호남대, 몽골 태권도장 지도자 특별 연수

호남대학교 태권도학과(학과장 김형훈)는 지난 9일 11호관 태권도실기장에서 최근 몽골에서 태권도장을 운영하며 활발히 활동 중인 태권도 지도진들을 대상으로 특별 연수를 진행했다. 〈사진〉

이들은 호남대 교수진과 함께 한국식 태권도 교육 방법을 직접 체험하고, 다양한 훈련과 지도를 받으며 상호 교류 활동으로 몽골과 한국 간 태권도 교육의 접점을 넓히는 의미 있는 시간을 마련했다.

몽골 현지 태권도 지도진들은 앞으로 유망한 학생들을 호남대 태권도학과에 추천해 진학을 돕는 방안에도 큰 관심을 보였다.

/윤영기 기자 penfoot@kwangju.co.kr

광주대, 위탁운영어린이집 9곳에 그림책 기부

광주대학교(총장 김동진) 유아교육과 그림책 동아리 '상상'은 지난 6일 위탁운영어린이집 9개 기관을 대상으로 그림책 재능기부 활동을 진행했다. 〈사진〉

'상상'은 지난해에 이어 대학혁신지원사업 일환으로 자체 그림책을 제작·출판했으며 '마음발표회'는 세 번째 작품이다. '마음발표회'는 '효(孝)'의 의미를 유아의 발달 수준에 맞게 풀어내 가정과 교육 현장에서 자연스럽게 공감하고 실천할 수 있도록 기획·제작됐다.

이번 그림책은 지도교수와 동아리 학생들이 기획 단계부터 내용 구성, 표현 방식까지 전 과정에 참여해 완성한 결과물이라는 점에서 의미를 더한다.

/윤영기 기자 penfoot@

신수정 광주시의회 의장 매니페스토 약속대상 최우수상

광주시의회 신수정〈사진〉 의장이 "2025년 지방의원 매니페스토 약속대상" 좋은조례 분야에서 최우수상을 받았다.

이번 시상식은 13일 광주시의회 열린 시민홀에서 개최됐으며, 좋은조례 분야에서 광주시의원 2명이 선정돼 신수정 의원이 최우수상, 홍기월 의원이 우수상을 각각 받았다.

신수정 의원(더불어민주당, 북구3)은 '광주시 장애인학대 예방 및 피해장애인 보호·지원 조례'를 제정 추진해 장애인 학대 예방 체계를 강화하고, 피해 장애인에 대한 보호 및 지원 기반을 마련함으로써 장애인의 안전한 생활환경 조성과 삶의 질 향상에 기여한 공로는 높이 평가받아 최우수상의 영예를 안았다.

/도선인 기자 sunin@kwangju.co.kr

완도군 5개 기관, 70일간 단체헌혈 릴레이 동참

완도군(군수 신우철)이 13일 대한적십자사 광주·전남혈액원(원장 박진성)의 동절기 혈액 수급 안정화를 위한 '70일간 사랑의 단체헌혈 릴레이'에 동참했다. 〈사진〉

이날 행사는 완도군청, 완도소방서, 완도해양경찰서, 농어민체육센터, 완도항운노조 5곳에서 진행됐으며 공무원, 회사원, 유관단체 직원 등 각계각층의 군민 약 100명이 헌혈에 참여해 지역 안정적인 혈액수급에 힘썼다.

또 적십자 봉사회 완도군협의회(회장 천수진) 소속 회원 20명이 완도군민 대상으로 헌혈 홍보 캠페인을 펼쳤다. /김다인 기자 kdi@

장흥읍지역사회보장협의체, 이웃돕기 성금

장흥군 장흥읍지역사회보장협의체(공동위원장 김주호, 강경일)는 지난 12일 2026 병오년 새해를 맞아 장흥군에 희망 나눔 이웃돕기 성금 300만 원을 기탁했다. 〈사진〉

장흥읍 지역 사회 보장협의체는 읍 민회, 이장단, 부녀회, 장흥군 여성단체협의회 등을 비롯한 사회단체와 경영인들이 모여 지역 발전을 도모하고자 구성된 단체다. 지난해에는 사랑의 광주리 밑반찬 봉사, 경로당 긴급 수리 등 다양한 봉사활동 및 취약계층 주거 환경개선 등 복지사업을 추진했다.

/장흥=김용기 기자·중부취재본부장 kykim@

이기홍 목송그룹 총괄부회장 동구에 고향사랑기부금 300만원

이기홍 목송그룹 총괄부회장이 새해를 맞아 고향사랑기부금 300만 원을 기탁하며 지역사회를 위한 나눔 행렬에 동참했다. 〈사진〉

이 총괄부회장은 종합 주택관리 및 중견 건설 기업인 목송그룹의 경영을 총괄하고 있으며 현재 광주시 복싱협회장을 맡아 지역 체육 발전과 인재 양성에도 힘쓰고 있는 지역 대표 기업인이다.

이 부회장은 "고향사랑기부제를 통해 고향인 동구의 발전에 조금이나마 힘을 보탤 수 있게 되어 매우 뜻깊게 생각한다"고 말했다. /윤준명 기자 yoon@kwangju.co.kr

TV프로그램 14일

※이 프로그램은 방송사 사정에 따라 바뀔 수 있습니다.

	KBS1	KBS2	MBC	KBC/SBS
6	00 KBS 뉴스광장	05 걸어서 세계속으로 트래블홀릭(재)	00 MBC 뉴스투데이 1~2부	00 모닝와이드
7	50 인간극장	00 TV 유치원 30 굿모닝 대한민국	20 광주 MBC 뉴스투데이 50 생방송 오늘 아침	20 KBC 모닝와이드 40 모닝와이드
8	25 아침마당	50 생생정보 스페셜	50 첫 번째 남자(재)	40 닥터 365 50 좋은아침
9	30 KBS 뉴스	30 친밀한 리플리(재)	30 930 MBC 뉴스 45 기분 좋은 날	55 SBS 10 뉴스
10	00 무엇이든 물어보세요	10 KBS 아침 뉴스타임 30 인간극장 스페셜	45 뽀뽀뽀 좋아좋아 스페셜	30 요리조리 맛있는 수업
11	10 시사기획 창(재)	10 슈퍼맨이 돌아왔다(재)	15 찾아가는 꾸러기교실(재) 45 주니토니 이야기(재)	00 열린TV 시청자 세상
12	00 KBS 뉴스 12	30 옥탑방의 문제아들(재)	00 12 MBC 뉴스 25 오늘N(재)	00 SBS 12뉴스 25 민방 네트워크 뉴스 45 위시캣
1	00 KBS 네트워크 특선 지명수배 50 생활의 발견 스페셜(재)	50 무엇이든 물어보세요 스페셜(재)	25 헬로키즈 TV생물도감2(재) 55 2시 뉴스 외전	00 보석이네 건강 수다
2	00 KBS 뉴스 10 열린채널			00 뉴스브리핑
3	10 어린이동물티비(재) 40 국가유산순례 드오(재) 45 팔도밥상 스페셜(재)	00 KBS 뉴스타임 15 월드 24 45 캡슐세이버(재)	55 기분 좋은 날(재)	00 보물지도(재)
4	00 사사건건	00 TV 유치원(재) 30 영상앨범 산(재)	55 5시 뉴스와 경제	00 최선규의 이제는 지방시대 55 닥터 365
5	00 KBS 뉴스 5 30 전국을 달린다 40 이맘때	00 씰룩 시즌2 15 강치 아일랜드 30 꿀잼 영화가 좋다	10 PD수첩(재)	00 SBS 오뉴스 30 캐리와 친구들(재)
6	00 6시 내고향	00 경제콘서트 35 2TV 생생정보	05 빛나는 나의 도시	00 생방송 투데이 50 KBC뉴스와이드
7	00 뉴스7 광주전남 40 황신혜의 같이 삽시다	50 친밀한 리플리	05 첫 번째 남자 40 MBC 뉴스데스크	45 닥터 365 50 SBS 8 뉴스
8	30 마리와 별난 아빠들	30 슈퍼맨이 돌아왔다		30 KBC 8 뉴스
9	00 KBS 뉴스 9	50 은애하는 도적님아(재)	00 판사 이한영(재)	00 골 때리는 그녀들
10	00 신년 기획 생로병사의 비밀 50 KBS 뉴스라인W		20 출발! 비디오 여행 스페셜 30 라디오스타	50 틈만나면(재)
11	30 이슈 픽 쌤과 함께 스페셜	05 개는 훌륭하다(재)		
12	00 KBS 중계석 〈서울체임버오케스트라〉	35 아이 러브 스포츠	15 MBC 뉴스 25 35 웰컴 투 스포츠	30 닥터 365 40 열린예술무대 뒤란

EBS1

05:00 왕초보 영어
05:30 클래스 e
05:50 한국기행
06:10 세계테마기행
07:00 꼬마마법사 주니토니
07:15 무지개 강아지 딜런의 모험
07:30 뽀롱뽀롱 뽀로로
07:45 나의 비밀친구 해치
08:00 딩동댕 딩동댕
08:20 수상한 방송국
08:50 메탈카드봇S 강철의 귀환
09:20 탑골스타 개청이
09:40 글로벌 특선 다큐 스페셜
10:30 한국기행(재)
10:50 최고의 요리비결
11:20 세계테마기행 〈혹한과 야생의 땅 -얄타이와 바이칼의 자손들〉
12:00 EBS 뉴스 12
12:10 손주 보러 세계일주 - 할매가 간다!(재)
13:00 EBS 평생학교 1교시
13:45 EBS 평생학교 2교시
14:30 나의 두 번째 교과서
15:10 고향민국
15:40 마샤와 곰
15:55 블록스
16:10 딩동댕 딩동댕
16:30 수상한 방송국(재)
17:00 페파 피그
17:10 도토리 문화센터
17:40 티시태시와 춤추고 노래해요!
17:50 똘비와 하잇희의 직장습격
18:10 EBS 뉴스
18:30 취미는 과학 여행(재)
19:20 고향민국
19:50 세상에 나쁜 개는 없다
20:40 세계테마기행 〈화려한 사막 도시, 두바이 -모래 위의 기적〉
21:35 한국기행 〈맵고 짜고 달고 3부 고택 시집살이는 무슨 맛?〉
21:55 서장훈의 이웃집 백만장자
22:45 PD로그
23:40 위대한 수업, 그레이트 마인즈

知天命이 보는 오늘의 운세 1월 14일(음 11월 26일 戊子)

☎ 010-9790-8237

子 48년생 경험에 비춰봤을 때 정확한 답을 얻을 수 있다. 60년생 몇 가지가 겹치면서 혼선이 보인다. 72년생 주변의 시선에 얽매이지 말고 자유롭게 펼치자. 84년생 다양성에 기초한 균형 감각이 절실히 요청되는 시점에 와 있다. 96년생 정리 단계로 들어가는 것이 맞다. 08년생 합리적으로 운용해 나간다면 부가 따른다. 행운의 숫자 : 26, 77

丑 37년생 체계적으로 처리하지 않으면 탈이 나리라. 49년생 다시 본원으로 돌아가는 계기를 맞이한다. 61년생 소강상태를 뒤로하고 수습 국면으로 접어든다. 73년생 목적하였던 바의 본격적인 형국이 벌어질 것이니라. 85년생 처리 방법과 기교에 따라서 확연히 달라질 수 있다. 97년생 전체적인 흐름을 인지하는 것이 중하다. 행운의 숫자 : 48, 52

寅 38년생 먹구름이 사라지면서 진정한 모습이 드러나기 시작한다. 50년생 드러난 사세, 그대로이니 일반적인 입장을 취해도 된다. 62년생 분주한 시각에 겹치는 일이 많아서 번거롭게 한다. 74년생 가변적인 상황이니 탄력적으로 대처하자. 86년생 자기 꾀에 자신이 넘어갈 수 있다. 98년생 제대로 역할을 할 때가 되었다. 행운의 숫자 : 30, 53

卯 39년생 멀리 내다보면서 관계 설정하라. 51년생 지금은 적기가 아니니 집착을 버리고 후일을 기약하는 편이 낫다. 63년생 장고 끝에 얻은 결정이 만사를 주도하리라. 75년생 부탁하러 갔다가 오히려 청을 듣고 오는 격이로다. 87년생 정황에 따라서 방법을 달리해야 하느니라. 99년생 매끄럽지 못하니 탈이 나지 않게 하라. 행운의 숫자 : 11, 65

辰 40년생 중간에서 이러지도 저러지도 못하는 난처한 입장에 서게 된다. 52년생 말을 듣고 나면 상당한 충격에 빠질 수 있다. 64년생 갑자기 앞질러 나가려는 이가 있을 것이다. 76년생 어떠한 형태로든지 폐단으로 작용할 것이니 발본색원하라. 88년생 절차대로 행하는 것이 무난하다. 00년생 합세해야 물리칠 수 있느니라. 행운의 숫자 : 12, 70

巳 41년생 항심으로써 정진하는 것이 바람직하다. 53년생 뜻밖의 행운이 보이니 놓치지 말고 잘 활용토록 하라. 65년생 어떠한 말에도 현혹되지 말고 자신의 뜻대로 처리하는 것이 맞다. 77년생 예전에 접해 보지 못했던 재미있는 일이 벌어지겠다. 89년생 어깨춤이 절로 나오는 경사가 있겠다. 01년생 성취의 문이 열릴 것이다. 행운의 숫자 : 03, 80

午 42년생 지금이야말로 깔끔하게 보완하기에 지극히 적절한 시기이다. 54년생 일취월장의 진척이 있을 것이니 기대할 만하다. 66년생 애매하다면 흉하니 흑백은 확실히 가리는 것이 낫다. 78년생 체면 차리려다가 심하게 꼬이는 수가 있다. 90년생 의외의 길사가 보이니 기대해 볼 만하다. 02년생 전체적인 흐름을 파악하라. 행운의 숫자 : 43, 99

未 43년생 열린 마음으로 대한다면 그 동안에 미흡했던 점이 해소될 것이다. 55년생 가지치기를 잘 해야 효율성을 기대할 수 있다. 67년생 지혜롭게 행한다면 무난하게 마무리되는 성국이니라. 79년생 준수하지 않는다면 위험에 노출될 것이다. 91년생 협조해 주는 이의 힘이 지대하도다. 03년생 별 탈은 없지만 무미건조하다. 행운의 숫자 : 41, 71

申 44년생 대체로 양호한 형태를 띠겠지만 애매한 부분도 있다. 56년생 뜻을 명백히 밝혀두는 것이 무탈하다. 68년생 바깥으로부터 안으로 좁혀 들어오는 판국이다. 80년생 아무리 좋아도 차제에 확실하게 청산하는 것이 길조를 부른다. 92년생 어차피 해야 할 일이라면 미루지 말라. 04년생 부족하다면 좀 보태면 되는 것이다. 행운의 숫자 : 21, 90

酉 45년생 복합적이거나 다기능의 선택이 용이하다. 57년생 현태에 따라서 유동적으로 적용할 일이다. 69년생 잘 살펴보면 분명히 눈에 띄는 것이 있으리라. 81년생 겉치레는 아무런 의미가 없으니 진정한 실속을 찾아라. 93년생 마음이 설레어 일이 손에 잡히지 않을 것이다. 05년생 중용으로써 삼가면 만사가 형통할 것이다. 행운의 숫자 : 28, 54

戌 46년생 분명히 이행하여야 향후의 처세에 지장이 없으리라. 58년생 관점에 따라서 많은 차이가 날 것이다. 70년생 과정상의 괴로움은 보이나 결실은 달콤하리라. 82년생 의견이 분분하니 결론이 나지 않을 수도 있다. 94년생 첫 단추를 잘 꿰는 것이 아주 중요하다. 06년생 변화의 폭이 크니 참으로 예상하기 힘들다. 행운의 숫자 : 27, 79

亥 47년생 어느 누구에게나 아예 발설하지 말고 조용히 추진하는 것이 생산적이다. 59년생 변화를 꾀한다면 발전을 기약할 수 있다. 71년생 내용성이 없다면 그저 공허할 뿐이니라. 83년생 착각한다면 큰 차질이 빚어진다. 95년생 지난 세월 동안의 누적된 은원을 차치하고 원만하게 의사소통해야겠다. 07년생 보람을 느끼리라. 행운의 숫자 : 25, 92