

“돈 받고 했다면 못했을 봉사…끝까지 해야죠”

‘제37회 아산상’ 수상 포스코 봉사단 이연정씨

상금 2000만원 기부...광양서 10년 넘게 무료급식 봉사
누적 1만5000시간 봉사...장애인·환경·미술관 등서 활동

포스코 광양제철소 봉사단 사람나누기의 총무 이연정(여·59)씨의 하루는 새벽 동이 뜨기 전 시작된다.

10년 넘게 광양 YWCA에서 오전 무료급식 봉사를 이어오고 있는 그는 누구보다 먼저 일어나 분주하게 아침 식사 준비를 하고 오후에는 중마장애인복지관을 찾아 재가 봉사를 진행한다. 이외에도 미술관 봉사, 환경단체 봉사 등 손길이 필요한 곳이라면 광양 어디든 찾아가 돕는다.

이씨가 최근 ‘제37회 아산상’(자원봉사 부문)을 수상했다. 아산사회복지재단이 주관하는 아산상은 현대그룹 창업주인 아산 정주영 선대 회장의 호를 따 1989년에 만들어졌다.

이씨는 상금 2000만원을 중마장애인복지관 등에 전액 기부하며 또 다른 사랑을 실천했다.

부산에서 태어난 그는 28살에 결혼과 동시에 남편이 일하는 광양으로 옮겨왔다. 이 씨의 봉사 인생은 2011년 남편이 재직 중인 포스코 봉사단체에서

여성 회원을 모집하면서 시작했다. 이씨는 지역아동센터, 장애인복지관 등을 찾아 봉사하며 누군가를 돕는 재미를 알게됐다.

“전날 먹은 도시락 통에 뽕뽕뽕뽕 글씨로 적은 쪽지가 담겨있을 때가 있어요. 늘 잘 먹고 있다며 마음을 표현해주신거죠. 급식 지원을 받는 어르신이 두 손을 꼭 잡으며 진심어린 목소리로 덕분에 살아가 힘이 난다고, 너무 고맙다며 마음을 표현해 주실 때 감동을 받고 힘을 얻어요. 고맙다는 말과 함께 저를 바라보는 진심어린 눈빛은 그 무엇보다 따뜻하죠.”

이 씨의 밝은 미소 뒤에는 어린 시절의 아픔이 있다. 세 살 때 겪은 사고로 왼손 엄지손가락 일부가 절단된 그는 학창 시절 내내 위축된 삶을 살았다. 친구들의 잦은 놀림에 왼손을 늘 주머니에 감추고 다녔고 성격은 소심해져만 갔다.

이 씨는 봉사를 시작하며 대인관계 자신감도 회복하고 성격도 긍정적으로 변했다고 강조했다.

“봉사 현장에는 늘 나보다 더 어렵고 힘든 사람들

이 있었어요. 봉사차 찾은 장애인복지관의 휠체어 장애인 한 분이 멀리서부터 환하게 웃으면서 반겨주셨어요. 그때 스스로가 정말 못났다고 생각했어요. 겨우 손가락 절단된 걸로 오랫동안 마음의 문을 닫고 살았던 게 참 부끄러웠죠. 도움을 주기 위해 찾아가는 곳에서 되려 더 배우고, 삶의 활력을 얻고 돌아온다는 점에서 봉사는 내 것을 주는 게 아닌 받는 일 같기도 해요.”

1365 자원봉사 포털과 사회복지 자원봉사 인종관리(VMS) 시스템에 등록된 이 씨의 누적 봉사 시간은 1만 5000여 시간에 달한다. 이 실적을 바탕으로 2023년 광양시 올해의 봉사왕상을 받았으며 2024년에는 포스코로부터 가족 합산 1만 시간 인증패를 수여받았다. 광양시 여성으로서는 최초 수상 사례다.

그는 이 모든 활동을 지속할 수 있었던 건 대가를 바라지 않는 마음이 있었기 때문에 가능했다고 설명했다.



이연정씨가 재가 어르신 식사배달 도시락을 들고 환하게 웃고 있다. <이연정씨 제공>

“아마 돈을 받고 매일 양파와 마늘을 까야 했다면 절대 못했을거예요. 돕고자 하는 진실된 마음이 담긴 일이라서 지금까지 할 수 있었던 것 같아요. 무료급식소의 어르신들이 나를 기다리고 있다는 사실이 행복하고 누군가에게 도움이 된다는 게 말로 표현 못하게 뿌듯하죠. 이제는 제2의 고향이 된 광양에서 여력이 닿을 때까지 봉사하며 살아갈거예요.”

/김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr



광주시의회사회 ‘2026 신년 하례회’ 개최

광주시의회가 지난 9일 광주 라마다플라자 중창 호텔에서 ‘2026 신년 하례회’를 개최했다. <사진> 이날 하례회는 최정섭 광주시의회장, 강기정 광주시장, 이근배 전남대총장, 정신 전남대병원장, 김형준 광주보훈병원장 그리고 국회의원(양부남, 민형배, 안도걸, 조인철, 전진숙, 정진욱, 정준호 의원), 박진표 광주·전남기자협회장 등 200여명이

참석한 가운데 성황리에 열렸다. 이번 행사에서는 아직 풀어나지 못하고 있는 ‘의료인력과 필수의료 문제’ 해결과 국민 건강증진을 위해 최선을 다할 것을 다짐했다. 특히 정치·의료·교육계가 대화와 협의를 통해 합리적인 대책을 마련하자는데 참석자들이 모두 목소리를 냈다.

/글·사진=서승원 기자 swseo@kwangju.co.kr



해군 제3함대사령부, 동절기 단체헌혈 동참

해군 제3함대사령부(이하 3함대)는 동절기 광주 전남지역 혈액재고가 줄어드는 가운데 혈액수급 해소를 위해 지난 6일부터 8일까지 3일간 전 함대원들이 참여하는 단체헌혈을 진행했다. <사진> 3함대는 헌혈 행사를 의무대 주관으로 실시하였으며 총 3일 동안 131명이 헌혈에 참여했다. 3함대는 분기별로 연 4회의 단체헌혈을 실시하고 있으며

2025년 641명, 2024년에는 669명의 소속 장병들이 헌혈에 동참한 바 있다.

이번 헌혈에 참여한 3함대 이승민 상병은 “새해를 맞아 헌혈로 이웃들에게 따뜻한 마음을 전할 수 있어 기쁘다”며 “3함대 부대원들의 작은 실천이 혈액 부족으로 어려움을 겪는 분들에게 큰 도움이 되길 바란다”고 말했다.

/김다인 기자 kdi@

영암 송산마을 주민·이대성 건축사 인재육성 장학금



영암군 서호면 송산마을 주민들과 이대성 건축사사무소 대성 대표가 7일 지역 인재 육성 장학금으로 각각 200만원을 영암군미래교육재단에 기부했다. <영암군 제공>

산수1동 지역사회보장협의체 ‘착한가게 현판식’



광주 동구 산수1동 지역사회보장협의체(위원장 이성행)와 광주사랑의열매는 최근 고싸미에서 '착한가게 현판식'을 진행했다. <광주 동구 제공>

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr0나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0655 FAX 062-222-4918

알림

- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.
- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일자리’ 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲청소년전화 062-1388=광주시청소년상담복지센터 24시간 전화상담.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=연제노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인하여 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료

- 상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영여, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사람마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장려서비스=기초생활수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의임관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·아간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.
- ▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안

- 내·방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교육·정서지원·문화체험·식식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.
- ▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홈닥터’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월·금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.
- ▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결혼가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 6세미만의 아동들이 안정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 222-1095,1096.

모집

- ▲초록우산 어린이재단 광주가정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 가출, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.

오늘의 날씨

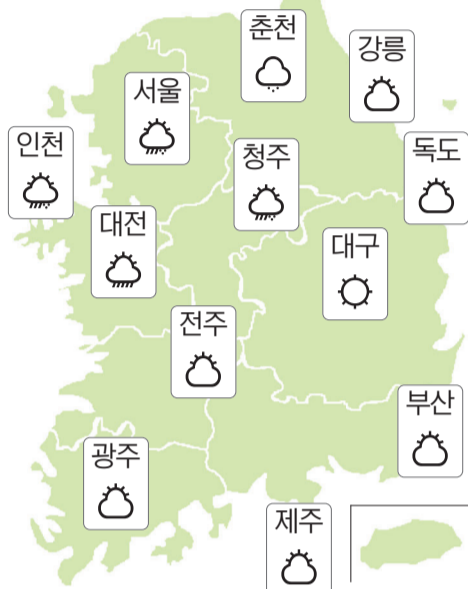
해뜨	07:41	달뜨	01:53
해짐	17:40	달짐	12:29

빙판길 조심

바람이 강하게 불어요

광주	구름많음	-4/7	보성	구름많음	-7/6
목포	흐림	-3/7	순천	구름많음	-7/6
여수	구름많음	-4/6	영광	구름많음	-6/6
나주	구름많음	-6/6	진도	구름많음	-2/9
완도	구름많음	-3/10	전주	구름많음	-5/6
구례	구름많음	-7/6	군산	흐림	-6/5
강진	구름많음	-5/8	남원	구름많음	-8/5
해남	구름많음	-6/9	축산도	구름많음	2/10
장성	구름많음	-6/6			

◇전국 날씨



◇바다 날씨

		오전	오후
		파고 (m)	파고 (m)
서해남부	앞바다	0.5~2.0	1.0~3.5
	면바다(북)	1.5~2.5	1.5~3.5
	면바다(남)	1.5~2.5	1.5~3.5
남해서부	앞바다	1.0~2.5	0.5~2.5
	면바다(서)	1.5~3.5	1.5~3.5
	면바다(동)	1.5~2.5	1.5~3.5

◇물때

	간조	만조
	01:23 14:07	08:46 20:36
여수	09:41 21:49	03:48 15:18

◇생활지수

미세먼지	좋음
------	----

◇주간 날씨

13(화)	14(수)	15(목)
☀	☁	☀
1/6	-3/8	6/12
16(금)	17(토)	18(일)
☀	☀	☀
1/11	0/10	1/12