도전에 나선다. ‘국제오픈 사회인 검도대회’ 개인전과 내년 열리는 ‘국제 NPO 국제 친선교류회&국제 사회인 검도대회’에 참가해 입상하는 것이다. 또 사범자격증과 생활체육지도사 자격증을 획득해 검도 인으로서의 범주를 더 넓혀나갈 계획이다.

/김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr



적십자 창립 120주년 기념 광주전남지사 연차대회

대한적십자사 광주전남지사는 지난 5일 전남도청 김대중 강당에서 ‘대한적십자사 창립 120주년 기념 광주전남지사 연차대회’를 개최했다.

〈사진〉

이날 행사에는 내외빈과 적십자 봉사원, 임직원 등 550여 명이 참석했다. 참석자들은 올 한해 적십자 활동을 돌아보고 인도주의 사업에 헌신한 각 분

야 유공자들에게 감사의 마음을 전했다.

올해 연차대회에서는 정부포상 2명, 전라남도지사 표창 95명, 적십자 포창 417명 등 총 1083명이 수상했다. 박흥석 전(前) 대한적십자사 광주전남지사 회장은 레드크로스아너스 10역클럽 가입패를 수여했다.

/양재희 기자 heestory@kwangju.co.kr

사랑나눔 희망키움, 인재 육성 장학금 지원 협약

광주사랑의열매는 지난 6일 ‘사랑나눔 희망키움 사회공헌 업무 협약식’을 개최하고 사랑나눔 희망키움·노들담형제의집과 함께 인재육성 장학금 지원을 위한 3자 업무협약을 체결했다.

〈사진〉

이번 협약은 지역내 재능과 열정이 있는 학생들의 자립 역량 강화를 지원하기 위한 것으로 사랑나눔 희망키움은 올해 3720만원의 기부금을 기탁할

예정이다.

기부금은 노들담형제의집으로 지원되어 ‘인재육성 장학금’으로 사용된다.

협약식에는 사랑나눔 희망키움 황의남 대표 및 회원, 노들담형제의집 이은희 원장 수녀, 광주사랑의열매 박흥철 사무처장이 참석했다.

/김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr

오늘의 날씨

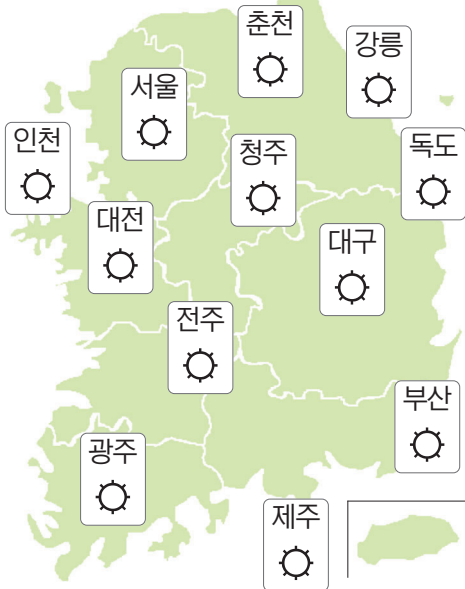
해뜨	07:02	달뜨	22:00
해짐	17:30	달짐	12:10

찬 공기 유입

오전까지 바람이 강하게 불겠다.

광주	맑음	9/14	보성	맑음	7/13
목포	맑음	11/14	순천	맑음	8/15
여수	맑음	10/15	영광	맑음	8/13
나주	맑음	7/15	진도	맑음	11/15
완도	맑음	10/16	전주	맑음	7/13
구례	맑음	7/14	군산	맑음	7/13
강진	맑음	9/15	남원	맑음	6/13
해남	맑음	9/15	흑산도	맑음	12/15
장성	맑음	7/14			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5~2.0	0.5~1.0
	면바다(북)	1.0~2.5	1.0~2.0
	면바다(남)	1.0~2.5	1.0~2.0
남해 서부	앞바다	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(서)	1.0~2.0	1.0~2.0
	면바다(동)	1.0~2.5	1.0~2.0

◇ 물때

목표	간조	만조
	10:12 23:09	05:04 18:03
여수	05:45 18:43	12:35 --

◇ 생활지수

미세먼지	보통
------	----

◇ 주간 날씨

11(화)	12(수)	13(목)
5/15	5/18	7/18
14(금)	15(토)	16(일)
7/16	6/17	6/17

광주관광공사 ‘코리아 마이스 엑스포’ 참가



광주관광공사는 지난 3일부터 5일까지 서울 코엑스에서 개최된 ‘코리아 마이스 엑스포 2025(KME 2025)’에 참가해 국제 마이스 행사 도시로서 광주의 마이스 인프라를 소개했다. <광주관광공사 제공>

충장동 지역사회보장협의체, 착한가게 인증 현판 전달



광주 동구 충장동 지역사회보장협의체는 최근 ▲남도정 ▲자연술 슈퍼마켓 ▲크로싱 카페 ▲헤이키 충장중앙점 등 정기기부 캠페인에 동참한 4개소에 착한 가게 인증 현판을 전달했다. <동구 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr0이나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0655 FAX 062-222-4918

알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.

▲광주·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 지원지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료

상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지적장애인 성인 주·아간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홀닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법

교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월~금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 6세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.

▲빛고을아동보호전문기관=학대피해아동, 피해 아동의 가족 및 아동학대행위자를 위한 상담·치료 및 교육, 가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양한 서비스 제공 062-675-1391.(아동학대 신고전화 112)

모집

▲초록우산 어린이재단 광주정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안축 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 ‘서사모’ 2005년도 창립, 매주 화요일 4~6시, 회비 무료 010-3636-6410.