

# “전남 지역 라인댄스 발전 앞장서겠다”

목포대 이서우 강사 'UCWDC 세계선수권대회' 월드 챔피언 등극

## 라인댄스 저변 확대·지도자 육성·국제대회 유치 최선 전남 1호 라인댄스 최고 등급 '슈퍼스타' 등극이 목표

국립목포대학교 체육학과 이서우(여·43)강사가 지난 4일 미국 애리조나 피닉스에서 막을 내린 '2026 UCWDC 세계선수권대회'에서 클래식 라인댄스 부문 월드 챔피언에 올랐다. 이 강사는 이번 대회 클래식 라인댄스 어드밴스드 에이지 부문 1위, 오픈 부문 2위를 차지하며 세계 최정상급 기량을 입증했다. 2018년 독일 WCDC 대회 우승 이후 8년 만에 상위 랭킹에서 거둔 괘거다.

처음 방문한 미국 대회 현장은 그에게 새로운 자극이 됐다.

“결과에 집중하는 한국과 달리 현지 선수들은 출전 자체를 경험으로 생각하고 즐기는 분위기였어요. 특히 고령의 선수들이 화려한 드레스를 입고 행복한 표정으로 무대를 누비는 장면이 인상 깊었죠. 무대에서 기운을 전하기 위해 철저하게 자기 관리를 하고 6가지 장르를 모두 암기해 시연하는 모습을 보면 한국 어르신들도 같이 즐길 수 있었으면 좋겠다는 생각을 했어요.”

고교 시절 무용을 시작해 대학에서 무용을 전공한 이 강사는 29세에 라인댄스에 입문했다.

라인댄스는 월츠, 폴카, 나이트클럽 투스텝, 차차, 노블티, 이스트 코스트 스윙 등 6가지 장르로 이루어져 있다. 외국 문화에서 비롯된 춤이라 특유의 테크닉과 그루브를 따라가는데 한계가 있었다. 하지만 극복해야 하는 종목이 있다는 점이 오히려 이 강사의 도전의식을 자극했다.

독일 대회 출전 이후 어드밴스드 단계로 올라온 그는 슬럼프를 겪기도 했다.

“선수로서 단계가 올라가자 덜컥 겁이 났어요. 최고 등급을 획득한 선수들의 등을 바라보며 내가 그들과 나란히 할 수 있을지 걱정했죠. 수도권은 라인댄스 후학 양성이 활발한 반면 전남에는 저에게 방향을 제시해 줄 스승이 없었어요. 선수로서의 정체성 확립부터 어떤 부분을 신경 써야 하는지 조

언해 줄 사람이 없어 막막함을 느낄 때가 있었습니다.”

현재 국립목포대 대학원 레저스포츠학과 박사과정을 밟고 있는 그는 학문적 연구를 통한 지역사회 기여를 준비하고 있다. 자신이 느꼈던 ‘스승의 부재’를 전남지역 라인댄서들이 겪지 않도록 탄탄한 인프라를 마련하겠다는 목표가 있다.

그의 연구 키워드는 ‘생활체육지도자 학습 공동체’다. 신안, 완도, 해남 등 정보 접근성이 낮은 지역에서 활동하는 지도자들에게 전문적인 지식을 공유하는 시스템을 만들 예정이다. 또 다양한 대회와 워크숍에 참여한 경험을 바탕으로 목포에서 라인댄스 국제 대회와 워크숍을 개최하겠다는 계획도 있다.

이 강사의 최종 목표는 라인댄스 최고 등급인 ‘슈퍼스타’를 획득하는 것이다. 슈퍼스타 등급을 획득하면 라인댄스 분야 최고 정점에 도달했음을 의미한다.

“광주에는 슈퍼스타를 딴 선수가 3명이 있지만 전남에는 한 명도 없어요. 전남 1호 슈퍼스타가 돼 지역 라인댄스 수준을 끌어올리고 싶어요. 전남에서 라인댄서의 꿈을 꾸고 있는 선수들이 외롭지 않도록 함께 호흡하고 싶습니다.”

/김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr



'2026 UCWDC 세계선수권대회'에서 라인댄스를 선보이고 있는 이서우 강사. <이서우 강사 제공>



## 대한육상연맹, 전남사랑의열매에 성금 전달

진도에서 동계훈련을 진행하고 있는 대한육상연맹이 12일 전남사랑의열매에 희망2026나눔캠페인 이웃사랑성금 1000만원을 전달했다. <사진>

매년 동계훈련 차 진도를 방문하는 대한육상연맹은 지역사회로부터 받은 지원과 환대에 감사의 뜻을 전하고, 전남사랑의 열매를 통해 복지 사각지대 해소에 기여하고자 성금을 기부했다. 기부금은 진

도군을 포함한 전남도 내 취약계층 지원과 사회복지증진을 위해 전액 사용될 예정이다.

육현표 대한육상연맹 회장은 “선수들이 훈련을 통해 얻는 성과만큼 사회에 환원하는 경험 역시 중요하다고 생각한다”며 “이번 기부가 선수단에게도 나눔의 가치를 되새기는 계기가 되길 바란다”고 말했다. /김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr

## 목포시라이더연합동호회 사랑의 간식나눔 행사



목포시라이더연합동호회(회장 김성철)는 지난 9일 만호동·유달동·동명동·목원동 등 4개 동에서 경로당 어르신들을 위한 ‘사랑의 간식 나눔 행사를 동시에 진행했다. <목포시라이더연합동호회 제공>

## 희망을 나누는 사람들 부천지사 연탄 기부

(사)희망을 나누는 사람들 부천지사 정용진 대표가 지난 9일 광주시 동구 지산 2동에 연탄 3000장을 기탁했다. <사진>

지난 2007년 설립된 (사)희망을 나누는 사람들은 취약계층에게 장학금 지원 등 다양한 나눔 활동을 펼치고 있는 사회복지법인으로, 지산동이 고향인 정 대표는 2021년에도 연탄 4000장을 기부한

바 있다. 기탁식 이후에는 희망을 나누는 사람들 직원과 자원봉사자, 지산 2동 지역사회보장협의체(위원장 강종우) 위원 등 30여 명이 대상가정에 연탄을 배달했다.

정 대표는 “난방비 걱정으로 힘들어하는 이웃들에게 연탄 한 장이 작은 힘이 되길 바란다”고 말했다. /윤준영 기자 yoon@kwangju.co.kr

## 광주무등청년회의소, 동구 취약계층에 물품 기부



광주무등청년회의소(회장 김창범)는 지난 9일 광주시 동구 지역 내 취약계층의 따뜻한 겨울나기 지원을 위해 백미 10kg 30포와 라면 30박스 등 총 150만 원 상당의 물품을 기부했다. <광주시 동구 제공>

## 생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr이나 광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자 앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0655 FAX 062-222-4918

### 알림

▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.

▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원을 위한 무료상담 1670-9512.

▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 ‘허그일 자리’ 무료 취업프로그램 신청·취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급원호, 숙식제공, 주거지원 등 지원사업 신청 접수. 한국법보보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.

▲기본인정기준부분 무료 상당=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상당. 국면없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.

▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상

담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고·언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.

▲광주북구중독관리센터 무료상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.

▲복구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.

▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.

▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의 운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수요일 오후 2시~5시 무료 상담 062-654-3802.

▲비영리민간단체 노후를 드는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.

▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장례서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관 용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.

▲지적장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월 ~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.

▲지역아동센터광주지원단 방과 후 돌봄 이용안내=방과후 돌봄이 필요한 아동을 위한 보호·교育·정서지원·문화체험·석식제공 등 다양한 서비스 제공 062-522-9976.

▲전남사회복지협의회 법률서비스 ‘법률홀더’ 무료 상담=민사·형사 소송 이전 법률상담과 법

교육, 조력기관 연계 등 1차 법률서비스 지원 월~금 오전 10시 ~ 오후 5시 061-285-1161.

▲아동일시보호 상담=미혼부모아동, 결손가정 아동, 경제적 사정, 아동 학대 등 양육환경에 어려움이 있는 6세미만의 아동들이 인정된 환경에서 성장할 수 있도록 입소상담, 광주영아일시보호소 02-228-1095, 1096.

▲빛고을아동보호전문기관=학대피해아동, 피해 아동의 가족 및 아동학대방위자를 위한 상담·치료 및 교육, 가정의 사후관리, 일상생활지원 등 다양한 서비스 제공 062-675-1391. (아동학대 신고전화 112)

▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비양아파트 후문 80미터 010-4622-7838.

### 오늘의 날씨

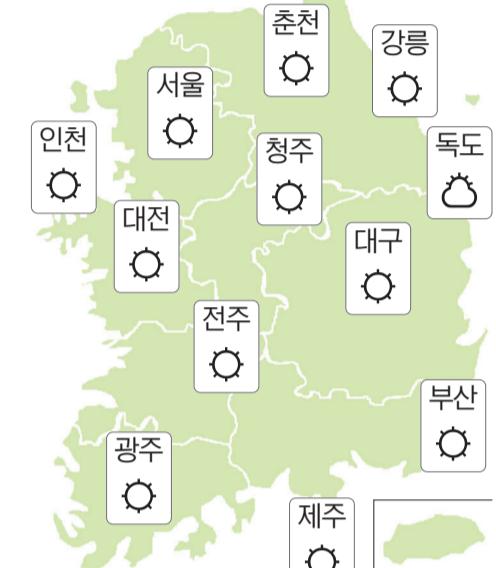
|    |       |    |       |
|----|-------|----|-------|
| 해뜰 | 07:41 | 달뜸 | 17:41 |
| 해짐 | 02:52 | 달짐 | 13:00 |

### 빙판길 주의하세요

바람이 초속 20m 이상 강하게 불겠다.

|    |      |     |     |      |      |
|----|------|-----|-----|------|------|
| 광주 | 맑음   | 1/5 | 보성  | 맑음   | 0/4  |
| 목포 | 맑음   | 3/4 | 순천  | 맑음   | 0/4  |
| 여수 | 맑음   | 3/6 | 영광  | 구름많음 | 1/4  |
| 나주 | 맑음   | 0/4 | 진도  | 맑음   | 3/6  |
| 완도 | 맑음   | 4/7 | 전주  | 맑음   | 0/2  |
| 구례 | 맑음   | 0/4 | 군산  | 구름많음 | -1/2 |
| 강진 | 맑음   | 1/6 | 남원  | 맑음   | -1/2 |
| 해남 | 맑음   | 2/6 | 흑산도 | 맑음   | 4/7  |
| 장성 | 구름많음 | 0/4 |     |      |      |

### 전국 날씨



### 바다 날씨

|        | 오전      | 오후      |
|--------|---------|---------|
|        | 파고(m)   | 파고(m)   |
| 앞바다    | 1.0~3.5 | 1.0~3.5 |
| 서해 남부  | 1.5~3.5 | 1.5~3.5 |
| 먼바다(남) | 1.5~3.5 | 1.5~3.5 |
| 앞바다    | 1.0~2.0 | 1.0~2.0 |
| 남해 서부  | 1.5~3.5 | 1.5~3.5 |
| 먼바다(동) | 1.5~3.5 | 1.5~3.5 |

### 물때

|    | 간조    | 만조    |
|----|-------|-------|
| 목포 | 02:28 | 09:54 |
|    | 15:55 | 21:35 |
| 여수 | 11:33 | 05:31 |
|    | 23:08 | 16:47 |

### 생활지수

|  |  |
| --- | --- |
| 미세먼지 |  |