

호남대 박사팀 '거북선빵' 세계 제빵대회 제패

김중호·최용환 박사 등 한국 대표, '쿠프 뒤 몽드 드라 불량주리' 우승 전통 재료 활용 조형물 극찬... "K-푸드 알리고 후배들에 도움 됐으면"

호남대학교 대학원 외식조리관리학과 김중호 박사과 최용환 박사가 세계 최고 권위 제빵 대회에서 우승을 거머쥐었다.

지난 1월 21일 프랑스 파리에서 개최된 '2026 쿠프 뒤 몽드 드라 불량주리'에서 한국 국가대표팀이 최종 우승을 차지했다.

김중호·최용환 박사과 황석용·김명기 세프르 구성된 대표팀은 대회 주제인 '자국의 위대한 발명품'을 재해석해 눈길을 끌었다.

이들은 조선시대 거북선에서 영감을 얻은 '거북선빵' <사진>을 베이킹 아트로 구현해 현지 심사위원들의 극찬을 받았다. 특히 훈민정음을 모티브로 한 조형물에 한국의 역사적 가치와 문화를 빵이라는 매개체에 완벽히 녹여냈다는 평가를 받았다.

팀의 주축인 김중호·최용환 박사는 호남대 대학원 외식조리관리학과에서 조리 과학과 외식 경영 이론을 수학한 인재들이다. 최 박사는 지난해 학위를 취득했으며 김 박사는 올해 졸업을 앞두고 있다. 이들은 호남대에서 배운 학문적 토대 위에 실질적인 제빵 기술을 결합해 세계 무대에서 성과를 냈다.

"박사 과정 중 연구한 식재료 특성을 바탕으로 상화당과 흑인자 가루살 등 한국적 재료를 서양 빵에 접목하는 고난도 기술을 선보였어요. 현장의 노하우에 대학원에서 연구한 체계적 조리 이론을 접목시킨 성과라고 생각합니다. 거북선의 웅장함과 디테일을 빵 반죽으로 구현해냈죠."

팀의 리더인 김 박사는 전체적 작품의 기획과 지휘를 맡았고 최 박사는 바게트와 비에누아즈리(Viennoiserie) 부문에서 핵심적인 역할을 수행했다. 비에누아즈리는 계란과 버터 설탕 등을 가미한 고배합 효모 반죽 빵으로 일반 식사 빵보다 풍미가 깊고 부드러운 것이 특징이다.

최 박사는 "박사 학위 과정 중 연구했던 식재료의 특성을 살려 서양의 빵에 상화당과 가루살, 흑인자와 같은 한국적 재료를 조화시켰다"고 설명했다.

정상에 서기까지 과정은 결코 순탄치 않았다. "우승이라는 목표 아래 6개월간 매주 6일 하루 10시간씩 강도 높은 합숙 훈련을 소화하며 팀워크를 다졌어요. 별도 우승상금이 없어도 불구하고 사비 5000만원씩 모아 출전 비용을 충당했으면만



'2026 쿠프 뒤 몽드 드라 불량주리'에서 우승한 한국 국가대표팀 (왼쪽부터) 김중호, 김명기, 황석용, 최용환 세프. <호남대 제공>

열정이 남달랐죠. 출국 직전 공식 밀가루가 교체되는 돌발 상황 속에서도 끝까지 집중력을 잃지 않아 일주일 수 있었던 값진 승리입니다."

이들은 국내 쌀 소비 촉진을 위해 '가루쌀'을 사용했으며 대회를 통해 맛과 식감 면에서 기존 밀가루 빵을 뛰어넘는 가능성을 보여줬다.

김 박사는 "이번 우승이 K-푸드를 알리고, 후배

들이 이론과 실무를 겸비한 전문가로 성장하는데 동기부여가 되길 바란다"고 말했다.

한편 지난 11일 tvN 예능 프로그램 '유 퀴즈 온 더 블럭'에서는 세계 정상에 선 우승팀의 가슴 벅찬 도전기가 공개됐다. 이날 방송에서 우승팀은 험난했던 대회 준비 과정부터 우승 뒤에 숨겨진 뒷이야기를 생생하게 전했다. /김다인 기자 kdi@

오늘의 날씨

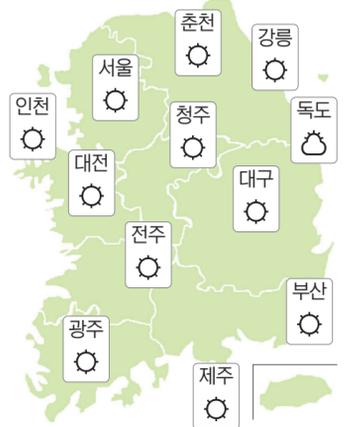
해돋이	07:15	달뜨기	08:04
해질	18:18	달짐	20:12

아침 영하권 추위

대기가 건조하고 바람이 강하게 불겠다.

광주	맑음	-3/9	보성	맑음	-5/9
목포	맑음	-2/6	순천	맑음	-6/10
여수	맑음	-2/10	영광	맑음	-4/7
나주	맑음	-5/9	진도	맑음	-2/7
완도	맑음	-2/9	전주	맑음	-4/9
구례	맑음	-6/11	군산	맑음	-6/7
강진	맑음	-4/10	남원	맑음	-6/10
해남	맑음	-4/8	흑산도	맑음	2/8
장성	맑음	-5/9			

◇ 전국 날씨



◇ 바다 날씨

		오전	
		파고 (m)	파고 (m)
서해 남부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(북)	0.5~1.0	0.5~1.0
	면바다(남)	0.5~1.0	0.5~1.0
남해 서부	앞바다	0.5	0.5
	면바다(서)	0.5~1.5	0.5~1.0
	면바다(동)	0.5~1.0	0.5~1.0

◇ 물때

	간조	만조
목포	08:33	03:14
	20:59	15:44
여수	04:03	10:32
	16:32	22:42

◇ 생활지수

미세먼지	보통
------	----

◇ 주간 날씨

20(금)	21(토)	22(일)
☀	☀	☀
-1/15	4/18	9/13
23(월)	24(화)	25(수)
☁	☁	☁
0/11	2/9	3/13



광주조달청, 장애아시설에 명절 위문품 전달

광주지방조달청은 광산구 장애인복지시설인 엠마우스 어린이집을 방문해 위문품을 전달했다.

<사진>

이날 직원들은 어린이집 아동들의 생활과 교육에 필요한 생필품을 전달하고 교직원들에게 감사와 격

려의 말을 전했다.

김우환 광주지방조달청장은 "앞으로도 취약계층을 위한 다양한 사회공헌 활동을 통해 지역 사회와 상생하는 공공조달 행정을 실현하겠다"고 말했다.

/김해나 기자 khn@kwangju.co.kr



LG헬로비전, 해남군에 '설 명절 꾸러미' 전달

LG헬로비전이 설 명절을 맞아 해남군 취약계층을 위한 '설 명절 꾸러미'를 대한적십자사 광주전남지사(회장 박재홍)에 지원했다.

<사진>

이번 사업은 지난해 11월 진행된 LG헬로비전의 지역채널 커머스 '지역상생 기부 특별전'을 통해 조

성된 기부금으로 진행하게 됐다. 이번 꾸러미는 명절의 풍성함을 더하기 위해 해남 쌀과 건나물, 김, 지역 가공식품 등 가정에서 유용하게 활용할 수 있는 해남군 특산물 10종으로 구성됐다.

/김다인 기자 kdi@kwangju.co.kr



농협광주본부, 취약계층에 농산물 전달

농협광주본부(본부장 이철호)는 최근 광주 광산구에서 '도농상생 우리농산물 소비활성화 사업'에 따른 전달식을 갖고 지역 취약계층을 위한 농산물을 전달했다.

<사진>

이날 기탁된 물품은 사인머스켓(4kg) 300박스

로, 투게더광산 나눔문화재단을 통해 관내 저소득층, 장애인, 한부모가족 등에 전달된다.

농협광주본부 관계자는 "농업인의 소득 증대와 지역사회 복지 증진을 위한 공헌 활동을 지속적으로 펼쳐 나가겠다"고 말했다. /김지을 기자 dok2000@



학동 은누리프라자·더 코지·자연인 바이오팜, 명절 기부

학동 은누리프라자(대표 박병관), 금남로 더 코지(대표 김용기), 농협회사법인 자연인 바이오팜(대표 김중관)은 최근 설 명절을 맞아 동구 지역 내 취약계층을 위해 총 2000만원 상당의 생필품을 후원했다.

<사진>

이번에 전달된 물품은 컵라면, 간장, 식용유, 극세사 패드 등 일상생활에 꼭 필요한 생필품으로 구성됐다. 동구는 물품을 돌봄이웃에게 즉시 배부해 넉넉한 명절을 보낼 수 있도록 지원했다.

/윤준영 기자 yoon@kwangju.co.kr

생활 게시판

여러분의 생활정보를 실어드립니다. opinion@kwangju.co.kr01나
광주광역시 동구 금남로 224 SC제일은행 빌딩 9층 광주일보 생활게시판 담당자앞으로 보내주시기 바랍니다. TEL 062-220-0679 FAX 062-222-4918

알림

- ▲구당침·뜸 수강생 모집=가족 건강 관리, 노후 건강관리를 위한 '구당침·뜸' 수강생 모집. 관심 있으신 분 누구나 가능. 뜸사랑 광주·전남본부 문의 062-521-3999
- ▲한글서예 수강생 모집=시립 산수 도서관 생활문화동아리 한글반 회원 모집, 수업 시간 매주(화) 4~6시, (목) 10~12시, 상담 010-8616-8948
- ▲광주YMCA 시민중계실=시민의 고통을 듣고 권의 보호를 돕기 위한 법률자문·상담. 월, 금 13~15시 문의 062-232-6133
- ▲시립산수도서관 생활문화동아리 한글반 회원 모집=한글서예 기초과정, 중급과정, 010-8616-8948
- ▲광주 북구민을 위한 개인 무료 법률상담소=기초생활수급자, 조손가정, 저소득층, 영세민, 교도소 복역자, 사회취약계층자 무료상담 010-6444-8572.

- ▲광주시·전남도 재난심리회복지원센터 무료 상담=코로나19 등 각종 재난으로 심리지원에 위한 무료상담 1670-9512.
- ▲보호처분 또는 형사처분 받은 대상자 '허그일자리' 무료 취업프로그램 신청=취업상담, 직업훈련, 일자리알선, 취업교통비 지원 등 취업지원 및 긴급급료, 속식제공, 주거지원 등 자립지원 신청 접수, 한국법무보호복지공단 광주전남지부 062-513-9936.
- ▲일가정양립지원본부 무료 상담=가정 폭력, 성폭력, 성매매 등 상담. 국번없이 1366. 휴대전화를 사용할 경우 062-1366.
- ▲광주시노인보호전문기관 24시간 노인학대 상담, 학대피해노인전용쉼터, 노인학대 신고=언제든 노인학대로 힘들어 하고 계신 분들, 노인학대를 목격하시거나 알게 되신 분들은 망설이지 마시고 노인보호전문기관으로 연락주세요 연중무휴, 24시간 전화상담 1577-1389.
- ▲광주북구중독관리센터 무료 상담&주간프로그램 운영=알코올, 인터넷, 도박, 약물로 인해 어려움을 겪고 있는 분들 대상 062-526-3370.
- ▲북구열린마음 상담센터 무료상담=정신건강&중독 무료상담(음주·우울·불안·스트레스·치매·인터넷) 지역주민 누구나 참여가능 062-526-3370.
- ▲광주남구중독관리통합지원센터=중독문제(알코올, 니코틴, 인터넷, 약물, 도박)로 고민하는 대상자와 가족에게 무료 상담, 다양한 프로그램 제공 062-413-1195.
- ▲광주서구중독관리통합지원센터마음건강주치의운영=정신건강의학과전문의를 통한 중독·자살·우울 문제 등 매주 수·금요일 오후 2시~5시 무료상담 062-654-3802.
- ▲비영리민간단체 노후를 돕는 사람들 노후생애를 위한 무료교육=50세 이상 중장년층 남녀 15기 모집 주 3일(월·수·금) 1일 2시간씩 6개월간 진행. 영어, 심리상담, 생애설계, 노래, 댄스, 명심보감 등 진행. 062-223-1357.
- ▲사랑마루협동조합 사회적취약계층을 위한 복지장서서비스=기초생활 수급자, 조손가정, 무의탁

- 독거노인, 저소득층, 장애인(3급 이상) 장의입관용품무료지원, 장례지도사무료지원 062-369-4009.
- ▲지역장애인 성인 주·야간보호 서비스 실시=월~금 오후 5~9시 사랑모아 주간보호센터 062-385-0422.
- ▲지역주민의 정신건강을 위한 열린 마음 상담센터=북구지역 5개 아파트 단지 내 지역주민의 정신건강을 위한 무료 상담소(우울, 불안, 치매, 스트레스, 알코올, 흡연, 약물, 도박, 인터넷 등) 062-525-1195.

모집

- ▲초록우산 어린이재단 광주정위탁지원센터 위탁부모=부모 사망, 이혼, 실직, 기술, 학대 등으로 친부모와 살 수 없는 아이들을 일정한 기간 위탁할 인원 상담 062-351-1206.
- ▲신창동 보은사 목련합창단 단원모집=성악 또는 찬불가 배우기에 관심이 있는 일반인 남녀, 매주

- 수요일 오후 1시 정기연습, 신창동 대광로제비앙아파트 후문 80미터 010-4622-7838.
- ▲정보기술분야 직업훈련생 모집=15세 이상 장애인 대상. 소프트웨어 개발 및 전산 사무행정. 교육기간 1년. 교육비 무료. 훈련수당 지급. 전남직업능력개발원 061-320-7024.
- ▲사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 모집=어르신 돌봄봉사자 모집, 만 13세 이상 가능, 동구노인종합복지관 062-232-4953.
- ▲꿈을 돕는 사람들(광주학당)=한글, 기초반, 초등반, 중등반, 영어기초반, 한글, 컴퓨터 등 수시모집(무료강의), 서방시장 안쪽 관리사무소 옆 062-512-5788, 062-262-1542.

부음

- ▲김덕례씨 별세, 전은옥(광주시청 문화체육실장)씨 모친상 =여수시 신월동 여수장례식장, 발인 19일 장지 여수영랑공원. 061-688-4444.