

# 나이 들수록 더 소중한 치아 건강...삶의 질 지키는 첫걸음

## 건강 바로 알기

노년기 치아 치료

### 유수경

화정유치과 대표원장

치아는 단순히 음식을 씹는 도구, 그 이상의 의미를 지닌다. 치아는 말을 하고, 미소를 짓고, 전반적인 건강 상태에도 상당한 영향을 미치고 있다. 특히, 노년기의 치아 상실은 단순한 외적인 변화에 그치지 않고, 삶의 질을 크게 좌우하는 요소로 작용한다.

치아를 잃게 되면 음식을 제대로 씹을 수 없게 되어 영양 섭취에 지장을 초래하여, 건강을 해치게 된다. 결국 치아 상실은 삶의 질과 결부되는 큰 문제인 것이다.

따라서 치아를 상실했다면 빠른 시일 내에 적절한 치료법을 선택하는 것이 무엇보다 중요하다. 치료 방법은 크게 틀니, 임플란트, 그리고 두 가지를 결합한 임플란트 틀니가 있다. 각 치료법은 단점이 있기 때문에, 자신의 건강 상태와 생활 방식을 고려해 가장 적합한 방법을 선택해야 한다.

틀니는 치아 상실을 대체하는 방법으로 오랫동안 사용되어 왔다. 무엇보다 치료 기간이 짧고, 임플란트에 비해 비용이 상대적으로 저렴하다는 장점이 있다. 경제적인 부담을 덜고, 빠르게 치료를 진행할

틀니, 치료기간 짧고 비용부담 적어  
임플란트, 자연치아 유사 반영구적  
임플란트 틀니, 기능회복·비용절감  
전문의 상담 최적의 치료법 선택을

수 있다는 점에서 틀니는 여전히 많은 사람들이 선택하는 치료 방법이다.

하지만 틀니의 단점도 분명히 존재한다. 첫째, 저작력이 자연치아와 비교해 저자히 떨어지고, 둘째, 이물감이 커서 착용할 때 불편함을 느낄 수 있다. 또한, 음식물을 씹거나 말을 할 때 틀니가 빠질 위험도 존재한다. 그리고 나이를 먹으면 잇몸뼈가 소실되고, 착용 과정에서 틀니가 들어지는 경우가 있어 주기적으로 이를 조정해야하는 번거러움이 있다.

반면, 임플란트는 잇몸뼈에 티타늄 기둥을 고정시키 그 위에 보철물을 올려 치아의 기능을 복원하는 방법이다. 임플란트는 자연치아와 유사한 기능을 제공하고, 씹는 힘을 틀니보다 월등히 강하다. 또한, 잇몸뼈를 자극해 잇몸뼈의 흡수를 막을 수 있어 반영구적으로 사용이 가능하다. 치료 후 관리만 잘한다면, 오랫동안 안정적인 치아 기능을 유지할 수 있다는 장점이 있다.

하지만 치료 기간이 길고, 경제적인 부담이 크다는 점이 대표적인 단점이다. 또한, 당뇨나 고혈압,

골다공증 등의 전신질환이 있는 환자나, 잇몸뼈가 부족한 경우에는 수술이 어려울 수 있다. 이런 환자들에게 임플란트를 시술하는 것 자체가 불가능할 수 있으며, 이 경우 틀니나 임플란트 틀니와 같은 대체 방법을 고려해야 한다.

때로는 임플란트와 틀니를 결합한 방법이 좋은 선택이 될 수 있다. 임플란트 틀니는 소수의 임플란트를 식립한 후, 그 위에 틀니를 장착하는 방법으로, 치아 상실이 많은 경우에도 효과적으로 사용할 수 있다.

이는 임플란트의 장점인 기능적 회복과 틀니의 장점인 상대적인 비용 절감을 모두 누릴 수 있는 방법이다. 또한, 잇몸뼈가 부족하거나 전신질환이 있는 환자들에게도 보다 안전하고 효과적인 대안이 될 수 있다.

결국 치아 상실 후 가장 중요한 것은 적절한 치료법을 선택하는 것이다. 틀니와 임플란트는 각각 장단점이 있기 때문에, 자신의 건강 상태와 생활 환경을 고려하여 치료 계획을 세우는 것이 가장 중요하다.

나이가 들어갈수록 치아 건강이 무엇보다 중요하다. 치아를 상실하기 전에 예방하는 것이 최선이겠지만, 이미 치아를 상실했다면 주저하지 말고 전문의와 상담을 통해 최적의 치료법을 선택해야 한다. 치아 하나하나가 주는 기능적인 회복뿐만 아니라, 삶의 질을 유지할 수 있는 가장 중요한 열쇠임을 잊지 말아야 한다.

/서승원 기자 swseo@kwangju.co.kr



화정유치과 유수경 대표원장이 충치 환자를 치료하고 있다.

## 전남대병원, 심혈관 핵의학 새 이정표 세웠다

국내 최초 심장 N-13 암모니아 PET 1000례 달성

전남대병원이 국내 최초로 첨단 심장 진단 검사인 심장 N-13 암모니아 PET 검사 1000례를 국내 최초로 달성하며 국내 심혈관 핵의학 분야의 새로운 이정표를 세웠다.

심장 N-13 암모니아 PET 검사는 기존 심근 관류 SPECT(단일광자방출 단층촬영) 검사 대비 환자에게 획기적인 이점을 제공한다.

방사선 피폭이 약 2 mSv로 10분의 1 수준에 불과하고, 검사 시간도 약 1/6로 짧아 환자 편의성과 만족도가 크게 향상됐다.

여기에 심근혈류를 정량적으로 측정할 수 있어 관상동맥질환 진단 정확도를 획기적으로 높일 수 있다는 장점이 있다.

전남대병원은 지난 2019년 분자영상신약개발센터(MIND·Molecular Imaging New Drug Development Center)를 구축함으로써 첨단 검사를 안정적으로 제공할 수 있는 기반을 마련했다.

이 센터는 18-MeV 사이클로트론(Cyclotron)과 GMP(의약품 제조 및 품질관리 기준) 인증 생산시설을 갖추고 있다.

이 같은 인프리를 적극 활용해 전남대병원은

관상동맥질환 환자의 진단 및 치료 결정 과정에 N-13 암모니아 PET을 도입해 왔으며, 관련 임상 및 전임상 연구도 활발히 이어가고 있다.

최근 심근관류 PET 분야에서는 플루르피리다즈(flurpiridaz) F-18의 임상 도입, 미세혈관질환 진단 표준으로서의 PET 위상 강화 등 글로벌 흐름이 맞물리며 PET 검사가 심혈관 질환 평가의 핵심 도구로 자리매김하고 있다.

이에 따라 전남대병원 핵의학과는 심장 N-13 암모니아 PET 검사 1000례 달성을 기념해 지난 10일 MIND 심포지엄을 개최했다. 행사에는 Yale대학교를 비롯한 국내외 핵의학 전문가들이 참석해 PET 기반 심혈관 영상의 최신 지견을 공유했다.

전남대병원 핵의학과는 “국내 PET 기반 심혈관 영상의 임상 적용 확대와 연구 활성화를 이끄는 중요한 전환점이 될 것”이라며 “앞으로도 환자 중심의 정밀 진단 서비스 제공과 관련 연구를 지속 확대해 나가겠다”고 밝혔다.

/서승원 기자 swseo@kwangju.co.kr



## 조선대병원, ‘건강정보 고속도로’ 연계 서비스

### 환자 진료기록 열람 의료진에 전송

조선대병원이 지난달 28일 병원 2관 1층 로비에서 ‘건강정보 고속도로’ 사업 홍보부스를 운영했다.

‘건강정보 고속도로’는 보건복지부와 한국보건의료정보원이 추진하는 사업으로, 상급종합병원 47개소를 포함한 전국 1269개 의료기관과 공공기관 4개소가 의료데이터 제공기관으로 참여하고 있다.

이번 사업을 통해 병원은 환자 진료기록을 본인이 열람할 수 있도록 표준화된 형식으로 제공하며,

환자는 더 편리하게 본인의 진료기록을 열람하고 필요시 의료진에게 전송할 수 있게 된다.

이번 홍보부스 운영을 통해 환자와 내원객들에게 앱 사용법과 건강정보 고속도로 활용 방법을 안내했다.

김진호 조선대병원장은 “건강정보 고속도로 연계를 통해 환자 중심의 의료서비스가 더욱 강화될 것으로 기대한다”며 “앞으로도 환자분들이 더 편리하고 안전하게 의료 서비스를 이용할 수 있도록 최선을 다하겠다”고 밝혔다.

/서승원 기자 swseo@kwangju.co.kr

## 건보공단 광주전라제주지역본부 올 하반기 상생협의체 회의 개최

국민건강보험공단 광주전라제주지역본부가 지난 3일 의약단체, 소비자·시민·여성단체, 대학교수, 언론인 등 각계 전문가와 함께 건강보험 주요 정책과 현안을 논의하고 상생 협력 방안을 모색하는 2025년 하반기 상생협의체를 개최했다.

이번 회의에서는 ▲공단 담배소송 항소심 진행경과 ▲의료·요양 통합돌봄 시범사업 개요 및 사업안내 등 공단의 다양한 정책 현안에 대해 폭넓은 논의가 이루어졌다. 특히, 참석자들은 담배소송의 사회적 파급 효과와 통합돌봄 시범사업의 지역 정착을 위한 협력체계 구축 필요성에 공감하며, 건강보험 정책에 대한 제도 개선 의견을 제시하는 등 활발한 논의를 이어갔습니다.

건보공단 이영희 본부장은 “상생협의체는 다양한 시각을 한 자리에 모아 건강보험 제도의 지속가능성을 함께 고민하는 매우 뜻깊은 자리”라며, “앞으로도 현장의 목소리를 적극 반영해 국민에게 더 신뢰받는 공단이 되겠다”고 말했다.

/서승원 기자 swseo@kwangju.co.kr

 **광주일보 유튜브**  
3000만 뷰 돌파

함께하는  
100년 농협



NH  
뱅크

언제 어디서나 간편하게 콤!

조회, 송금, 결제, 대출  
그리고 금융비서까지!  
전국 3,000여 개 하나로마트  
에서 콤!  
바로 바로 확인까지 콤!



zgm.  
the pay  
카드  
•비대면 발급전용 상품  
•국내·해외 전 개방점 1.0% 할인  
•NH페이 온라인 결제 1.7% 할인  
•10대페이 온라인 결제 1.2% 할인  
•전월 실적 제한없음

## 서광주농협

농업인·고객·지역사회와 함께 농업의 새로운 가치를 창조하고,  
더불어 사는 밝은 미래를 만들고자 최선의 노력을 다하겠습니다.

### (우) All NEW 리치하우스 가정종합보험

누구에게나 일어날 수 있는 화재  
피할 순 없어도 대비해야 합니다  
임시거주비(숙박비+식비)  
하루 20만원(일 이상 90일 한도)  
한도 실손보장(해당 특약 기입 시)  
월 5만원으로 만기 시 89% 환급  
(매월 변동 가능, 공시이율 2023년 6월 기준)



서광주농협에서 더 편한  
환전·해외송금을 말하다  
환전부터 해외송금까지  
수수료 우대 적용

햇살론

열심히 사는 사람들을  
위한 따뜻한 금융  
자신용자, 저소득자, 시민  
(사업자 및 근로자)를 위한  
대출, 개인신용등급에 따라  
대출한도 차등 적용

본점 | 광주광역시 서구 죽봉대로 107(광천동) TEL. 062) 362-8400~6 FAX. 062) 362-8407

용산지점 062) 526-0222~3  
치평지점 062) 381-8212~3  
상촌지점 062) 381-6551~2  
화정지점 062) 372-0421~3

유동지점 062) 512-1984~5  
동립지점 062) 513-8521~3  
운암지점 062) 527-3295~6  
운천지점 062) 371-2772~3

유덕지점 062) 373-3235~6  
동운지점 062) 528-2640~2  
버들지점 062) 381-1971~2  
상무동지점 062) 372-3741~2

운암벽산지점 062) 529-5335~6  
빛고을로지점 062) 531-1213~5  
양동센트럴지점 062) 361-4472~4  
기아자동차지점 062) 385-4977~8

동림하나로지점 062) 531-7745~6  
로컬푸드(시청) 062) 364-8400  
유덕하나로마트 062) 373-3235  
하나로마트동립점 062) 511-2901~3