

# “은둔자에 살아갈 희망 선물해 뿌듯합니다”

광주 봉선2동행정복지센터 지연우·조하련 주무관

## 도움 거부에도 설득·진심으로 대상자 마음 열어 주거환경 개선·돌봄주택 이사까지 끝까지 지원

광주시 남구 봉선동에 사는 이모(40)씨는 교통사고로 후천적 청각장애인이 되면서 심한 우울증에 빠졌다. 장애로 일상생활에 제약이 생기자 세상과 단절하며 삶을 포기하려했다. 쓰레기로 가득한 집에 살며 이따리 아무도 모르게 죽을 수도 있겠구나 싶었던 그때 누군가 이 씨의 집 문을 “캉캉” 두드렸다. 집 앞에 찾아온 여성 두명의 문 두드리는 소리에 이씨의 집에 가득했던 적막이 깨졌다. 죽고 싶었던 이 씨가 다시 살고 싶게 되는, 그의 삶이 송두리째 바뀌는 변화의 시작이었다.

최근 광주시 남구청 청장합니다 게시판에는 봉선2동행정복지센터 맞춤형복지팀 지연우(사례관리), 조하련(통합돌봄) 주무관을 칭찬하는 글이 올라왔다. 두 주무관의 도움을 받은 이씨가 작성한 글이었다.

은둔형외톨이 복지 대상자였던 이씨는 복지서비스를 전연 거부해왔다. 사람을 만나고 싶지 않다는 이유에서였다. 이씨가 연락이 닿지 않자 두 사람은 경찰과 동행해 이씨의 집 앞으로 찾아갔다. 강제개방

된 문 앞에는 화가 잔뜩 난 채 “대체 왜 이렇게 나를 괴롭히는 거냐”며 언성을 높이는 이씨가 서 있었다. 하지만 두 사람은 이후로도 각종 생필품을 이씨의 집 문 앞에 두고 가거나 카톡으로 귀여운 이모티콘 등을 보내며 안부를 물었다. 카톡 대화창 의 ‘!’ 표시가 사라지면 그제서야 마음을 놓을 수 있었다.

“계속 도움받기를 거부해서 ‘나도 할 만큼 했어’하고 포기하려다가 ‘아냐 내가 도와야해’ 하는 생각의 반복이었습니다. 고독사 업무를 맡았던 적이 있어서 쓸쓸한 죽음의 형태를 누구보다 잘 알고 동시에 그들을 돕는 방법도 잘 알고 있었어요.”

지연우 주무관은 “할 수 있는데 안하면 안된다는 생각으로 끝까지 이씨를 포기하지 않았다”고 말했다.

당시 이씨는 살고 있던 LH 임대 아파트 주거비와 관리비를 미납해 소송이 걸린 상태였다. 두 사람은 문제 해결을 위해 이씨와 A4용지 100여장을 주고 받으며 소통했다. 쓰레기로 가득해 보여주고 싶지 않

다는 이씨의 집을 광주시 주거환경개선사업을 통해 깔끔하게 대청소했고 남구돌봄주택으로 이사할 수 있도록 자치구를 가리지 않고 매물을 찾아다녔다.

돌봄주택에서 안정적으로 살 수 있게 된 이씨는 이제 ‘사는 재미’를 느낀다. 어둡고 쓰레기 더미 속에 가득한 집에 살았던 과거와 달리 그의 방 문 앞에는 ‘푸쉬업 100개’, ‘깨끗하게 청소하기’ 등 매일의 다짐이 적혀있다. 이씨는 게시물에 ‘세상에 사람 하나 살리겠다고 이렇게 정성스럽게 돌봐주기도 하는구나 싶었다. 두 주무관들의 노력으로 부정적이었던 내가 긍정적으로 변했다. 내 몸도 아끼고 세상을 예쁘게 바라볼 수 있게 됐다. 진심으로 감사하다’고 적었다.

지 주무관은 누군가의 삶이 변화한 것을 봤을 때 ‘일할 맛 난다’고 웃어보였다.

“도우려고 찾아온 공무원에게 다짜고짜 ‘천하의 고아자식’, ‘등본이나 떼는 것들’이라며 심한 말을



지연우(왼쪽) 주무관과 조하련 주무관이 돌봄 대상자와 함께 환하게 웃고있다. <지연우 주무관 제공>

하기도 해요. 처음엔 내가 왜 이런 말까지 들어야 하나 화부터 났지만 지금은 시간이 지나 자신이 받은 도움을 체감한 뒤 고맙다고 말하는 순간을 기다려요. 그들이 변화하고, 행복해진 모습을 보는 게 가장 큰 원동력이죠.”

지 주무관은 “사람을 살릴 수 있는 일이라는 게 가장 큰 자부심”이라며 “우리가 개입해서 삶의 의지가 생길 수 있다면 앞으로도 더 많은 이들에게 손 내밀고 말 걸며 온기를 더해줄 것”이라고 말했다.

/김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr

## 최낙선 시민생활환경회의 상임이사 ‘광주활동가상’

### 32년간 환경·생태 분야 활동

광주NGO시민재단은 9일 제2회 광주활동가상 수상자로 최낙선(사진) (사)시민생활환경회의 상임이사를 선정했다.

광주활동가상은 지역 시민사회 활성화와 공동체의 발전을 위해 헌신한 활동가들을 격려하기 위해 지난해 제정, 올해 두번째를 맞았다.

최 상임이사는 지난 32년동안 환경과 생태 분야에서 활동하며 ▲무등산 국립공원 지정 ▲폐선부지 푸른길 조성 ▲장목습지 국가습지 지정 ▲무등산 평두매습지 랍사르습지 등록 등 광주를 환경·생태 도시로 만드는 데 공헌했다는 평가를 받는다.

또 광주시민단체협의회 협동사무처장과 시민협력위원장, 제44주년 5·18민주화운동 전야제 해방광주 총괄 진행 등을 역임하며 민주주의 실현과 오월 정신의 계승·확산을 위한 노력해왔다는 점에서 호평 받았다.



최 상임이사는 “제2회 광주활동가상 수상자로 선정돼 책임감이 무겁다”며 “수상의 영광을 환경·생태 분야에서 역할을 수행하고 있는 모든 활동가들에게 돌리고 싶다. 시민사회활성화와 공익활동 증진을 위해 말은바 소임을 다하겠다”고 수상 소감을 밝혔다.

다하겠다”고 수상 소감을 밝혔다.

정영일 광주NGO시민재단 이사장은 “시민사회 활동가에 대한 사회적 인정 체계와 안전망은 여전히 미흡하다”며 “공동체 발전을 위해 헌신해온 활동가에게 힘이 되고 우리 사회의 소중한 자산으로 기억될 수 있도록 꾸준히 지원하겠다”고 말했다.

한편 제2회 광주활동가상 시상식은 오는 2026년 2월 4일 광주시 동구 전일빌딩 245 시민마루에서 개최될 예정이다.

/윤준명 기자 yoon@kwangju.co.kr



## 광주상의·신한은행, 광주영신원에 후원 물품

광주상공회의소(광주상의)와 신한은행은 “광주영신원에 1000만원 상당의 아동·청소년 후원 물품을 전달했다”고 밝혔다.

<사진>

전달된 후원 물품은 교육 기자재로 공부방 리모텔링, 노후 책걸상 교체 등에 쓰일 예정이다.

한상원 광주상의 회장은 “앞으로도 우리 사회의 든든한 버팀목이 될 아동과 청소년이 건강한 사회 구성원으로 성장할 수 있도록 관심과 지원을 아끼지 않겠다”고 말했다.

/김해나 기자 khn@kwangju.co.kr

## 광주교통공사-승강기안전공단 에스컬레이터 안전 캠페인



광주교통공사와 한국승강기안전공단은 지난 8일 동구 문화전당역에서 도시철도 이용객들을 대상으로 '에스컬레이터 안전 사고 예방 캠페인'을 펼쳤다. <광주교통공사 제공>



광주시선거관리위원회 봉사단체 '선가와 나눔'은 12월 9일 광주사회복지공동모금회 희망 2026 나눔 캠페인에 200만원을 기부했다. <광주시선거관리위원회 제공>

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr01나  
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0655 FAX 062-222-4918

### 화촉

▲문명열(전 금파공고 교사)·유민숙씨 차남 준희(해남 우수영초교 교사)군, 윤영기(광주일보 정치·경제담당 에디터)·김선의씨 장녀 혜원(해남 황산초교 교사)=13일 낮 12시 광주 서구 글로리아웨딩홀(옛 데일리웨딩컨벤션) 1층 라비아홀

### 알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.

▲광주사·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈

련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 속식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.

▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인하여 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&

중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

### 모집

▲초록우산 어린이재단 광주정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

### 오늘의 날씨

해뜨	07:30	달뜨	23:07
해짐	17:20	달짐	11:56

### 아침 영하권 추위

밤부터 차차 흐려져 11일 비가 내리겠다.

광주	구름많음	1/13	보성	구름많음	-2/12
목포	구름많음	2/12	순천	구름많음	0/12
여수	구름많음	4/11	영광	구름많음	-1/12
나주	구름많음	-1/13	진도	구름많음	2/12
완도	구름많음	2/13	전주	구름많음	0/13
구례	구름많음	-1/13	군산	구름많음	-1/12
강진	구름많음	-1/14	남원	구름많음	-2/12
해남	구름많음	-2/14	흑산도	구름많음	8/13
장성	구름많음	-1/13			

### ◇전국 날씨



### ◇바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.0
남해서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0

### ◇물때

	간조	만조
	목포	
	10:52	05:40
	23:43	18:32
여수	06:31	00:30
	19:21	13:10

### ◇생활지수

	미세먼지	보통
--	------	----

### ◇주간 날씨

11(목)	12(금)	13(토)
6/12	-2/10	1/11
14(일)	15(월)	16(화)
3/7	0/9	0/10

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전담직업능력개발원 061-320-7024.

▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.

▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한문, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안축 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-320-1542.

▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글 서예반 회원모집=한문서예·문인화·한글서예 동아리 '서사모' 2005년도 창립, 매주 화요일 4~6시, 회비 무료 010-3636-6410.