

“학습 계획 세우고 결과 점검…매주 영화 보며 휴식”

광주서 10년 만에 수능 만점…서석고 최장우군

가장 어려웠던 영역은 영어·경제…서울대 경제학과 지원
광주시 학생의회 의장 등 대외 활동…“공직자 되고 싶다”

2026학년도 대학수학능력시험에서 광주 지역 10년 만에 전 과목 만점자가 나왔다.

광주시교육청은 지난 5일 ‘2026 수능 성적통지표’를 교부한 결과, 광주서석고등학교 3학년 최장우(18·사진)군이 수능 만점을 받았다고 밝혔다. 광주에서 재학생 중 수능 만점자가 배출된 것은 지난 2016학년도 수능 이후 10년 만으로, 지난 2000년 이후 2001, 2012, 2014, 2015, 2016학년도 등 이 번이 6번째다.

‘수능 만점’의 주인공인 최군은 광주서석고 인문사회계열로, 모든 영역에서 만점을 획득했다. 최군은 국어(언어와 매체), 수학(미적분), 탐구(경제/사회·문화) 영역에서 한 문제도 틀리지 않았으며 영어와 한국사는 모두 1등급을 받았다. 현재 수시모집에서 서울대 경제학과를 지원해 1차 합격한 상태로 최종 결과를 앞두고 있다.

“가제점 결과 만점이 나왔을 때는 기쁘다는 감정은 찰나였고, 혹시 마킹 실수가 있었을까 불안감이 커어요. 오늘 성적표를 받고서야 ‘정말 만점이구나’ 실감나고 안도감이 들었습니다.”

이번 수능에서 가장 어려웠던 과목으로는 영어와 ‘경제’를 꼽았다. 그는 “이번 수능만 놓고 봤을 때는 영어가 1등급 비율이 낮기도 했고, 경제는 개인적으로 30분 안에 20문제를 푸는 과정이 쉽지 않았다”며 “계산도 많고 해야 할 상황 판단도 많아서 그런 부분이 어렵게 느껴졌다”고 말했다.

최군은 공부하는 과정에서 ‘항상 미리 생각해 두자’는 원칙을 최우선으로 삼았다. 미리 학습 플래너에 계획을 세워두고, 실천 후 결과를 점검하며 효율적인 공부법을 추구했다.

또 올해 1월부터 수능 준비 기간 컨디션 관리를 위해 반드시 밤 11시 30분 전에는 자고 오전 6시 기



상하는 습관을 유지했다.

“학습 속에서 나만의 휴식 시간을 꾸준히 지키는 것도 중요하다고 생각해요. 수능 전주까지 매주 일요일 오전마다 OTT 서비스를 이용해 영화 한 편은 꼭 시청했습니다.”

최군의 사교육 의존도는 높지 않았다. 중학교 때 영어·수학 학원을 다닌 뒤, 고등학교에서는 2학년~3학년 1학기까지만 수학 학원을 수강했다.

“부모님께서 중학교 때부터 공부를 하라고 강요하거나 시키신 적은 없었고, 오히려 내가 뭔가를 하겠다고 하면 항상 적극적으로 응원해 주고 조언을 아끼지 않으셨어요. 이런 부모님의 지지 덕에 항상 내가 가는 길이 옳다는 확신을 갖고 흔들림 없이 목표를 향해 나아갈 수 있었습니다.”

평소 공부하면서 어려웠던 과목으로는 암기 비중

이 높은 역사 과목이었다. 최군은 “처음엔 무턱대로 암기만 하느라 비효율적이었지만 점차 내용을 이해하고 연결 짓는 방법을 습득해 효율성을 높였다”고 했다.

학교 학생회 회장, 광주시 학생의회 의장 등 대외 활동도 좋은 성적 획득에 큰 역할을 했다.

“다양한 활동으로 많은 사람들을 앞에서 발표하고 토론했던 경험 덕에 처음 가보는 수능장에서도 긴장하지 않고 실력을 그대로 발휘할 수 있었습니다. 학생회 활동을 통해 주변에 긍정적인 변화를 일으키고 좋은 평가를 받았을 때 큰 성취감을 느꼈습니다. 앞으로는 그 범위를 대한민국 전체로 넓혀 공직에서 긍정적인 변화를 이끌고 더 큰 성취감을 얻는 것이 목표입니다.”

최군은 향후 행정고시를 목표로 하고 있다.

고교 입학 당시에는 수능 만점은 물론 서울 소재의 대학 진학을 겨우 목표로 삼았다는 그는 후배 수험생들에게 “목표가 무엇이든 지금 상황에 너무 연연하지 말고 진짜 원하는 것이 있다면 어떤 어려움이 닥쳐도 묵묵히 해나가면 좋은 결과가 있을 것”이라고 희망의 메시지를 전했다.

/서민경 기자 minky@kwangju.co.kr
/사진=김진수 기자 jeans@kwangju.co.kr



김창숙 부띠끄, 4억2000만원 상당 의류 기탁

김창숙 부띠끄는 전남사랑의 열매에 4억 2000만 원 상당의 8242점의 여성의류를 기탁했다.〈사진〉 지난 4일 열린 전달식에는 최성열 김창숙 부띠끄 총괄이사, 전남사랑의 열매 김동국 사무처장, 김산 무안군수, 나민희 무안군사회복지협의회 회장 및 무안군 어르신과 직원 관계자가 참석했다.

특히 이번 전달식에서는 김창숙 부띠끄가 기탁한

여성의류를 직접 전달받은 어르신들이 당당함과 활력을 선보이는 ‘Golden Runway’를 진행하며 새 옷을 입고 런웨이를 걷는 모습을 함께 축하했다. 기탁된 여성의류는 전남 지역 내 여성 돌봄이웃 및 어르신들이 한 분 한분의 삶의 주인공으로서 빛날 수 있도록 전달됐다.

김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr

광주시-광주인재평생교육진흥원 평생학습 성과공유회



광주시와 (재)광주인재평생교육진흥원은 지역 내 고령자 맞춤형 평생교육의 성과를 공유하기 위해 지난 3일 더퍼크림 스카이랜드타워에서 ‘2025년 고령특화 평생학습 성과공유회’를 개최했다. 〈광주시 제공〉



광주 지역 관광기업 간 협업 기반을 다지는 ‘광주관광기업지원센터 네트워킹 데이 및 성과공유회’가 지난 3일 유니크비뉴 ‘10년후그라운드’에서 열렸다. 〈광주관광공사 제공〉

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나

광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자 앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0655 FAX 062-222-4918

화족

▲문명열(전 금파공고 교사)·유민숙씨 차남 준희(해남 우수영초교 교사)군, 윤영기(광주일보 정치·경제담당 에디터)·김선의씨 장녀 혜원(해남 황산초교 교사)=13일 낮 12시 광주 서구 글로리아웨딩홀(옛 데일리웨딩컨벤션) 1층 라비아홀

알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.

▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허기자 자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈

련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전학 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 맘설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&

증독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터=마음건강주치의 운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 드는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장례서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용 품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지적장애인 성인 주·이간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신 건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역아동센터 광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·석식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲꿈을 드는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서·문인화·한글서예 동아리 ‘서사’도 2005년도 창립, 매주 화요일 4~6시, 회비 무료 010-3636-6410.

오늘의 날씨

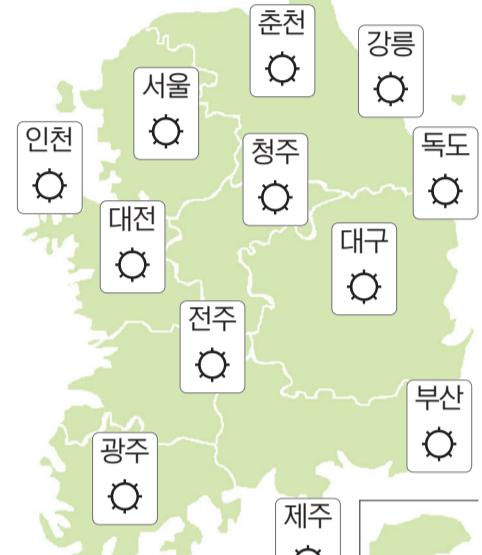
해뜰	07:28	달뜸	20:51
해짐	17:20	달짐	10:45

불씨 조심

대기가 건조하고 바람이 강하다.

광주	맑음	5/9	보성	맑음	3/8
목포	구름많음	7/8	순천	맑음	4/9
여수	맑음	7/10	영광	구름많음	5/8
나주	구름많음	4/8	진도	구름많음	7/9
완도	맑음	6/10	전주	맑음	3/9
구례	맑음	3/10	군산	맑음	3/8
강진	구름많음	6/10	남원	맑음	3/8
해남	구름많음	6/10	흑산도	구름많음	8/10
장성	구름많음	4/9			

전국 날씨



바다 날씨

	오전	오후
파고 (m)	파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	0.5~2.0	0.5~1.5
서해 남부	1.0~3.5	1.0~3.5
남해 서부	1.0~3.5	1.0~3.5
남해 서부	0.5~1.0	0.5~1.0
남해 서부	1.5~2.5	1.5~2.5
남해 서부	0.5~2.5	0.5~2.0

물때

	간조	만조
목포	09	